

АО «КБП» детский сад №111

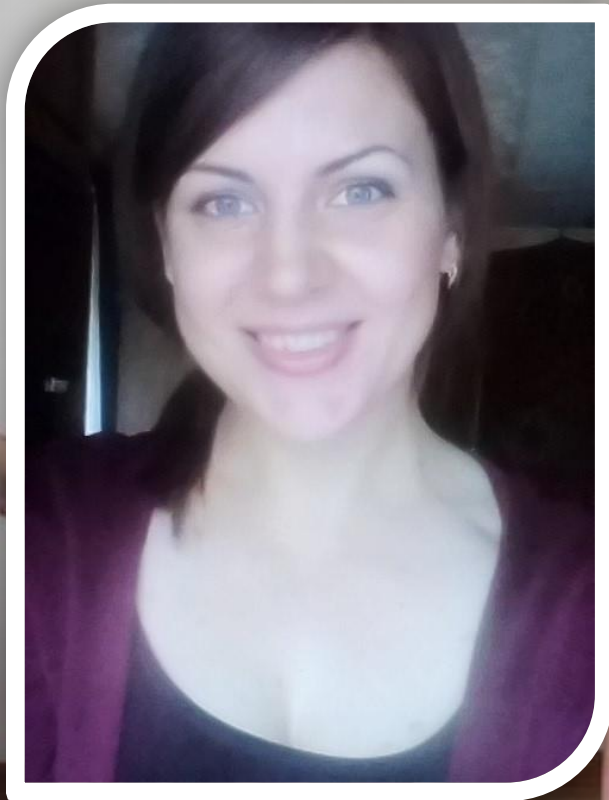
Практическая презентация

«Асаны в детской йоге»

Педагог:

Емельянова Татьяна
Анатольевна

Тула, 2018 год



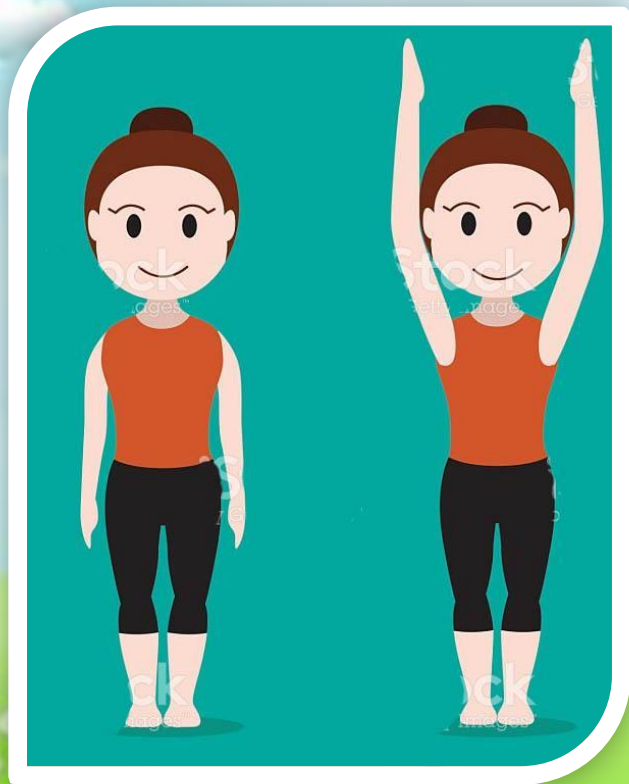
«Дерево»

Врикшасана



«Гора»

Тадасана



«Аист»

Падахастасана



«Собака мордой вниз»

Адхо Мукха Шванасана

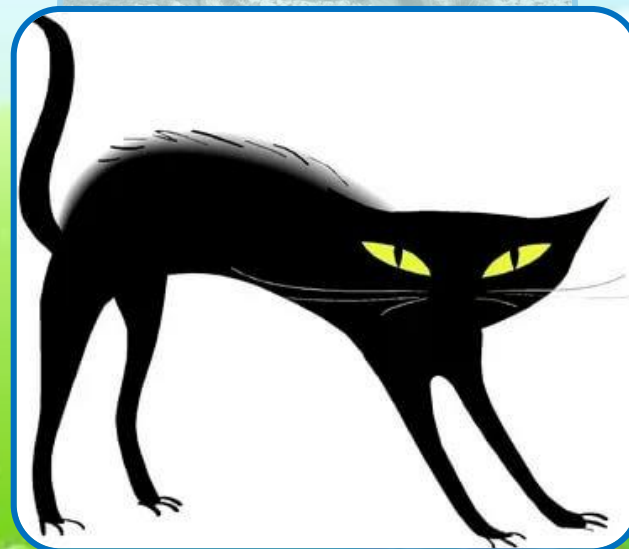


«Добрая кошечка»

Марджариасана 1

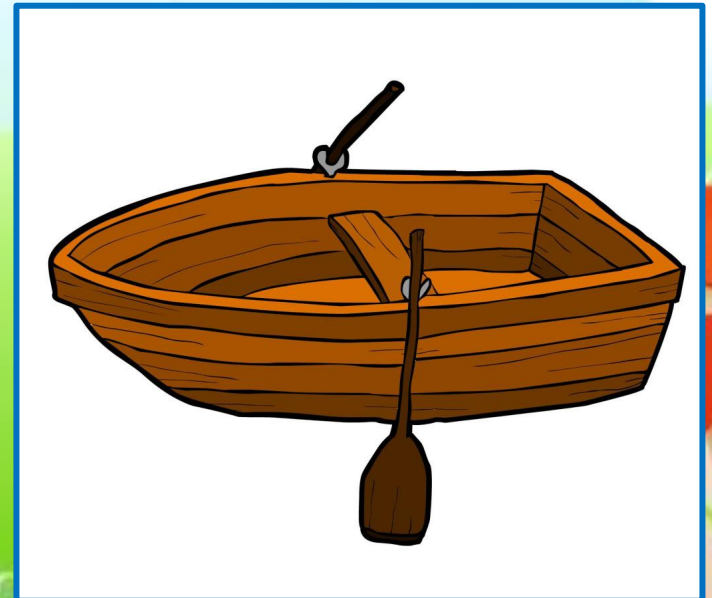


«Сердитая кошечка»



«Лодка»

Ардха Навасана



«Лук»

Дханурасана



«ЛОТОС

Падмасана

