

# Тема: Социальные сети. Влияние социальных сетей на нравственное формирование подростков.



## **Цель исследования:**

рассмотреть влияние социальных сетей на подростков

## **Задачи исследования:**

1. Выявить какие проблемы связаны с использованием Интернета
2. Выделить пути решения проблем, связанных с использованием социальных сетей



# Способы виртуального

Программы on-line  
общения

Электронная почта



Чат

Конференции

Форум

Социальная сеть

Социальная сеть — интерактивный многопользовательский веб-сайт, контент которого наполняется самими участниками сети





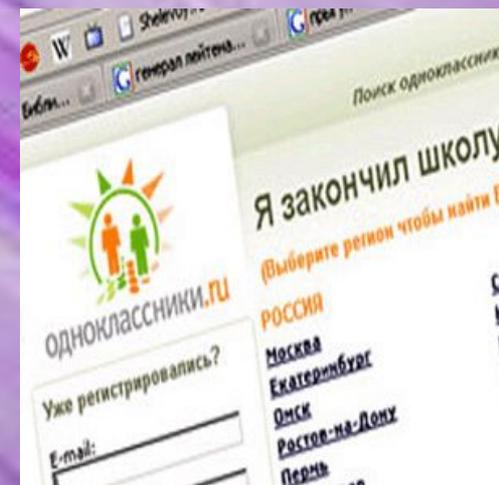
## «ВКонтакте»

Самая популярная социальная сеть. зарегистрировано более 30 миллионов человек.

## «Одноклассники»

Менее популярная социальная сеть. В «Одноклассниках» зарегистрированы люди, окончившие школу или университет. Эта социальная сеть - возможность для них пообщаться со своими бывшими одноклассниками или однокурсниками, с которыми, возможно, они уже долго не виделись.

# Социальные сети Рунета



# Положительные стороны социальных сетей

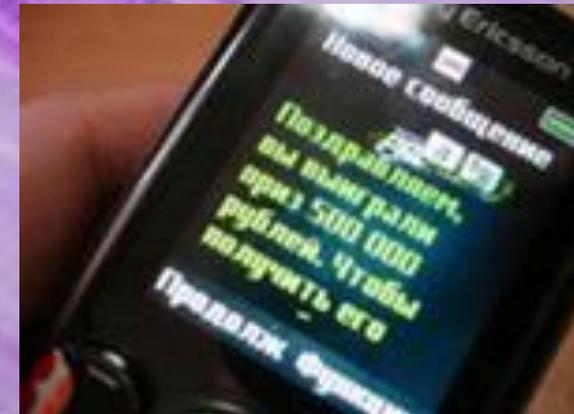


- Единственный способ связаться с человеком находящимся далеко
- Поиск человека по малому количеству сведений.
- Большой объем мультимедийной информации, в том числе и новинок аудио и видео файлов.
- Хранилище для фотоальбомов, видеороликов и ваших личных записей



# Отрицательные стороны социальных сетей

- Социальные сети вызывают самое настоящее привыкание, как наркотик.
- «Пробить» информацию о ком-то гораздо проще, чем раньше, и различным инстанциям это не составляет больших проблем
- Платные услуги – рассылка смайликов
- Рассылка спам-сообщений и взлом аккаунтов, подмена страниц.
- Платные игровые услуги
- Сбор данных из игр, для занесения в список рассылки реклам
- Телефонные мошенничества
- Фальшивые главные страницы



# Опрос среди подростков на тему: «Социальные сети»

## Принимают участие:

12 человек

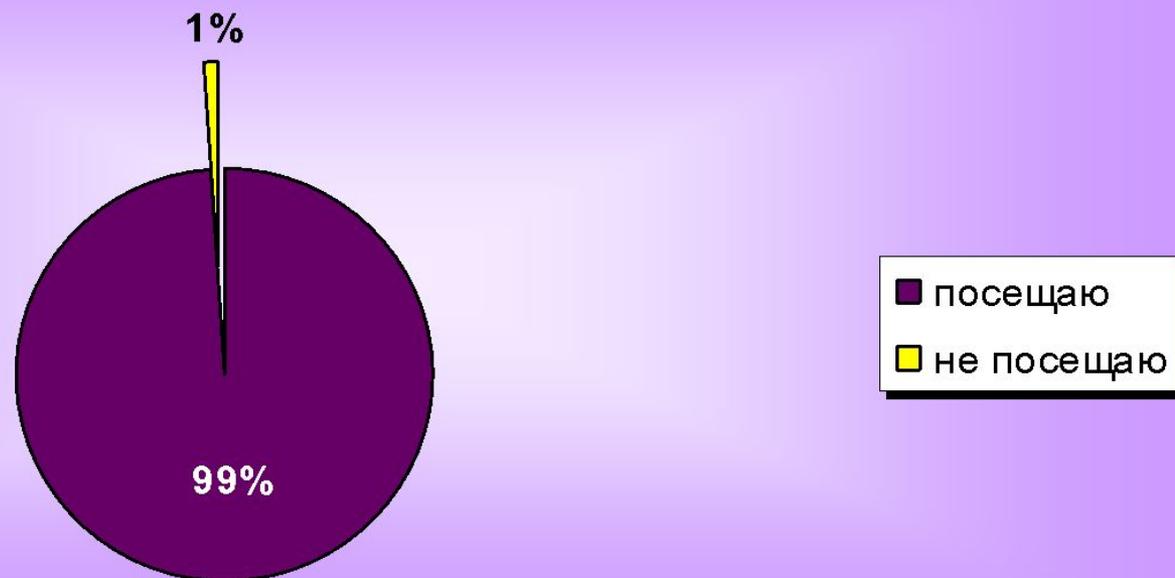
Возраст 14-15 лет

8б класс

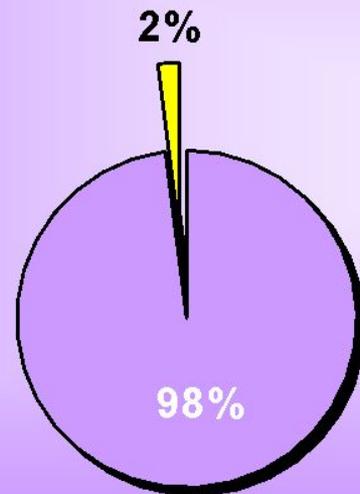


# Результаты анкетирования

«Посещаете ли вы социальные сети»



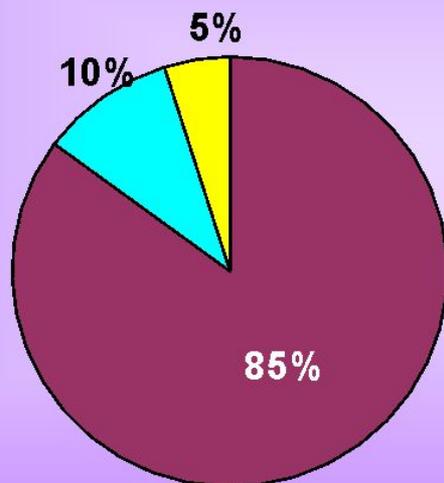
## «Как часто посещаете социальные сети»



■ ежедневно

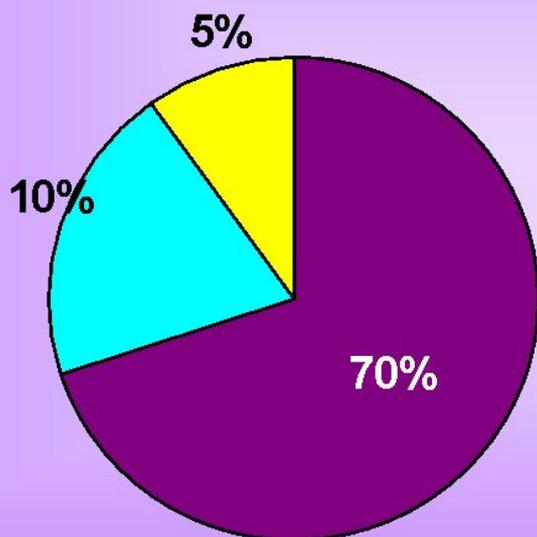
■ несколько раз в неделю

## «Что для вас является основными мотивами для использования социальных сетей?»



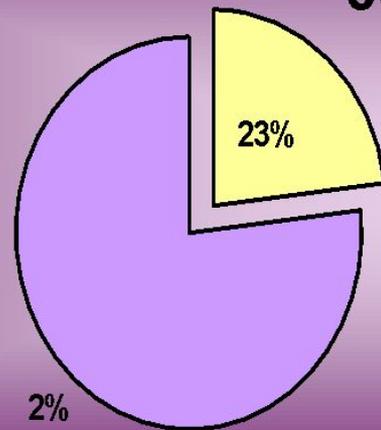
- развлечение
- группы по интересам
- знакомство и общение

## «Как использование социальной сети повлияло на ваш образ жизни?»



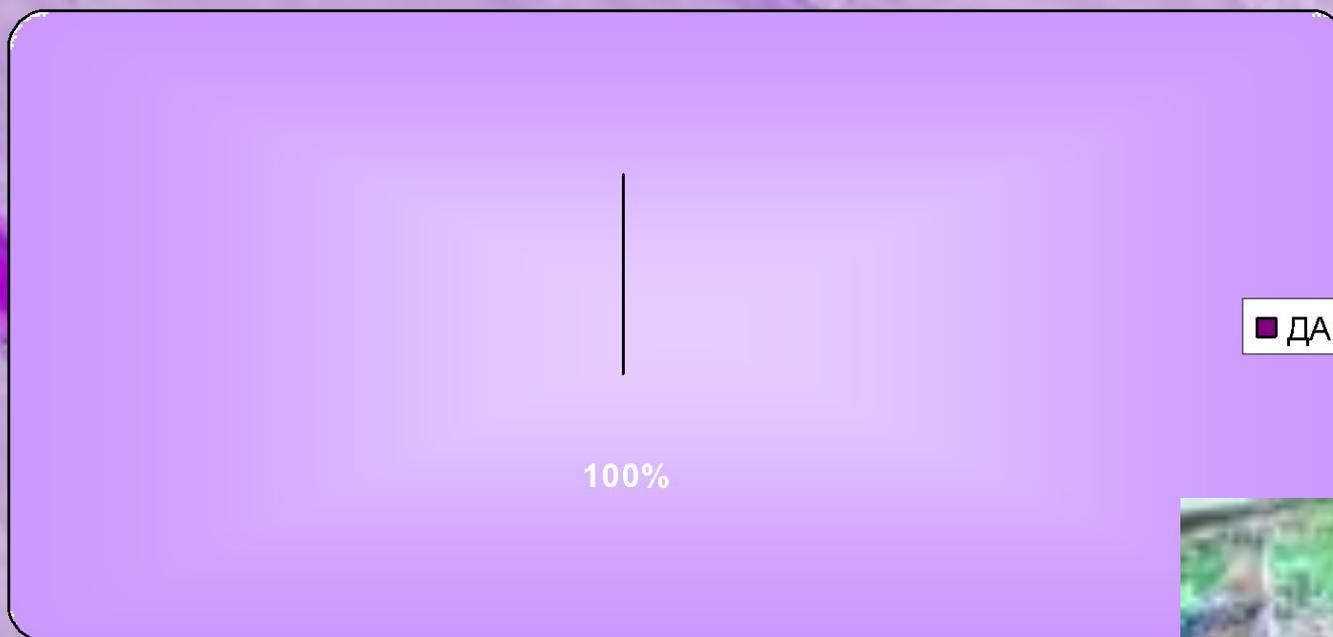
- отрицательно
- Помогло в организации досуга
- никак не повлияло

## «Сколько времени вы проводите в социальных сетях»



- все свободное время
- несколько часов в день

«Согласны ли вы с тем, что существует тенденция к появлению зависимости человека от социальных сетей?»



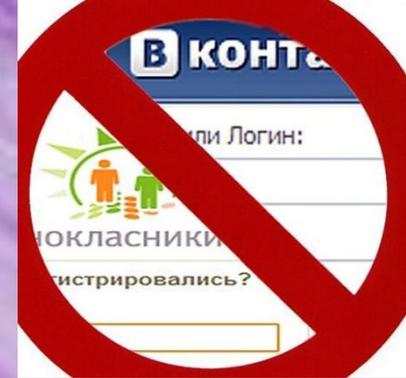
## Вывод из опроса:

В исследовании, можно сделать вывод, что более трети подростков проводят, по крайней мере, несколько раз в неделю в социальных сетях, а каждый пятый – ежедневно. Особую озабоченность вызывает связь между интенсивным использованием социальных сетей и нарушением сна. Это выражается в плохом психическом здоровье, снижении успеваемости в школе



# Вещи, которые не следует

## делать в социальных сетях



1. Размещать фотографии своего дебоша на пьяной вечеринке - это может повредить при трудоустройстве на работу.
2. Подробности романтических свиданий или слухи о личной жизни ваших друзей опять же оставляют отрицательное впечатление у стороннего наблюдателя.
3. Проводить рабочее время за пополнением списка друзей или общением со старыми не лучший способ использовать время.
4. Возможно, вы считаете, что сможете удалить компрометирующие фотографии и стереть улики, но подобные изображения могут быть сохранены в кэше или где-то еще, и от них практически невозможно будет избавиться.



# Пути решения проблем, связанных с использованием социальных сетей:



1. Ограничение времени пребывания в сети;
2. Поиск альтернативных способов времяпрепровождения (например, занятия спортом, рисование, вышивание, чтение книг и т.п.);
3. Оказание большего внимания своей реальной жизни (проблемам в школе, в семье, друзьям);
4. Увеличение времени пребывания в компании друзей.



# Вывод

Интернет-общение должно дополнять жизнь, а не быть основой всей нашей деятельности! Социальные сети могут принести много пользы. Но злоупотребление общественными сетями может привести к зависимости, потери внимания, трате времени, отчуждению и оупению. Социальные сети — это и хорошо и плохо. В наших силах брать от них только хорошее и отсеивать плохое. Для того, чтобы социальные сети не нанесли вред здоровью и психике, каждый человек должен регламентировать свое времяпрепровождение в виртуальном пространстве .

