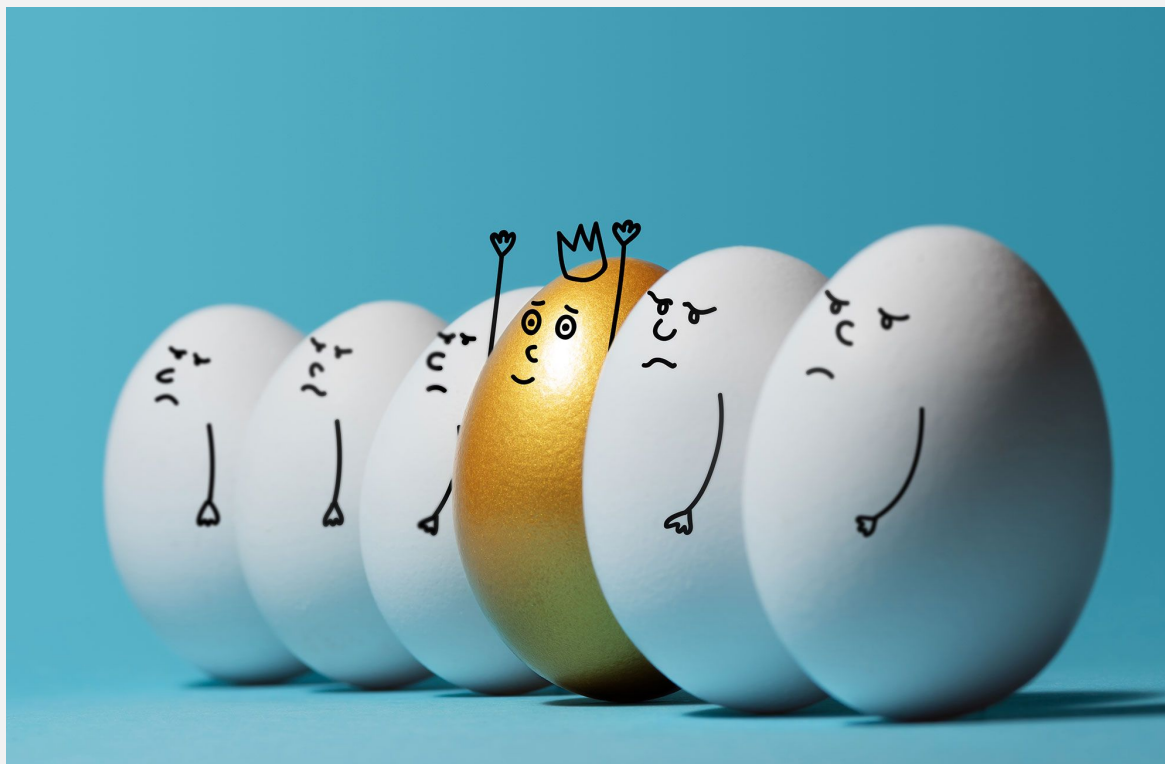


**Практикум по проектной  
деятельности в социальных  
организациях  
(в рамках стажёрской практики  
студентов)**

# Название мероприятия: «Ты уникален»



**Цель мероприятия:** Улучшение качества жизни ПСУ молодого возраста с опытом употребления наркотиков

**Задачи мероприятия:**

1. Мотивация к реабилитации
2. Создание положительного образа будущего
3. Обретение новых интересов и деятельности, которые могли бы быть источниками положительных чувств.
4. Научиться прямому общению без манипуляций
5. Работа над своей самооценкой
6. Отказ от деструктивных привычек



**Тематика мероприятия:** формирование позитивной жизненные перспективы (мечты, надежды, планы)

**Целевая аудитория:** ПСУ молодого возраста с опытом употребления наркотиков.

**Форма проведения:** Групповая, четное количество участников максимальное число участников - 10, формат - совместное творчество.

**Длительность мероприятия:** 45 минут

**Требования к помещению:** Класс для проведения занятий (столы, стулья, хорошее освещение)

**Материалы и оборудование:** Бумага разных форматов, в том числе цветная; краски, кисти, фломастеры



**Люби себя.  
Ты уникален  
и неповторим!**



# Ход мероприятия

Участники разбиты на пары. Задача каждого из пары состоит в рисовании друг друга, указав сильные стороны, умения, черты характера, возможности, которые помогут человеку в его профессиональном и личном пути.



Далее каждый резидент выступает перед группой с описанием портрета и рассказом о том, кого рисовал. Члены группы так же могут добавлять свои мысли о человеке на портрете.

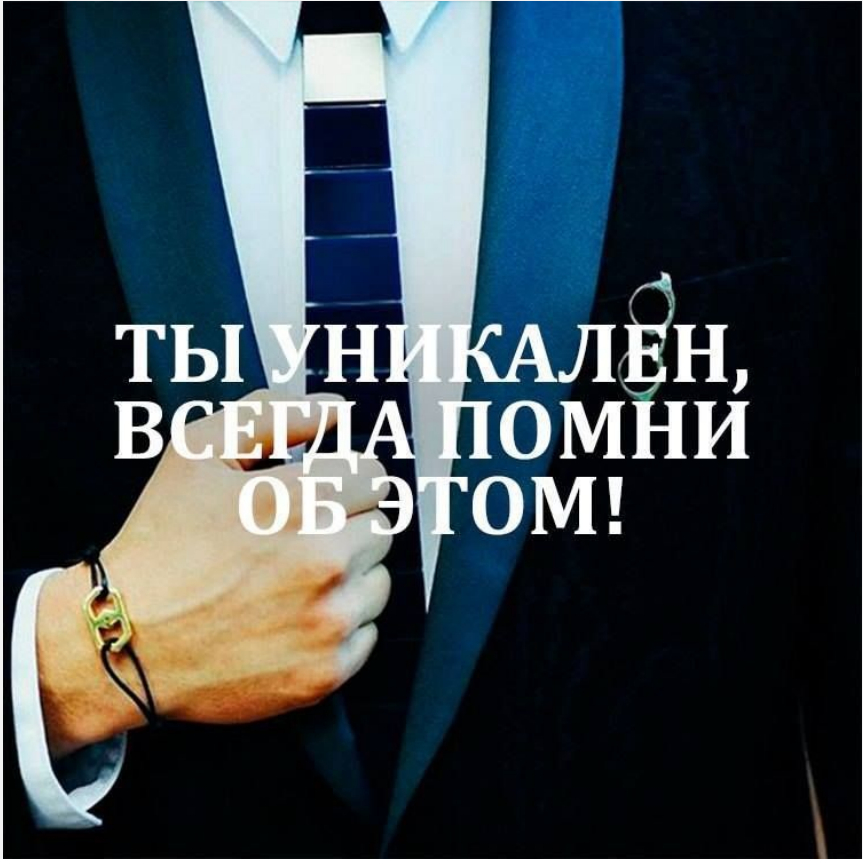
# Предполагаемые результаты

Зависимые часто отделяют себя от общества, пытаются отстраниться от него, ошибочно полагая, что они хуже других. Так у зависимых появляется представление о том, как они выглядят в глазах окружающих, как их воспринимают. Зависимые могут заметить в себе какие-то навыки, на которые раньше не обращали внимания (например, навыки оратора, художника, продавца, и т.д.). Также психологи центра получают возможность скорректировать психотерапевтическое воздействие, ориентируясь на полученные результаты. Возвращение в социум самодостаточного, полноценного человека с пожизненной ремиссией, способного к нормальной жизни; Развитие способностей и формирование личностных целей.

# Риски и возможные проблемные моменты при реализации мероприятия

Низкий уровень реабилитационного потенциала  
Проблема в установлении контакта и создании мотивации на добровольное участие в мероприятии  
Острые психотические расстройства  
Стеснение творчески выразаться





**ТЫ УНИКАЛЕН,  
ВСЕГДА ПОМНИ  
ОБ ЭТОМ!**

