

# Сам себе косметолог — уход за кожей лица.

**Цель:** Развитие интереса к  
природным средствам ухода за  
кожей лица.

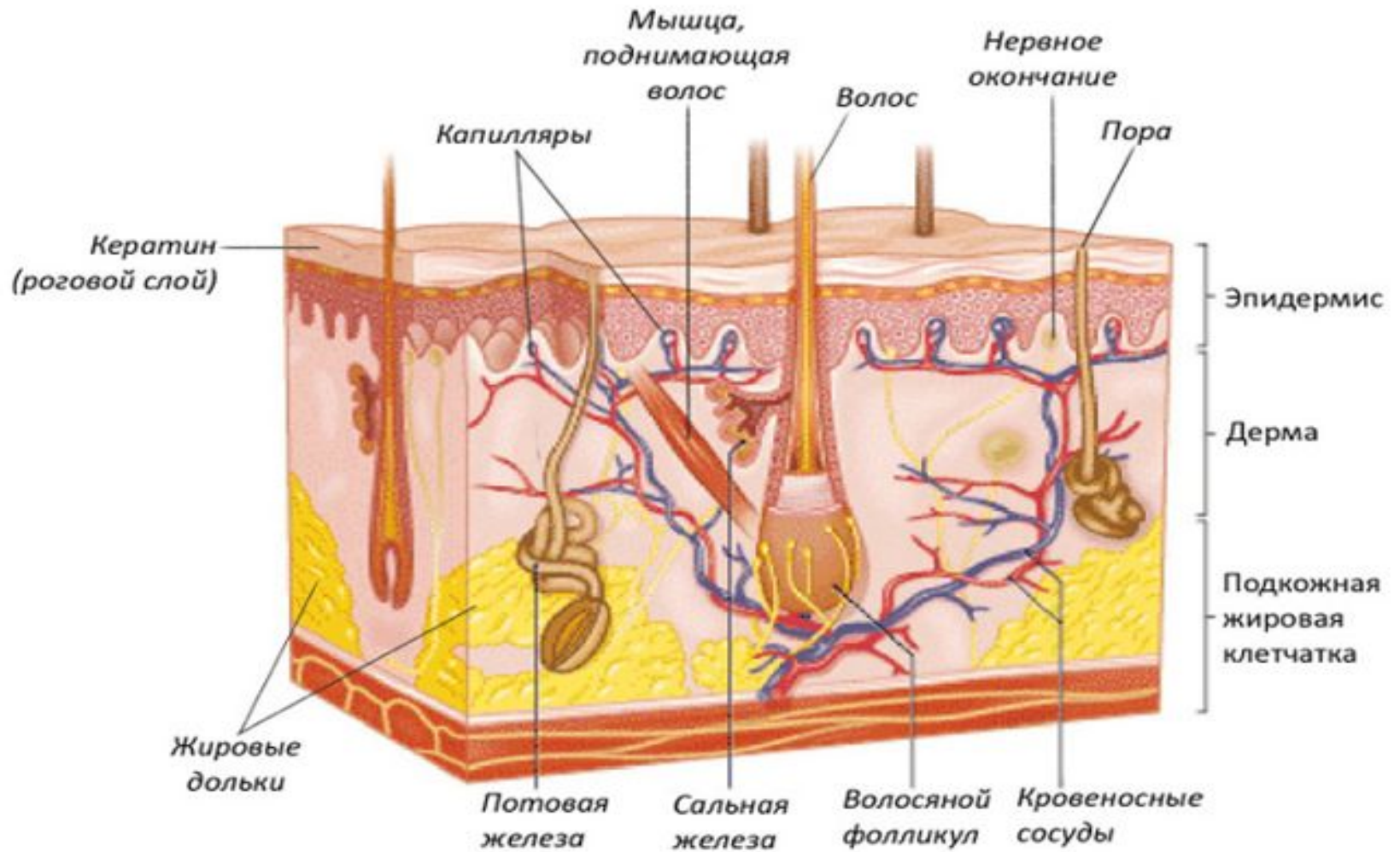
# Актуализация материала:

Вот одежда, так одежда!  
В ней уютно и тепло,  
Под дождём не промокает  
И не мнётся ни за что!  
А ещё – не выцветает,  
И дышать легко нам в ней,  
И носить её мы можем  
Не снимая много дней.  
– О чём идёт речь?

# Кожа – наша визитная карточка.!



# Строение кожи



# Нормальная кожа

Отличается гладкостью и эластичностью. На ней отсутствует жирный блеск, угревая сыпь, черные или белые точки (разновидности угрей), расширенные поры.

# Жирная кожа

Можно отличить по жирному блеску. Также заметны сильно расширенные поры, черные точки и прыщи

# Сухая кожа

Тонкая часто возникают шелушение и появляются аллергические реакции. Но все эти признаки возможны только после воздействия внешних факторов: солнца, ветра, воды и других. При умывании водой с мылом возникает ощущение стянутости.

# Смешанный тип кожи

На разных ее участках наблюдается чрезмерная сухость вокруг глаз, на висках, щеках, в то время как нос и подбородок будут отливать жирным блеском.



# Каждый овощ ищет свою кожу

Ни для кого не секрет, насколько полезные овощи для нашего организма. Многие используют их лишь как продукты питания, забывая или не зная о том, что овощи, это еще отличные косметические средства. Маски из овощей помогут устранить многие недостатки, веснушки, пигментные пятна, избавиться от мелких морщинок, сделать кожу здоровой и цветущей.

# Живая косметика из зелени

В домашнем уходе за лицом, можно использовать достаточно большое количество разнообразных продуктов, но особое внимание хочется уделить именно зелени. Зелень великолепно подойдет для приготовления масок, настоев и отваров для лица, с различными действиями на кожу.

# Фруктовый уход за кожей лица.

Практически все люди любят фрукты. Конечно, их гораздо приятнее есть, наслаждаясь их сочным вкусом, но с другой стороны кожа весьма неохотно берет у организма вещества, получаемые из пищи. Эффект от применения фруктовых масок будет гораздо больше чем от принятия вовнутрь. Они помогут вам вернуть коже свежий вид, очистить, смягчить и разгладить ее.