Адаптация ребенка в семье

Адаптация-процесс активного приспособления индивида к новым условиям среды

- Психологическая адаптация ребенка в семье – это включение ребенка в семейную систему, принятие им предписанной роли ребенка, норм и правил, формирование привязанности к родителям и налаживание эффективного и конструктивного взаимодействия.

- Психологическая адаптация родителей – это принятие и освоение новых функциональных ролей (матери и отца), формирование адекватного образа ребенка, становление родительской позиции.

1 этап «Медовый месяц».

Семья переживает некую эйфорию по поводу того, что все складывается так благополучно. Каждая из сторон полна надежд и старается понравиться другой.

Ребенок

Испытывает радость от своего нового положения свою любовь
Ведет себя хорошо, старается понравиться

Родители

Хотят обогреть, отдать всю

«**Я все могу!**»

продолжительность
0-1,5 мес.

Кризис: «установочные конфликты», они являются естественной частью приспособления семьи и ребенка друг к другу.

Ничто не сплачивает семью лучше, чем совместное преодоление трудностей!

2 этап «Вживания/возврат в прошлое».

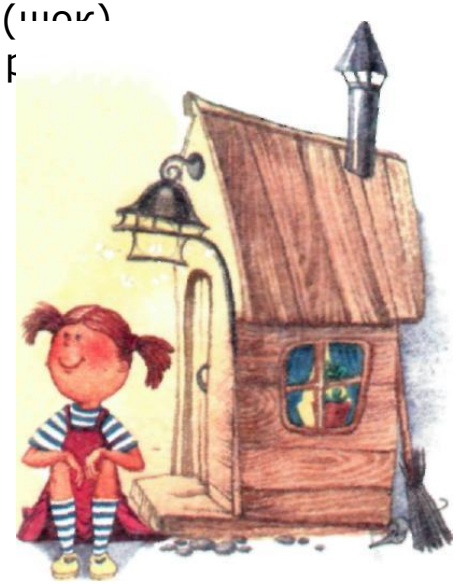
Происходит простраивание границ допустимого, привыкание к взаимным потребностям и особенностям, привычкам и правилам поведения.

Ребенок

Формируется вторичная привязанность к новой семье
Вспышки агрессивности, начинают активно интересоваться своим прошлым, много вспоминают
Состояние регресса у приемного ребенка и кровных детей
Проявляются особенности характера

Родители

«Я этого не знаю…»
Реальность
Волна разочарований (шок)
Нарушение семейного р
Неудовлетворенность новой ролью



продолжительность **1,5-6 мес.**

3 этап «Равновесие».

Семья окончательно становится «семьей»
Объединение кровных и приемных детей
Взаимное доверие и субъективное ощущение постоянства отношений, появляющееся у обеих сторон, которые начинают воспринимать себя как целостность

Ребенок

«восстановление»
Спокоен за себя и за свое будущее
Сформировавшаяся привязанность к семье

Независимость, самостоятельность

Родители

«Мой опыт»
Уверенность в себе

6-12 мес.

Идентификация ребенка и членов семьи друг с другом

Ни в коем случае не следует забывать приемным родителям про себя и свои чувства!!

ArtNow.ru