

**Муниципальное автономное
образовательное учреждение «Средняя школа №115»**

Социальная работа

«Спорт — как норма жизни»

Работу выполнил:

Ученик 10 М Новиков Арсений

Руководитель:

Великонская Н.И.

г. Красноярск

2021 г.

Актуальность:

Многие не воспринимают спорт всерьёз и считают его не нужным, но они не понимают его важность в здоровье человека , как физическом , так и в психологическом плане.



ПРОБЛЕМА:

**Непонимание людей о том, что спорт существенно
влияет на здоровье и чувства человека.**



ГИПОТЕЗА:

Если люди поймут насколько спорт важен , то численность человек, ведущих здоровый образ жизни, существенно увеличится.



Цель проекта:

- Увеличить число людей, занимающихся спортом и ведущих здоровый образ жизни в моей школе.



Задачи :

- Собрать нужную информацию по этой теме.**
- Провести анкетирование по данному вопросу.**
- Подготовить презентацию на эту тему.**
- Запустить разные секции в школу.**
- Развесить информационные листовки и выставить посты в социальных сетях о наборах в секции.**



Целевая группа:

Учащиеся с 1 по 11 классы МАОУ СШ №115



План реализации проекта:

- 1) Сбор информации (1.09-1.10);**
- 2) Проведение анкетирования (2.10-3.10);**
- 3) Обобщение информации (4.10-24.10);**
- 4) Составление презентации (25.10-1.11);**
- 5) Запуск секций и распространение информации о наборах (1.12-31.12);**
- 6) Сделать вывод (1.01-2.01);**
- 7) Защита проекта (10.01);**



Ожидаемый результат.

- Увеличение числа людей, занимающихся спортом и ведущих ЗОЖ , вследствие популяризация спорта — как норма жизни.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

