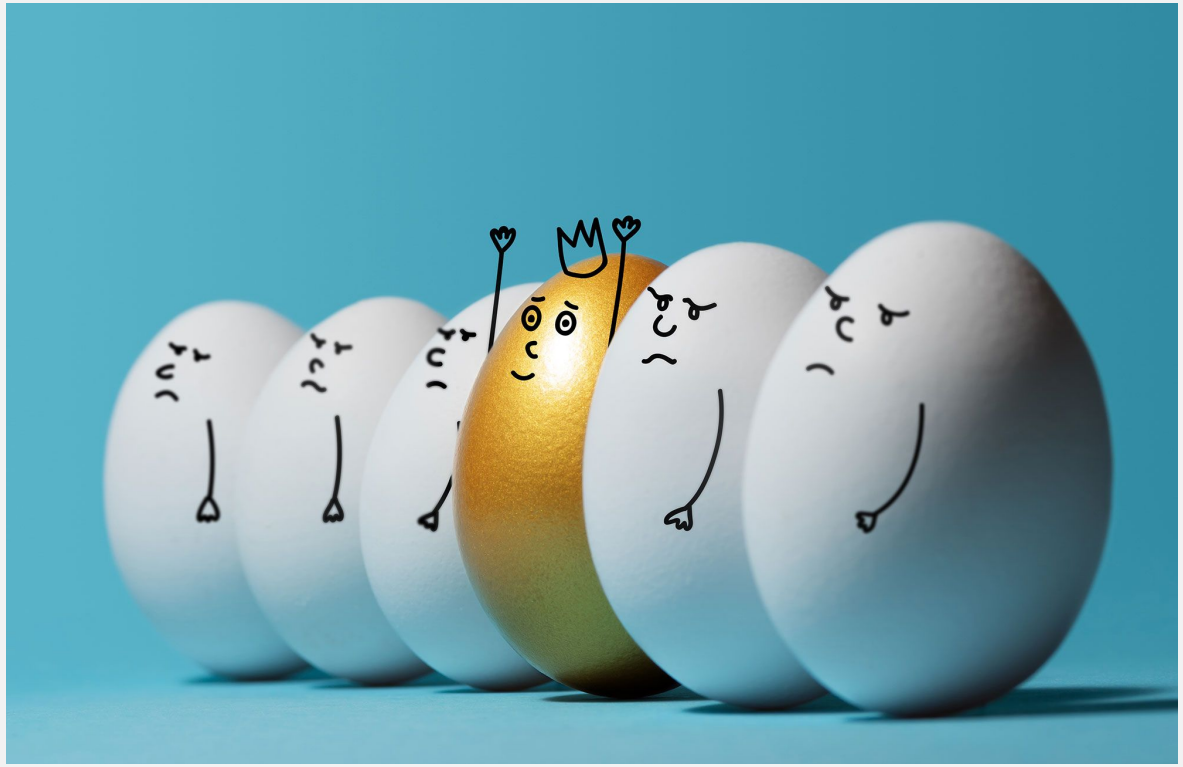
Практикум по проектной деятельности в социальных организациях (в рамках стажёрской практики студентов)

Название мероприятия: «Ты уникален»



Цель мероприятия: Улучшение качества жизни ПСУ молодого возраста с опытом употребления наркотиков

Задачи мероприятия:

1. Мотивация к реабилитации
2. Создание положительного образа будущего
3. Обретение новых интересов и деятельности, которые могли бы быть источниками положительных чувств.
4. Научиться прямому общению без манипуляций
5. Работа над своей самооценкой
6. Отказ от деструктивных привычек

Тематика мероприятия: формирование позитивной жизненные перспективы (мечты, надежды, планы)

Целевая аудитория: ПСУ молодого возраста с опытом употребления наркотиков.

Форма проведения: Групповая, четное количество участников максимальное число участников - 10, формат - совместное творчество.

Длительность мероприятия: 45 минут

Требования к помещению: Класс для проведения занятий (столы, стулья, хорошее освещение)

Материалы и оборудование: Бумага разных форматов, в том числе цветная; краски, кисти, фломастеры

Ход мероприятия

Участники разбиты на пары. Задача каждого из пары состоит в рисовании друг друга, указав сильные стороны, умения, черты характера, возможности, которые помогут человеку в его профессиональном и личностном пути.

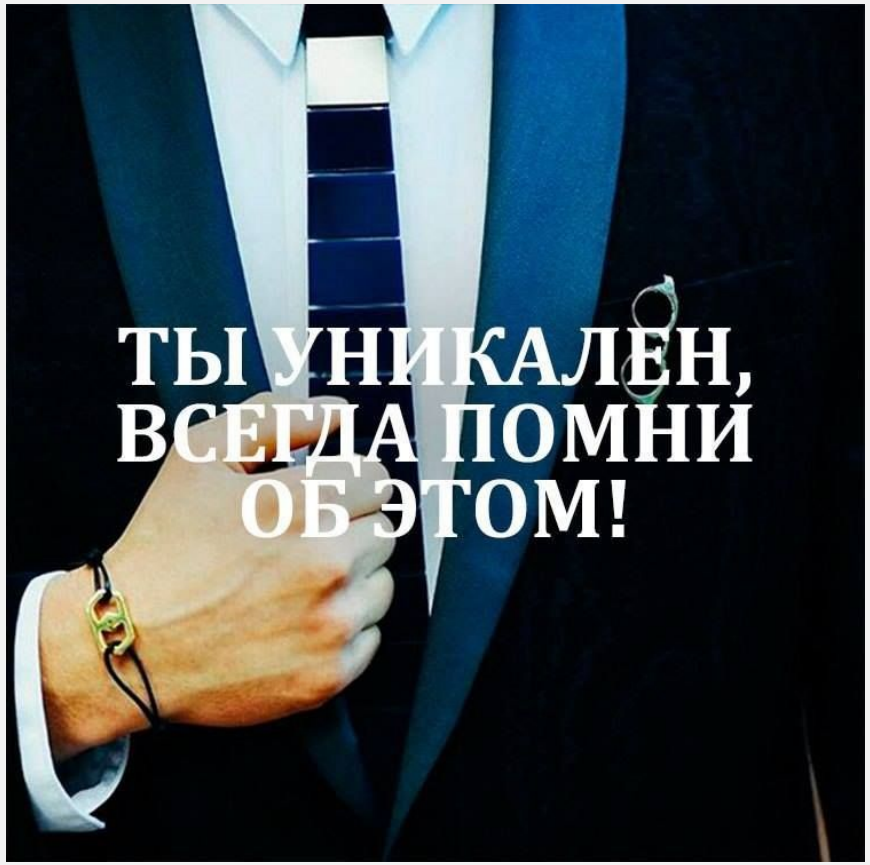
Далее каждый резидент выступает перед группой с описанием портрета и рассказом о том, кого рисовал. Члены группы так же могут добавлять свои мысли о человеке на портрете.

Предполагаемые результаты

Зависимые часто отделяют себя от общества, пытаются отстраниться от него, ошибочно полагая, что они хуже других. Так у зависимых появляется представление о том, как они выглядят в глазах окружающих, как их воспринимают.
Зависимые могу заметить в себе какие-то навыки, на которые раньше не обращали внимания (например, навыки оратора, художника, продавца, и т.д.).
Также психологи центра получают возможность скорректировать психотерапевтическое воздействие, ориентируясь на полученные результаты.
Возвращение в социум самодостаточного, полноценного человека с пожизненной ремиссией, способного к нормальной жизни;
Развитие способностей и формирование личностных целей.

Риски и возможные проблемные моменты при реализации мероприятия

Низкий уровень реабилитационного потенциала
Проблема в установлении контакта и создании мотивации на добровольное участие в мероприятии
Острые психотические расстройства
Стеснение творчески выражаться


ТЫ УНИКАЛЕН,
ВСЕГДА ПОМНИ
ОБ ЭТОМ!