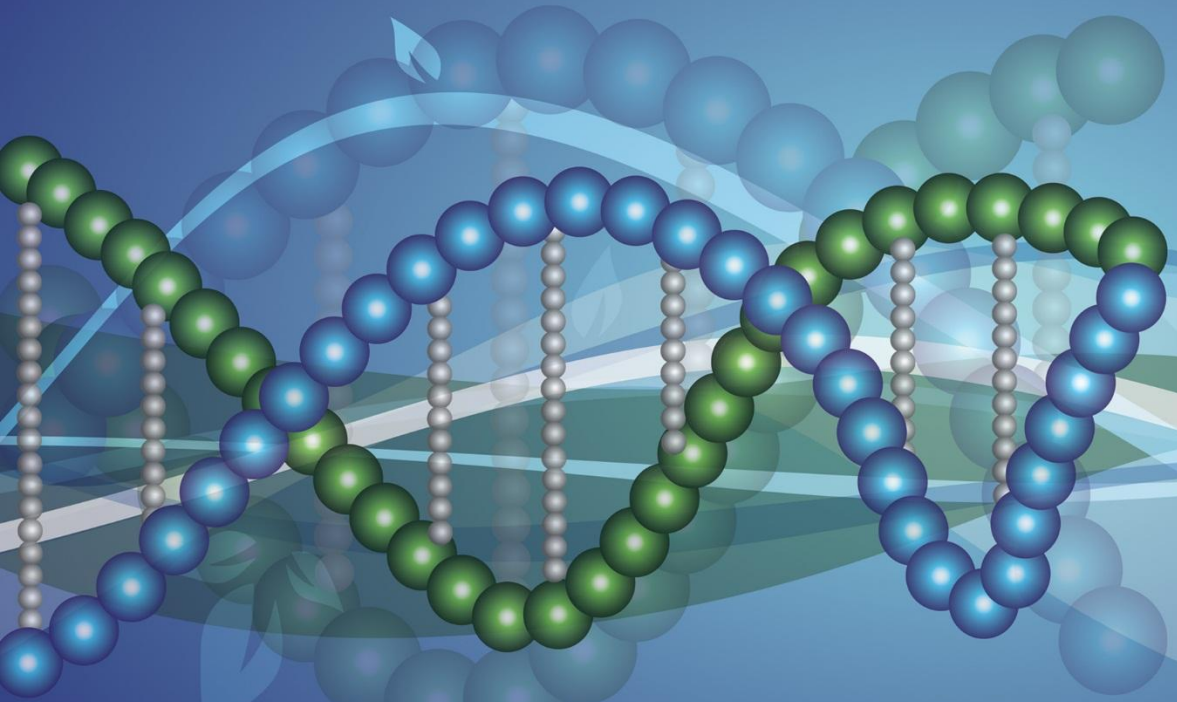
Будьте здоровы!



Составитель : Учитель начальных классов

ЗДОРОВЬЕ ЭТО…

1. ГИГИЕНА
2. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
3. ВИТАМИНЫ
4. СВЕЖИЙ ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ
5. ЗАКАЛИВАНИЕ
6. СПОРТ
7. ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Я ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУ –

САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ!

Разгрызёшь
стальные трубы,
Если часто
чистишь ...

Я беру гантели
смело –
Тренирую
мышцы ...

Подружилась с
физкультурой –
И горжусь своей …

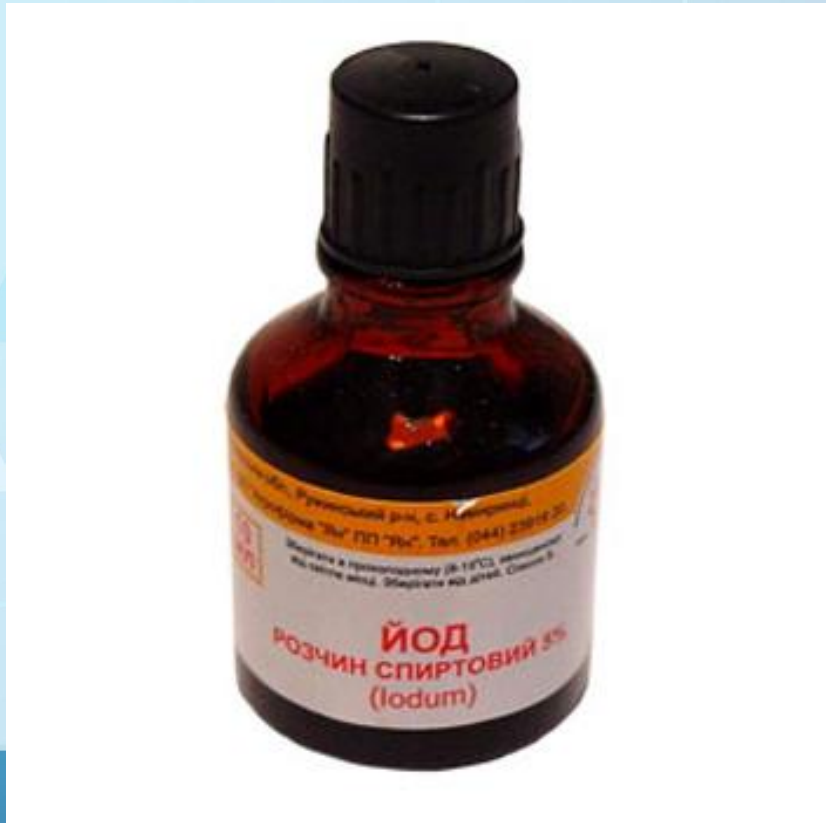
Стать сильнее захотели? Поднимайте все ...

Спала чтоб
Температура
Вот вам жидкая ...

Не везёт сегодня Светке – Врач дал горькие ...

Повезло сегодня
Юле
Врач дал
сладкие ...

Хоть ранку
щиплет он и жжёт
Лечит отлично –
рыжий ...



Для царапинок
Алёнки
Полный есть
флакон ...

Объявили бой бациллам: Моем руки чисто с ....

Мне поставила
вчера
Два укола ...

Бормашины слышен свист –
Зубы лечит всем ...

3
1
2

Лечит
Маленьких
Детей
Лечит птичек и
зверей.
Сквозь очки
свои глядит
Добрый доктор
...

Я ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУ –

САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ!

Люди с самого рождения жить не могут без ...

В овощах и фруктах есть.

Детям нужно много есть.

Есть ещё таблетки

Вкусом как конфетки.

Принимают для здоровь

Их холодною порою.

Для Сашули и Полины

Что полезно? - ...

Если хочешь
быть
здоровым,
правильно
питайся,
Ешь побольше
витаминов, с
болезнями не
знайся.

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗА СТОЛ МНЕ СЕСТЬ Я ПОДУМАЮ, ЧТО ЕСТЬ.

Распорядок этот дня
Был написан для мен
Никуда не опоздаю,
Ведь его я соблюдаю.

Мы физически активны,
С ним мы станем быстры, сильны…
Закаляет нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь…

С П О Р Т

Силу и ловкость,

Гибкость и стать,

Все это спорт обещает нам дать,

Только надо не лениться,

И в спортзал поторопиться!!!

Спорт-это здорово!

Спорт-это жизнь!

Будем закаляться!

Спортом заниматься!

Мы за здоровый образ

!

Будьте здоровы!