

Память



Память – это запоминание,
сохранение и последующее
воспроизведение человеком прошлого
опыта



Мгновенная память

Сохраняет большое количество информации, но на очень короткое время. Она связана с удержанием полной и точной картины, только что воспринятой органами чувств без какой – либо переработки полученной информации



Кратковременная память

Представляет собой способ хранения информации в течение короткого промежутка времени. Этот вид памяти работает без предварительной сознательной установки на запоминание, но зато с установкой на воспроизведение.



Долговременная память

Хранение информации
неограниченный срок в
безграничном объеме



В зависимости от содержания память бывает

Образная
память т. е.
память на
информацию,
получаемую
через органы
чувств



Двигательная память - память на движения



Словесно - логическая память

память на
информацию
в словесной
форме



Эмоциональная память

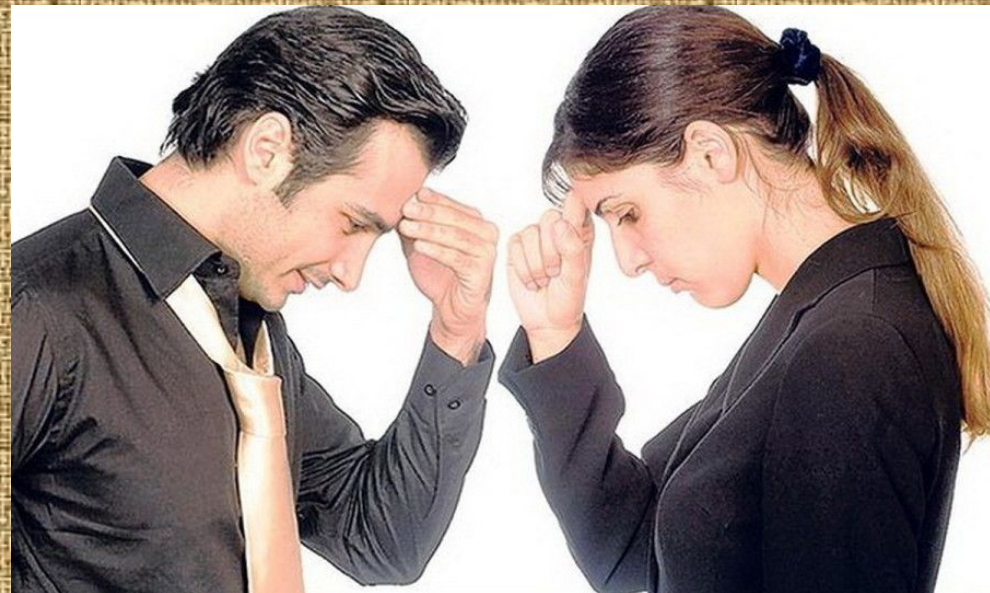
память на чувства и

ЭМОЦИИ



Память необходимо тренировать и постоянно развивать

- Лучше запоминается информация вначале и в конце разговора
- Лучше запоминается то, что связано с ранее усвоенным
- Речь должна быть
 - упорядоченной,
 - логически
 - построенной,
 - из простых и
 - ЯСНЫХ СЛОВ



**Через пол часа забывается 40% информации,
на следующий день 34%,
через месяц 21%**

