

# Мечты и цели



**Цели и мечты – это одно и то же**  
**Цель на всю жизнь, а мечта нет**

**Цель можно измерить, а мечту нет**

**Мечты не всегда становятся целями**

**Мечты никогда не сбываются**

**Цель имеет шаги достижения, а мечта нет**

**Мечта всегда большая, а цель маленькая**

# Какая должна быть цель?

КОНКРЕТНАЯ

ИЗМЕРИМАЯ

ЗНАЧИМАЯ

ДОСТИЖИМАЯ

ОГРАНИЧЕННАЯ  
ПО ВРЕМЕНИ

## Цели глупые

НЕ проиграть

НЕ быть бедным

НЕ пить

Избавиться от  
лишнего веса

НЕ опоздать

НЕ провалиться на  
экзамене

НЕ стать  
неудачником

НЕ хочу развода

## Цели умные

Выиграть

Быть богатым

Быть трезвым

Быть стройной

Быть вовремя

Сдать экзамен на 5

Стать во всем  
успешным

Хочу самую  
дружную семью

**Быть хорошим человеком**

**Быть богатым**

**Помогать бедным**

**Получить высшее педагогическое образование**

**Быть счастливым**

**Закончить год без троек**

**Хочу красивую машину**

**Выйти замуж в 25 лет**

**Через год купить BMW X5**

**Спасибо за  
внимание**

