

УО «Гомельский Государственный медицинский университет»
Кафедра физического воспитания и спорта

ЭКОЛОГИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Подготовила:
Гавриленко Анастасия
Евгеньевна, Л-214

Проверил:
Игнатушкин Роман Геннадьевич

Гомель, 2021

Природу легче всего подчинить,
повинуясь ей.

Ф. Бэкон

Экология человека - наука о взаимоотношении человека со средой обитания в различных аспектах (экономическом, техническом, физико-техническом, социально-психологическом) и призвана определить оптимальные условия существования человека, включая допустимые пределы его воздействия на окружающую среду.



Химические загрязнения атмосферы

промышленность

бытовые котельные

транспорт

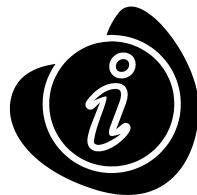
Основной источник пирогенного загрязнения:

- тепловые электростанции,
- металлургические и химические предприятия,
- котельные установки,

Основные вредные примеси пирогенного происхождения:

- Оксид углерода
- Сернистый и серный ангидрид
- Окиси азота
- Сероводород и сероуглерод
- Соединения фтора
- Соединения хлора

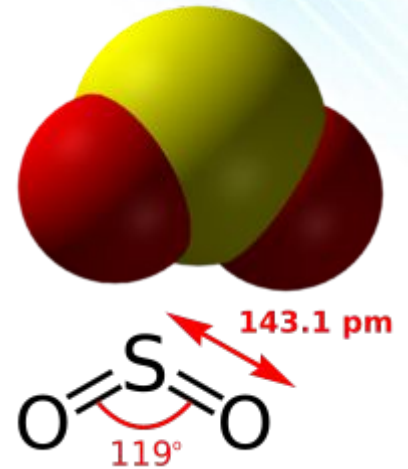
(потребляющие более 70% ежегодно добываемого твердого и жидкого топлива.)



Воздействие на человека сернистого и серного ангидрида

Симптомы отравления:

насморк, кашель, охриплость, першение в горле.
При вдыхании высокой концентрации — удушье,
расстройство речи, затруднение глотания, рвота,
возможен острый отёк лёгких.



Воздействие на человека окислы азота

КОЛИЧЕСТВО	СИМПТОМЫ
Небольшие количества	притупление болевой чувствительности.
Малые количества	чувство опьянения.
Вдыхание чистого газа	вызывает наркотическое состояние и удушье



- газ в смеси с кислородом применяют для наркоза
- Называют веселящим.

ПОГОДА И САМОЧУВСТВИЕ ЧЕЛОВЕКА

Суточные ритмы и биоритмы

Биоритм - множество ритмических процессов в организме (ритмы работы сердца, дыхания, биоэлектрической активности мозга).

Изучение изменений в суточных ритмах позволяет выявить возникновение некоторых заболеваний на самых ранних стадиях



Климат и здоровье

XVII век – зародились основы научного направления в медицине о влиянии климатических факторов на здоровье человека



ВЛИЯНИЕ ПОГОДЫ

прямое

оказывает влияние на кровоснабжение кожных покровов, дыхательную, сердечно - сосудистую систему и потооделительную систему.

косвенное

оказывает влияние на выживаемость и жизненный цикл возбудителей и переносчиков инфекционных и паразитарных заболеваний.

Чем дальше организм изолирован от внешних климатических факторов и находится в комфортных ли субкомфортных условиях микроклимата помещения, тем больше снижаются его приспособительные реакции к постоянно изменяющимся погодным параметрам.





питание и здоровье человека



Врачи утверждают, что **полноценное рациональное питание** - важное условие сохранения здоровья и высокой работоспособности взрослых, а для детей еще и необходимое условие роста и развития.

Для нормального роста, развития и поддержания жизнедеятельности организму необходимы белки, жиры, углеводы, витамины и минеральные соли в нужном ему количестве.

Регулярное переедание, потребление избыточного количества углеводов и жиров - причина развития таких болезней обмена веществ, как ожирение и сахарный диабет.

Многие продукты питания оказывают бактерицидные действия, подавляя рост и развитие различных микроорганизмов.



ландшафт как фактор здоровья

Окружающий ландшафт может оказывать различное воздействие на психоэмоциональное состояние.



Природа повышает жизненный тонус, успокаивает нервы. Одним из сильных воздействий на здоровье обладает лес, особенно лесной воздух.

Отдых на природе полезен, городским жителям в связи с напряженным ритмом жизни и загрязненным воздухом, в том числе и шумовое загрязнение и в целом окружающей среды городов.



