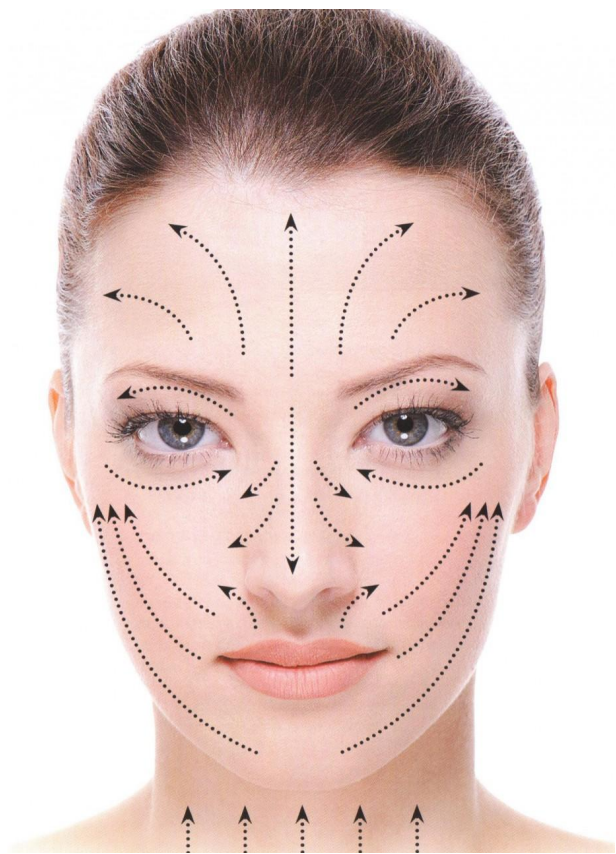


Содержание

- Введение
- Виды массажных методик
- Показания и противопоказания
- Массажные методики при типе кожи и состоянии
- Разработка протокола с применением массажных методик

Введение

Массаж лица в косметологии — довольно эффективная процедура. С помощью массажа можно воздействовать на сосуды, нервы, кожу, мышцы, секреторный аппарат кожи. Предупреждает развитие дряблости, препятствует появлению морщин, усиливает кровообращение, способствует лимфодренажу, улучшает питание тканей. Вследствии этого кожа становится более эластичной и упругой, исчезает отечность, улучшается цвет лица.



Виды массажных методик :

Классический

Вакумный

Пластический

Лимфодренажный

По жаке

Показания

Профилактика возрастных изменений.

Истонченная кожа.

Мимические морщины.

Дряблая кожа.

Отечность.

Тусклая, «уставшая» кожа.

Сухость.

Сниженный тонус кожи.

Противопоказания

Инфекционный процесс в организме.

Воспаления и ссадины в области воздействия.

Болезни крови.

Повышенная температура.

Онкологические заболевания.

Артериальная гипертензия.

Обострение хронических заболеваний.

Массажные методики при типе кожи и состоянии

Классический массаж лица: рекомендуется при чрезмерной сухости кожи, а также шелушение.

Вакуумный массаж: рекомендуется при отечности, выраженных неровностях кожи, нарушении лимфотока и кровотока.

Пластический массаж: рекомендуется при изменении формы лица, утрата четкости его контуров. Возрастные истончение, снижение тургора и эластичности кожи лица и шеи.

Лимфодренажный массаж: рекомендуется при выраженной отечности лица с наличием брылей, второго подбородка,птоза век, выраженных носогубных складок.

Массаж по жаке: рекомендуется при акне, шрамах, нарушении кровообращения, гиперкератоз.



Разработка протокола с применением массажных методик

Демакияж молочко\пенка\гель

Тонизация по типу кожи

Скраб\гаммаж

Тонизация по типу кожи

Классический массаж при помощи масла\крема

Тонизация по типу кожи

Сыворотка

Альгинатная маска

Крем по типу кожи







