



Твой выбор

Занятие **15**

«Алгоритм выбора профессии»

Ксения Леонидовна
Миргородская



Ребята, приветствую вас!

Сегодня мы с вами обобщим все, что прошли за предыдущие 14 занятий. Составим пошаговый алгоритм выбора профессии. Многие шаги этого алгоритма вы уже прошли, что-то еще не попробовали. Поэтому такой обобщающий материал будет вам полезен.



Как вы уже поняли, определить с профессией с ходу очень не просто. Есть, конечно, среди нас счастливчики, кто уже все про себя знает. Но таких единицы, как показала практика. Да и те, кто, казалось бы, выбрал свой профессиональный путь, продолжают раздумывать и искать.





1-й этап. Разделить задачи

Внешние задачи, определяющие путь профессионального движения. Какой вариант вы выберете:

- Можно пойти в техникум или колледж
- Поступить в высшее учебное заведение
- Пойти на стажировку
- Идти работать
- Взять год перерыва в образовании



Внутренние задачи, связанные с определением конкретных видов деятельности, которые вам подходят.

Важно ответить на вопросы:

- Кто я?
- Чем мне хотелось бы заниматься?
- Что для меня важно?
- Чего я хочу?
- И другие вопросы...



2-й этап. Исследовать себя

Этот этап предполагает изучение своих интересов, склонностей, способностей.

Задайте себе вопросы:

- Что мне нравится?
- Какие виды деятельности мне интересны?

Учтите свои увлечения. Помните, мы еще раз делали это на прошлом занятии?

Существует много примеров, когда хобби становилось профессией.

Проанализируйте школьные предметы, отметьте те, которые у вас получаются, вам интересны и легко даются. У каждой профессии в своем основании есть базовый школьный предмет и даже не один. Пройдя по ссылке https://moeobrazovanie.ru/search.php?section=dir_specs_vuz и выбрав предметы, можно получить список специальностей, для которых необходимо здание этих предметов и для поступления - ЕГЭ по ним. Для исследования своих склонностей, способностей и интересов можно воспользоваться и различными тестами.

Важно понимать, что ни один тест не выберет профессию за вас, он может лишь помочь, направить. Не стоит относиться к результатам теста как к истине в последней инстанции: на результат может повлиять ваше настроение, самочувствие, ошибочная самооценка, характеристики в тестах усреднены и не учитывают в



3-й этап. Сформулировать критерии

Выбор профессии по точно сформулированным критериям увеличит шансы проявить себя на должном уровне.

1. **Экзамены.** Для многих выбор, какой предмет сдавать, также вызывает затруднения. Здесь необходимо учитывать следующее. Успешность выбора ЕГЭ определяется сочетанием:

- *наличие у вас способностей, возможностей и ресурсов, необходимых для успешной сдачи экзамена;*
- *полезность того или иного предмета для поступления в вуз и дальнейшего обучения.*

В сети есть сайты, которые могут с этим помочь:

https://moeobrazovanie.ru/search.php?section=dir_specs_vuz

<https://учисьучись.рф/applicants/specialities/ege/>

<https://postupi.online/ege/vibor-professii/>

Если на первом этапе вы выбрали поступление в техникум или колледж, то стоит помнить, что зачисление в эти учебные заведения происходит на основе конкурса аттестатов.

! Важно знать, что на отдельные специальности требуется сдавать дополнительный профильный экзамен в самом учебном заведении, а итоговым моментом при зачислении может быть и конкурс аттестатов и в вузе.





3-й этап. Сформулировать критерии

2. Образовательная организация. Как выбирать образовательную организацию мы с вами разбирали на одном из занятий ранее.

3. Образ жизни. Существует такое мнение, что, выбирая профессию, человек выбирает себе и образ жизни. Мы с вами также уже обсуждали этот вопрос, но давайте вспомним

Геолог. Какой образ жизни у этого человека?

Постоянные разъезды, экспедиции, человек мало бывает дома, с семьей, работа в трудных условиях.

Бухгалтер. Не факт, что люди, избравшие эту профессию, любят математику или интересуются экономикой. Какой образ жизни они выбирают?

Спокойный образ жизни, профессия, не требующая большой отдачи, позволяющая уделять достаточное время семье





4-й этап. Собрать информацию

1. Списки профессий. Не раз это с вами обсуждали.
2. Образовательные организации:
 - направления подготовки
 - экзамены, необходимые при поступлении
 - информация о целевом наборе в учебное заведение
 - процент трудоустройства выпускников
 - документы, необходимые при поступлении
 - социальные условия: общежитие, стипендия, столовая, спортивные занятия
3. Ситуация на рынке труда. Выбирая профессию, необходимо руководствоваться перспективой устроиться на работу. Нужно изучить рынок востребованных специальностей, прогнозы на будущее.
Можно воспользоваться информацией на сайте Центра занятости населения: <https://aoczn.ru/>





5-й этап. Попробовать

1. Сходить на День открытых дверей.
2. Пройти мастер-классы по профессиям.
3. Пообщаться с людьми, чья профессия интересна.
4. Посетить экскурсию на предприятия или в организации.
5. Пройти стажировку.
6. Чемпионат WorldSkills Russia.





6-й этап. Сделать выбор

Каждому хочется сделать идеальный выбор, отсюда и появляется страх самого выбора, а если он окажется не идеальным? Но! Идеального выбора **не существует**. И это здорово, ведь можно выбирать и пробовать несколько раз. **Выбор – это всегда отказ от чего-то, от каких-то имеющихся равнозначных альтернатив.**

Важно понимать, что для каждого человека есть не одна профессия, в которой он сможет реализовать себя и стать успешным.

Выбор не конечен, он не фатален. Выбор - это всего лишь одна из точек на линии профессионального самоопределения, на жизненной линии.

Пока мы живы, никогда не поздно изменить свою жизнь, и свою профессию в том числе.

Но я верю в вас, верю, что у вас получится найти дело, которое станет если и не делом всей жизни, но будет приносить удовлетворение и радость.



Благодарю за работу!

До новых встреч)))

Ксения Леонидовна

Использованная литература: Профориентация. Новый взгляд: метод. реком. /