

Обучение ребенка принципам безопасности

Опекаем или оберегаем?



Стремление оградить **ребенка** от всех возможных опасностей естественно и понятно. Особенно пока он еще совсем кроха, когда мама реагирует на каждый недовольный крик и заботится о нем круглосуточно. Именно постоянная забота в первые месяцы жизни малыша формирует его доверие к окружающему миру, уверенность в его **безопасности и надежности**.

Предоставить **ребенку** свободу очень сложно, но, тем не менее, это необходимо, чтобы он научился жить в пространстве, изучая его. **Родительские** опасения не должны мешать детям приобретать свой собственный, уникальный и крайне необходимый опыт. И чем старше становится **ребенок**, тем большая степень свободы ему нужна, ведь очевидно, что всю жизнь **родители** не смогут оберегать **ребенка**, защищать его от всех опасностей и делать его существование максимально **безопасным**.

Опека в этом смысле абсолютно бесполезна, и даже вредна. Задача **родителей** – **оберегать**, учить и помогать. Но не ограничивать, руководствуясь только своими, **родительскими**, страхами.

Ошибки и крайности родителей



Родители, озабоченные воспитанием **безопасности своего чада**, часто совершают типичные ошибки. Вот некоторые из них.

- Первая из крайностей – уверенность в том, что Ваш **ребенок** и так все знает и все понимает, и, если уж на то пошло, до сих пор проблем не возникало, следовательно и дальше все будет хорошо, а прикладывать дополнительные усилия к **обучению вовсе необязательно**. Почему это ошибка? Потому что не стоит забывать о том, что если чему-то не научите Вы, скорее всего найдется кто-то другой, кто вложит в голову Вашего **ребенка** возможно совсем не те знания, которые следовало бы.

- Вторая ошибка заключается в том, что **родители**, внезапно осознавшие, как много не знает и не умеет **ребенок**, в панике начинают учить, рассказывать, показывать все подряд. Хаотично, в больших объемах, ведь нужно столько всего успеть. Как Вы понимаете, такое **обучение вряд ли приведет к положительным результатам: ребенок запутается**, потом ему все это надоест и он попросту выкинет раздражающую информацию из головы. **Обучение азам безопасности** должно быть постепенным, поэтапным и во многом ситуативным: учите тому, что важно именно в данный момент, обсуждайте недавние ситуации и на их примере прививайте нужные знания.

Самые важные правила уроков безопасности

Воспитание **безопасности** – процесс длительный и очень ответственный. Чтобы он стал еще и успешным, необходимо, чтобы этот процесс соответствовал определенным правилам. Об этих правилах – ниже.

1. Первое правило – знать, какие возможностями обладает Ваш **ребенок**. Речь идет о том, что **родители** должны ориентироваться в том, что может уметь **ребенок** в том или ином возрасте, какие навыки и когда у него возникают. При этом не стоит ориентироваться на некоего усредненного **ребенка**: Ваш **ребенок** уникален и именно он сам по себе – главный показатель собственных возможностей.



2. Второе правило, которое вытекает из первого – необходимость учитывать возрастные особенности. Каждый из возрастов имеет свои особенности. Школьникам свойственно проявлять неуместный героизм, трехлетним малышам – негативизм и строптивость. И именно исходя из возраста Вашего **ребенка** и знания его особенностей, Вы сможете максимально эффективно **обучить его правилам безопасности.**



3. Перед **ребенком** нужно ставить только такие задачи, которые он может выполнить, до которых он уже дорос. То есть учить **ребенка** стоит только **тому**, чему он действительно может научиться, поэтому нужно соблюдать определенную целесообразность. Скажем, годовалый малыш вряд ли поймет, что не нужно засовывать горошину в ухо, поэтому лучше ему подобных предметов вовсе не давать.



4. Отношение к ошибкам, которые совершает **ребенок**. Ошибки, конечно, нужно прощать. Но потворствовать им – тоже ошибка. Чтобы процесс **обучения был успешным, ребенок должен знать**, что он может Вам рассказать о собственных ошибках и при этом он не будет лишен каких-то привилегий. Наказание, лишение карманных денег и прочее могут присутствовать, но делать это без крайней необходимости все же не стоит.



Самое важное правило для **родителей** в процессе воспитания у **ребенка** **принципов безопасности** – уметь объяснить так, чтобы **ребенок понял**. Так Вы сможете избежать знакомой всем ситуации, когда вроде бы и объяснили уже все неоднократно, рассказали сто раз, а все без толку. **Обучение непрерывное**, поэтапное, гибкое и учитывающее особенности именно Вашего **ребенка** – **залог его безопасного** будущего и Вашего спокойствия.

