

# Внимание как познавательный психический процесс

**Познавательные процессы** – это психические процессы, посредством которых формируются образы окружающей среды, а также образы самого организма и его внутренней среды.



**Внимание** – направленность и сосредоточенность сознания, психической деятельности человека на определённых объектах при одновременном отвлечении от других.

*«Запоминать умеет тот, кто умеет быть внимательным»*

**Джонсон Сэмуэл**

# Виды внимания по уровню волевой регуляции

- непроизвольное внимание носит пассивный характер, то есть не зависит от нашего желания и воли
- произвольное внимание возникает тогда, когда сознательно ставится цель, для достижения которой прикладываются волевые усилия
- постпроизвольное внимание возникает в случае, когда, заставив себя заниматься чем-либо, человек увлекается, втягивается в работу

# Пять свойств внимания

1. Сосредоточенность (концентрация)
2. Устойчивость
3. Объём
4. Распределение
5. Переключение

# Тесты на уровень концентрации внимания

## ТЕСТ БУРДОНА

С	Х	А	В	С	Х	Е	В	И	Х	Н	А	И	С	Н	Х	В	Х	И	К	С	Н	А	И	С	Е	Х	Б	Х	Е
В	Н	Х	И	В	С	Н	А	В	С	А	В	С	Н	А	Е	К	Е	А	Х	В	К	Е	С	В	С	Н	А	И	С
Н	Х	И	С	Х	В	Х	Е	К	В	Х	И	В	Х	Е	И	С	Н	Е	И	Н	А	И	Е	Н	К	Х	К	И	К
Х	А	К	К	Н	С	К	А	И	С	В	Е	К	В	Х	Н	А	И	С	Н	Х	Е	К	Х	И	С	Н	А	К	С
И	С	Н	А	И	К	А	Е	Х	К	И	С	Н	А	И	К	Х	Е	Х	Е	И	С	Н	А	Х	К	Е	К	Х	В
С	Н	А	И	С	В	Н	К	Х	В	А	И	С	Н	А	Х	Е	К	Е	К	С	Н	А	К	С	В	Е	Е	В	Е
К	Х	К	Е	К	Н	В	И	С	Н	К	Х	В	Е	Х	С	Н	А	И	С	К	И	С	И	К	Н	А	Е	С	Н
А	И	С	Н	А	Е	Х	К	В	Е	Н	В	Х	К	Е	А	И	С	Н	К	А	И	К	Н	В	Е	В	Н	К	В
К	А	Х	В	Е	И	В	Н	А	Х	И	Е	Н	А	И	К	В	И	Е	А	К	Е	И	В	А	К	С	В	Е	И
Н	К	Е	С	Н	К	С	В	Х	И	Е	С	В	Х	К	Н	В	В	С	К	В	Е	В	К	Н	И	Е	С	А	В
Х	Е	И	В	К	А	И	С	Н	А	С	Н	И	А	С	Х	А	К	В	Н	Н	А	К	С	Х	А	И	Е	Н	А
Е	В	Х	К	Х	С	Н	Е	И	С	Н	А	И	С	Н	К	В	Н	Х	В	Е	К	Е	В	К	В	Н	А	И	С
А	В	С	Н	А	Х	К	А	С	Е	С	Н	А	И	С	Е	С	Х	К	В	А	И	С	Н	А	С	А	В	К	Х
В	И	К	В	Е	Н	А	И	Е	Н	Е	К	Х	А	В	И	Х	Н	В	И	Х	К	Х	Е	Х	Н	В	И	С	Н
Н	К	Е	Х	В	И	В	Н	А	Е	С	Н	В	И	А	Е	В	А	Е	Н	Х	В	Х	В	И	С	Н	А	Е	И
К	Е	И	С	Н	Е	С	А	Е	И	Х	В	К	Е	В	Е	И	С	Н	А	Е	А	И	С	Н	К	В	Е	Х	И
Е	А	К	А	Е	К	Х	Е	В	С	Х	К	Е	К	Х	Н	А	И	С	Н	К	В	Е	В	Е	С	Н	А	И	С
И	С	Н	Е	И	С	Н	В	И	Е	Х	К	В	Х	Е	И	В	Н	А	К	И	С	Х	А	И	Е	В	Х	Е	В
В	Х	В	К	С	И	С	Н	А	И	А	И	Е	Н	А	К	С	Х	К	И	В	Х	Н	И	К	И	С	Н	А	И
С	Н	А	И	К	Н	Е	Х	К	В	К	Е	С	В	Х	С	Н	Х	И	А	С	Н	А	К	С	Х	К	Х	В	Х

# Тесты на уровень концентрации внимания

## Таблицы Шульте

11	20	18	3	22
7	15	12	25	1
17	2	6	4	9
16	24	10	13	19
5	23	8	21	14

<b>4</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>23</b>	<b>19</b>
<b>1</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>25</b>
<b>20</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>17</b>
<b>14</b>	<b>11</b>	<b>22</b>	<b>2</b>	<b>12</b>
<b>9</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>15</b>