

План ухода

1. Риск развития коматозного состояния

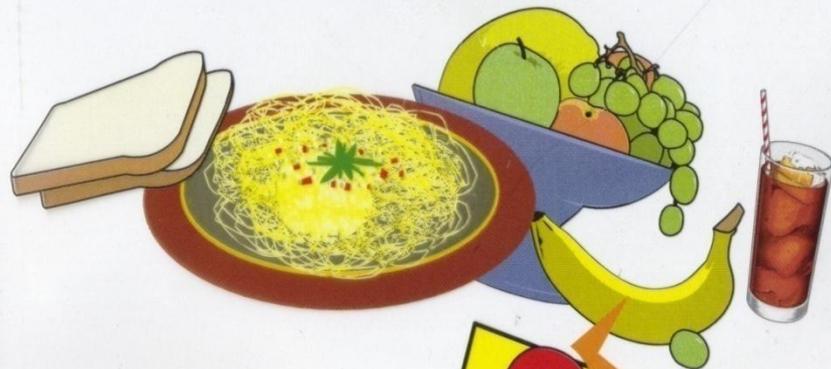
- Варианты:Отсутствие знаний о заболевании и методах профилактики коматозных состояний; Отсутствие знаний о питании при диабете; Отсутствие умения провести инъекцию инсулина; Риск обезвоживания на фоне гипергликемии;Риск инфицирования кожи из-за расчесов.
- Беседа о гипер и гипогликемических состояниях, причинах развития и мерах профилактики (согласовать информацию с врачом).
- Организовать работу «Школы пациента».

ПРИЧИНЫ ГИПЕРГЛИКЕМИИ

- Введение недостаточной дозы инсулина или пропуск инъекции, нарушение техники введения
- Простуда, инфекции, сопутствующие заболевания
- Недостаточная физическая активность



- Избыточное количество ХЕ



- Стресс



- Состояние после гипогликемии



ПРИЗНАКИ ВЫСОКОГО САХАРА КРОВИ



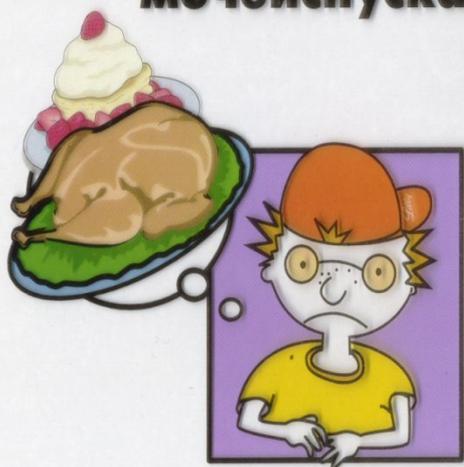
**Частое
мочеиспускание**



**Сухость во рту
Сильная жажда**



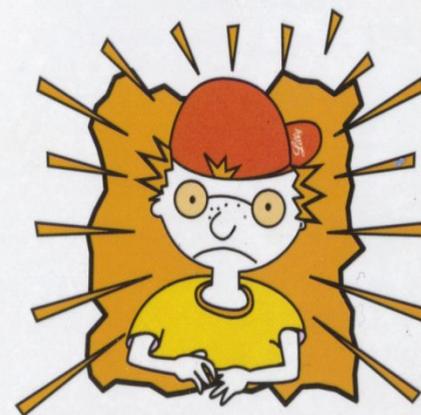
**Повышенная
утомляемость,
сонливость**



Чувство голода



Потеря веса



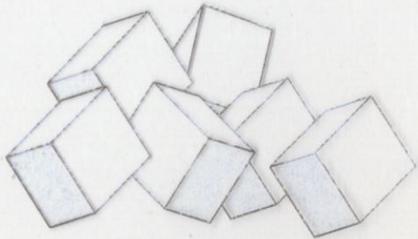
Зуд кожи

ГИПОГЛИКЕМИЯ

ЛЕГКАЯ



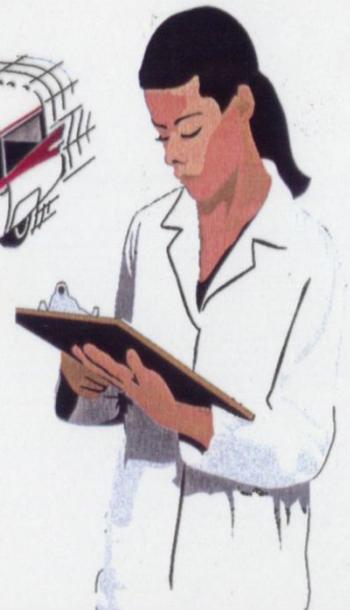
**Больной может сам
помочь себе**



ТЯЖЕЛАЯ



**Больному требуется
посторонняя помощь**



ПРИЧИНЫ ГИПОГЛИКЕМИИ



**Пропуск еды или
недостаточное
количество ХЕ**

**Избыточная
физическая
нагрузка**



**Введение
большой
дозы инсулина**



Алкоголь



СИМПТОМЫ ТЯЖЕЛОЙ ГИПОГЛИКЕМИИ



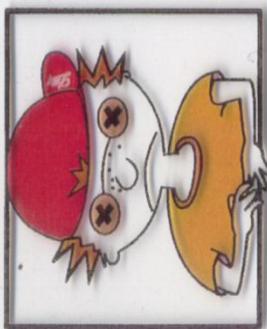
**Спутанность
мыслей**



**Плохая
координация**



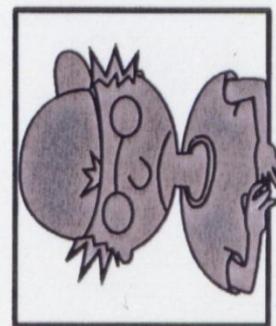
**Нарушение
речи**



Потеря сознания

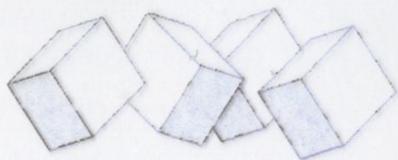


Судороги



Кома

ЛЕЧЕНИЕ ЛЕГКОЙ ГИПОГЛИКЕМИИ



2-4 куска
сахара



1 стакан
фруктового сока
или сладкого чая



1-2
чайные ложки
меда

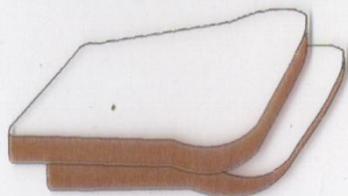


1 стакан
обычной «Пепси»
или
«Фанты»

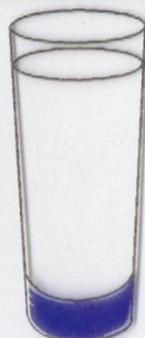


В некоторых случаях после этого необходимо съесть

1-2 куска хлеба



Стакан
молока



Яблоко

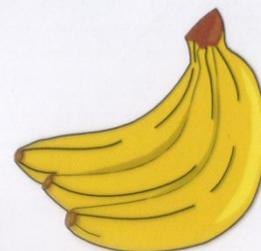


ПРОДУКТЫ, ПОВЫШАЮЩИЕ САХАР КРОВИ (УГЛЕВОДОСОДЕРЖАЩИЕ)

▶ **Зерновые (злаковые)**
хлеб, крупы, макаронные изделия



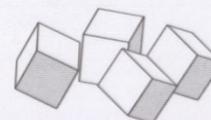
▶ **Фрукты**



▶ **Жидкие молочные продукты**
молоко, кефир, сливки



▶ **Некоторые сорта овощей**
картофель, кукуруза



▶ **Сахар и сладости**

ЛЕЧЕНИЕ ТЯЖЕЛОЙ ГИПОГЛИКЕМИИ

- 1. Вызвать врача**
- 2. Удалить остатки пищи изо рта и зубные протезы**
- 3. Положить на бок**
- 4. Ввести 1 мг глюкагона. Детям до 7 лет – 1/2 мг**
- 5. Положить за щеку 1 кусок сахара**
- 6. После возвращения сознания дать выпить 200 мл сока и съесть кусочек хлеба**

Нельзя вливать раствор сахара в рот!

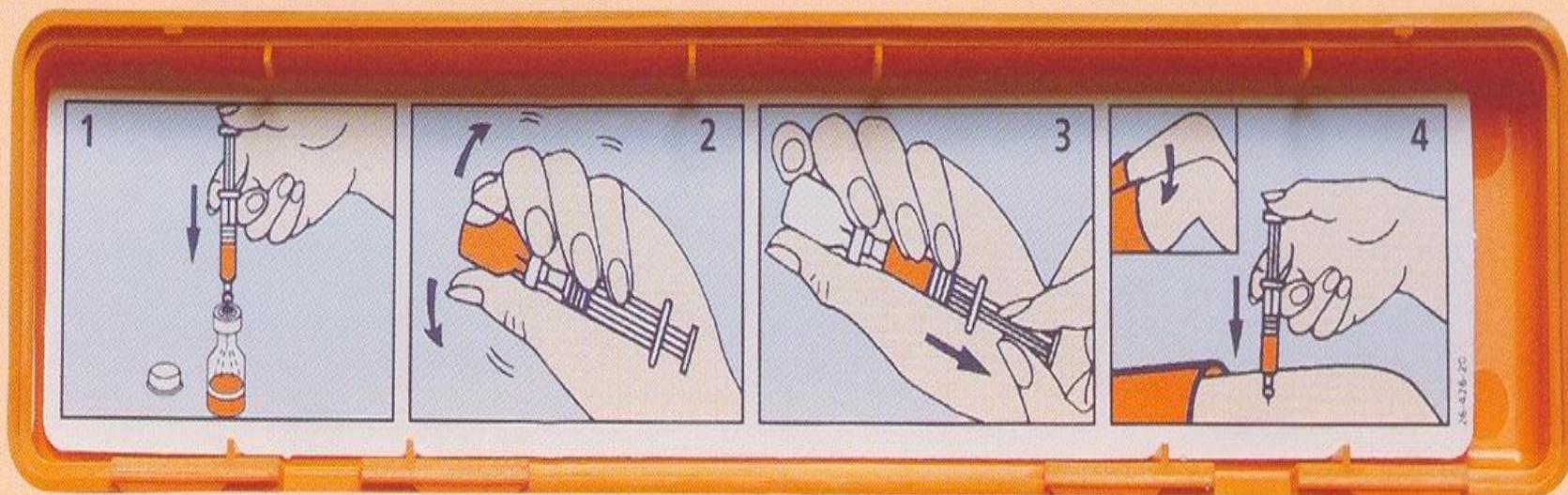
ГлюкаГен® ГипоКит

ЕДИНСТВЕННЫЙ ЭКСТРЕННЫЙ НАБОР ДЛЯ
ЛЕЧЕНИЯ ТЯЖЕЛОЙ ГИПОГЛИКЕМИИ, КОГДА
МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ НЕДОСТУПНА

ГлюкаГен® ГипоКит комплектуется всем необходимым: флаконом, содержащим 1 мг глюкагона, шприцем, заполненным водой для инъекций, и простой инструкцией по использованию

- Действует быстро
- Безопасен в использовании
- Семье или друзьям не придётся откладывать введение пациенту глюкагона до приезда скорой помощи.
- Лучше быть в безопасности с препаратом ГлюкаГен® ГипоКит, чем жалеть о его отсутствии





Инструкция по введению

После того, как пациент пришел в себя, дайте ему выпить сладкий напиток или сок, чтобы поддержать нормальный уровень сахара в крови.