# Вскармливание детей (принципы ВОЗ)

# Преимущества грудного вскармливания

## Грудное молоко

- Полноценное питание
- Легко усваивается и полноценно используется
- Защищает от инфекций

## Кормление грудью

- Обеспечивает эмоциональный контакт и развитие
- Помогает избежать новой беременности
- Защищает здоровье матери

- Стоит дешевле искусственного питания

# Психологические преимущества грудного вскармливания

- **Эмоциональная связь**
  - тесные, любящие отношения между матерью и ребенком
  - эмоциональное удовлетворение матери
  - ребенок меньше плачет
  - мать становится ласковее
  - реже вероятность, что ребенок будет брошен или обижен

- **Развитие**
  - ребенок показывает лучшие результаты интеллектуального развития в более старшем возрасте

# Защита от инфекции

① Мать инфицирована

② Лейкоциты в организме матери вырабатывают защитные антитела

③ Отдельные лейкоциты попадают в грудную железу и там вырабатывают антитела

④ Антитела к инфекции матери попадают в молоко и защищают ребенка

# Опасности, существующие при искусственном вскармливании

Не способствует тесному общению

- Чаще возникает диарея и респираторные инфекции
- Персистирующая диарея
- Недостаточность питания
  Дефицит витамина А
- Повышен риск смерти

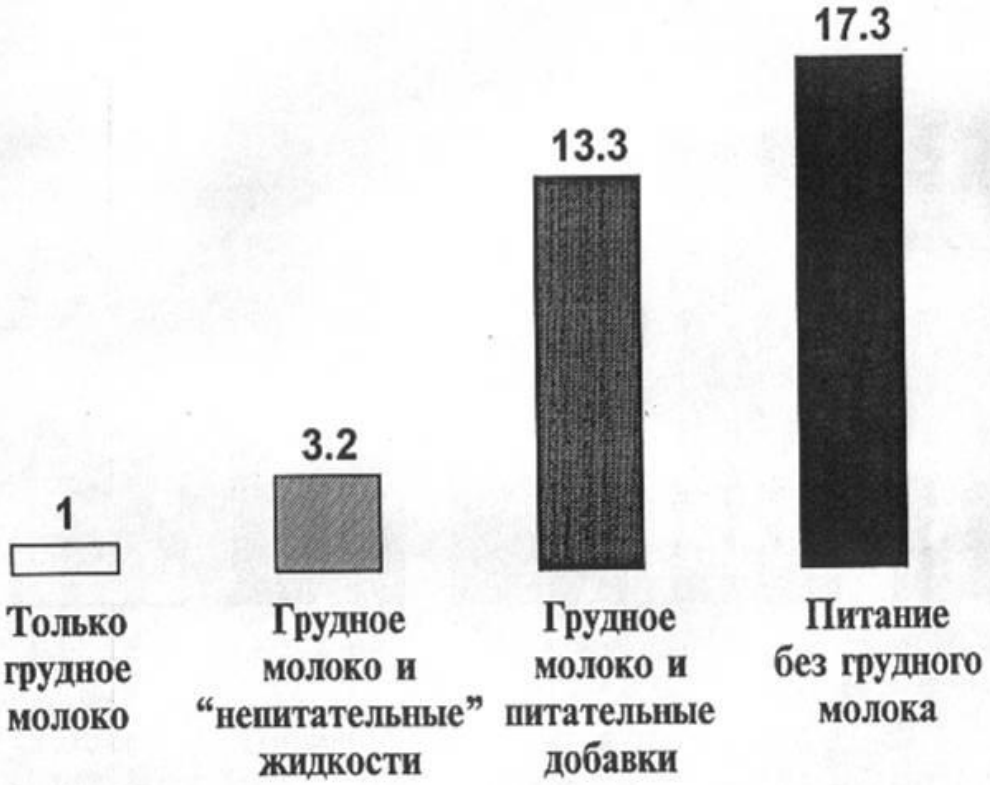
Мать

- Может возникнуть новая беременность

- Выше вероятность аллергии и непереносимости молока
- Повышен риск развития некоторых хронических заболеваний
- Избыточный вес
- Сниженный уровень умственного развития
- Повышен риск анемии, рака яичников и молочной железы

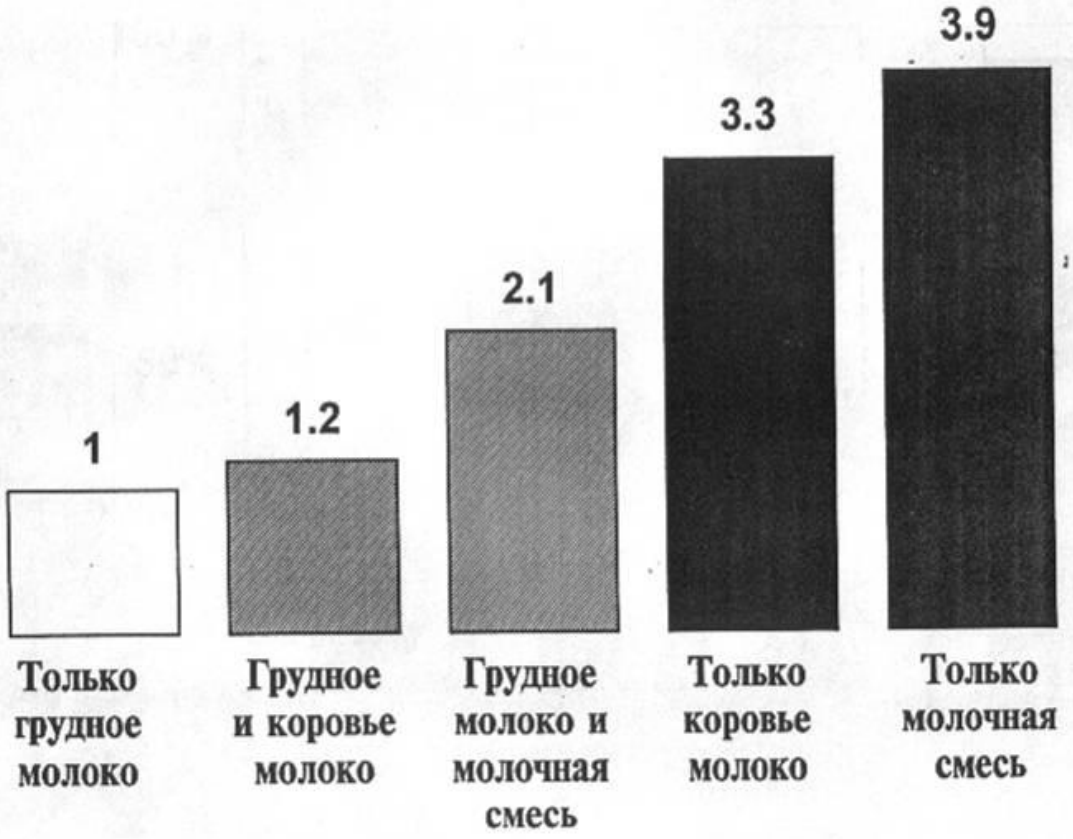
# Риск возникновения диареи в зависимости от метода кормления

## Филиппины, Младенцы в возрасте от 0 до 2 месяцев



# Вероятность летального исхода при пневмонии в зависимости от метода кормления

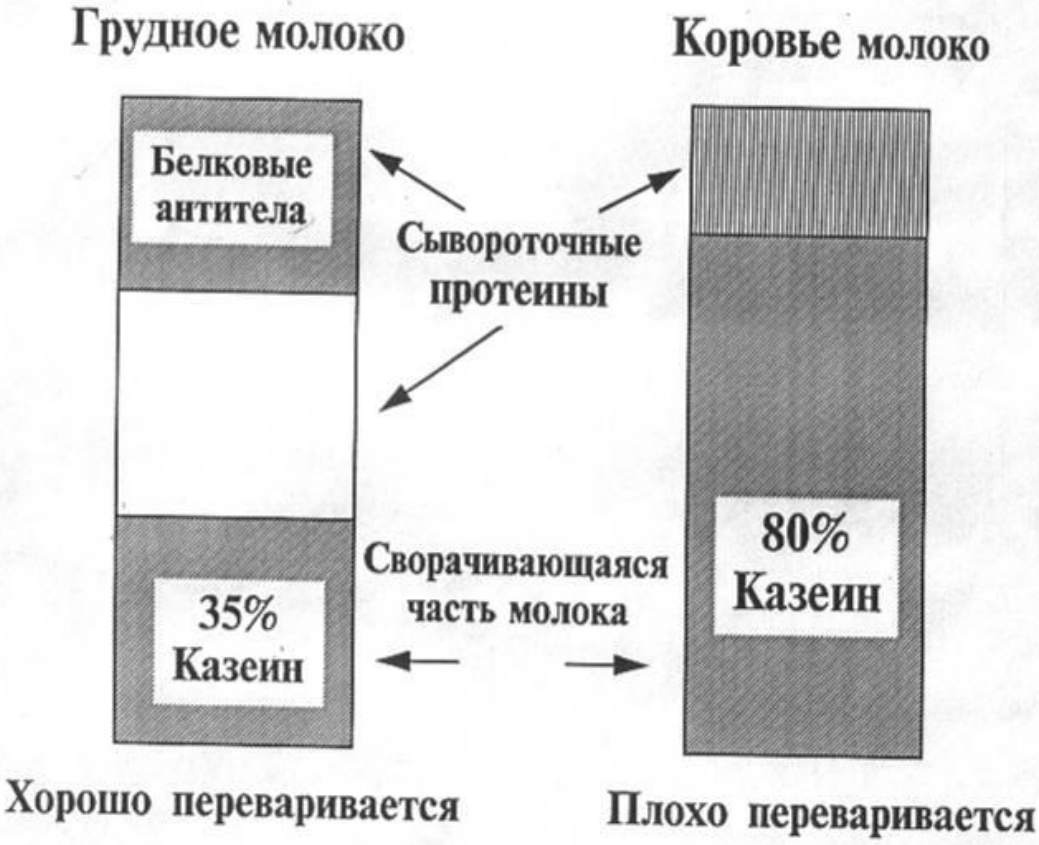
## Бразилия, Младенцы в возрасте от 8 дней до 12 месяцев



# Содержание железа в разных видах молока

## *Какие различия между этими видами молока?*

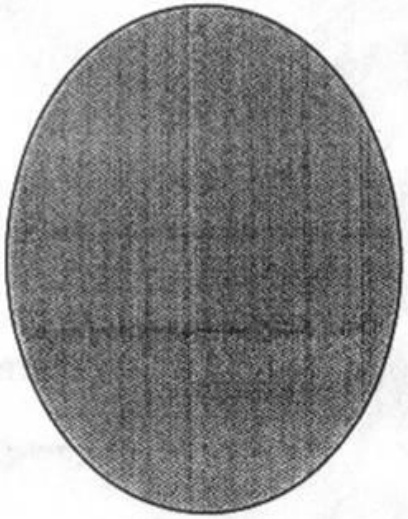
# Различия в качественном составе белков разных видов молока



# Различия в составе жиров разных видов молока

Грудное молоко

Коровье молоко

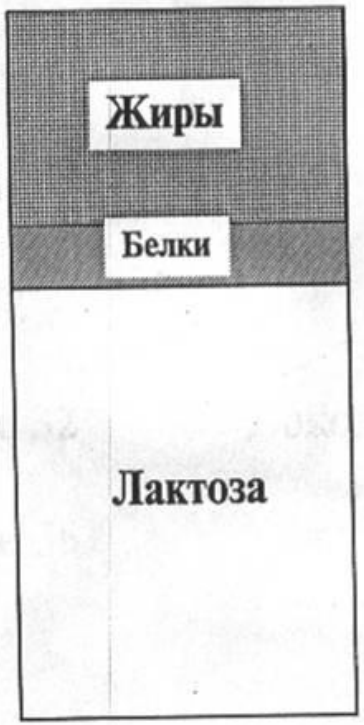


# Витамины в различных видах молока

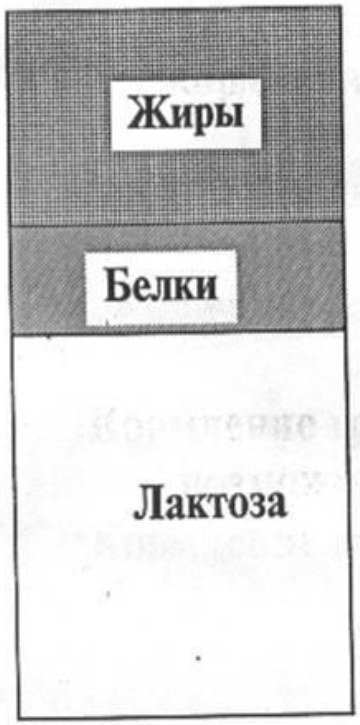
# *Какие различия между этими видами молока?*

**Грудное молоко**

**после срочных родов**



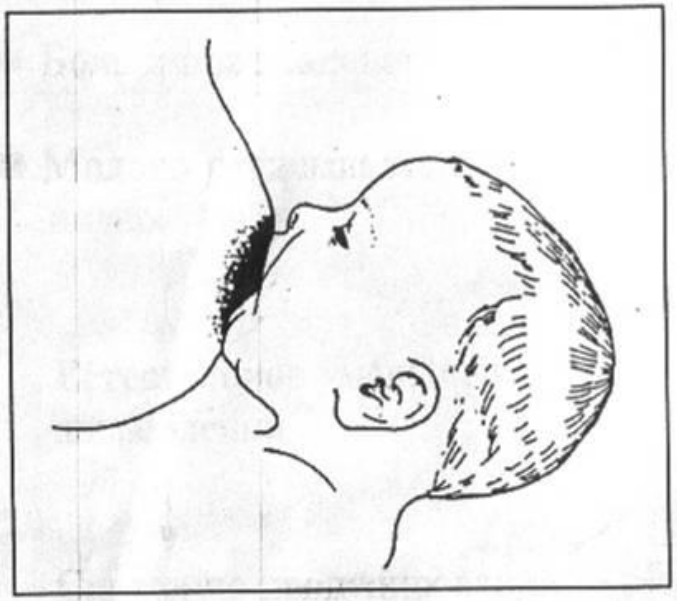

**после преждевременных родов**



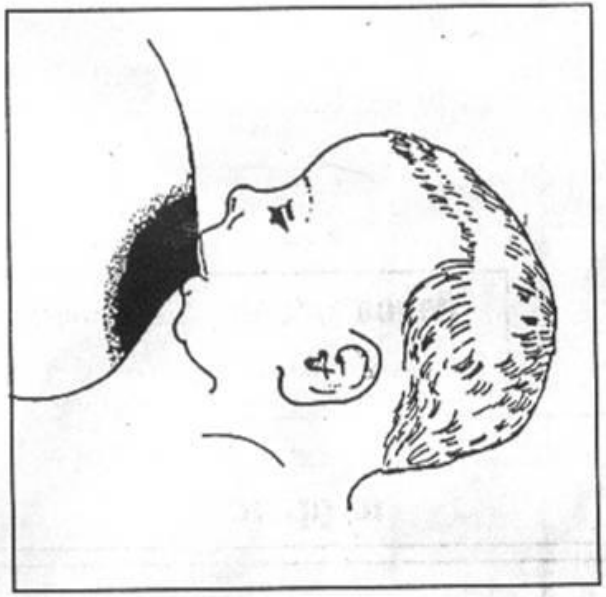
# Анатомия молочной железы

# Какие различия вы видите?

1

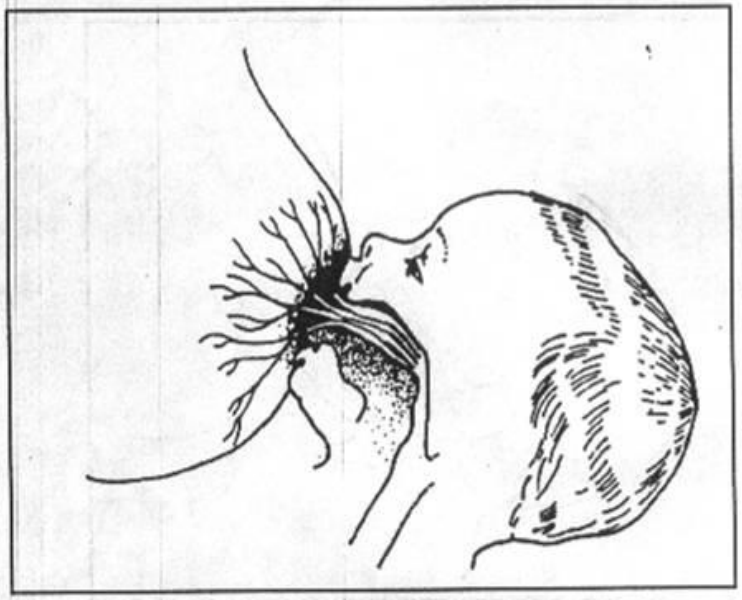


2

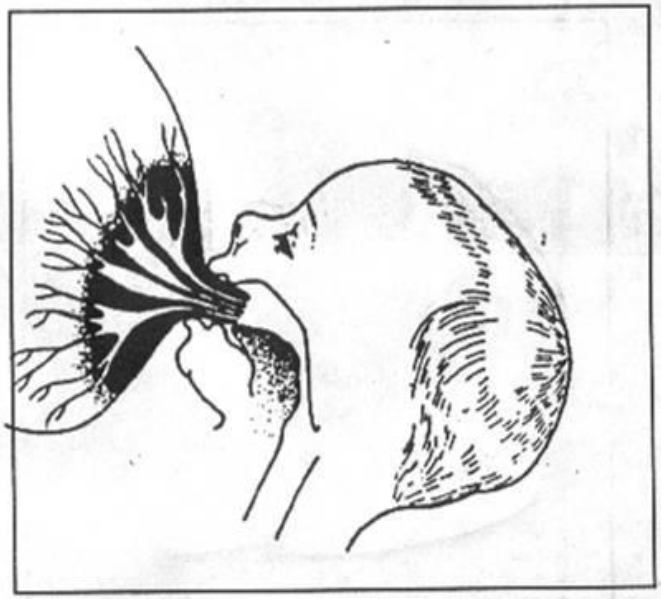


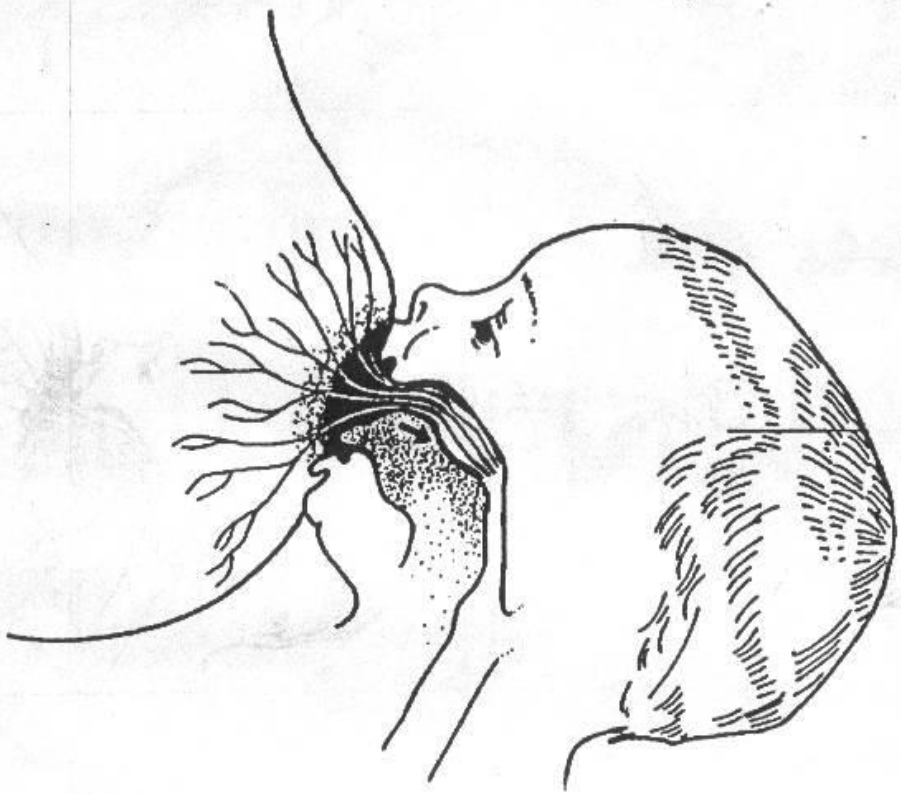
# *Какие различия вы видите?*

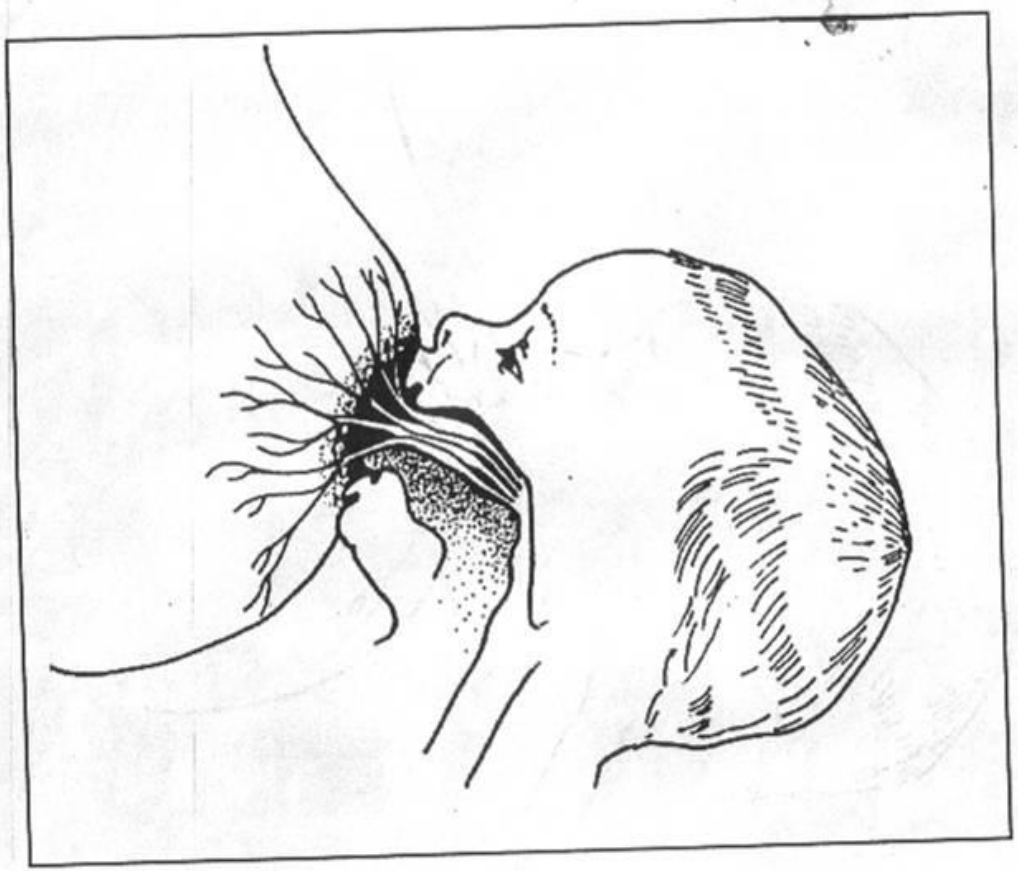
**1**



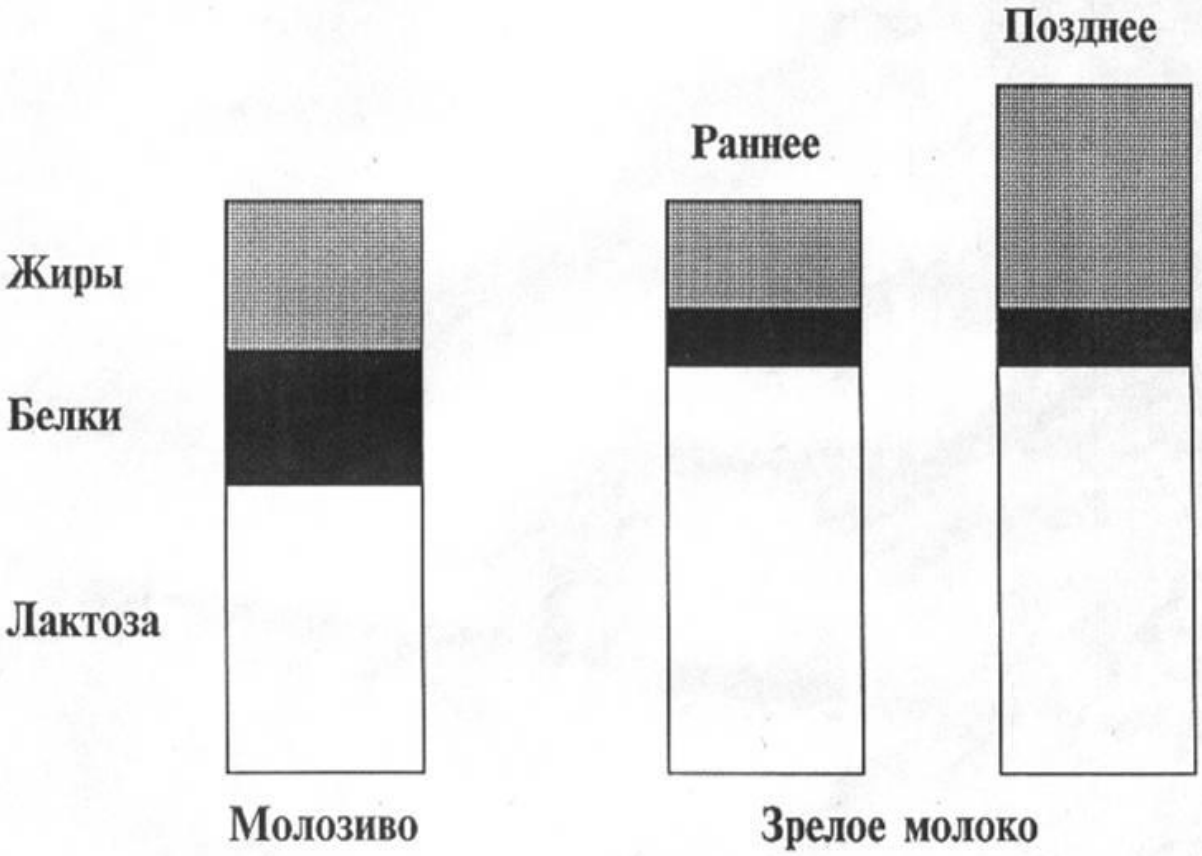
**2**



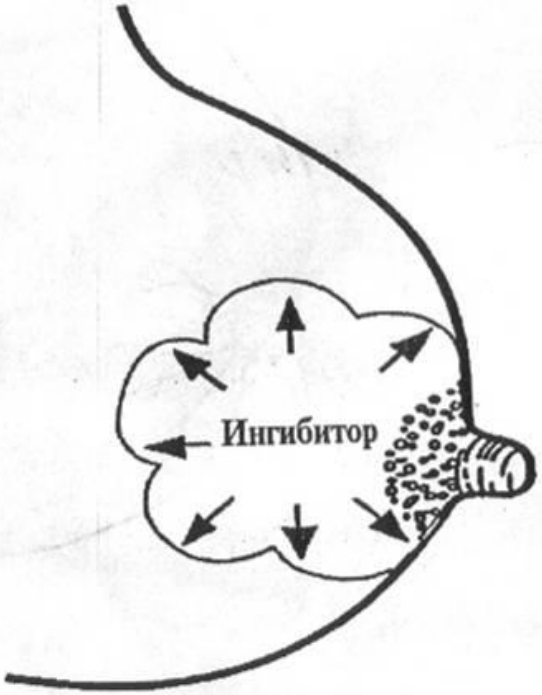




## *Какие различия вы видите здесь?*



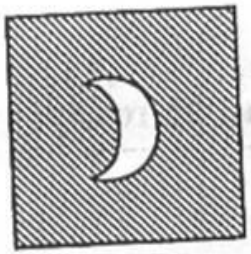
# Факторы, сдерживающие выработку грудного молока (ингибиторы)




- Если грудь не опорожняется, секреция молока прекращается

# Пролактин

***Выделяется ПОСЛЕ кормления для подготовки СЛЕДУЮЩЕГО кормления***



- **Наибольшая секреция пролактини происходит ночью**
- **Угнетает овуляцию**

# Рефлекс окситоцина

*Вырабатывается ДО и ВО ВРЕМЯ кормления заставляет молоко ВЫДЕЛЯТЬСЯ*

- Способствует сокращению матки

# Рефлекс окситоцина

**Усиливают рефлекс**

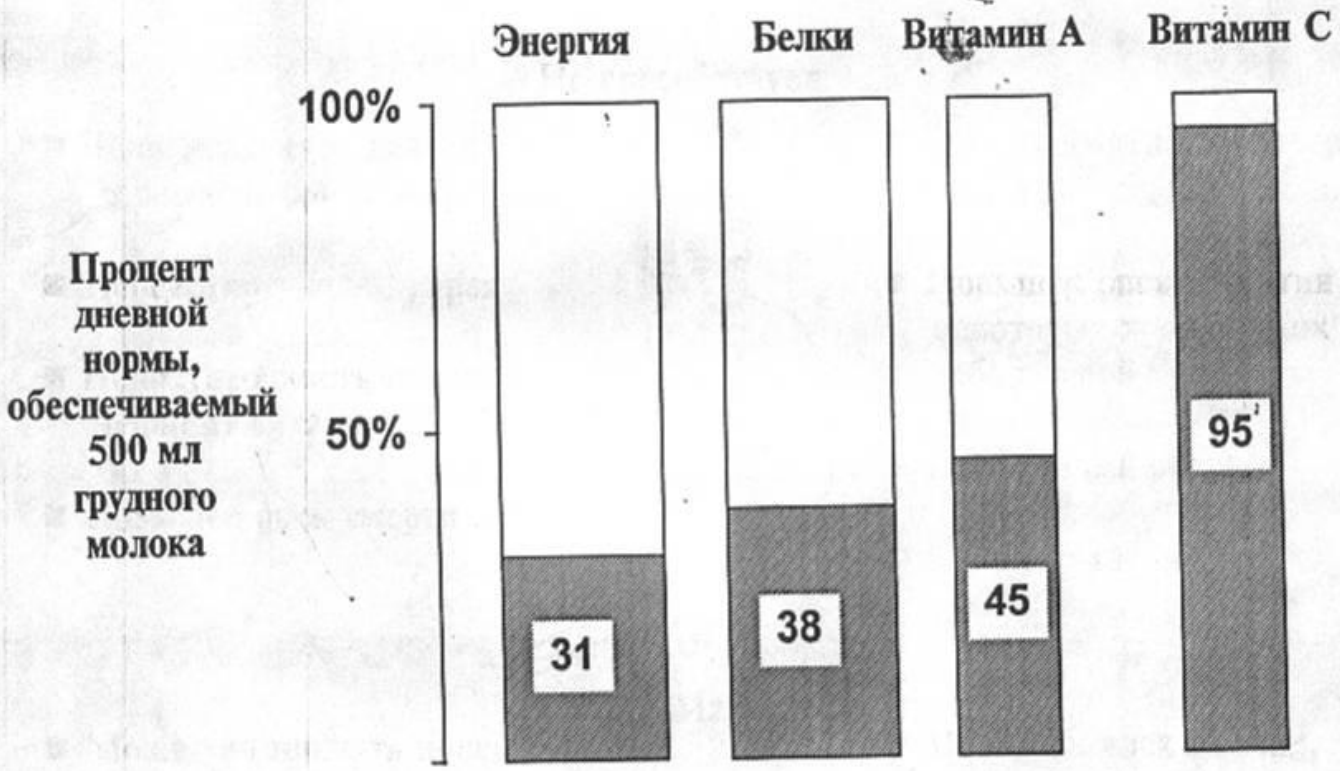
**Тормозят рефлекс**

# Пищевые потребности матери во время кормления грудью (пример)

| | | |
|---|---|---|
| 60 г риса | (1 горсть) | 240 калорий |
| 30 г фасоли | (1/2 горсти) | 120 калорий |
| Овощи | (1 горсть) | |
| 1/2 банана | | 90 калорий |
| 5 мл масла | (1 чайная ложка) | 50 калорий |

# Влияние питания матери на лактацию

# Состав грудного молока на втором году



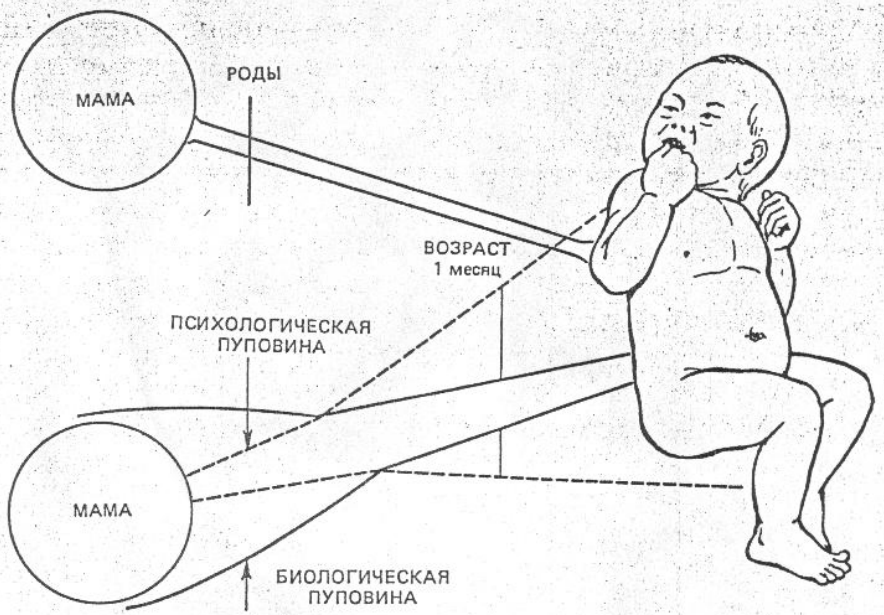
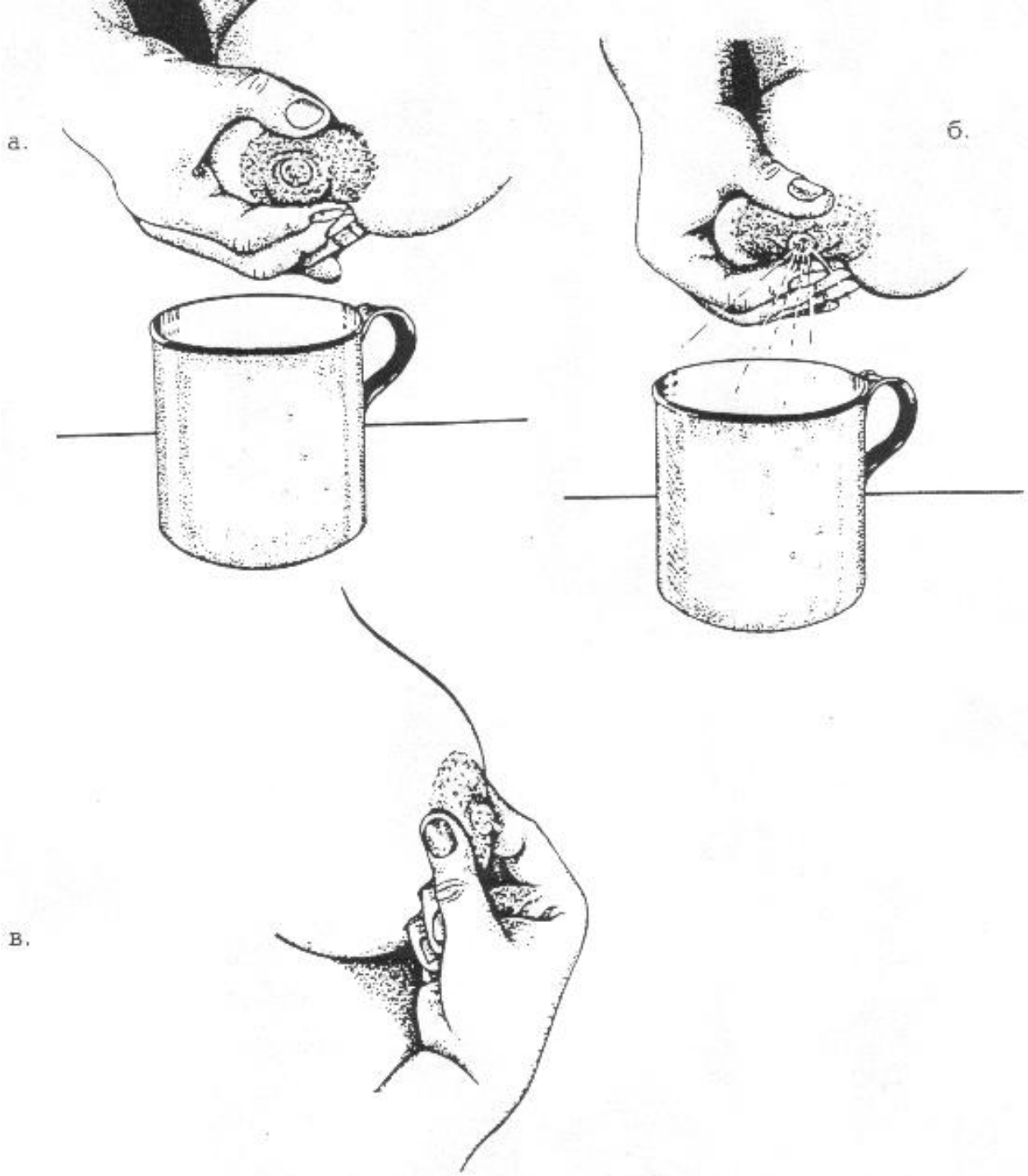
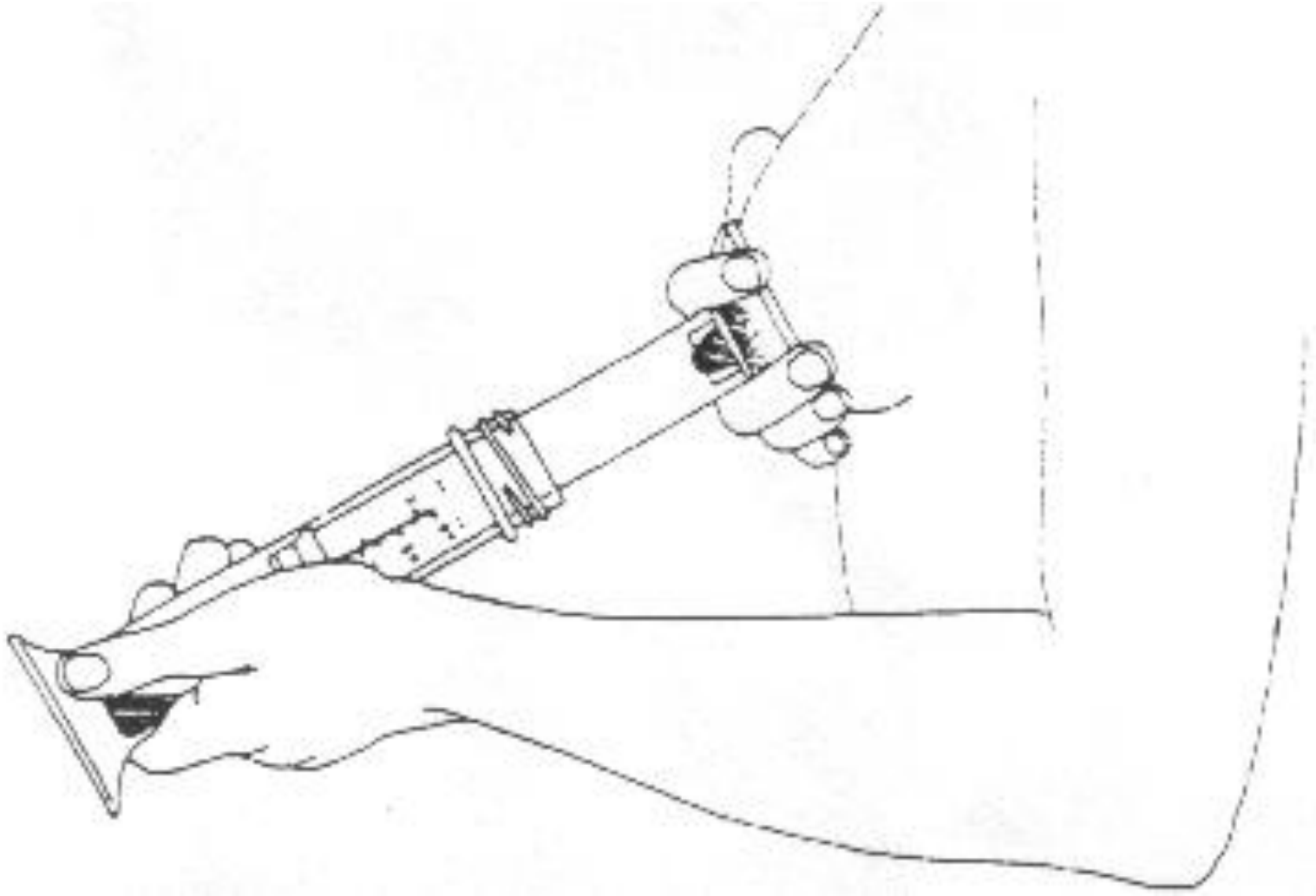



Рис. 4. Схематическое изображение послеродового контакта матери и новорожденного.


а.
б.
в.