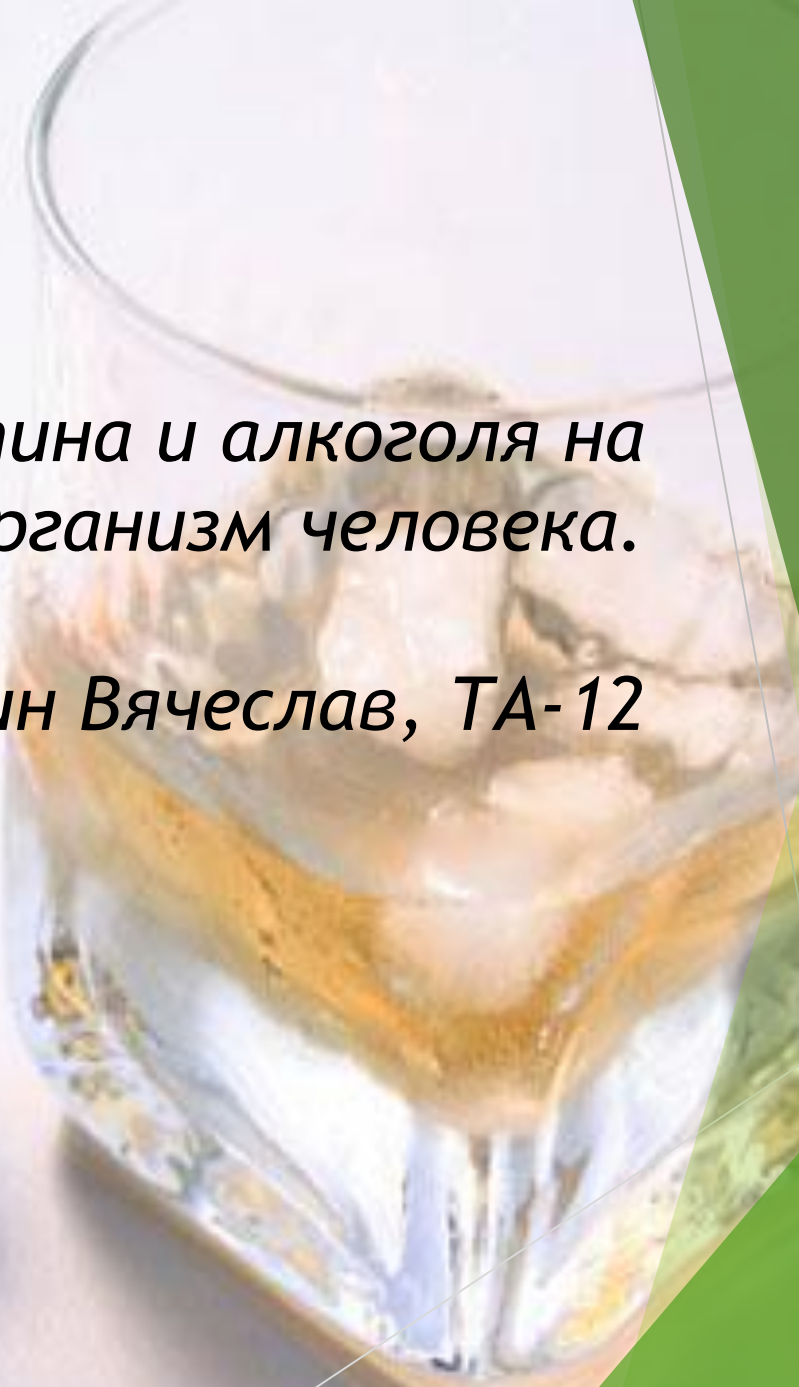


Влияние никотина и алкоголя на организм человека.

Фокин Вячеслав, ТА-12



Для чего нам надо это знать.

21 век - время инновационных технологий, возможностей. Новый ритм жизни установил свои правила. Работа, различная информационная деятельность, современная и активная жизнь стала очень загруженной, быстрой, чересчур насыщенной. Очень часто бывают случаи, когда всё надоедает, появляется сильная, порой даже невыносимая усталость, хочется отдыха, покоя, развлечений. И каждый из нас должен выбирать сам себе занятие. Но часто случается так, что люди пытаются увлечься всё новым и новым, пробуя и хорошее и плохое. В наши дни столь плохим увлечением как раз стал алкоголь, наркотики, курение.



Что-то неиспробованное и неизведанное всегда таит в себе невероятный интерес. Поэтому большинство из нас желает попробовать то, что на самом деле очень вредно, плохо и более того, несёт за собой огромное количество неприятных и тяжёлых последствий, о которых мы, порой, даже и не задумываемся, представляя это забавными и интересными вещами, которые могли бы нас развлечь, удовлетворить свои желания, следовать мнению людей, неоднократно испытавших эти далеко нешуточные последствия.

Состав сигареты.

- ▶ Сигарета-источник вреднейших химических веществ! Пирен, антрацен, нитробензол, нитрометан, синильная и стеариновая кислоты, бутан, метанол, уксусная кислота, гексамин, метан, никотин, кадмий, толуол, мышьяк, аммиак, создают неоднократный ущерб нашим органам и организму в целом!



Состав пива.

- ▶ Пиво - натуральный алкогольный напиток, содержащий большое количество соединений. Соединения образуются в процессе ферментации пивного напитка, поступающие в него из растительного сырья.

Основные компоненты пивного напитка:

Вода - 91-93%

Углеводы - 1,5-4,5%

Этиловый спирт - 3-7%

Азотосодержащие вещества - 0,2-0,65%

Однако при всей его натуральности, оно тоже наносит немалый вред людям!



Влияние алкоголя на организм человека.

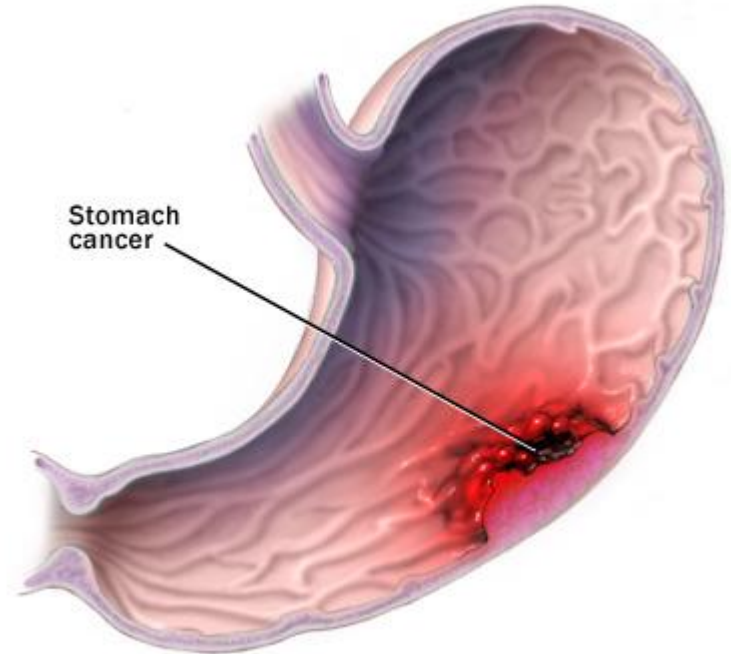
Любая доза алкоголя, даже не вызывающая опьянения (начиная с концентрации 1-10 мкг на мл крови), причиняет вред человеческому организму, постепенно поражая его органы и системы органов.

Порой, мы даже не задумываемся об этом. Кажется, сядешь поудобнее в субботу с друзьями, хорошая закуска, вобла, а где же пиво и алкоголь? Явно их не хватает, как же тут можно умерить свои интересы? А между прочим...



Алкоголь и пищеварительная система.

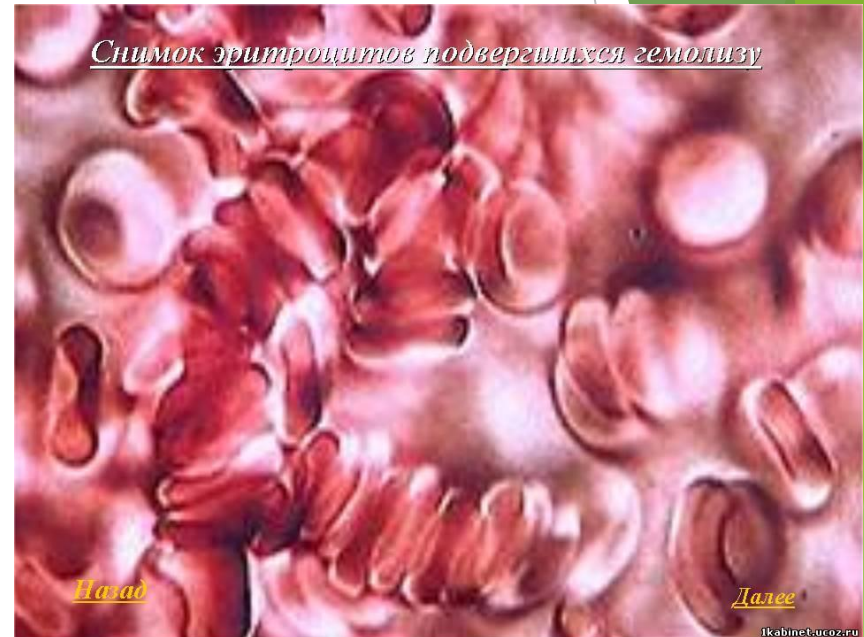
Повреждается желудочно-кишечный тракт, поджелудочная железа. Развиваются хронические заболевания. Снижается выработка пищеварительных ферментов, необходимых для расщепления пищи. Эти ферменты, в поджелудочной железе содержатся в неактивной форме. Поступают в кишечник они в небольшом количестве и только там становятся активными. Но при употреблении алкоголя возникают нарушения работы пищеварительного тракта, способствующие активации ферментов внутри железы. Развивается панкреатит. Помимо того, что поджелудочная железа вырабатывает ферменты, в ней же находятся клетки, вырабатывающие инсулин. При хроническом панкреатите гибнут и эти клетки — развивается сахарный диабет.



© Mayo Foundation for Medical Education and Research. All rights reserved.

Алкоголь и кровь.

Что же происходит, когда алкоголь добирается до крови? Как только он попадает туда, начинается гемолиз (разрушение) эритроцитов. Разрываются мембраны этих клеток, и гемоглобин уже не может переносить кислород. С током крови алкоголь разносится по всем органам и клеткам организма и начинает быстро разрушать их.



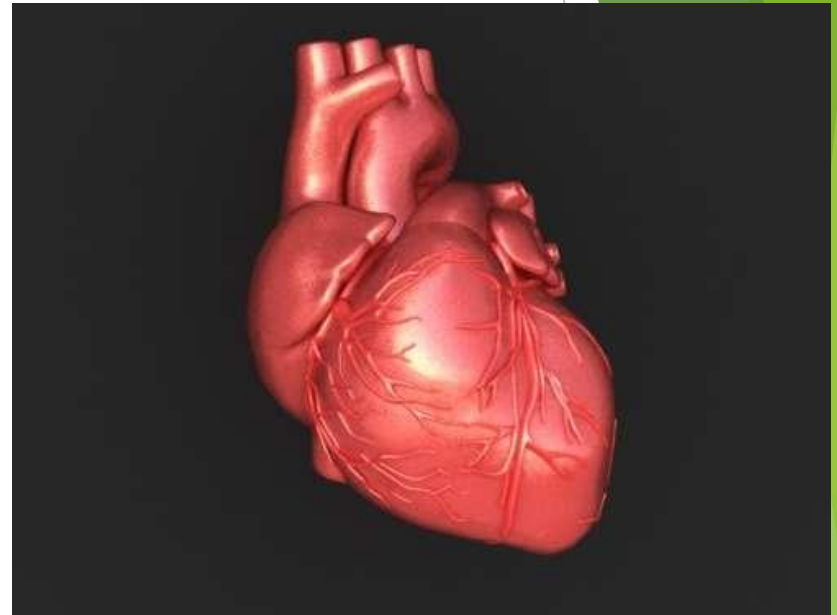
Влияние на мозг и нервную систему.

- ▶ Головной мозг имеет хорошее кровоснабжение, поэтому этанол хорошо накапливается в нем. Все хотя бы однажды проходили через различные степени опьянения. Так вот, это именно оно... Но всем так же известно, что «нервные клетки не восстанавливаются». К сожалению, этанол действует на нейроны так же, как и на клетки печени. А вот выведение этанола из нервной системы затруднено. Поэтому его действие на головной мозг более длительное, чем на другие органы.



Алкоголь-вредитель сердца и сердечно-сосудистой системы.

- ▶ Одновременно с нарушением работы вегетативной системы значительно снижается и скорость сокращения миокарда, а, говоря проще, сердечной мышцы. Объясняется это тем, что любые алкогольные напитки являются сердечными депрессантами, то есть веществами, которые угнетают функционирование деятельного органа. Следовательно, из-за алкоголя сердечно-сосудистая система перестаёт нормально работать.
- ▶ Кроме того, когда почти здоровые люди употребляют алкоголь, в их крови повышается содержание адреналина и норадреналина. Появлением же этих биологически активных веществ обычно сопровождаются стрессы и некоторые психические расстройства. Что касается сердца, то в этом случае адреналин и норадреналин повышают потребление питательных веществ сердечной мышцей.
- ▶ В случаях, когда коронарные сосуды могут нормально выполнять свои функции, воздействие алкоголя на сердце незначительно. Если же сердечно-сосудистая система поражена какой-либо болезнью, алкогольные напитки могут стать причиной возникновения коронарной недостаточности. Причём для её появления иногда бывает достаточно употребить незначительную дозу алкоголя.



Репродуктивная система.

Алкоголь, при потреблении в больших количествах, разрушает здоровые клетки гипоталамуса, синтезирующие нейрогормоны. Последние предназначены для стимуляции гипофиза на выработку гонадотропных гормонов, которые, в свою очередь предназначены для стимуляции семенников (яичек) на выработку тестостерона. Непосредственно на каждое звено этой цепи алкоголь оказывает чрезвычайно пагубное влияние. Конечное звено - яички производят сперматозоиды, и вырабатывают тестостерон. Злоупотребление алкоголем снижает его уровень и, соответственно, половое влечение, а также приводит к нарушению эрекции и импотенции. Нет эрекции, нет полового акта, но самое страшное это то, что алкоголь влияет на сперматогенез. У регулярно пьющих и курящих людей снижается количество живых и нормально подвижных сперматозоидов, что значительно снижает возможность зачатия.



Статистика курения.

По данным английских врачей, каждая выкуренная сигарета стоит курящему **15 минут** жизни. Курильщики заболевают раком лёгких в **30 раз** чаще, чем некурящие. Рак на **65-98%** зависит от курения. Американские кардиологи приводят такие цифры: средний возраст умерших от сердечных **приступов-67 лет**, а у курильщиков - **47 лет**. **60%** девушек считают курение модным и красивым увлечением. И **40%** курят только потому, что хотят нравиться мальчикам. В **25 лет** женщины-курильщицы выглядят намного старше своих ровесниц. При курении под влиянием высокой температуры из табака выделяется **30 вредных веществ**: никотин, сероводород, аммиак, азот, окись углерода и различные эфирные масла. Самым частым осложнением курения являются выкидыши при беременности до **36 недель** - в **2 раза** чаще некурящих. Дети курящей матери, наблюдавшиеся до **5-6 летнего возраста**, очень отставали в своём физическом и умственном развитии. В семье, где курили родители, начинают курить **67%** мальчиков и **78%** девочек. **80%** курящих детей сохраняют привычку, повзрослев. Если подросток выкурил уже **2 сигареты**, то в **70 случаях** из **100** он будет курить всю жизнь. При исследовании 250 лиц, умерших от инфарктов, в возрасте 44 лет, 2 не курили. **65%** больных раком лёгких - курящие.

Курение и алкоголизм всё больше и больше разрушают нас и нашу страну, давайте, по возможности, сделаем наше общество лучше и здоровее!!!