

# Раннее развитие: плюсы и



*Раннее развитие» — это комплекс мер  
(а так же и их результат), направленных на  
эффективное физическое, эмоциональное и  
интеллектуальное развитие ребенка с  
первых дней жизни до трех лет*

## методика Марии Монтессори

Одна из самых популярных. Суть методики в том, чтобы ребенок развивался самостоятельно. Взрослый должен показывать пример малышу, тем самым направляя его способности в нужное русло, наблюдать и ни в коем случае не ограничивать не в чем. Огромную роль играет разнообразная предметная среда, направленная на самостоятельное экспериментирование, познание окружающего мира



## методика Никитиных

Это советская семья, воспитавшая 7 детей.

Воспитание проходило по собственной системе. Главная цель не мешать, а помогать ребенку, создавая необходимые условия. Участие родителей в жизни ребенка обязательно, но, не навязывая свою помощь, если малыш не просит. Родители пример для детей.

Важное место в развитии ребенка занимает физическая культура, закаливание, правильное питание.



## *Вальдорфская школа*

Вальдорфская система развития не одобряет раннее интеллектуальное развитие. Познания мира должны происходить в процессе творческой и трудовой деятельности. Дети играют только игрушками из натуральных материалов и желательно сделанными своими руками. До 7 лет ребенок получает новые знания через подражание. С 7 до 14 добавляются чувства и эмоции, и только с 14 логика. Телевизор, компьютер не должны присутствовать в жизни ребенка.



## *методика Глена Домана*

Методика Глена Домана содержит в себе физические упражнения и интеллектуальные тренажеры. Для получения результатов заниматься необходимо регулярно. Занятия проводятся до 7 лет, в период роста головного мозга.



## *методика Зайцева*

Николай Зайцев разработал комплекс пособий по обучению детей (кубики, таблицы). Особенность, что все пособия наглядные и последовательные. Подходит для детей любого возраста.



# Плюс

## ы

- В современном потоке информации более высокие требования к человеку. Чтобы ребенок смог соответствовать требованиям современного общества необходимо более раннее овладение им различных способностей и умений.
- Всестороннее развитие ребенка.
- Раскрытие талантов ребенка.
- Больше проводите время с ребенком (конечно при условии, что занимаетесь сами, дома).
- Если обучение малыша проходит в развивающем центре, то это помогает в его социализации. А в дальнейшем намного упростит адаптацию в детском саду.
- Все занятия проходят в виде игры, ребенок с легкостью, без труда обучается.



# Минус

- Если не учитывать возрастные особенности ребенка, темперамент, индивидуальные возможности и способности можно навредить.
- Многие методики делают акцент на интеллектуальное развитие, а физическое, эмоциональное и социальное учитываются далеко не везде.
- Если заниматься по всем правилам времени у мамы ни на что другое не останется.
- Перегрузка нервной системы (нарушение сна, энурез, частые простудные заболевания)
- Снижение уровня саморегуляции и самоконтроля)
- Не мыслительные процессы, а механическое запоминание)
- Снижение уровня развития эмоционального интеллекта)

# Так развивать или нет?

Конечно, развивать и обучать! И причем в любом возрасте, не только в раннем. Только нужно это делать без фанатизма, не стремиться вырастить вундеркинда

## Важно знать!

- ❖ Раннее развитие – это не только интеллект, но и чувственное и эмоциональное развитие
- ❖ Учитывать режим, график и индивидуальные особенности ребенка
- ❖ Время для свободной игры
- ❖ Развитие в совместной деятельности