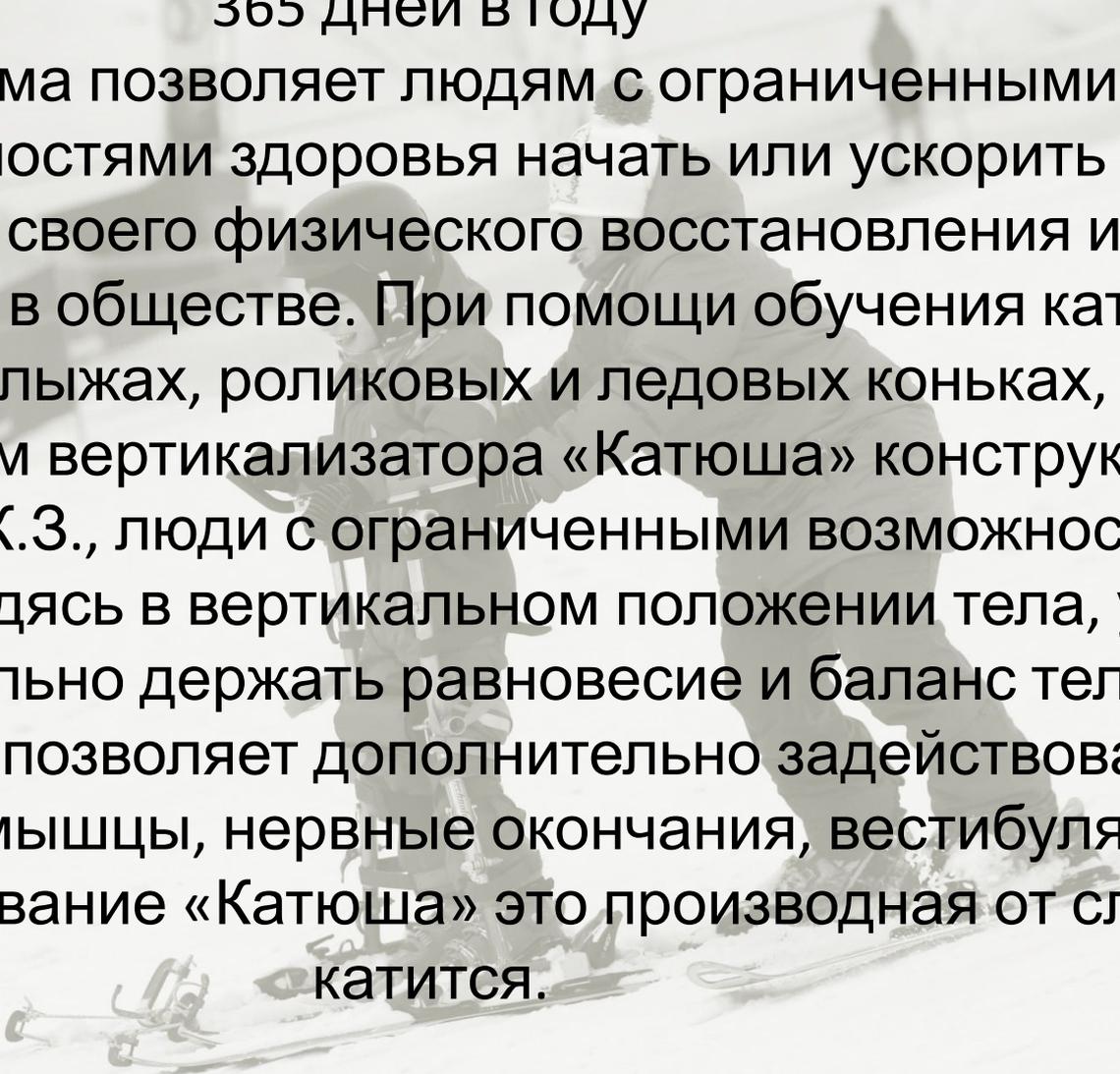


## Программа

«Катюша-обыкновенное чудо» работает на ВГК «СнеЖком»

365 дней в году

Программа позволяет людям с ограниченными возможностями здоровья начать или ускорить процесс своего физического восстановления и социализации в обществе. При помощи обучения катанию на горных лыжах, роликовых и ледовых коньках, с применением вертикализатора «Катюша» конструкции Пономарева К.З., люди с ограниченными возможностями здоровья, находясь в вертикальном положении тела, учатся самостоятельно держать равновесие и баланс тела в движении, что позволяет дополнительно задействовать не работающие мышцы, нервные окончания, вестибулярный аппарат. Название «Катюша» это производная от слова катится.

A person wearing a dark winter jacket and helmet is standing on a snowy slope. They are using a verticalizer device, which is a mechanical structure that supports their weight and allows them to stand upright. The device is attached to their skis. The background is a bright, snowy landscape.



Программа позволяет оказывать помощь людям с такими диагнозами, как ампутация конечностей, расщепление позвоночника, колясочники, дцп, аутизм, слабовидящие, синдром Дауна и другими ограничениями возможностей здоровья.

**ВЕРТИКАЛИЗАТОР  
КОНСТРУКЦИИ ПОНОМАРЕВА К. З.**



Программа проверена и работает:  
- г. Красногорск, Всесезонный горнолыжный комплекс «СнеЖком», название «Катюша-обыкновенное чудо», 4 года  
- г. Сочи, п. Красная поляна, название «Энергия жизни», 4 года  
- г. Новосибирск, название «Спорту место», 1 год  
- г. Санкт-Петербург, институт АФК НГУ им. П.Ф. Лесгафта, ГК «Красное озеро», название «Открытый мир», пилотный проект.

Контакты:

Пономарев Константин Зорьевич

Тел. +7 985 761 54 45, email:

[ponomarev.k.z@mail.ru](mailto:ponomarev.k.z@mail.ru)

Крыжановский Игорь Алексеевич

Тел. +7 921 924 07 77, email:

[umz\\_lesgafta@rshi.ru](mailto:umz_lesgafta@rshi.ru)

г. Красногорск, Всесезонный горнолыжный комплекс «СнеЖком», название программы «Катюша-обыкновенное чудо». Диагноз ДЦП.



г. Красногорск, Всесезонный горнолыжный комплекс «СнеЖком», диагноз ДЦП



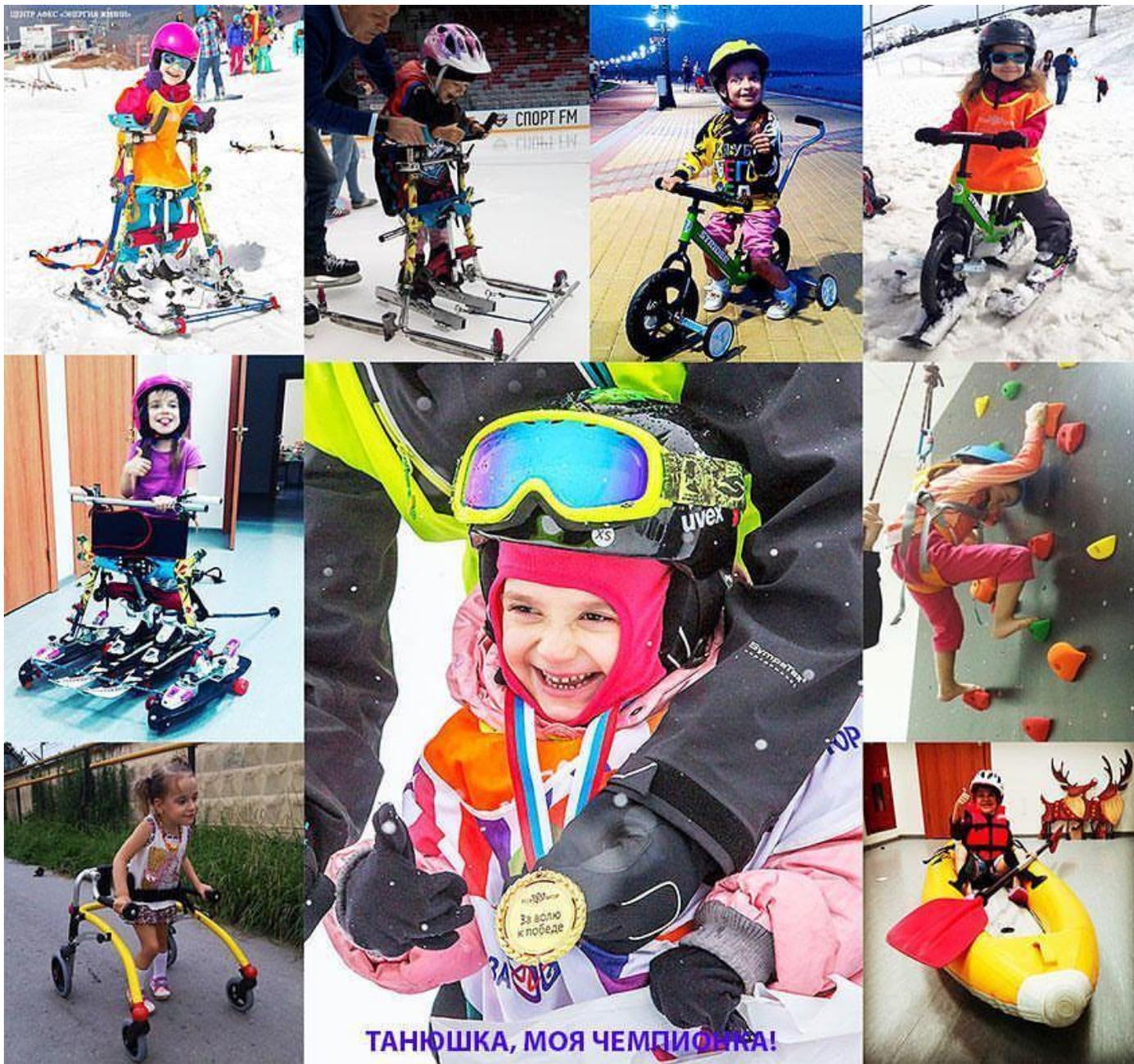
г. Красногорск, Всесезонный горнолыжный комплекс «СнеЖком», диагноз паралич нижних конечностей.



г. Красногорск, Всесезонный горнолыжный комплекс «СнеЖком», диагноз слабовидящая. Первое занятие, самостоятельно катится через 30 минут.



г. Сочи, п. Красная поляна, центр адаптивной физической культуры и спорта, название программы «Энергия жизни», диагноз ДЦП



ТАНЮШКА, МОЯ ЧЕМПИОНКА!

г. Сочи, п. Красная поляна, центр адаптивной физической культуры и спорта «Энергия жизни», диагноз ДЦП, занимается по программе 3-й год.



г. Новосибирск, программа «Спорту место», диагноз ДЦП.



г. Новосибирск, программа «Спорту место», диагноз ДЦП



г. Новосибирск, диагноз  
ДЦП



г. Санкт-Петербург, институт АФК НГУ им. П.Ф. Лесгафта, ГК «Красное озеро», название программы «Открытый мир», диагноз аутизм, 1-е за





г. Санкт-Петербург,  
институт АФК НГУ им. П.  
Ф. Лесгафта, ГК «Красное  
озеро», «Открытый мир»,  
диагноз аутизм, 8-е  
занятие



г. Санкт-Петербург,  
институт АФК НГУ им. П.  
Ф. Лесгафта, ГК  
«Красное озеро»,  
«Открытый мир»,  
диагноз аутизм, 9-е  
занятие

г. Санкт-Петербург, институт АФК НГУ им. П.Ф. Лесгафта, ГК «Красное озеро», «Открытый мир», диагноз аутизм, 10-е занятие



г. Санкт-Петербург, институт АФК НГУ им. П.Ф. Лесгафта, ГК «Красное озеро», «Открытый мир», диагноз аутизм. Фото после 7-го занятия.





Министерство спорта Российской Федерации



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ имени П.Ф. ЛЕСГАФТА.  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»

190121, Санкт-Петербург, ул. Декабристов, д. 35, www.lesgafta.spb.ru,  
ИНН 7812047911, а.с. 20726X21350, БИК 044030001, КПП 783901001

От «20» 12 2016 г № СА-598  
г. Санкт-Петербург

Директору Центра АФКиС  
«Энергия жизни»  
А.В. Баталову

Уважаемый Андрей Викторович!

На основании результатов научно-исследовательской работы, проведенной с 26 марта 2016 года по 09 апреля 2016 года преподавателями и магистрантами НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург под руководством Евсеевой О.Э. и Черной А.И. в составе: Грачиков А.А., Шелехов А.А., Александров Д.В., Касумов Б., Надыршина М.Ю., Санникова С.С. в г. Сочи на базе Центра АФКиС «Энергия Жизни», можно сделать выводы о положительном влиянии разработанной вами (Баталов А.В., Пономарев К.З.) методики «Методика обучения катанию на горных лыжах, роликовых коньках, коньках на льду людей с ограниченными возможностями здоровья с применением вертикализатора Пономарева К.З.» на состояние здоровья и формирование социальных навыков у людей с поражением опорно-двигательного аппарата.

Содержание научно-исследовательской работы по использованию экстремальных видов двигательной активности в реабилитации внедрено в образовательный процесс студентов по направлению 49.03.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Проректор по  
учебно-воспитательной работе



С.И. Петров

Отзыв национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта о положительном влиянии методики обучения катанию на горных лыжах, роликовых и ледовых коньках людей с ограниченными возможностями здоровья на состояние их здоровья и формирование социальных навыков.