

# План ухода

## 1. Риск развития коматозного состояния

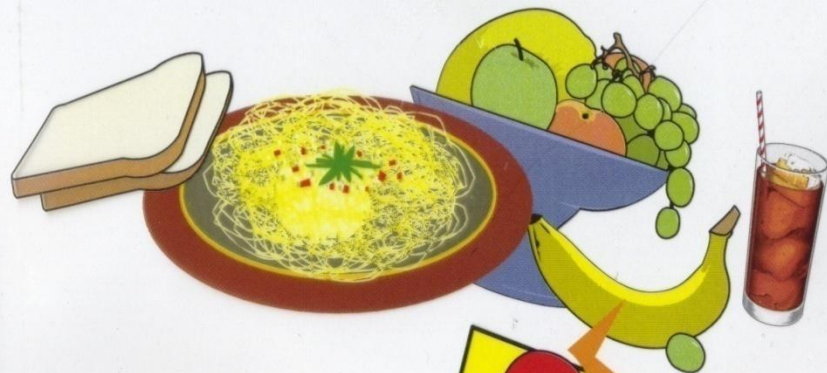
- Варианты:Отсутствие знаний о заболевании и методах профилактики коматозных состояний; Отсутствие знаний о питании при диабете; Отсутствие умения провести инъекцию инсулина; Риск обезвоживания на фоне гипергликемии;Риск инфицирования кожи из-за расчесов.
- Беседа о гипер и гипогликемических состояниях, причинах развития и мерах профилактики (согласовать информацию с врачом).
- Организовать работу «Школы пациента».

# ПРИЧИНЫ ГИПЕРГЛИКЕМИИ

- Введение недостаточной дозы инсулина или пропуск инъекции, нарушение техники введения
- Простуда, инфекции, сопутствующие заболевания
- Недостаточная физическая активность



- Избыточное количество ХЕ



- Стресс



- Состояние после гипогликемии





# ПРИЗНАКИ ВЫСОКОГО САХАРА КРОВИ



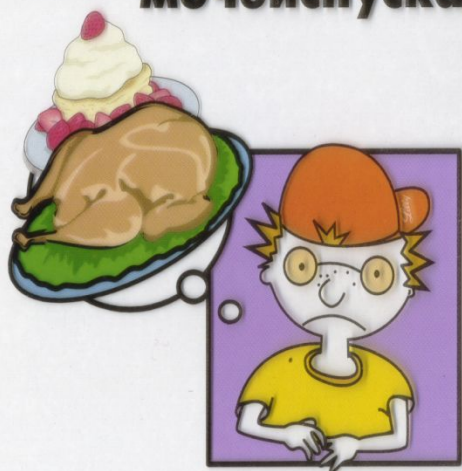
**Частое  
мочеиспускание**



**Сухость во рту  
Сильная жажда**



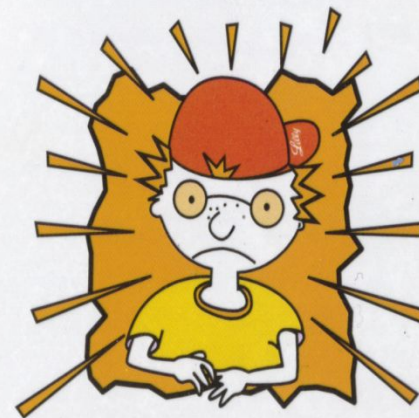
**Повышенная  
утомляемость,  
сонливость**



**Чувство голода**



**Потеря веса**



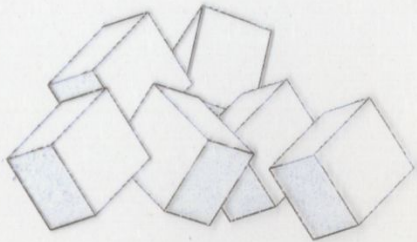
**Зуд кожи**

# ГИПОГЛИКЕМИЯ

**ЛЕГКАЯ**



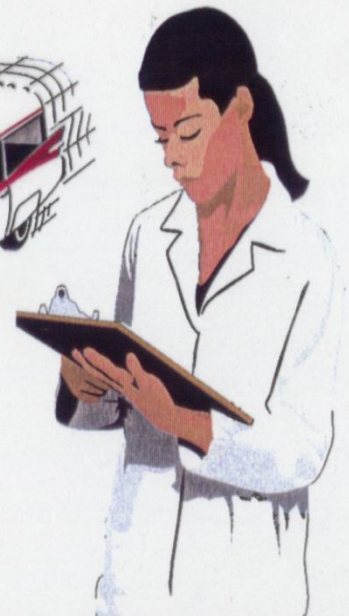
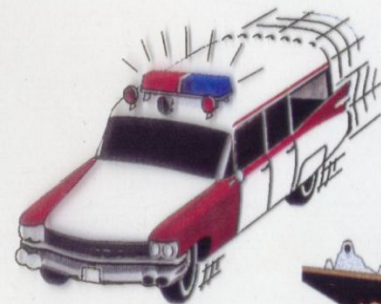
**Больной может сам  
помочь себе**



**ТЯЖЕЛАЯ**



**Больному требуется  
посторонняя помощь**





# ПРИЧИНЫ ГИПОГЛИКЕМИИ



**Пропуск еды или  
недостаточное  
количество ХЕ**

**Избыточная  
физическая  
нагрузка**



**Введение  
большой  
дозы инсулина**



**Алкоголь**



# СИМПТОМЫ ТЯЖЕЛОЙ ГИПОГЛИКЕМИИ



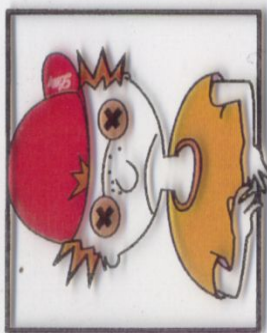
**Спутанность  
мыслей**



**Плохая  
координация**



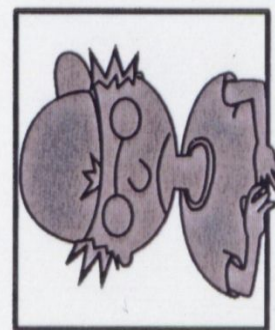
**Нарушение  
речи**



**Потеря сознания**



**Судороги**



**Кома**



# ЛЕЧЕНИЕ ЛЕГКОЙ ГИПОГЛИКЕМИИ



2-4 куска  
сахара



1 стакан  
фруктового сока  
или сладкого чая



1-2  
чайные ложки  
меда

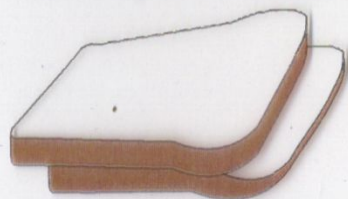


1 стакан  
обычной «Пепси»  
или  
«Фанты»

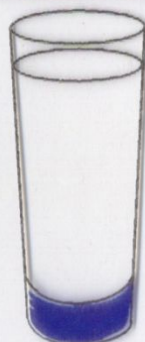


**В некоторых случаях после этого необходимо съесть**

1-2 куска хлеба



Стакан  
молока



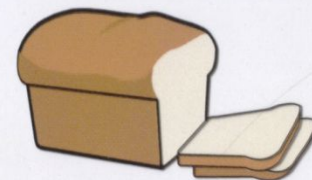
Яблоко



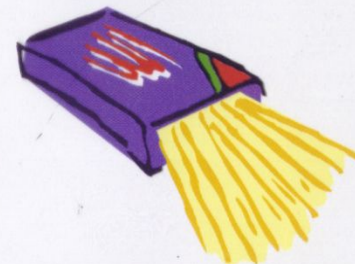
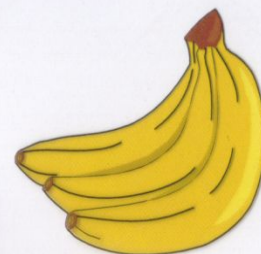


# ПРОДУКТЫ, ПОВЫШАЮЩИЕ САХАР КРОВИ (УГЛЕВОДОСОДЕРЖАЩИЕ)

▶ **Зерновые (злаковые)**  
хлеб, крупы, макаронные изделия



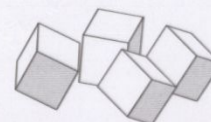
▶ **Фрукты**



▶ **Жидкие молочные продукты**  
молоко, кефир, сливки



▶ **Некоторые сорта овощей**  
картофель, кукуруза



▶ **Сахар и сладости**



# ЛЕЧЕНИЕ ТЯЖЕЛОЙ ГИПОГЛИКЕМИИ

1. Вызвать врача
2. Удалить остатки пищи изо рта и зубные протезы
3. Положить на бок
4. Ввести 1 мг глюкагона. Детям до 7 лет – 1/2 мг
5. Положить за щеку 1 кусок сахара
6. После возвращения сознания дать выпить 200 мл сока и съесть кусочек хлеба

**Нельзя вливать раствор сахара в рот!**

# ГлюкаГен® ГипоКит

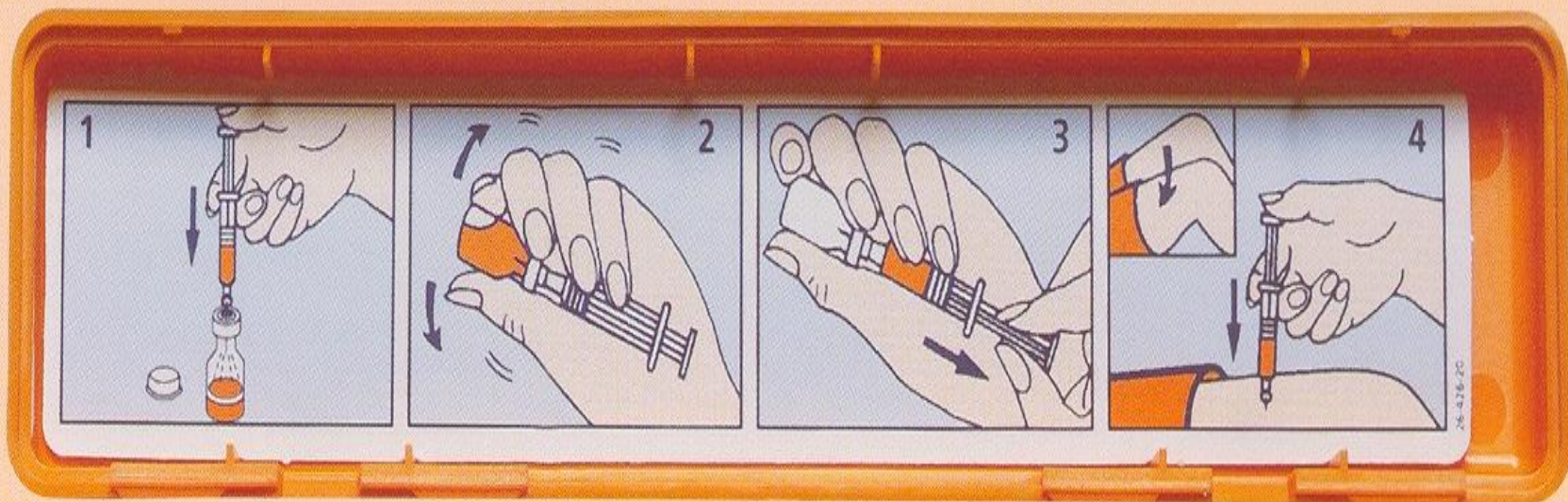
ЕДИНСТВЕННЫЙ ЭКСТРЕННЫЙ НАБОР ДЛЯ  
ЛЕЧЕНИЯ ТЯЖЕЛОЙ ГИПОГЛИКЕМИИ, КОГДА  
МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ НЕДОСТУПНА

ГлюкаГен® ГипоКит комплектуется всем необходимым: флаконом, содержащим 1 мг глюкагона, шприцем, заполненным водой для инъекций, и простой инструкцией по использованию

- Действует быстро
- Безопасен в использовании
- Семье или друзьям не придётся откладывать введение пациенту глюкагона до приезда скорой помощи.
- Лучше быть в безопасности с препаратом ГлюкаГен® ГипоКит, чем жалеть о его отсутствии







## Инструкция по введению

После того, как пациент пришел в себя, дайте ему выпить сладкий напиток или сок, чтобы поддержать нормальный уровень сахара в крови.