

Графический рецепт

Создать рецепт, поэтапно , в любой технике (коллаж, рисунок, графика, презентация, фотография и т.д.)



MEAT

CHORIZO

PORK

SURIMU

SEAFOOD

CHICKEN THIGHS

BACON

BLACK OLIVES

MUSHROOMS

VEGGIES

ALMONDS

SNOW PEAS

SPINACH

PAELLA

MUSSELS

CLAMS

SQUID

CHICK PEAS

TOMATOES

Chicken Pie

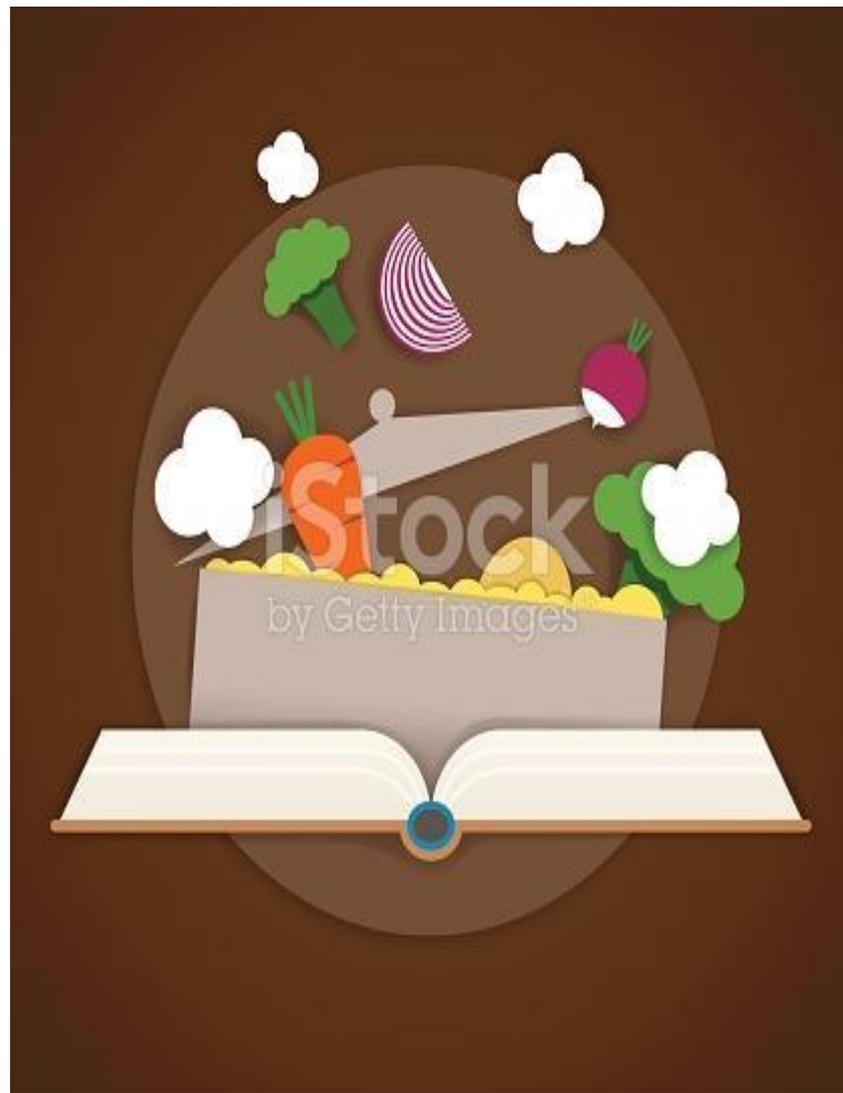
Fish



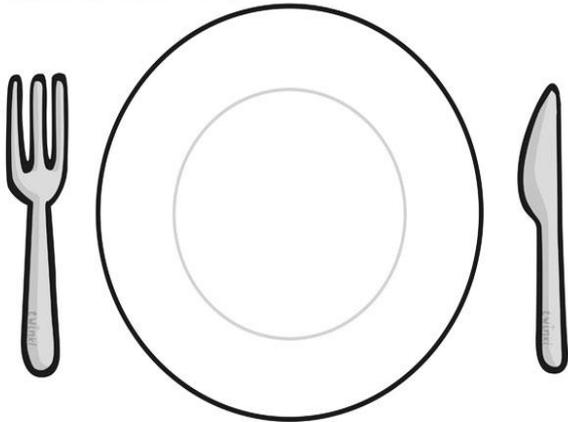
Шоколадный мусс

Chef-daw





Healthy Eating Meal Activity



twinkl
www.twinkl.co.uk
Copyright © 2015



Cut out the healthy food to put on your plate.



twinkl
www.twinkl.co.uk
Copyright © 2015

Easy 5 minutes CREPE RECIPE For 7-8 crepes

Ingredients:



1

MIX ALL THE INGREDIENTS



2

COOK ABOUT 1 MINUTE



3

COMBINE WITH CHOCOLATE, BANANA AND STRAWBERRIES

designed by  freepik.com

польский БОРЩ

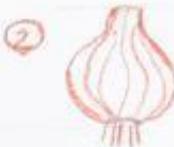


Приготовление кислой (квашеной) свеклы:

Очистить свеклу от кожуры и нарезать на крупные дольки. Сложить ее в банку, залив подготовленным рассолом. На 1 л воды - 1 ч. л. соли. Оставить в теплом помещении накрыть банку марлей или тканью.



1 Сварить мякоть говяжьей или куриной бульона



2 Добавить мелко-нарезанный картофель



3 Приготовить из мясного фарша фрикадельки



4 Free свеклы ки обжарить на растительном масле



5 Дополнительно сварить мелко-нарезанную свеклу



6 Соединить все по мере готовки



7 Добавить томат и прокипятить

Подавать к столу, добавив в каждую порцию ложку сметаны



