

элективный курс по психологии



Введение в психоанализ

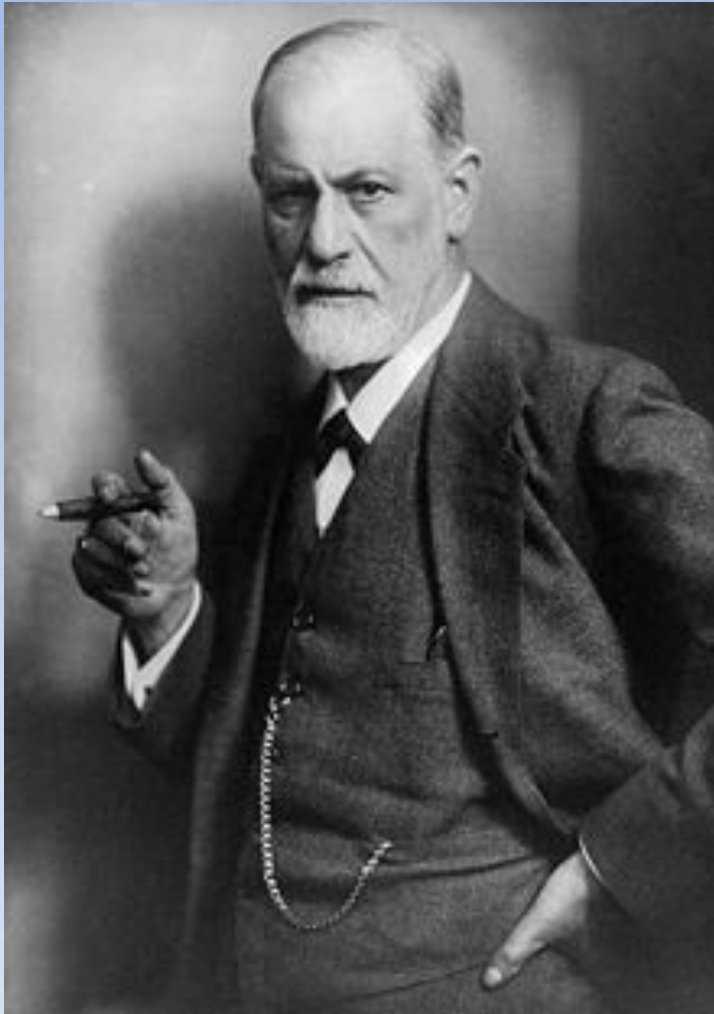
2 занятие

Составитель :

Булахова В.А. – педагог-психолог, начальник
психолого-педагогического отдела
НОУ СОШ Образовательный Центр ОАО
«Газпром»

2011

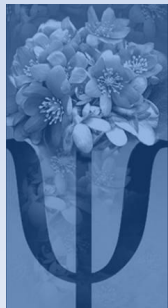
Основоположник психоанализа



Зигмунд Фрейд

6 мая 1856 - 23 сентября 1939
(83 года)

Место рождения: Австро-Венгрия
Место смерти: Лондон



Основоположник психоанализа



Основные научные труды

Зигмунда Фрейда:

«Толкование сновидений» (1900)

«Психопатология обыденной жизни» (1901)

«Одно раннее воспоминание Леонардо да Винчи» (1910)

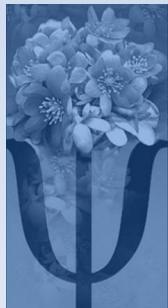
«Тотем и табу» (1913)

«Лекции по введению в психоанализ» (1916—1917)

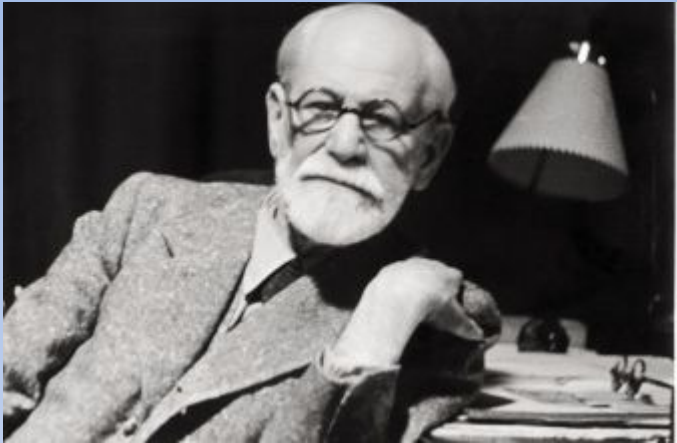
«По ту сторону принципа удовольствия» (1920)

«Психология масс и анализ человеческого „Я“» (1921)

«Я и Оно» (1923)

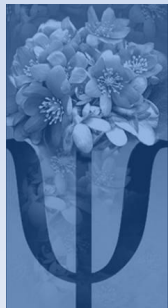


Строение психики по Фрейду



Фрейд считал, что психика состоит из трех слоев — сознательного (“Сверх-Я”), предсознательного (“Я”) и бессознательного (“Оно”),

Сверх-Я (совесть, мораль)
ЭГО (Я) область сознания
ИД (подсознание) (котел страстей, память)



З.Фрейд ввел понятие

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

**(механизм действует помимо воли человека,
когда нечто угрожает его душевному равновесию
психической безопасности или представлениям
себе)**



ВИДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ

ВЫТЕСНЕНИЕ - из сознания удаляются и удерживаются в бессознательном неприемлемые, травмирующие для человека переживания, обстоятельства или сведения.

Пример:

Собираясь на собеседование, вы обнаружили, что перепутали время и уже опоздали – и это неудивительно, ведь новая работа вам не то чтобы нравится, но не хватало духа отказаться.



Забывание.

ВИДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ

ПРОЕКЦИЯ - приписываются
собственные неприемлемые мысли,
чувства и поведение другим людям
или окружению.

Примеры:

- 1) Тот, кто нечист на руку – крепче других держится за свой карман, опасаясь воришек.
- 2) Игрок в теннис, критикующий свою ракетку после неудачного удара.
- 3) Заядлый выпивоха в каждом встречном видит любителя «заложить за воротник».



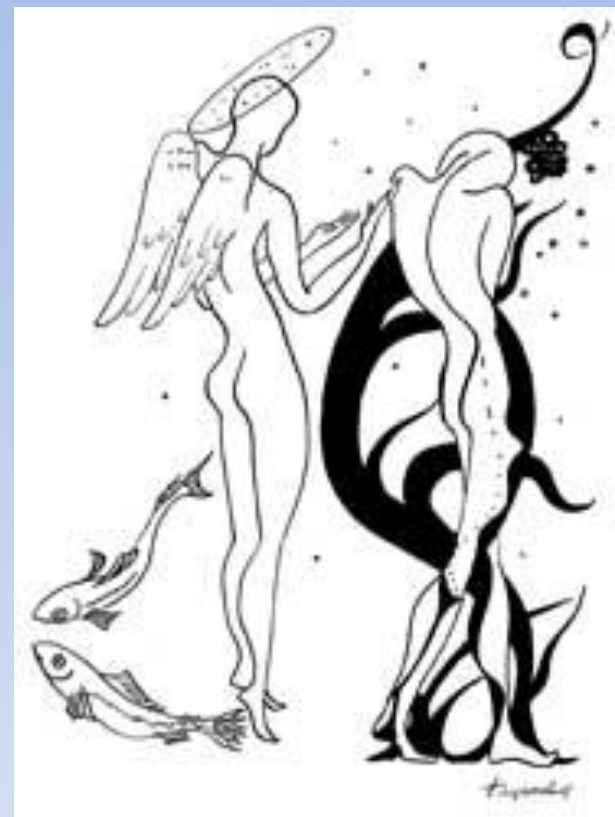
«Сам такой...»

ВИДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ

ЗАМЕЩЕНИЕ или **ПЕРЕНОС** –
чувства и эмоции, направленные на
один объект, переносятся на другой.

Примеры:

- 1) Папа ругает сына, а сын ударяет младшую сестру.
- 2) Вы третий день не можете сделать важный звонок, потому что голос вашего собеседника очень похож на строгий папин.



«В поисках козла
отпущения»

ВИДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ

РАЦИОНАЛИЗАЦИЯ - ложная аргументация, благодаря которой иррациональное поведение представляется таким образом, что выглядит вполне разумным и поэтому оправданным в глазах окружающих.

Примеры:

«Да, я его ударил, но он сам меня до этого довел своими репликами!»

«Да, я уже год не могу найти работу, но без связей невозможно подыскать нормальный вариант!»



«Зелен виноград»,
«да, но...»

ВИДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ

ОТРИЦАНИЕ - отказ признавать, что произошло неприятное событие.

Пример:

«Я вовсе не толстая».



«Этого просто не
может быть»

ВИДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ

**РЕАКТИВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ - в
поведении и мыслях
противоположные побуждения.**

Пример:

Женщина в глубине души ненавидит свою свекровь, но при общении с ней демонстрирует совсем иное поведение: нахваливает блюда, которые та готовит, спрашивает во всем совета и т.п.



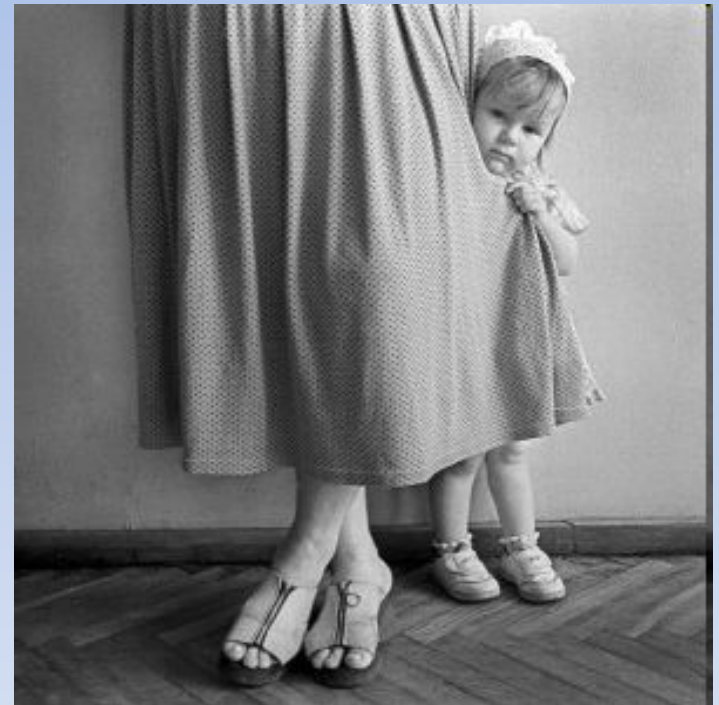
«Делаю не то,
что думаю»

ВИДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ

РЕГРЕССИЯ - хотим снова стать маленькими, предоставив другим – сильным и взрослым людям – решать наши проблемы.

Пример:

В семье появился второй ребенок, и первенец, чтобы привлечь к себе родительское внимание, тоже принимается разыгрывать роль младенца - просит соску, перестает пользоваться горшком, постоянно плачет...



«Назад, в прошлое!»

ТЕОРИЯ СНОВИДЕНИЙ ЗИГМУНДА ФРЕЙДА

СНОВИДЕНИЕ – исполнение желаний в замаскированной форме. Причина маскировки – цензура (Сверх-Я).



Литература:

1. Ж. Лапланш, Ж.-Б. Понталис , Словарь по психоанализу, Институт общегуманитарных исследований, 2010 г.
2. Психоанализ в развитии (З.Фрейд, Ш.Ференци, М.Кляйн, Е. Гаддини, П.Фонда), Екатеринбург: Деловая книга, 1998
3. Лилия Илюшина, Защитные механизмы психики: в доспехах по жизни,
<http://www.inha.ru/article/razvitie-lichnosti/zashchitnye-mekhanizmy-psikhiki-v-dospekhakh-po-zhizni/>

Спасибо за внимание