

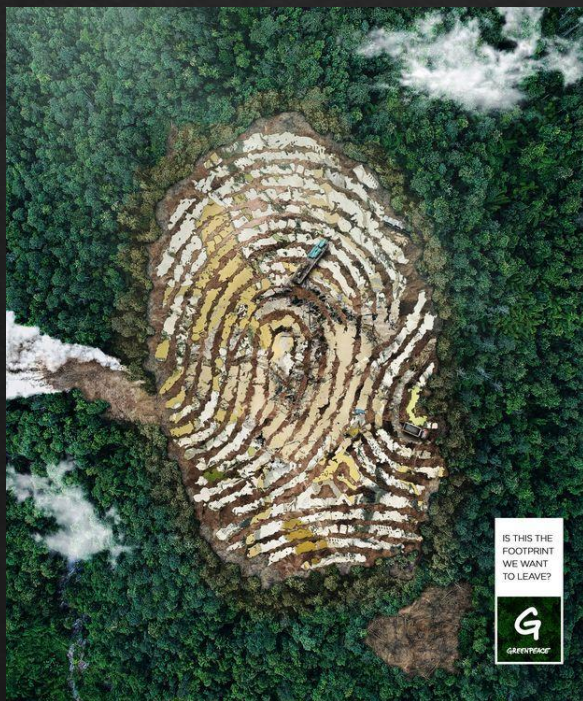
# Профессиональная деформация юристов



Материал к лекциям

Любая профессиональная деятельность придает лицам, ее осуществляющим, определенные качества. Влияние профессии на личность чаще всего касается специальностей, связанных с общением. Причем в наибольшей степени профессиональная деформация выражена у тех, кто работает с людьми, имеющими отклонения от нормы (физической, интеллектуальной, поведенческой). То есть, адвокаты, следователи, судьи и т.п. - в лидерах «профдеформированных».

Профессиональная деформация может носить эпизодический или устойчивый характер, быть поверхностной или глубокой, проявляться в профессиональной деятельности или при личном общении. Невозможно просчитать и момент, когда юриста постигнет такая участь - это может произойти и на ранней стадии формирования профессионала, и даже в процессе обучения, или же существенно позже.



Само понятие «деформация» предполагает наличие некой «формы», то есть, **нормы «идеального юриста»**, отклонения от которой и будет игрой не по правилам.

Особенности «деформации» могут проявляться и в манере поведения и речи, в идеях, суждениях, и даже в физическом облике. Юристы и сами замечают за собой некоторые признаки так называемой профессиональной деформации, и вовсе не стесняются этого.



# Симптомы и проявления

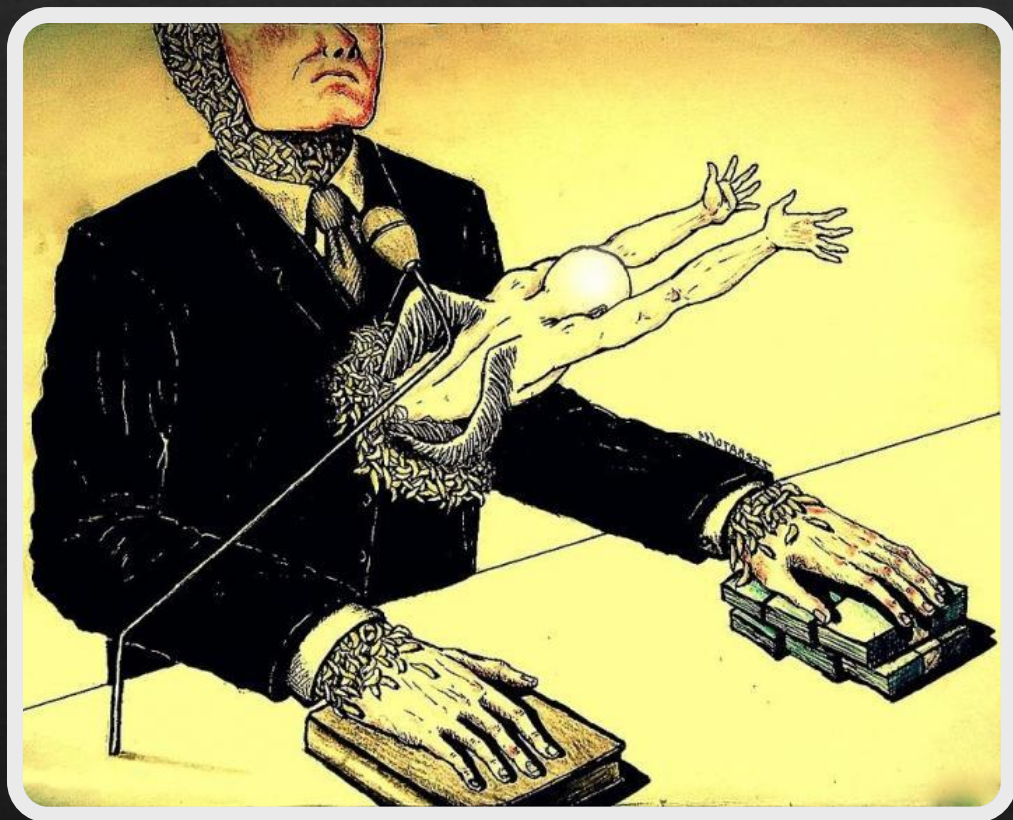
## Нигилизм

Правовой нигилизм - неуважительное отношение к праву, законам, нормативному порядку... Казалось бы, как может юрист не уважать законы? Но именно соприкоснувшись с юридической практикой, юрист узнает, что закон и университетская наука от римского права до букв современных нормативных актов - не более чем красивая утопия. Разочарование в юриспруденции может привести к таким последствиям, как правая невоспитанность, отсталость, косность, невежество, антиправовое настроение, неуважение норм профессиональной этики, желание решать проблемы клиента исключительно вне правового поля.



## Идеализм

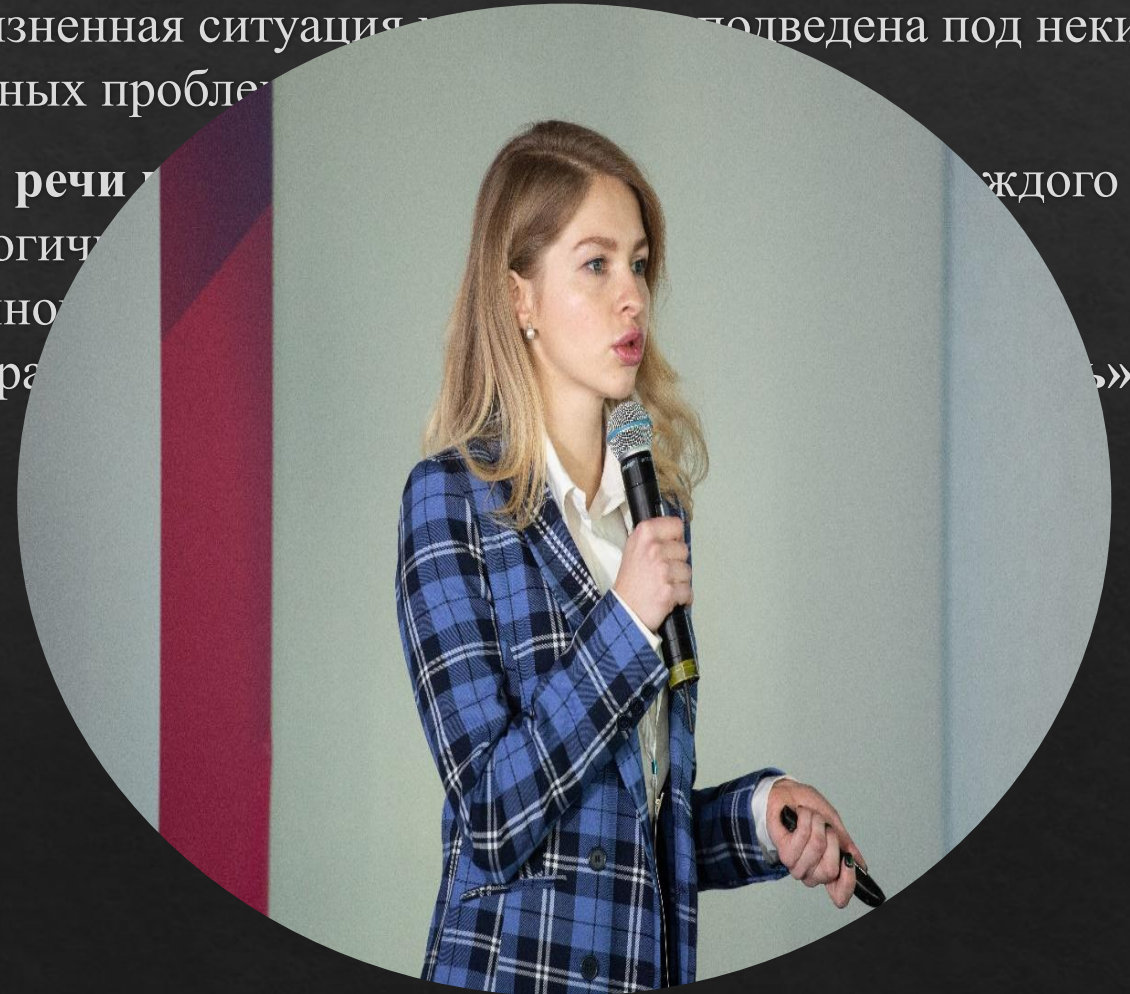
Правовой идеализм - по сути, обратная сторона нигилизма. Еще одна крайность, в которую могут впасть юристы. Как правило, идеализм свойственен начинающим юристам (адвокатам), которые искренне считают, что все в жизни должно происходить в соответствии с нормами права. Однако, социальные нормы не всегда совпадают с правовыми, и бездумное следование правовым нормам может привести к негативным последствиям - и не только для клиентов юриста, но и для всех окружающих его людей.



## Формализм

Ситуации, с которыми работают юристы, достаточно типичны. В каждой сфере права, в каждом виде дел, несмотря на кажущуюся со стороны индивидуализированность, чаще всего есть свой стереотипный подход к решению. Типовые договоры, иски по шаблону, однотипные приемы и методы защиты - ко всему этому привыкает юрист, и ему начинает казаться, что и любая жизненная ситуация подведена под некий формальный подход, в том числе и касаясь личных, семейных проблем.

Сюда также относим сформировавшиеся **особенности речи** каждого своего тезиса, постоянные ссылки на что-то, предельная логичность, «канцеляризм» с оборотами «как следует из вышесказанного», «соответственно» и «непосредственно». Плюс риторика в ра...



## Эмоциональное выгорание

Бывает, конечно, что к юристу обращаются по радостным поводам - например, выгодный брачный контракт оформить или наследство после шестияродного заморского дядюшки. Много и нейтральной работы. Но очень часто приходится решать серьезные проблемы. Сталкиваясь с человеческим горем, юристы волей-неволей должны эмоционально «защищаться», а в результате - становятся черствыми, не способными проявить простое человеческое сочувствие. *Вскоре клиент воспринимается как объект, а его проблемы - как поломка, которую нужно устранить.* Это переносится и на личные отношения юриста - они становятся холодны и к близким людям, негативно относятся к своим коллегам, да и уровень самооценки падает. Такая эмоциональная холодность особенно характерна сотрудникам правоохранительных органов, судьям, госисполнителям.



# Стадии «эмоционального выгорания»

- 1) снижение положительных эмоций, связанных с работой, возникновением чувства неудовлетворенности, тревожности, пустоты;
- 2) неприязнь, пренебрежительное отношении к клиентам, которые проявляются сначала в разговорах с коллегами, а затем постепенно и в присутствии клиентов;
- 3) равнодушие, потеря интереса к работе, себе, близким людям.





## ЧСВ (чувство собственной важности)

Термин, популярный в Интернете, успешно применим и в «деформированным» юристам. Проще говоря, это что-то похожее на завышенную самооценку, но намного печальней.

Типичные проявления чувства собственной важности:

-синдром гуру - поучения, желание учить других и наставлять на «путь истинный»;

-споры - отстаивание своей точки зрения, доказывания, и даже внутренние диалоги с воображаемыми оппонентами;

-желание получить признание, постоянное перетягивание внимания на себя;

-героизм - образ героя в своем лице. Это ощущение борьбы с внешним миром, с условиями своей жизни, с людьми, с их «тупостью», «заблуждениями» и т.д. Это образ страдальца, мученика в борьбе за светлую идею.



Юридическая профессия может очень даже положительно влиять на личность. Например, повышаются коммуникативные способности, умение разбираться в людях, эффективно разрешать конфликты, контролировать свои эмоции и т.д. Развивается мышление, память, внимание, ораторские умения, дисциплинированность, ответственность. Для одних юристов профессиональная деформация чревата снижением уровня профессионализма, проблемами в семье, а иногда и концом карьеры. Для других осознание трудностей и поиск возможностей их преодоления открывает новые перспективы.

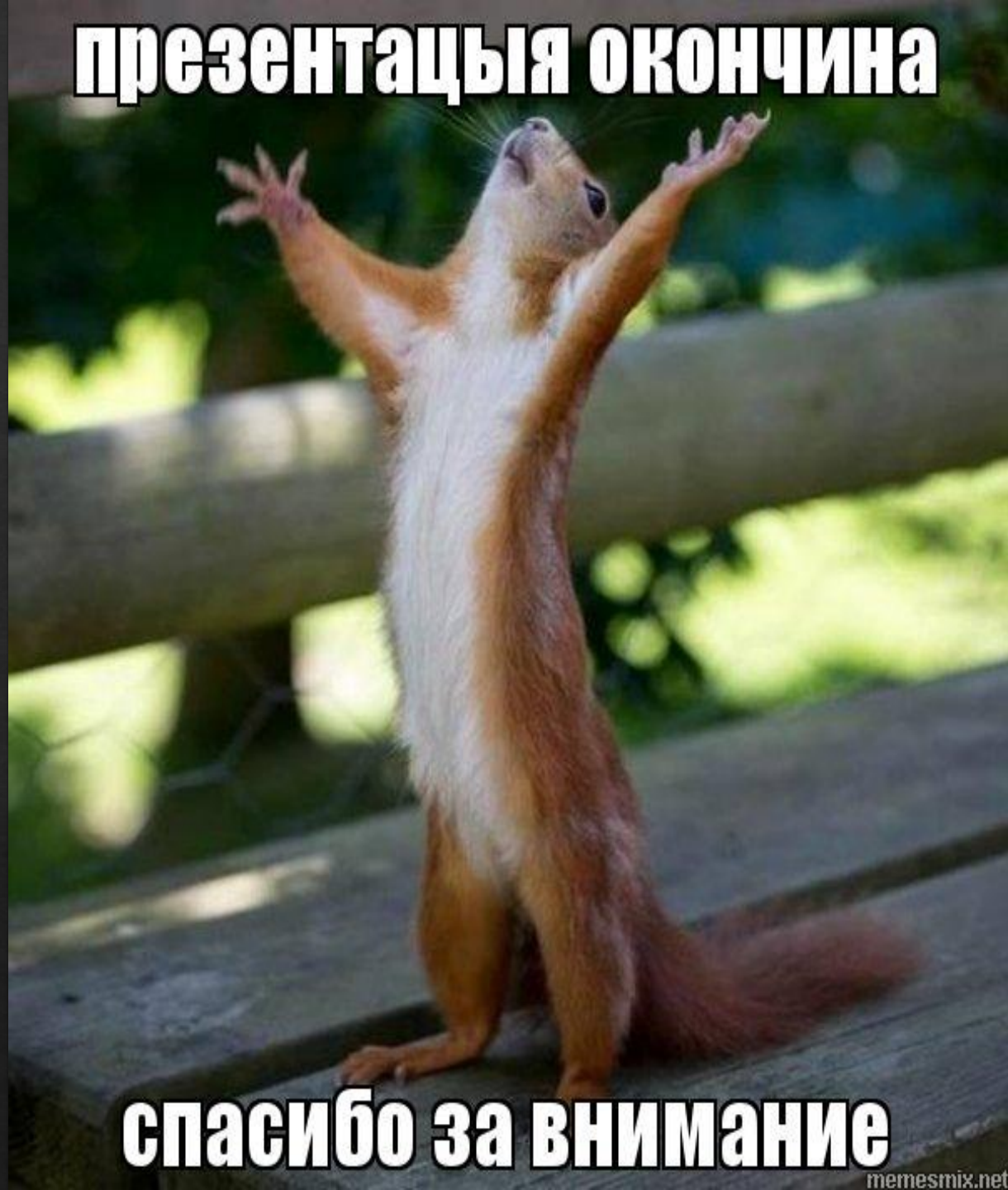
В качестве мер профилактики профессиональной деформации психологи советуют менять вид деятельности в нерабочее время - например, заниматься спортом. Если возникает пересыщенность общением, следует побыть наедине с собой. Кроме того, развивайте в себе **чувство юмора** и самокритичность. Способность посмеяться над собой всегда позволяет остаться в здравом уме.



Хочешь поднять настроение?

Посмейся над собой)

**презентацыя окончина**



**спасибо за внимание**