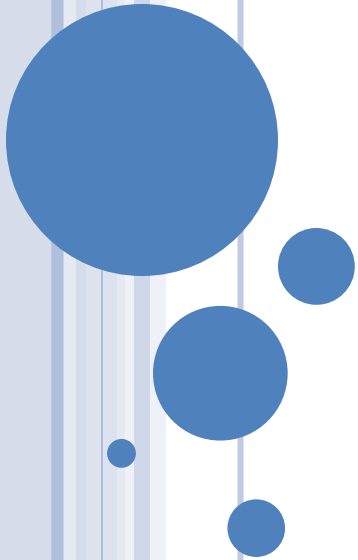


Классный

час

«Передвижение пешехода во
время гололеда».



Гололед - это слой плотного льда, который образуется на земной поверхности (тротуарах, проезжей части дороги) и на предметах (деревьях, проводах, домах и т. д.) при замерзании капель переохлажденного дождя и мороси обычно при температуре воздуха от 0 до -3°C . Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров.



Гололедица - это тонкий слой льда, который образовался на земной поверхности после оттепели или дождя в результате похолодания, а также после замерзания мокрого снега.



Гололед и гололедица на улицах и дорогах являются причиной травм пешеходов из-за падений, особенно опасно падение навзничь (на спину, вверх лицом), что может привести к сотрясению мозга.



Правила передвижения по улице в гололед:

- Подобрать мало скользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- Приклеить лейкопластырем к каблук кусок поролона перед выходом из дома.
- Наклеить лейкопластырь на сухую подошву и каблук (наклейку сделайте крест-накрест или лесенкой), а перед выходом наступить в песок.
- Можно перед выходом натереть подошву наждачной бумагой.



Правила передвижения по улице в гололед:

- Если на улицах и дорогах гололед и гололедица, необходимо выйти из дома пораньше, чтобы иметь резерв времени и не спешить.
- Передвигаться в гололед надо осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны.
- Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.





Магнетик

Используемые ресурсы:

[http://www.upravapreobr.](http://www.upravapreobr.ru)

[ru](http://www.upravapreobr.ru)

<http://ru.wikipedia.org>

[http://images.yandex.r](http://images.yandex.ru)

[u](http://images.yandex.ru)

