

# ЖИЗНЬ И ЕЕ ЦЕННОСТИ



# ЖИЗНЬ



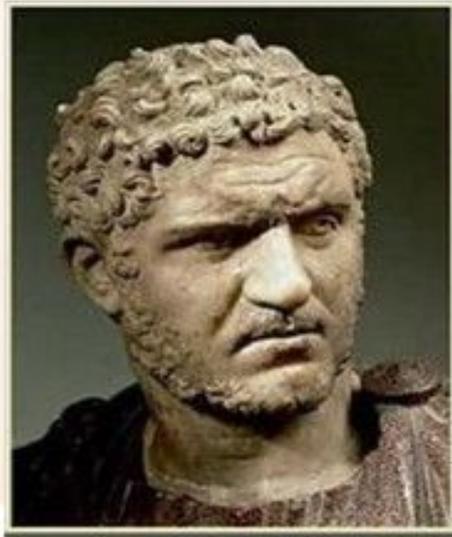
# ЦЕННОСТИ





**Много лет размышлял  
я над Жизнью земной.  
понятого нет для меня  
Под луной.  
Мне известно, что мне  
Ничего не известно:  
Вот последняя правда.  
Открытая мной.**

**Омар Хайям.**



*Луций Сенека*

«Как басня, так и жизнь  
ценится не за длину, а за  
содержание»

# ПОДУМАЙ ЧТО ТАКОЕ ЖИЗНЬ

**Жизнь – это... Жизнь и существование – одно ли это и тоже?**

**Если нет, то в чем есть разница?**

**Есть два суждения: «Жизнь быстротечна, мимолетна» и «Жизнь – долгие, долгие годы».**

**Какое из них наиболее достоверно? Почему?**

**Говорят: «жизнь полезна», «жизнь бесполезна».**

**В каком смысле? И от чего она зависит?**

**Жизнь – самое дорогое, что есть у человека.**

**Однако почему лучшие из лучших, не задумываясь, отдавали ее по собственному желанию: Джордано Бруно, летчик Николай Гастелло, генерал Дмитрий Михайлович Карбышев и многие – многие другие.**

**Почему?**

# ТАК ДУМАЮТ О ЖИЗНИ ТВОИ СВЕРСТНИКИ

**Жизнь – это... Я думаю, что жизнь – это все, что связано с живыми существами на Земле. Жизнь есть у всех. Жизнь человека, мне кажется, это все, что связано с ним, все. Что его окружает. Человек появляется на свете для того, чтобы жить. Жизнь очень сложно описать в двух словах. Я не могу дать четкое определение жизни. Но я думаю, что жизнь – это необыкновенный подарок природы человеку. И эту единственную жизнь человек должен прожить так, чтобы потом не сожалеть об этом. Я думаю, что жизнь – это все, что связано с живыми существами на Земле. Жизнь есть у всех. Жизнь человека, мне кажется, это все, что связано с ним, все. Что его окружает. Человек появляется на свете для того, чтобы жить. Жизнь очень сложно описать в двух словах. Я не могу дать четкое определение жизни. Но я думаю, что жизнь – это необыкновенный подарок природы человеку. И эту единственную жизнь человек должен прожить так, чтобы потом не сожалеть об этом.**

**Сабирова Р., ученица 9В класса**

# ЗАДУМАЙСЯ О ЖИЗНИ

**В чем смысл жизни?**

**Зачем человек рождается?**

**От чего зависит у каждого человека  
определение его собственного  
смысла  
жизни?**

**«Жизнь для себя» и «жизнь для  
других» - как ты это понимаешь?**

# ЧТО ДУМАЮТ ВЕЛИКИЕ ЛЮДИ О ЖИЗНИ?

**Жизнь – путь к победе (Ю. Цезарь).**

**Жизнь – миссия (Н.Ф. Федоров)**

**Жизнь – игра (У. Шекспир)**

**Жизнь – посвящение себя другому (А.П. Чехов)**

**Жизнь – любовь (Франсуа Фенелон)**

**Жизнь – постоянные перемены (Игорь Северянин)**

**Жизнь – счастье (Ф. М. Достоевский)**

**Жизнь – творчество (Н.В. Гоголь)**

# ПРИТЧА О МАТЕРЯХ

Когда-то в давние времена на прекрасной плодородной земле жил красивый народ. Мужчины охотились, выращивали хлеб, пасли скот. Женщины вели хозяйство и растили детей. Но вот однажды наступили тяжелые времена для этого народа. Пошло на них войной чужеземное племя. Собралось тогда все мужское население да отправилось воевать. Долго, долго сражались доблестные воины, защищая свою родину. Но слишком неравные оказались силы. И разбили враги войско славное, а красных девиц да добрых молодцев забрали в плен. Спустилось тогда на ту землю горе черное. Плакали матери и убивались по сыновьям и дочерям своим. Но вдруг разверзлись небеса и раздался голос: «Если хотите вы вернуть детей своих, отдайте им свою красоту». И безропотно женщины отдали свою красоту. Видели ли вы когда-нибудь некрасивых женщин? Не смейтесь: они отдали свою красоту детям своим. И опять разверзлись небеса и раздался голос: «Если хотите вы вернуть детей своих, отдайте им свои силы». Послушались женщины и отдали свои силы. Видели ли вы когда-нибудь уставших женщин? Знайте: они отдали силы свои детям своим. И в третий раз разверзлись небеса, и вновь раздался голос: «Если хотите вы вернуть своих детей, отдайте им свое здоровье». И выполнили женщины веление голоса. Видели ли вы когда-нибудь изможденных болезнями женщин? Помните: они отдали здоровье свое детям своим.

# ПРИТЧА ОБ ОТЦЕ И СЫНЕ

У доброго, всеми уважаемого отца-горца был непутевый сын: людей обижал, старых не почитал, всякие неправедные поступки совершал. Совсем опечалился отец, подумал и сделал вот что. Взял большую гладкую доску и стал в нее гвозди вбивать: как совершит сын плохой поступок – вобьет один гвоздь, совершит другой – еще гвоздь. Третий. Четвертый – каждый раз по гвоздю. Не успел оглянуться – как вся доска гвоздями утыкана стала. Призвал тогда отец сына и сказал: «Вот видишь, сынок, всю меру несчастья отцовского. Мне уж скоро в мир иной уходить. Как я могу такого недоброго сына людям оставить?» Стыдно стало сыну, он и отвечает: «Клянусь, отец, отныне я буду только хорошие дела творить». Так и повелось. Совершит сын доброе дело – отец один гвоздь вынимает, совершит другое – второй гвоздь долой, за ним – третий, четвертый, пятый. Быстро пролетело время. И на доске не осталось ни одного гвоздя. Гордый и довольный собой сын пришел к отцу и говорит: «Ну вот видишь, отец, я свое слово сдержал: люди видят от меня только хорошие дела, и доска осталась без единого гвоздя. Твое сердце может успокоиться, и ты можешь умереть спокойно». На что отец с грустью ответил: «Это так, сынок. Гвоздей-то в доске не осталось ни одного, но посмотри на нее – она вся испещрена зарубками от гвоздей. Так и раны на сердце отцовском оставляют рубцы навсегда. Ничто в нашей жизни не проходит бесследно. Помни об этом сынок».

# ПОНЯТИЕ ЦЕННОСТИ

**Ценности- важнейшие компоненты человеческой культуры наряду с нормами и идеалами.**

**Ценности – то ,что имеет для нас значимость в нравственном, эстетическом и познавательном отношении.**



***Ценность – это то, что человек особенно ценит в жизни, чему он придает особый, положительный жизненный смысл.***

Что на земле имеет ценность?  
Конечно, это жизнь, любовь,  
Здоровье, мама, дети, верность,  
Семья и защищённый кров,  
Надежда в сердце, вера в Бога,  
Души безгрешность, красота,  
Любимый труд, домой дорога,  
Мир на земле и доброта!

\* \* \*

Родных и близких берегите,  
Храня их счастье и покой,  
Минуту каждую цените,  
Что вам дарована судьбой.

© Copyright:

**Таня Черненко**



# Жизненные ценности человека

- основа жизненных выборов разной степени важности.
- это то, что люди считают важным для их жизни, что образует цели и мотивы их деятельности, о чем они мечтают и к чему они стремятся, достижение чего образует смысл их жизни.

# ЧТО МОЖЕТ СТАТЬ ГЛАВНЫМ ДЛЯ ВАС ?

**Очень важно определиться с тем, что является наиболее главным для вас, ведь жизненные ценности помогают формировать характер и контролировать наши поступки, желания и решения. Конечно, у разных людей внутренние установки разные: для одного важнее всего то, что кажется не настолько важным для другого, а для третьего и вообще главный ориентир в жизни отличается от того, что важно и для первого, и для второго.**

**И все же мы можем перечислить наиболее часто упоминающиеся разными людьми критерии, имеющие первостепенное значение в их жизни и должны иметь особое значение для каждого человека.**

**Итак, какие могут быть жизненные ценности?**



# ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ

**Любовь** – Это важная личностная ценность, которая должна быть в жизни каждого человека. Так, как вы любите своих близких и друзей, вы можете любить и остальных людей. Любовь к людям рождает сострадание, а это еще одно, о чем мы должны сказать, когда перечисляем основные жизненные ценности. Когда мы приходим к состраданию, мы начинаем видеть в людях лучшее, в то время как они видят лучшее в нас.

**Понимание**, в котором нуждается каждый человек. Если вы готовы понять и принять людей и обстоятельства, которые вынуждают их поступать так или иначе, вы получите контроль над ситуацией и сможете с каждым найти общий язык.

**Уважение к людям** .. Никто не совершенен; а уважение является единственным способом, с помощью которого мы можем замечать положительное в других и стремиться быть лучше. И, как многие другие жизненные ценности, уважение имеет свойство отражаться от других людей к вам – чем с большим уважением вы относитесь к окружающим, тем большее уважение они проявляют к вам.

**Дисциплина**.. Дисциплинированный и ответственный человек всегда будет уважать свое и чужое время, поэтому одной из его характерных черт можно назвать пунктуальность.

**Вера в других**. Это ваша решимость, которая способна поднять человека, если он упал. Его сомнение в себе в трудную минуту может быть уничтожено вашей верой в него. И что интересно, эта вера заразительна – чем больше вы верите в других, тем больше крепнет ваша вера в себя.

**Благодарность**. Когда вы тратите всего лишь секунду на то, чтобы сказать «спасибо», выразив свою признательность другому, вы зажигаете огромный огонь дружелюбия и ответной благодарности к вам этого человека. Именно благодарность помогает увидеть и ощутить то изобилие радости, на которое щедра наша жизнь.

# ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ

**Прощение.** Умение прощать освобождает нас от боли и гнева, которые заставляют нас «застревать» в прошлом. Когда вы прощаете, вы отпускаете обиду и двигаетесь вперед по своей жизни.

**Дружба.** Друзья поддерживают нас, и они всегда готовы помочь советом, если мы их об этом просим. Друзья служат нам опорой в трудностях и всегда бывают рядом с нами в радости.

**Надежда.** Это именно то топливо, которое греет нас, когда мы устали и не видим дорогу. Надежда убеждает нас, что иногда вопрос не в том, «сбудется ли», а в том, «когда» это будет.

**Оптимизм.** Есть такое выражение: «Если тебе достался лимон – сделай из него лимонад!» Это очень ценное качество – уметь видеть хорошее даже там, где его очень трудно увидеть. У людей с таким качеством плохого в жизни всегда меньше, чем хорошего. Вернее, плохого и не бывает – потому что они умеют ему противостоять.

**Терпение** – это ценность, которая создает лучшее состояние ума, более эффективное для принятия решений.

**Толерантность.** Есть такие люди, с которыми нам порой не хочется иметь дела. Но вместо того, чтобы показывать им свое презрение, лучше проявить терпимость – это лучшая и достойная альтернатива.

**Честность.** Это даже обсуждать не стоит. И не удивляйтесь, что этот критерий мы называем в самом конце – это потому, что честность является основой, на которой стоят все другие жизненные ценности, какие бы они у вас ни были. Честность состоит не только в том, чтобы признаться в своей ошибке или рассказать родителям правду о том, куда вы потратили деньги с их карточки. Честность состоит в том, чтобы признаться себе, что вы не совершенны. Это единственный способ, с помощью которого вы сможете повлиять на свою жизнь, чтобы изменить ее к лучшему.

# # ЖИЗНЬ

Итак, **смысл существования - в самом существовании**, в самом бытии человека,

**а ценность его жизни - в способности, несмотря на все трудности, совершенствуя мир, совершенствоваться самому.**

**Любите жизнь - это самая высшая ценностью, которая дана человеку.**



## ЖИЗНЬ И СМЫСЛ

«Жизнь не может быть определена никаким конкретным содержанием.

**В чем ее смысл? В чем ее цель?** – спрашивал В. В. Версаев. –



Жизнь сама по себе представляет высочайшую ценность, полную таинственной глубины.

Всякое проявление живого существа может быть полно жизни, — и тогда оно будет прекрасно, светло и самоценно; а нет жизни – и то же явление становится темным, мертвым, и, как могильные черви, в нем начинают копошиться вопросы: зачем? для чего? какой смысл?



#ЖИЗНЬ

#ЖИЗНЬ

**Мы живем не для того, чтобы творить добро, как живем не для того, чтобы бороться, любить, есть или спать. Мы творим добро, боремся, едим, любим, потому что живем».**



В жизни можно по разному жить,  
В горе можно и в радости  
Вовремя спать, вовремя пить,  
Вовремя делать гадости.

А можно и так: на рассвете встать  
И, не помышляя о чуде,  
Рукой обнаженной солнце достать  
И подарить его людям.



**Жить, творить, радоваться .**

**Любить и заботиться о ближних .**

**Не делайте людям того, чего не хотите, чтобы они делали вам .**

**Улыбайтесь каждому мгновению жизни .**

**Любите жизнь и живите с огромным желанием быть нужным .**

**Быть понимающим и понятным .**

**Занимайтесь любимым делом увлеченно.**

**Никогда не отчаиваться, искать выход, искать выход из самых трудных ситуаций .**

**Не завидовать, не обижать и не обижаться.**

Спасибо за  
ВНИМАНИЕ

