

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!





ПОЛЕЗНЫЕ ПРОГУЛКИ С ДЕТЬМИ! МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!





ЛЕПИМ «ПАРАД ВИТАМИНОВ»



ИЗГОТОВЛЕНИЕ АТРИБУТА ДЛЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР, СЕМЬЕЙ ЕКАТЕРИНЫ ВЕРЕЖАН, «КОЛЬЦЕБРОС!»



НАШИ ЮНЫЕ СПОРТСМЕНЫ-ДОМА, В ЗАЛЕ, НА ПЛОЩАДКЕ!

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР-САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПРИМЕР!



МАССАЖНЫЕ ШАРИКИ СУ-ДЖОКУ.



ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ «ЧАСИКИ»



«ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ СЕМЬИ»

«Рыбная котлета с овощами»



Ингредиенты для овощного салата: брокколи, масло авокадо и оливковое масло, огурец. Клюква для морса.



Греческий салат с тыквой.



«Печёночные котлеты с овощами»



КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «О ПОЛЬЗЕ ЗИМНИХ ПРОГУЛОК»

ШИРМА «ПАРАД ВИТАМИНОВ»

ШИРМА «ЗИМНИЕ ПРОГУЛКИ С ДЕТЬМИ»



Спасибо за внимание!