



***Классный час***  
***Тема: «Время в ваших руках»***

# Цель

Определить способы управления  
временем



# Правило 6 «П»

*правильное  
предварительное  
планирование  
предотвращает  
плохие  
показатели*

# Метод АБВГД





**А** Задания крайне важные

**Б** дело, которое необходимо сделать, но

**В** дело, которое было бы приятно сделать, но и только

**Г** дело, которое можно кому-то порекомендовать

**Д** работа, которую можно совсем удалить из вашего перечня дел.





# Метод «Пяти пальцев»

Л. Зайверта



**М (мизинец) – МЫСЛИ, информация, знания.**

**Б (безымянный палец) – БЛИЗОСТЬ к цели.**

**С (средний палец) – СОСТОЯНИЕ духа.**

**У (указательный палец) – УСЛУГА,  
сотрудничество, помощь.**

**Б (большой палец) – БОДРОСТЬ, физическое  
состояние.**

# Метод Эйзенхауэра

	СРОЧНО	НЕ СРОЧНО
ВАЖНО	A	B
НЕ ВАЖНО	C	D



Мы знаем время растяжимо,  
Оно зависит от того  
Какого рода содержимым  
Вы наполняете его!

***Спасибо за внимание!***

