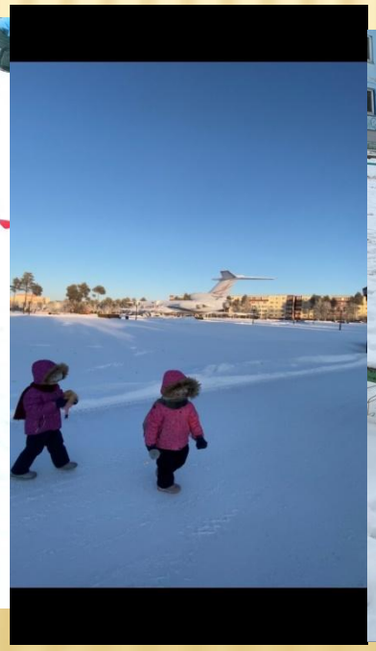
# Мы за Здоровый Образ Жизни!

# ПОЛЕЗНЫЕ ПРОГУЛКИ С ДЕТЬМИ! МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



# ЛЕПИМ «ПАРАД ВИТАМИНОВ»

# ИЗГОТОВЛЕНИЕ АТРИБУТА ДЛЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР, СЕМЬЕЙ ЕКАТЕРИНЫ ВЕРЕЖАН, «КОЛЬЦЕБРОС!»

# НАШИ ЮНЫЕ СПОРТСМЕНЫ-ДОМА, В ЗАЛЕ, НА ПЛОЩАДКЕ!

# ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР-САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПРИМЕР!

# МАССАЖНЫЕ ШАРИКИ СУ-ДЖОКУ.

# ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ «ЧАСИКИ»

# «ПОЛЕЗНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ СЕМЬИ»

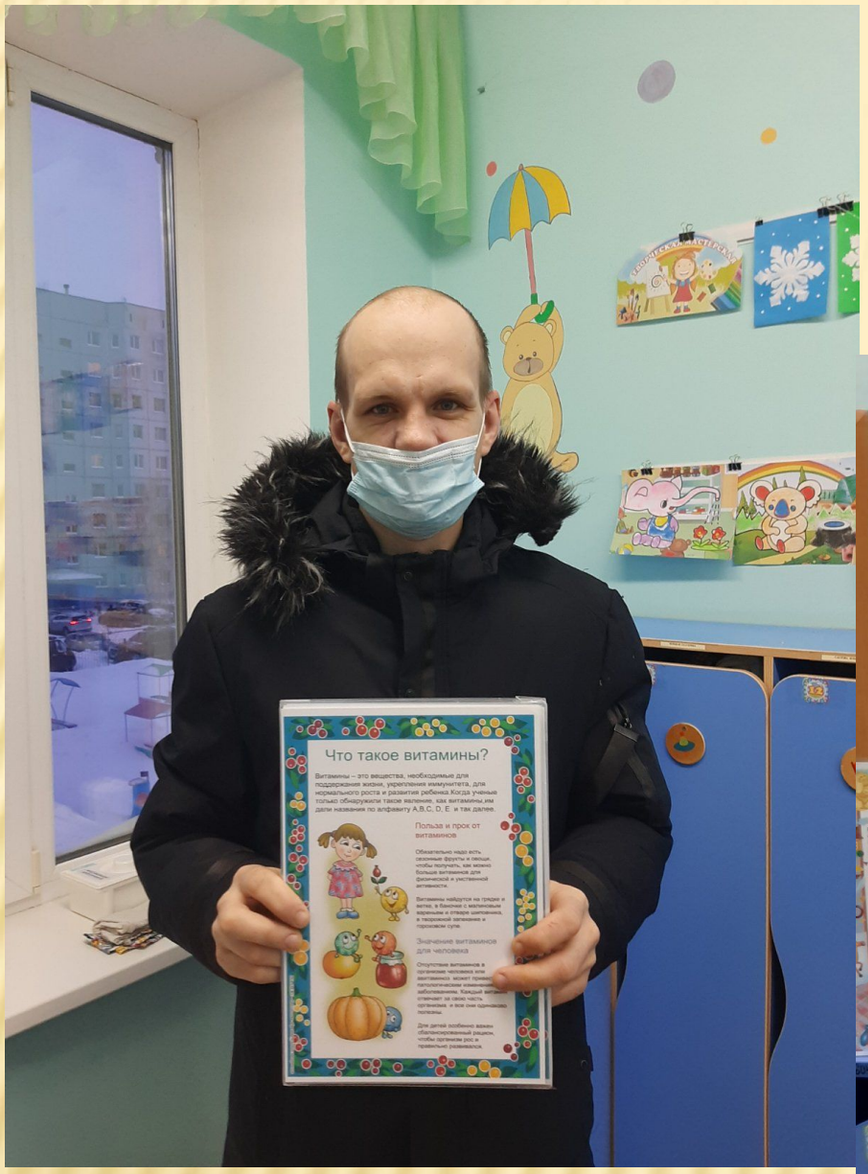
«Рыбная котлета с овощами»

Ингредиенты для овощного салата: брокколи, масло авокадо и оливковое масло, огурец. Клюква для морса.

Греческий салат с тыквой.

«Печёночные котлеты с овощами»

# КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «О ПОЛЬЗЕ ЗИМНИХ ПРОГУЛОК»
# ШИРМА «ПАРАД ВИТАМИНОВ»
# ШИРМА «ЗИМНИЕ ПРОГУЛКИ С ДЕТЬМИ»



# Спасибо за внимание!