

Дух, духовность и телесность

Систематизированные субъективные представления, сложившиеся из прочитанного, услышанного и

пережитого
**А.М.Карпов – д. м. н.,
профессор**

**Зав. кафедрой психотерапии и наркологии КГМА- филиала
ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ**

Что закодировано в слове ? Звуковой и графический образ

Имеющий глаза и уши **слова** увидит и
услышит

ДУХОВНОСТЬ состоит из слов **ДУХ В НАС**

- То есть, оно обозначает наше отношение к Духу.
- Если мы для него открыты, **принимая ДУХ в себя** - в душу и тело, и живем по его законам – **МЫ**

ДУХОВНОСТЬ

Связь человека и духовности

- **Духовность – это характеристика человека, определяющая меру или степень приятия Духа, соединения с ним, которое, может реализоваться как касание, принятие, наполнение, погружение, единение, служение, подчинение и другими вариантами взаимодействия.**

Условия для обсуждения понятия

- Для разговора о Духе нужно **договориться о терминах** дать его определение.
- Сказать из каких **структурных элементов** он состоит, какие **функции** каждый элемент выполняет, **цель и смысл** его существования, **механизм** выполнения его **предназначения**.
- Сформулировать такое структурированное содержательное определение Духа **сложно**

О-предел-ение Духа

Предел = граница, а у Духа границ нет

Нет правовых границ. Он существует **независимо** от человека. Он никому не принадлежит и не подчиняется, **свободный**, как воз**ДУХ**

- **Нет возраста**. Он вечный
- **Нет размера** и формы,
- **Нет адреса** привязки к месту
- **Нет цены**
- **Есть пол** - мужской

Трудности познания Духа

- **Дух невозможно увидеть глазами**
- **На зрительные рецепторы сетчатки глаз он не действует** и прямых, зримых, видимых характеристик – цвета, размеров, формы у Духа нет
- **Его нельзя нарисовать**
- **Но ассоциативные зрительные характеристики существуют** – «нечистый дух», а также чистый, светлый и др.
- **Визуальные проявления духа** воплощаются в духовной живописи – иконах и картинах
- Распространенные **зримые символы духовного** содержания – храмы, мечети, соборы, гербы, знамена, кресты, полумесяц и

Трудности познания Духа

- **Носом – обонятельными рецепторами**, воспринимающими запахи знакомых веществ и предметов – хлеба, ландыша, леса и др. **Дух не ощущается.**
- Но **ассоциативные обонятельные характеристики известны.** Например, у Пушкина «Здесь Русский дух. Здесь Русью пахнет».
- В духовных **ритуалах** используются ароматы – ладан, елей, благовония...

Трудности познания Духа

- Его нельзя взвесить на весах и определить сколько он весит.
- Но, существуют **ассоциации весового характера** – «легкий дух», «тяжелый дух»...

Трудности познания Духа

- **Вкусовыми рецепторами языка**, различающего сладкое, соленое, кислое, горькое - **Дух не ощущается.**
- **Духовную пищу** нельзя откусить или отпить, пожевать, проглотить. В ней нет биологических составляющих – белков, жиров, углеводов...
- Но есть **продукты духовного предназначения** – святая вода, просфорки, пасхальный кулич, крашеные яйца
- В религиях имеются **регламентация пищевого** поведения - постные дни, посты.

Трудности познания Духа

- **Слуховые рецепторы** уха, которыми определяются характеристики звука - громкость, тональность, источник звука, его место, **Дух не воспринимают**.
- Однако, существует **музыка**, которую люди однозначно определяют как **духовную**.
- **Духовные ритуалы** содержат **звуковую часть** – колокольный звон, орган, церковные хоры, исполняющие молитвы.
- Духовность **выражается словами** и воспринимается на слух. Проповеди **озвучивают** священнослужители.

Великое таинство Духа

- **Дух существует, но человеком познается не органами чувств, как субстанция, а душой,**
- **то есть, психическими функциями – определенным состоянием сознания, эмоций, восприятия, воображения, внимания, воли, мышления.**

Говорить о Духе трудно. Это тайна. Он познается душой.

О-предел-ение души

- **Душа** – имеет границы в отличие от Духа.
- **Юридические.** Она личная, индивидуальная, персонифицированная
- **Адресные** - Прописку в определенном человеке
- **Временные** - После биологической смерти душа покидает тело. Прилагательным **«одушевленный»** разграничивают живые организмы (кто) и неживые предметы (что).

Условность разграничения Духа и души

- В разговорной речи различия между душой и Духом не четкие, иногда совпадают
- «**Испустить дух**», по результату соответствует «умереть», перестать быть одушевленным, **расстаться с душой**. Как синонимы
- **Одушевленный** Человек сам выбирает свою стратегию отношений **с Духом**:
- принимать, присоединяться и быть с ним, то есть, быть духовным - или нет.
- Если Да, то что это для человека?

Проявления духовности

- 1. На уровне **правовом** это определенное **подчинение Духу**, причем не как физической силе, а силе надчеловеческой, даже неземной, космической.
- 2. На **психо-физическом уровне** проявляется как **настройка или перезагрузка личности**, форматирование под определенный **Идеал**.

Проявления духовности в душе

- 3. На социальном уровне как вступлением в виртуальную партию Власти, причем, без формальностей - заявления, членских взносов, контроля, но с добровольным, полным подчинением Духу, как Лидеру, который физически не существует, никак себя не проявляет, но все видит, слышит, знает, решает и умеет. Таинство.
- 4. На культурном, поведенческом уровне как добровольное выполнение человеком нравственных обязательств при удовлетворении биологических, социальных и духовных потребностей.

Проявления духовности в душе

- Выражение быть **«В духе»** характеризует субъективное, душевное состояние человека, его нахождение в пространстве Духа, **как резонанс и гармония души и Духа.**
- Это хорошее состояние души - гармонии, радости, оптимизма, уверенности, ясного сознания, творческого вДОХновения.

«БЫТЬ В ДУХЕ»

Проецируется на состояние
психических функций.

Психофизиологическое выражение –
гармония левополушарных,
правополушарных и подкорковых
функций.

Нейрохимическое выражение –
высокий уровень и баланс дофамина,
норадреналина, серотонина,
окситоцина и других медиаторов,
гормонов, пептидов и др.

Быть «Не в духе»

- Это плохое, **неконгруентное состояние Души и Духа.**
- Оно **проецируется на психические функции** как снижение настроения, активности, наличие мыслей об угрозах, обидах, отсутствие плана действий.
- **Психофизиологическое** выражение - доминирование подкорки
- **Нейрохимическое толкование** - дефицит серотонина, дофамина, норадреналина, окситоцина и других медиаторов и пептидов.

Контакт с Духом осуществляет душа

- Чтобы душа – психика, имеющая материальные нейрохимические и электрофизиологические механизмы, стала способна воссоединяться с нематериальным Духом, **душу нужно настроить**, захотеть этого и выполнить определенные условия для души и тела.
- Можно **сравнить взаимодействие тела, души и духа с радиоприемником и радиоволнами**. Радиоприемник мы настраиваем на нужную частоту, по телефону - набираем выбранный номер
- В обращении к Духу **роль телефона выполняет наше тело и душа (психическое состояние) а абонент – вселенское**

Наличие волновых и частотных характеристик Духа

- Подтверждается практикой. Во всех мировых религиях: христианстве, исламе, иудаизме принято **перед принятием пищи читать молитву** и освящать еду перед принятием на религиозных праздниках.
- Оказывается, **частота колебаний молитвы любой конфессии, звучащей на любом языке, равна 8 герцам, что соответствует частоте колебаний магнитного поля Земли.**
- Этот факт способствует формированию представлений о физической составляющей духовности и о единстве Бога.

Память воды



Буддийская молитва



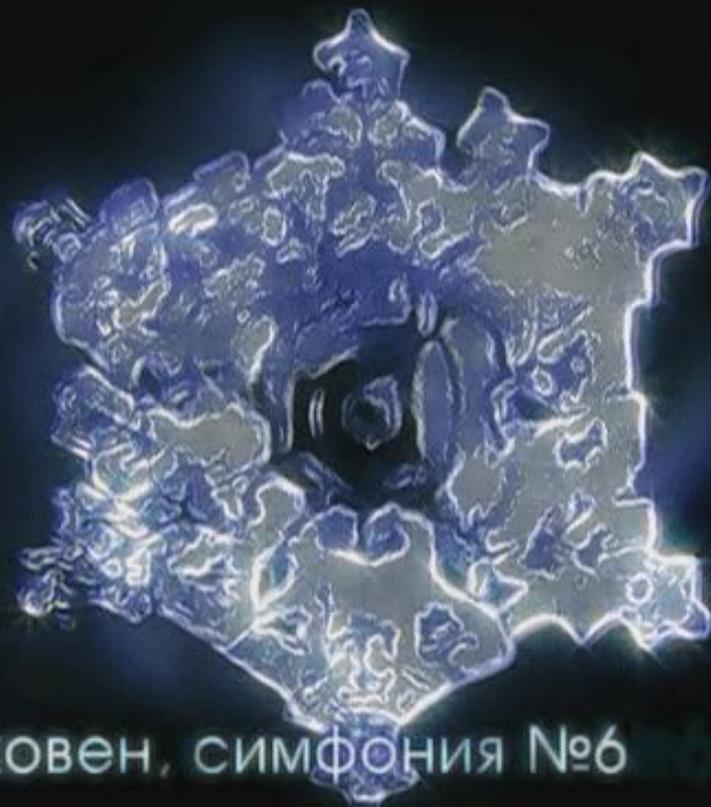
Мусульманская молитва



Христианская молитва

Дух и музыка

- Бог, как и мир - един, а религий много, потому что в оформлении религий принимают участие люди и вкладывают в их содержание и исполнение «человеческий фактор»
- Музыка, вызывающая резонансные вибрации души у людей разных национальностей, больше всего передает характеристики Духа.
- Экспериментально доказано, что озвученная молитва формирует в воде, входящей в состав абсолютно всех продуктов, гармоничную структуру. (Г.В. М.С. ...)



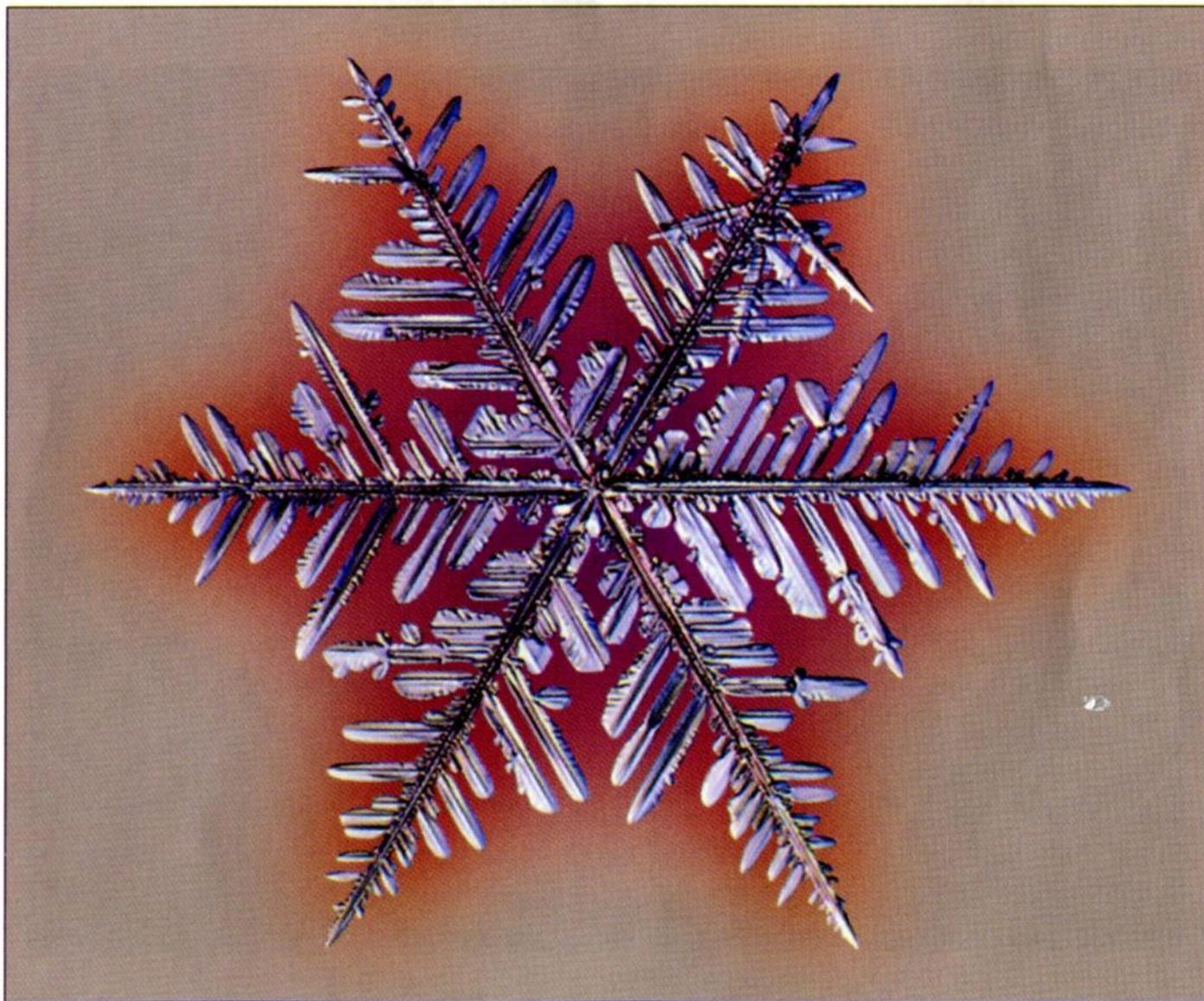
Бетховен, симфония №6



Моцарт, симфония №40

Дух и материя

- **Ритуал освящения неживых предметов** – воды, крестов, домов... свидетельствует о том, что
- определенные **свойства Духа распространяются на материальные, неодушевленные** предметы на атомно-молекулярном, физико-химическом, частотно-волновом, энергетическом и других уровнях.
- **Аналогия нанотехнологиям.** Богу и верующим они давно известны и доступны духовные технологии. В



Вода, которой приказали что-либо сделать

Взаимодействие человека и Духа

- Мера принятия человеком духовности зависит от определенных характеристик организма и психики.
- Ими можно управлять, изменять по своему желанию, закреплять в жизни в форме культурных, социальных, поведенческих и гигиенических норм
- Развитие человечества происходит в этом духовном направлении и целенаправленно используется в религиозных и психотерапевтических практиках.
- Известны телесные признаки, способствующие повышению восприятия Духа - наружная и внутренняя чистота.

Телесные признаки, способствующие повышению

восприятия Духа

- Наружная и внутренняя чистота. В религиозных ритуалах для этого используются омовения,
- **Посты, воздержание от пищи** перед исповедью, причастием и написанием иконы, регламентация продуктов и времени еды, **учет комических ритмов.**
- По-видимому, **характеристики потребления пищи и воды** влияют на нейрохимические, биофизические, электролитные и **электрические характеристики организма**, на способность воспринимать и излучать электромагнитные волны, настраиваться на нужные частоты, вступать **в резонанс с энергоинформационным пространством, являющимся субстратом духовности,**
- получать ответы на запросы и выражать их божественным, вдохновенным, духовным, душевным творчеством - словами, музыкой, живописью, конструкциями и т.д.

Психотерапевтические методики присоединения к душе и Духу

- В психотерапии для этих целей используются
- расслабление мышц,
- трансовая музыка
- особые техники дыхания
- **голотропное дыхание**
- трансовая речь и др.

Религиозные атрибуты для присоединения к душе и духу

- Требования **к внешнему виду** - одежде, волосам, бороде, наличию символов, положению тела, рук, головы, пространственной ориентации, горящих свеч.
- Характеристики внешности тоже включаются в **передачу и прием электромагнитных колебаний, как антенны.**
- Создатели **современной моды** обычно руководствуются не высшими, а низшими потребностями, предлагают прически, одежду и манеры ориентирующие людей не к Богу, а к его противникам.

Приемы увеличения связи души и

Духа

Для молитвы, которая является способом обращения к Богу, нужно особое состояние души,

отвлеченность от всего бытового, мирского, настрой на контакт с Богом-Духом, как на сеанс радиосвязи.

Для этого предназначены иконы и храмы.

Законы иконописи, расположения, построения и оформления храмов и мечетей, проведения богослужений, тексты молитв, помогают переключению с мирского на духовное, соединению с Богом, резонированию, подключению к ресурсам Всевышнего.

Медицинские приемы увеличения связи с Богом

- **Врачи перед трудными операциями и манипуляциями молятся, обращаются к Богу, Святому Духу, к Ангелу,**
- **чтобы создать канал связи с Богом и с его помощью осуществлять лечебные воздействия.**
- **Экстрасенсы и целители тоже демонстрируют свое соработничество с Богом для повышения эффективности и доверия к ним клиентов.**

Экстренные обращения к Богу

- в опасных ситуациях, угрозы жизни, на войне, при стихийных бедствиях к Богу обращаются все и без религиозной атрибутики, своими словами
- При стрессе в организме человека происходит мощная активизация нервной, эндокринной, сердечно-сосудистой и других систем, изменяется обмен веществ, солей, воды, состояние клеточных мембран, ускоряется проведение электрических нервных импульсов.
- Эти изменения обуславливают усиление способности передавать электромагнитные волны, энерго-информационные сигналы «SOS» к Отцу Небесному, земной и Небесной Матери, к самым близким людям, с которыми возникает волновой, частотный резонанс и

Пример из жизни

Д.м.н., доктора богословия, профессора, засл. врача РФ, **психиатра-нарколога, психотерапевта**, настоятеля Храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках Выборгской епархии, протоиерея Григория Игоревича Григорьева

Он закончил Военно-медицинскую академию. Служил начальником медицинской службы **подводной лодки на Тихоокеанском флоте.**

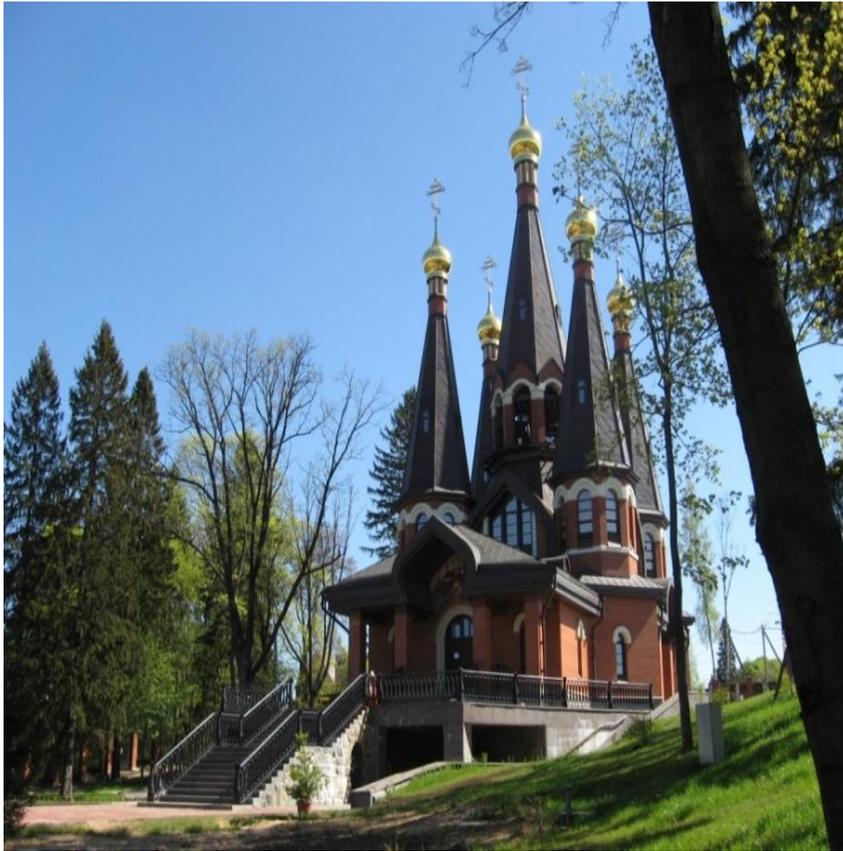
В период сентября-октября 1980 г. трижды выходил в море на трех разных подводных лодках **и трижды попадал в аварии.**

Понял, что Бог есть и он спасал его
после этого он крестился и воцерковился

Пример из жизни

- После демобилизации работал **врачом** психиатром-наркологом, психотерапевтом , защитил **кандидатскую и докторскую диссертации**, стал **директором** Международного института резервных возможностей человека созданного на базе АН СССР.
- В 2009 г. священноначалие благословило его возглавить строительство храма в Юкках, который до него **не могли построить с 2004 г. 8 священников**
- Григорий Игоревич - не строитель, не снабженец и не олигарх. Напрягая все свои силы, с Божьей помощью, силами прихожан **храм удалось построить за 2 года**

Настоятель Храма Рождества Иоанна Предтечи в Юкках Выборгской епархии,



Пример из жизни

- В 2015г. защитил **докторскую диссертацию по богословию**. «Грех как аддиктивное поведение: богословские основания и медико-психологический опыт исследования» .
- Сейчас он **декан** факультета психологии и философии человека и **заведующий кафедрой** психологии Русской христианской гуманитарной академии,
- **профессор** Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова,
- **профессор** Санкт-Петербургской православной духовной академии,
- **профессор** Общецерковной аспирантуры и докторантуры им. Святых Кирилла и Мефодия,
- **председатель** Александро-Невского общества трезвости,
- **директор** Международного института резервных возможностей человека,
- член Союза **писателей** России.
- Он часто выступает на православном **телеканале «Союз»**,
- бесконечно востребован, загружен, успешен, продуктивен, уважаем, любим, здоров, энергичен, увлечен творчеством и счастлив.

Духовность и религиозность

- Среди духовных людей много нерелигиозных. Почти 100 лет Церковь отделена от государства. Большинство наших соотечественников не получили религиозного воспитания и образования, не знают и не соблюдают ритуалов, которые трудно сочетаются со светским образом жизни..
- Люди духовные, невоцерковленные **похожи на верующих по добровольному соблюдению высоких нравственных норм**, предъявляют к себе высокие требования, стремятся быть самодостаточными, предпочитают надеяться на себя, живут по принципу «На Бога надейся, а сам не плошай».
- В какой-то мере они грешат гордыней, за что и наказывают себя сами. **Различия между верующими и неверующими похожи на различия между детьми, проживающими в детском доме-интернате и в**

Ресурс веры

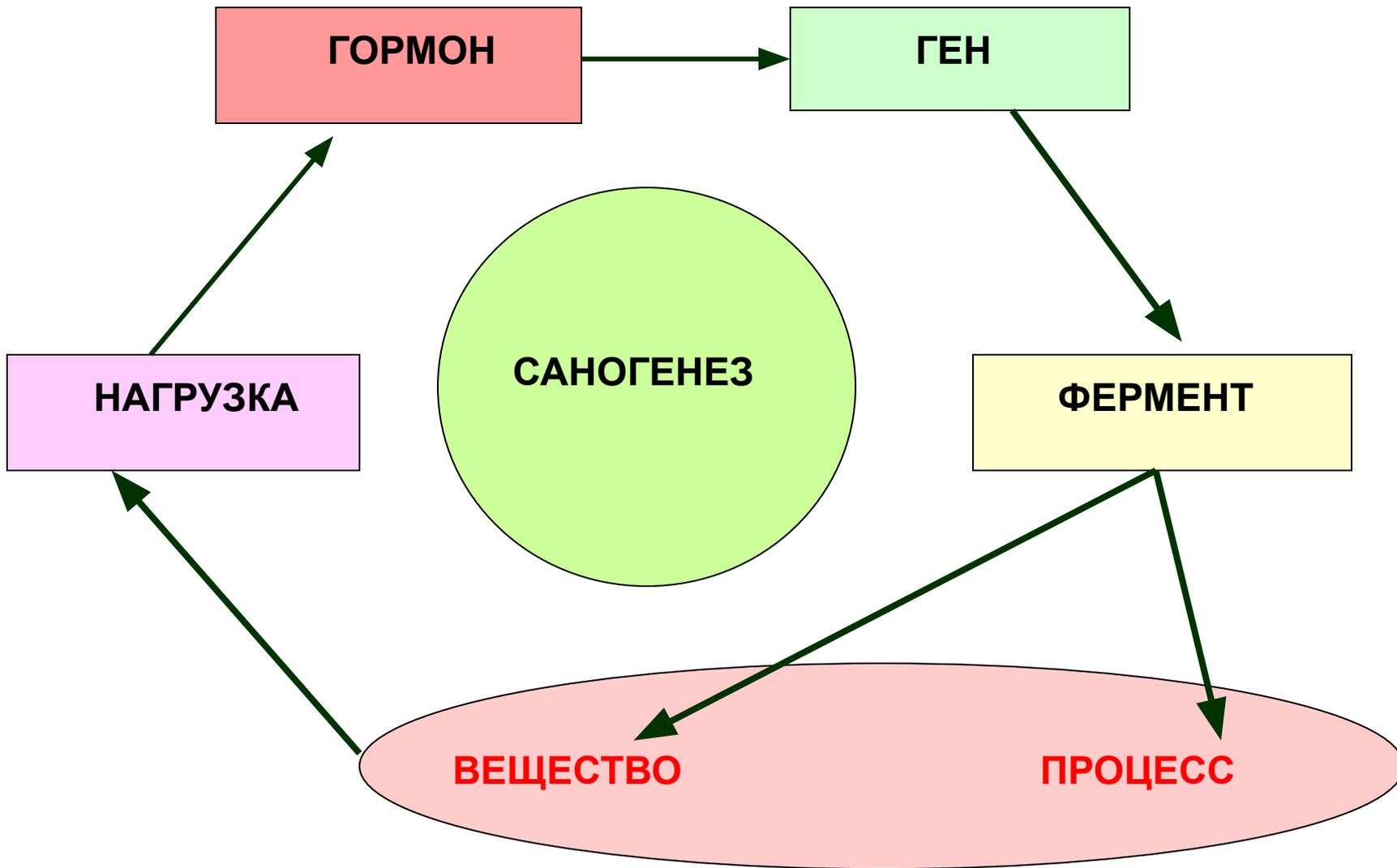
- **Верующие всегда чувствуют связь** с Отцом небесным, с Матушкой-владычицей-заступницей, с Ангелами-хранителями.
- Эта связь ощущается как **обмен потоками любви** и заботы, благодати, великодушия, доброты, мира, оптимизма, Веры, Надежды и Любви.
- Бог всемогущий и добрый. **С его помощью можно справиться с самыми трудными задачами.** Он любит каждого человека, как своего дитя, воспитывает и развивает, дает задания и посильные испытания для духовного и личностного роста.
- Он может простить грехи, отвести опасности и угрозы, щедро наградить.
- **Быть с Богом – это самое лучшее пожелание**

материалистическое выражение религиозных переживаний

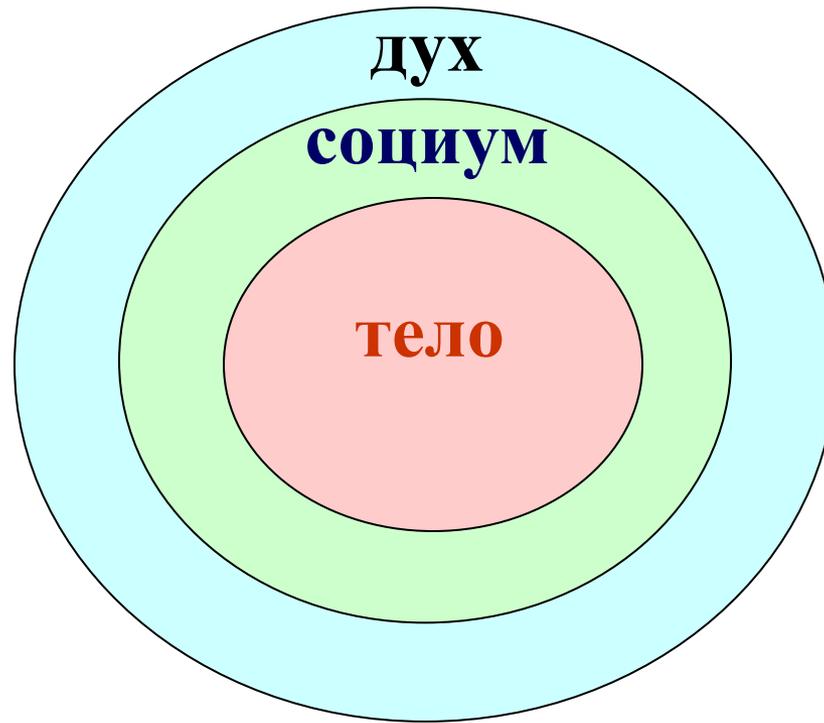
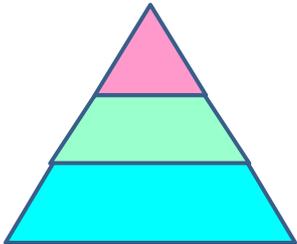
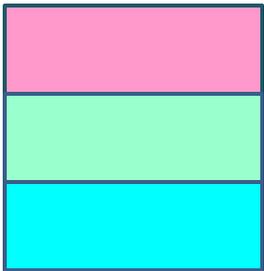
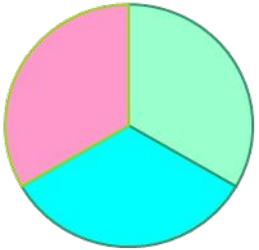
- **Молитва способствует повышению синтеза эндорфинов (Религия – опиум народа) и других нейропептидов,**
- **которые являются эндогенными, бесплатными, оригинальными лекарствами от боли, страха, тревоги, депрессии и др.,**
- **а те, что продаются в аптеке – это их синтетические аналоги - подделки.**

Лечебный потенциал Духовности

- Во всех отношениях лучше заслужить право пользоваться Божьими дарами для исцеления тела и души.
- Духовные практики обладают мощным потенциалом **оздоровления с участием тех же структур и механизмов, которыми пользуется медицина. Нейропептидов, рецепторов...**
- Единственное **условие – добровольное, честное выполнение рекомендаций Творца для тела и души. Принципа - Не навреди !!!**
- Успешно работают религиозные реаб.



Потребностно-иерархическая биопсихосоциодуховная структура человека



*Варианты соотношения компонентов
в биопсихосоциальной структуре человека*

Биологические потребности предназначены для обеспечения целостности и гармоничности человека **в границах тела, организма**

Социальные потребности предназначены для обеспечения целостности и гармоничности человека **в границах (в пространстве) общества** - в сфере общения, дружбы, любви, совместной деятельности.

Духовные потребности проявляются стремлением в целостности и гармоничности человека **в пространстве человечества, Вселенной, вечности**. Ответственность перед Творцом . Служение

Духовность = Дух в нас
Спасибо за внимание !
С Богом !

E-mail: kam1950@mail.ru

Карпов Анатолий Михайлович

г. Казань