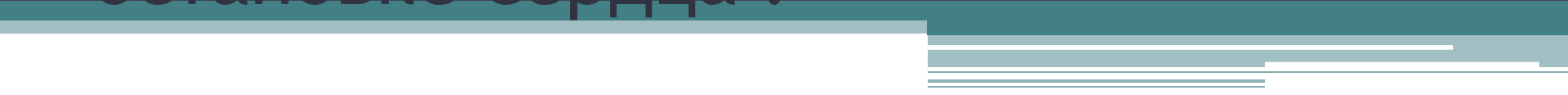


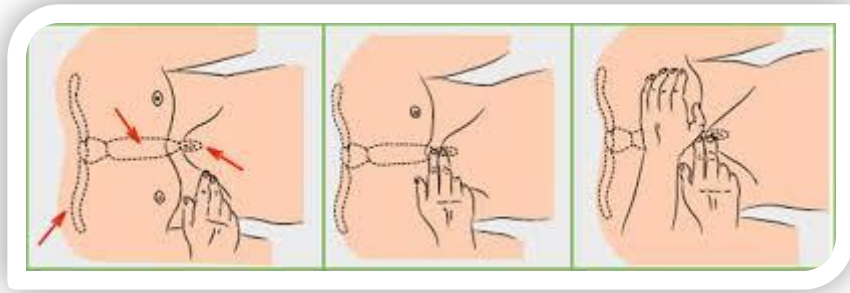
Неотложная помощь при внезапной остановке сердца .



Во первых мы не паникуем и быстро берем себя в руки . Для начала нужно проверить пульсацию на сонных артериях . При отсутствии пульсации , необходимо делать срочно непрямой массаж сердца . Перед тем как делать непрямой массаж сердца , больного нужно уложить на ровную и твердую поверхность . При этом руки должны быть на грудной клетке пострадавшего , руки прямые и не согнуты в локтях . Перерыв при проведении массажа должен быть от 5-ти до 10ти секунд (100 надавливаний в минуту на глубину около 5-ти см) .



Закрыты́й массаж сердца , который должен быть проведен в первые 60-120 секунд после внезапной остановки сердца , может вернуть к жизни человека .



Признаки остановки сердечной деятельности :

потеря сознания

прекращение пульса

прекращение дыхания

резкое побледнение кожных покровов

появление редких судорожных вдохов

расширение зрачков

Подготовка к искусственному дыханию :

1. Необходимо уложить на спину пострадавшего и расстегнуть одежду , которая может мешать дышать .
2. Нужно встать справа от пострадавшего , при этом подвести свою правую руку под его шею , а левую – на лоб .
3. Если челюсть пострадавшего зажата , то нужно ее разжать но не в коем случае повредить !
4. Салфеткой или полотенцем , вытереть рот пострадавшего , т.к на нем может быть злизь , рвота и т.п .

Оказывающий помощь , для начала должен сделать глубокий вдох и обхватить губами рот пострадавшего , при этом зажав нос пострадавшего . В минуту , следует делать 12-15 вдуваний .

