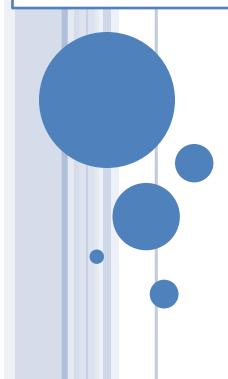
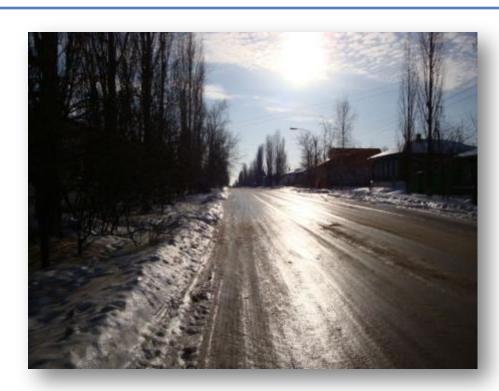
Классный

HOC

«Передвижение пешехода во время гололеда».





Гололед - это слой плотного льда, который образуется на земной поверхности (тротуарах, проезжей части дороги) и на предметах (деревьях, проводах, домах и т. д.) при намерзании капель переохлажденного дождя и мороси обычно при температуре воздуха от 0 до -3° С. Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров.



Гололедица - это тонкий слой льда, который образовался на земной поверхности после оттепели или дождя в результате похолодания, а также после замерзания мокрого снега.





Гололед и гололедица на улицах и дорогах являются причиной травм пешеходов из-за падений, особенно опасно падение навзничь (на спину, вверх лицом), что может привести к сотрясению мозга.

Правила передвижения по улице в гололед:

- •Подобрать мало скользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- •Приклеить лейкопластырем к каблуку кусок поролона перед выходом из дома.
- •Наклеить лейкопластырь на сухую подошву и каблук (наклейку сделайте крестнакрест или лесенкой), а перед выходом наступить в песок.
- •Можно перед выходом натереть подошву наждачной бумагой.



Правила передвижения по улице в гололед:

- •Если на улицах и дорогах гололед и гололедица, необходимо выйти из дома пораньше, чтобы иметь резерв времени и не спешить.
- •Передвигаться в гололед надо осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны.
- •Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.



Используемые ресурсы:

http://www.upravapreobr. ru http://ru.wikipedia.org

http://images.yandex.r