

27 января 1944 год
Полное освобождение
Ленинграда от
блокады



27 января Классная работа



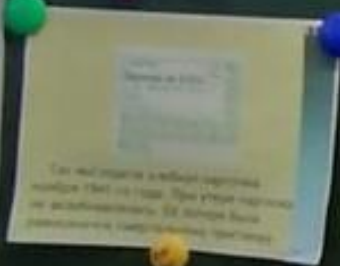
НОРМА ВЫДАЧИ ХЛЕБА на Декабрь

Возраст	Средняя	Рабочие	Старшие
До 12 лет	125	125	125



НОРМА ВЫДАЧИ ХЛЕБА В ОКАЖЕНОМ АСФАЛТОВОМ ИЛИ ДРУГОМ ПОД

Возраст	Средняя	Рабочие	Старшие
До 12 лет	200	250	300
До 14 лет	100	200	200
До 16 лет	150	150	150
До 18 лет	125	125	125



НОРМА ВЫДАЧИ ХЛЕБА

на Декабрь

Рабочие и УТР	Служащие	Дети и Инвалиды
250 гр.	195	195 гр.

КАРТОЧКА
на хлеб
на декабрь 1950



Леноблкартбюро

Р

КАРТОЧКА НА ХЛЕБ

норма 500 гр

на II декаду ДЕКАБРЯ 1947 г.

Фамилия _____

Имя, отч. _____ |м. п.

При утере не возобновляется

Леноблкартбюро

Р

КАРТОЧКА НА ХЛЕБ

норма 500 гр

на III декаду ДЕКАБРЯ 1947 г.

Фамилия _____

Имя, отч. _____ |м. л.

При утере не
возобновляется

31 дек47	31 дек47
Хлеб	Хлеб
200г-Р	300г-Р

19 дек47	20 дек47	20 дек47	29 дек47	29 дек47	30 дек47	30 дек47
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
300г-Р	200г-Р	300г-Р	200г-Р	300г-Р	200г-Р	300г-Р
17 дек47	18 дек47	27 дек47	27 дек47	28 дек47	28 дек47	
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	
300г-Р	300г-Р	200г-Р	300г-Р	200г-Р	300г-Р	
18 дек47	25 дек47	25 дек47	28 дек47	28 дек47		
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб		
300г-Р	200г-Р	300г-Р	200г-Р	300г-Р		
23 дек47	23 дек47	24 дек47	24 дек47			
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб			
200г-Р	300г-Р	200г-Р	300г-Р			
21 дек47	21 дек47	22 дек47	22 дек47			
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб			
200г-Р	300г-Р	200г-Р	300г-Р			

1д января ХЛЕБ 300 гр	2д января ХЛЕБ 300 гр	3д января ХЛЕБ 300 гр	4д января ХЛЕБ 300 гр	5д января ХЛЕБ 300 гр	6д января ХЛЕБ 300 гр	7д января ХЛЕБ 300 гр	8д января ХЛЕБ 300 гр	9д января ХЛЕБ 300 гр	10д января ХЛЕБ 300 гр	11д января ХЛЕБ 300 гр
22д января ХЛЕБ 300 гр	21д января ХЛЕБ 300 гр	20д января ХЛЕБ 300 гр	19д января ХЛЕБ 300 гр	18д января ХЛЕБ 300 гр	17д января ХЛЕБ 300 гр	16д января ХЛЕБ 300 гр	15д января ХЛЕБ 300 гр	14д января ХЛЕБ 300 гр	13д января ХЛЕБ 300 гр	12д января ХЛЕБ 300 гр
<p style="text-align: center;">КАРТОЧКА НА ХЛЕБ на январь 1942 г. Норма 400 гр в день ДЕТСКАЯ</p> <p>Фамилия _____</p> <p>Имя, отчество _____</p> <p style="text-align: center;"><u>При утере карточка не возобновляется</u></p>					31д января ХЛЕБ 300 гр	30д января ХЛЕБ 300 гр	29д января ХЛЕБ 300 гр	28д января ХЛЕБ 300 гр	25д января ХЛЕБ 300 гр	23д января ХЛЕБ 300 гр
					31д января ХЛЕБ 100 гр	30д января ХЛЕБ 100 гр	29д января ХЛЕБ 100 гр	27д января ХЛЕБ 300 гр	26д января ХЛЕБ 300 гр	24д января ХЛЕБ 300 гр
					28д января ХЛЕБ 100 гр	27д января ХЛЕБ 100 гр	26д января ХЛЕБ 100 гр	25д января ХЛЕБ 100 гр	24д января ХЛЕБ 100 гр	23д января ХЛЕБ 100 гр
					22д января ХЛЕБ 100 гр	21д января ХЛЕБ 100 гр	20д января ХЛЕБ 100 гр	19д января ХЛЕБ 100 гр	18д января ХЛЕБ 100 гр	17д января ХЛЕБ 100 гр
1д января ХЛЕБ 100 гр	2д января ХЛЕБ 100 гр	3д января ХЛЕБ 100 гр	4д января ХЛЕБ 100 гр	5д января ХЛЕБ 100 гр	6д января ХЛЕБ 100 гр	7д января ХЛЕБ 100 гр	8д января ХЛЕБ 100 гр	9д января ХЛЕБ 100 гр	10д января ХЛЕБ 100 гр	11д января ХЛЕБ 100 гр





НОРМЫ РАСХОДА ХЛЕБА В СОСРЕДНЕМ АСНИРОВАНИИ ПО СЛОЖНОСТИ

Возраст	Пол	Плотность	Длина
3000	Мужской	100	175
2500	Женский	100	150
2000	Мужской	100	125
1500	Женский	100	100
1000	Мужской	100	75
500	Женский	100	50

Нормы на ХЛЕБ

Согласно санитарным нормам

Возраст	Пол	Плотность	Длина
3000	Мужской	100	175
2500	Женский	100	150
2000	Мужской	100	125
1500	Женский	100	100
1000	Мужской	100	75
500	Женский	100	50

Человек должен получать с хлебом определенное количество витаминов и минеральных веществ. Для этого необходимо употреблять хлеб из муки высшего сорта.











НОРМА ВЫДАЧИ
ХЛЕБА
на Декабрь

КАРТОЧКА
№ 1234
ИЗДАНА
1945

Рабочие и ИТР	Служащие	Дети и т.
195	195 гр.	194

У ДЬЮ
ЩИТУ
РАДА!







НОРМА ВЪДАЧИ
ХЪТБА
НО
8/26
Р.Бочисе и
250 гр.
Далие и Умидовна
195

ВЪЮ

НОДСОРМАЛДИ
ТАРБИ
В-Н а
31













