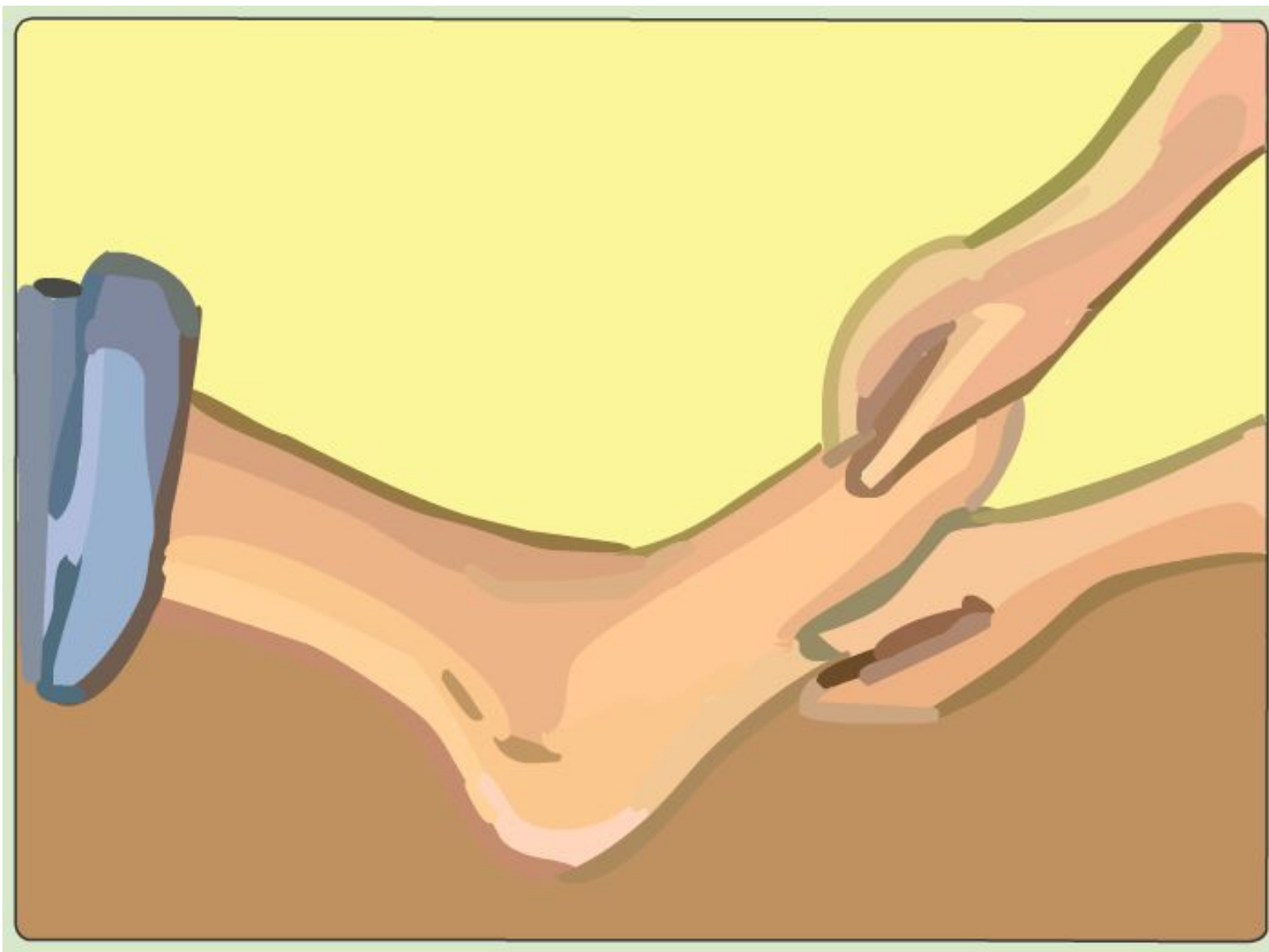


# **Первая помощь при обморожениях**



1. Пострадавшего с любым отморожением поместить в теплое помещение и дать горячий чай или кофе



2. Пораженное место растереть чистыми руками от периферии к центру, пока кожа не порозовеет



3. По возможности от замороженную конечность поместить в воду комнатной температуры и в течение 20-30 мин постепенно довести температуру воды до 35-40° С



4. Наложить на поврежденное место утепленную повязку