

# Графический рецепт

Создать рецепт, поэтапно , в любой технике ( коллаж, рисунок, графика, презентация, фотография и т.д.)



MEAT

CHICKEN THIGHS

BACON

BLACK OLIVES

MUSHROOMS

VEGGIES

CHORIZO

PORK

ALMONDS

SNOW PEAS

SURIMI

SEAFOOD

MUSSELS

CLAMS

SQUID

CHICK PEAS

TOMATOES

SPINACH

PAELLA

Chicken Pie

Fish



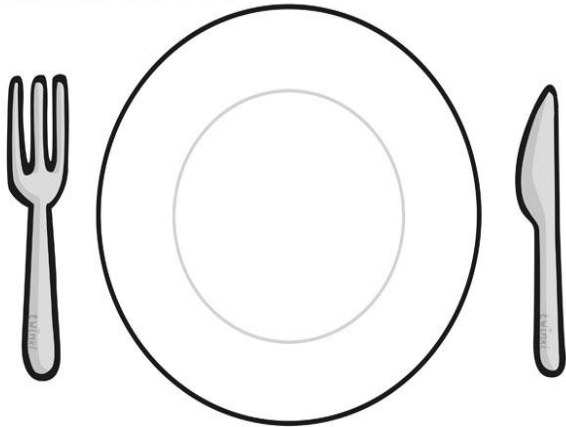
# Шоколадный мусс

Chef-daw





## Healthy Eating Meal Activity



twinkl  
www.twinkl.co.uk



Cut out the healthy food to put on your plate.



twinkl  
www.twinkl.co.uk

## Easy 5 minutes CREPE RECIPE For 7-8 crepes

Ingredients:




MIX ALL THE INGREDIENTS



COOK ABOUT 1 MINUTE



COMBINE WITH CHOCOLATE, BANANA AND STRAWBERRIES

designed by  freepik.com

# польский БОРЩ



## Приготовление кислой (квашеной) свеклы:

Очистить свеклу от кожуры и нарезать на крупные дольки. Сложить ее в банку, залив подготовленным рассолом. На 1 л воды - 1 ч. л. соли. Оставить в теплом помещении накрыть банку марлей или тканью.



1 Сварить мякоть говяжьей или куриной бульона



2 Добавить мелко-нарезанный картофель



3 Приготовить из мясного фарша фрикадельки



4 Приложить к обжаренной на растительном масле



5 Дополнительно сварить мелко-нарезанную свеклу



6 Соединить все по мере готовности



7 Добавить томат и прокипятить

Подавать к столу, добавив в каждую порцию ложку сметаны









