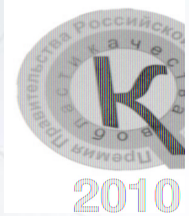


Моя профессия. Моя гордость. Мои профессиональные возможности.

Исполнитель: Фунтусова А.В
Студентка 292 группы
Руководитель: Чинова Ю.С

Содержание

1.Введение

2.Основаная часть

Медицинская сестра

Качество для этой профессии

Обязанности

Достоинства работы медицинской сестры

Достоинства

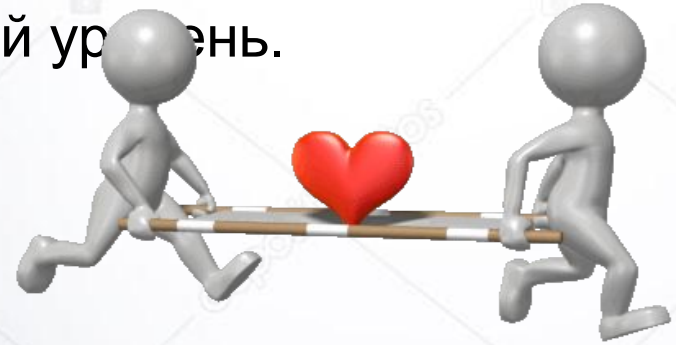
Где можно получить профессию медицинской сестры

Известные медицинские сёстры

3.Заключение

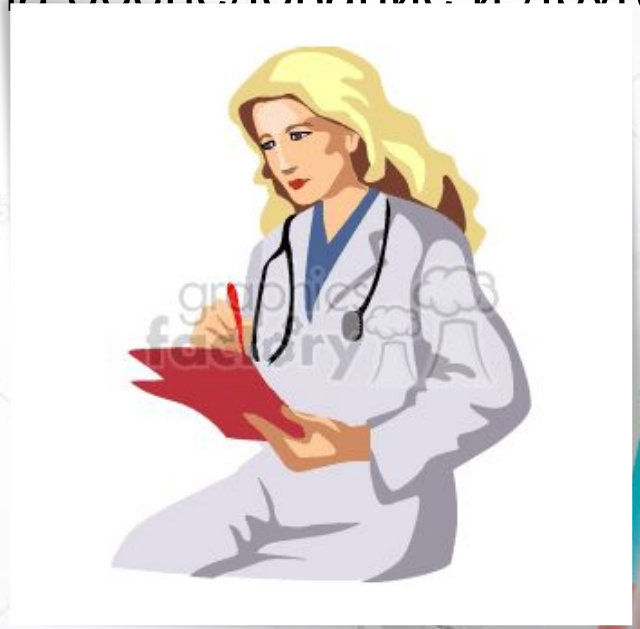
Введение

Особое значение в последнее время приобрел вопрос статуса медицинской сестры. Сейчас уделяется большое внимание повышению престижности данной профессии, ее социальной значимости. Большое значение в этом имеет собственное самосознание медицинских сестер, поэтому в науке «Сестринское дело» выделяется понятие «философия сестринского дела». Именно формирование особого философского подхода помогает вывести мышление обучающихся по специальности «Сестринское дело» на более высокий ур ень.



Медицинская сестра

Медсестра – профессиональный помощник лечащего врача. Медсестра должна иметь представления об анатомии и физиологии человека, уметь оказать срочную доврачебную помощь, выполнять необходимые медицинские манипуляции. Оказывает первую помощь пострадавшим, выполняет простые манипуляции (ставит уколы, измеряет давление и температуру) и процедуры, следуя назначениям врача. Медсестра выписывает справки, направления на обследование и другое.



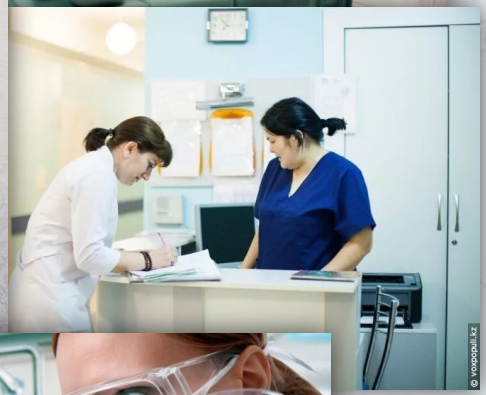
Качества для этой профессии

- ✓ Сострадание;
- ✓ Милосердие;
- ✓ Терпеливость;
- ✓ Ответственность;
- ✓ Отзывчивость;
- ✓ Доброжелательность;
- ✓ Аккуратность;
- ✓ Трудолюбие;
- ✓ Опрятность;
- ✓ Умение слушать и понимать;
- ✓ Чуткость ;

Обязанности

Перечень обязанностей медсестры зависит от ее специализации:

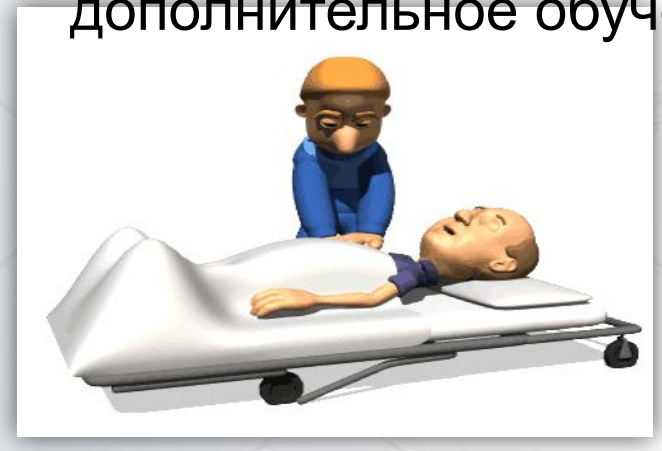
- Главная
- Старшая
- Младшая
- Операционная
- Процедурная
- Постовая
- Палатная
- Сестра-хозяйка
- Хирургическая
- Лабораторная
- Геронтологическая
- Профильная



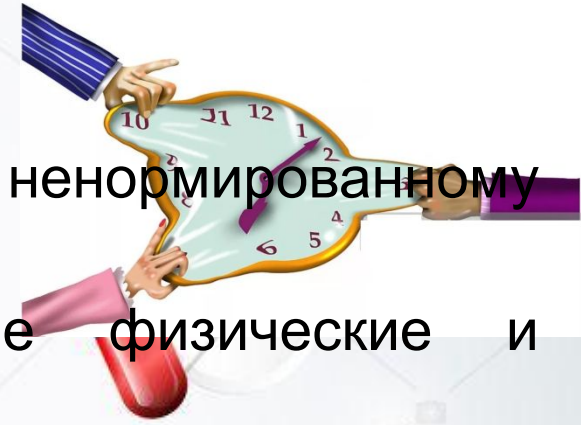
- владение ПК на уровне пользователя
- внимательность
- терпеливость
- требовательность
- быстрая реакция
- четкая координация движе
- аккуратность
- доброжелательность
- способность к состраданию
- ответственность
- физическая выносливост
- организованность
- стрессоустойчивость

Достоинства работы медицинской сестрой

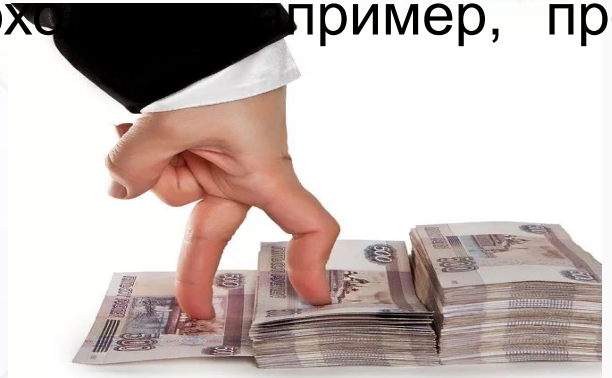
- Главное достоинство направления — возможность реально помогать людям. При этом не только на рабочем месте, но и в своем окружении.
- Также к плюсам относят востребованность сотрудников, даже без опыта работы. Достаточно диплома и действующего сертификата по сестринскому делу, чтобы устроиться в любом городе.
- При наличии среднего медицинского образования проще учиться в профильном ВУЗе. Также можно пройти дополнительное обучение, чтобы стать фельдшером.

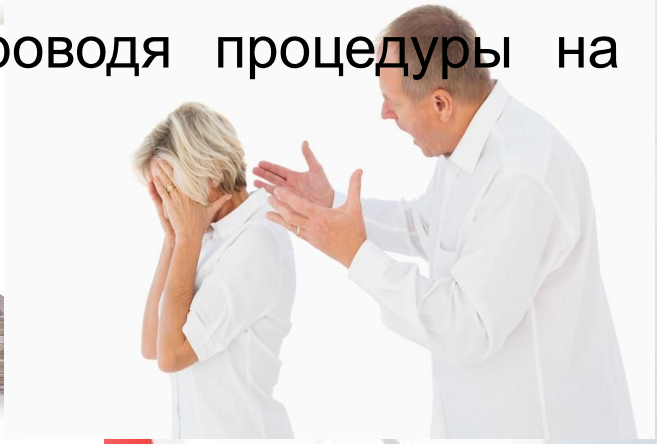


Трудности



- Многие медсестры вынуждены работать по ненормированному графику.
- Они постоянно переживают чрезмерные физические и эмоциональные нагрузки.
- У сотрудников высокий уровень ответственности, при этом сами они рискуют заразиться от инфекционных больных.
- Все чаще медработники подвергаются агрессивному отношению со стороны неадекватных людей, асоциальных элементов.
- При всем этом зарплаты медсестер в нашей стране даже при их регулярных индексациях остаются крайне низкими.
- Из-за этого многие из них вынуждены искать источники дополнительных дохо[illegible]пример, проводя процедуры на дому.





ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПРОФЕССИЮ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ?

Получить профессию медицинской сестры можно в одном из профильных техникумов или колледжей России. **ТОП-5 лучших медицинских учебных заведений России, на базе которых осуществляется подготовка медицинских сестер**:

1.Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова;

2.Первый московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова;

3.Красноярский государственный медицинский университет им. Профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого;

4.Миасский медицинский колледж;

Куда развиваться в сестринском деле

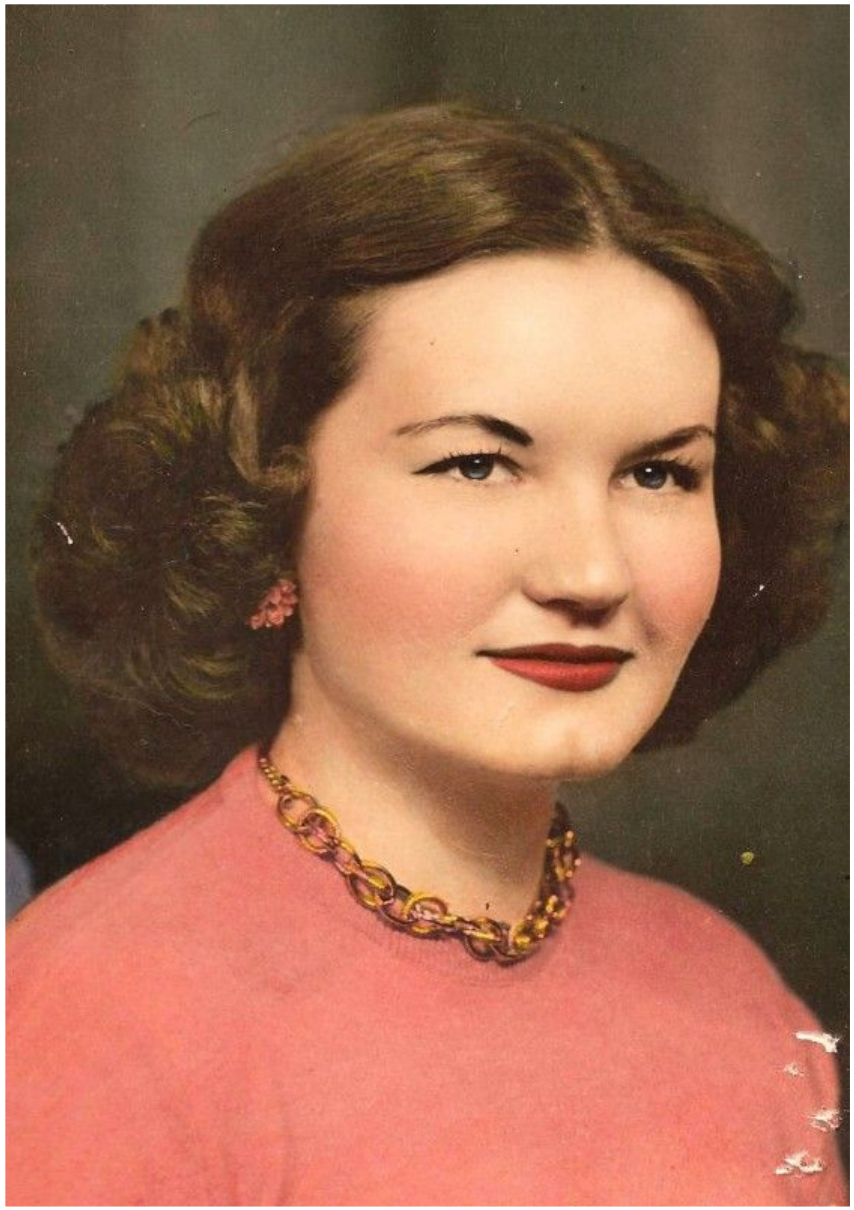
- **1. Первое —** административное. В этом случае рекомендуется дополнительно отучиться заочно, дистанционно или на курсах на управленца, а затем претендовать на должности старшей и главной медсестры.

- **2. Второе** — профессиональное. Оно предполагает постоянное повышение уровня квалификации и наработку стажа с целью перехода на более высокооплачиваемые должности.

- **Третье** — врачебное. Отучившись в колледже и немного поработав медсестрой, можно поступить в ВУЗ на врача. Изученные предметы зачтены не будут, но опыт даст определенные преимущества.

Известные медицинские сёстры

- **Вирджиния Хендерсон** (англ. Virginia Henderson; 30 ноября 1897, Канзас, штат Миссури - 19 марта 1996, США) - сестра милосердия, одна из основательниц сестринского дела как профессиональной деятельности.



Модель сестринского процесса В. Хендерсон

Теория сестринского дела Вирджинии Хендерсон, появившаяся в 1955 г. стала классической моделью сестринского процесса. Хендерсон попыталась выделить ключевые человеческие потребности, удовлетворение которых и должно быть приоритетом в уходе за пациентом. В рамках своей теории она определила 14 основных потребностей, которые были опубликованы в учебнике "О принципах и практике ухода" - одном из первых учебников по сестринскому делу.

14 первоочередных направлений сестринской деятельности согласно В. Хендерсон

1. Обеспечить пациенту нормальное дыхание.
2. Обеспечить пациенту адекватное питание и питье.
3. Обеспечить пациенту удаление из организма продуктов жизнедеятельности.
4. Помогать пациенту поддерживать правильное положение тела, когда он лежит, сидит, ходит, а также помогать ему менять положение.
5. Обеспечить пациенту отдых и сон.
6. Помогать пациенту подбирать необходимую одежду и надевать её.
7. Помогать пациенту поддерживать нормальную температуру тела.

8. Помогать пациенту содержать тело в чистоте и порядке, а также обеспечивать защиту кожи.

9. Помогать пациенту избежать всевозможных опасностей извне и следить за тем, чтобы он не нанес вреда другим.

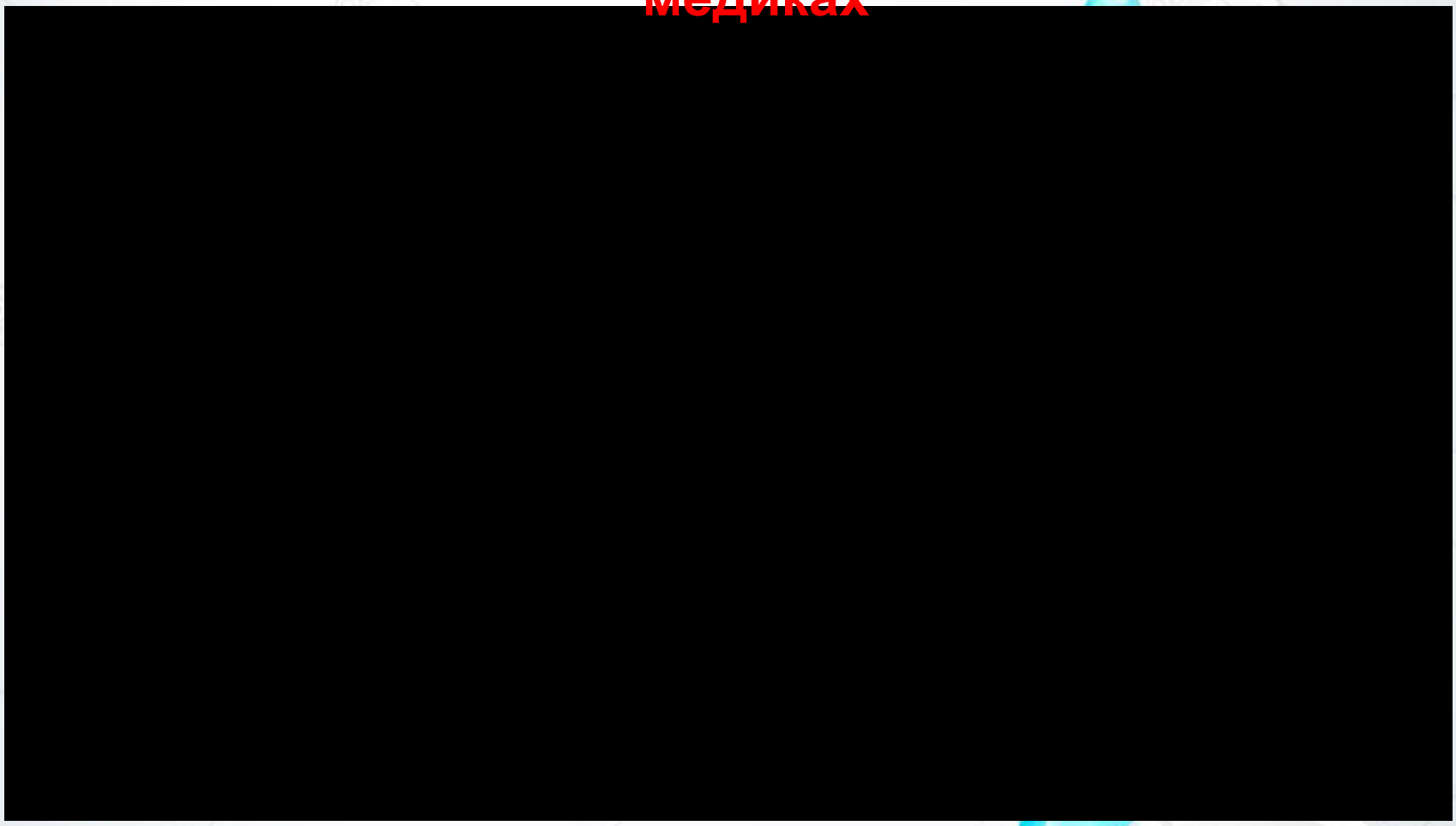
10. Помогать пациенту поддерживать контакт с другими, выражать свои желания и чувства.

11. Содействовать тому, чтобы пациент мог отправлять свои религиозные обряды и следовать своим принципам.

12. Помогать пациенту найти возможность заниматься каким-либо делом.

13. Содействовать отдыху и развлечениям пациента.

Жизнеутверждающее видео о медиках



Заключение

Обучаясь, важно как можно больше внимания уделять практическим занятиям. Чем раньше приобретаются сестринские навыки, тем легче и увереннее работать дальше. И даже если вы поступили в медицинский колледж с единственной целью — продолжить образование в медицинском вузе и стать врачом, приобретайте навыки медсестры. Получение профессии медсестры дает массу преимуществ. Это открывает возможности для рабочей деятельности, построения карьеры. Наделяет знаниями и навыками, которые будут очень полезны в повседневной жизни. Вот только подойдет это направление лишь отдельным людям с определенным набором личных качеств.

Моя профессия. Моя гордость. Мои профессиональные возможности.

Исполнитель: Фунтусова А.В
Студентка 292 группы
Руководитель: Чинова Ю.С