



Классный час
Тема: «Время в ваших руках»

Цель

Определить способы управления
временем



Правило 6 «П»

*правильное
предварительное
планирование
предотвращает
плохие
показатели*

Метод АБВГД





А Задания крайне важные

Б дело, которое необходимо сделать, но

В дело, которое было бы приятно сделать, но и только

Г дело, которое можно кому-то порекомендовать

Д работа, которую можно совсем удалить из вашего перечня дел.



Метод «Пяти пальцев»

Л. Зайверта



М (мизинец) – МЫСЛИ, информация, знания.

Б (безымянный палец) – БЛИЗОСТЬ к цели.

С (средний палец) – СОСТОЯНИЕ духа.

**У (указательный палец) – УСЛУГА,
сотрудничество, помощь.**

**Б (большой палец) – БОДРОСТЬ, физическое
состояние.**

Метод Эйзенхауэра

	СРОЧНО	НЕ СРОЧНО
ВАЖНО	A	B
НЕ ВАЖНО	C	D

Мы знаем время растяжимо,
Оно зависит от того
Какого рода содержимым
Вы наполняете его!

Спасибо за внимание!

