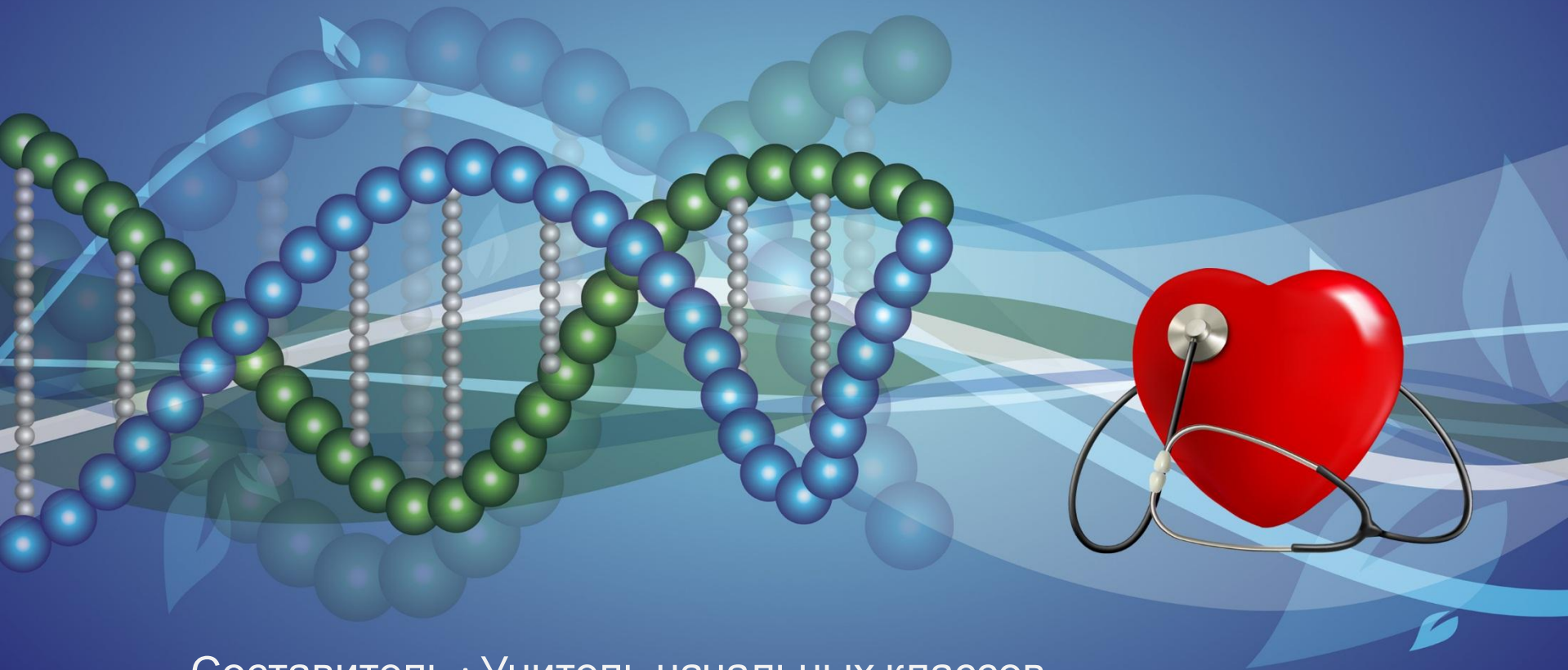


Будьте здоровы!



Составитель : Учитель начальных классов

ЗДОРОВЬЕ ЭТО...

1. ГИГИЕНА
2. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
3. ВИТАМИНЫ
4. СВЕЖИЙ ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ
5. ЗАКАЛИВАНИЕ
6. СПОРТ
7. ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ



**Я ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУ –
САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ!**



**Разгрызёшь
стальные трубы,
Если часто
ЧИСТИШЬ ...**



**Я беру гантели
смело –
Тренирую
МЫШЦЫ ...**



**Подружилась с
физкультурой –
И горжусь своей ...**



**Стать сильнее
захотели?
Поднимайте
все ...**



**Спала чтоб
Температура
Вот вам жидкая ...**



Не везёт сегодня
Светке –
Врач дал
горькие ...



Повезло сегодня
Юле
Врач дал
сладкие ...



Хоть ранку
щиплет он и жжёт
Лечит отлично –
рыжий ...



Для царяпинок
Алёнки
Полный есть
флакон ...



Объявили бой
бациллам:
Моем руки
чисто с

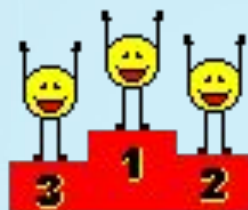


**Мне поставила
вчера
Два укола ...**



**Бормашины слышен
свист –
Зубы лечит
всем ...**





**Лечит
Маленьких
Детей
Лечит птичек и
зверей.
Сквозь очки
свои глядит
Добрый доктор**

...



**Я ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУ –
САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ!**



Люди с самого
рождения жить
не могут без ...



В овощах и фруктах есть.

Детям нужно много есть.

Есть ещё таблетки

Вкусом как конфетки.

Принимают для здоровья

Их холодной порою.

Для Сашули и Полины

Что полезно? - ...



**Если хочешь
быть
здоровым,
правильно
питайся,
Ешь побольше
витаминов, с
болезнями не
знайся.**



**ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗА СТОЛ
МНЕ СЕСТЬ
Я ПОДУМАЮ, ЧТО ЕСТЬ.**



Распорядок этот дня
Был написан для меня
Никуда не опоздаю,
Ведь его я соблюдаю.



Мы физически активны,
С ним мы станем быстры,
Сильны...

Закаляет нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь...



СПОРТ

Силу и ловкость,
Гибкость и стать,
Все это спорт обещает нам дать,
Только надо не лениться,
И в спортзал поторопиться!!!
Спорт-это здорово!
Спорт-это жизнь!
Будем закаляться!
Спортом заниматься!



Мы за здоровый образ



!



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

