

Мечты и цели



Цели и мечты – это одно и то же
Цель на всю жизнь, а мечта

нет

Цель можно измерить, а
мечту нет

Мечты не всегда становятся
целями

Мечты никогда не сбываются

Цель имеет шаги достижения, а
мечта нет

Мечта всегда большая, а цель
маленькая

Какая должна быть цель?

КОНКРЕТНАЯ

ИЗМЕРИМАЯ

ЗНАЧИМАЯ

ДОСТИЖИМАЯ

ОГРАНИЧЕННАЯ
ПО ВРЕМЕНИ

Цели глупые

НЕ проиграть

НЕ быть бедным

НЕ пить

Избавиться от
лишнего веса

НЕ опоздать

НЕ провалиться на
экзамене

НЕ стать
неудачником

НЕ хочу развода

Цели умные

Выиграть

Быть богатым

Быть трезвым

Быть стройной

Быть вовремя

Сдать экзамен на 5

Стать во всем
успешным

Хочу самую
дружную семью

Быть хорошим человеком

Быть богатым

Помогать бедным

Получить высшее педагогическое образование

Быть счастливым

Закончить год без троек

Хочу красивую машину

Выйти замуж в 25 лет

Через год купить BMW X5

**Спасибо за
внимание**

