

# Вскармливание детей (принципы ВОЗ)

## Преимущества грудного вскармливания

### Грудное молоко

- Полноценное питание
- Легко усваивается и полноценно используется
- Защищает от инфекций



### Кормление грудью

- Обеспечивает эмоциональный контакт и развитие
  - Помогает избежать новой беременности
  - Защищает здоровье матери
- Стоит дешевле искусственного питания

## Психологические преимущества грудного вскармливания

### ■ Эмоциональная связь

- тесные, любящие отношения между матерью и ребенком
- эмоциональное удовлетворение матери
- ребенок меньше плачет
- мать становится ласковее
- реже вероятность, что ребенок будет брошен или обижен

### ■ Развитие

- ребенок показывает лучшие результаты интеллектуального развития в более старшем возрасте

## Защита от инфекции



## Опасности, существующие при искусственном вскармливании

Не способствует тесному общению

- Чаще возникает диарея и респираторные инфекции

- Персистирующая диарея

- Недостаточность питания  
Дефицит витамина А

- Повышен риск смерти



Мать

- Может возникнуть новая беременность

- Выше вероятность аллергии и непереносимости молока

- Повышен риск развития некоторых хронических заболеваний

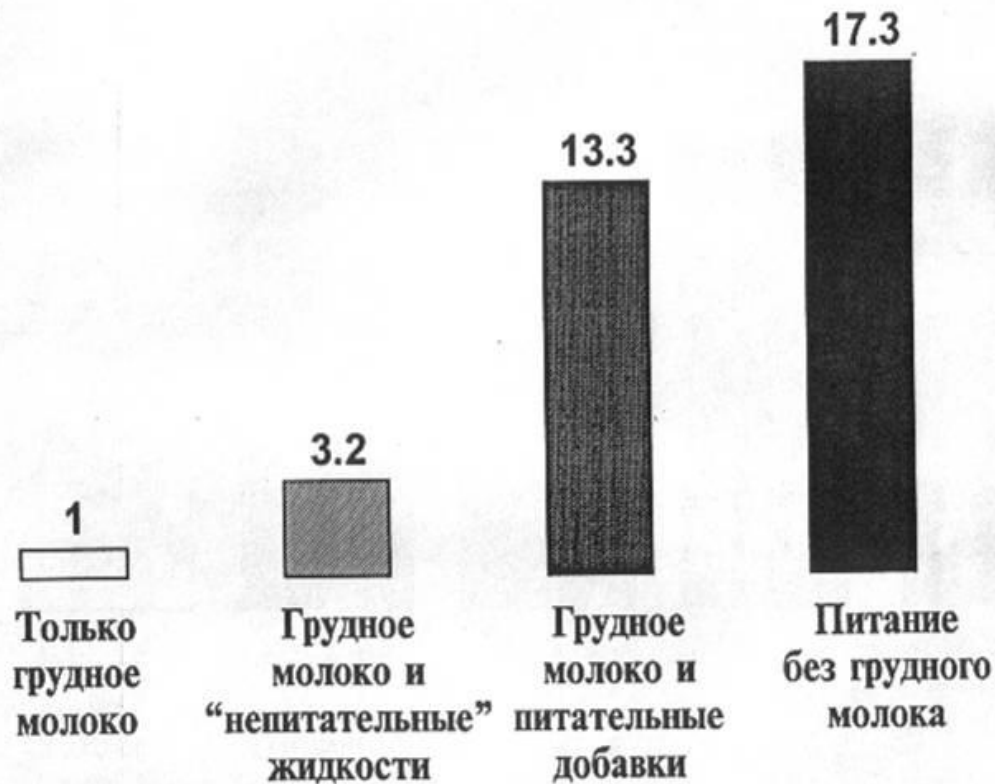
- Избыточный вес

- Сниженный уровень умственного развития

- Повышен риск анемии, рака яичников и молочной железы

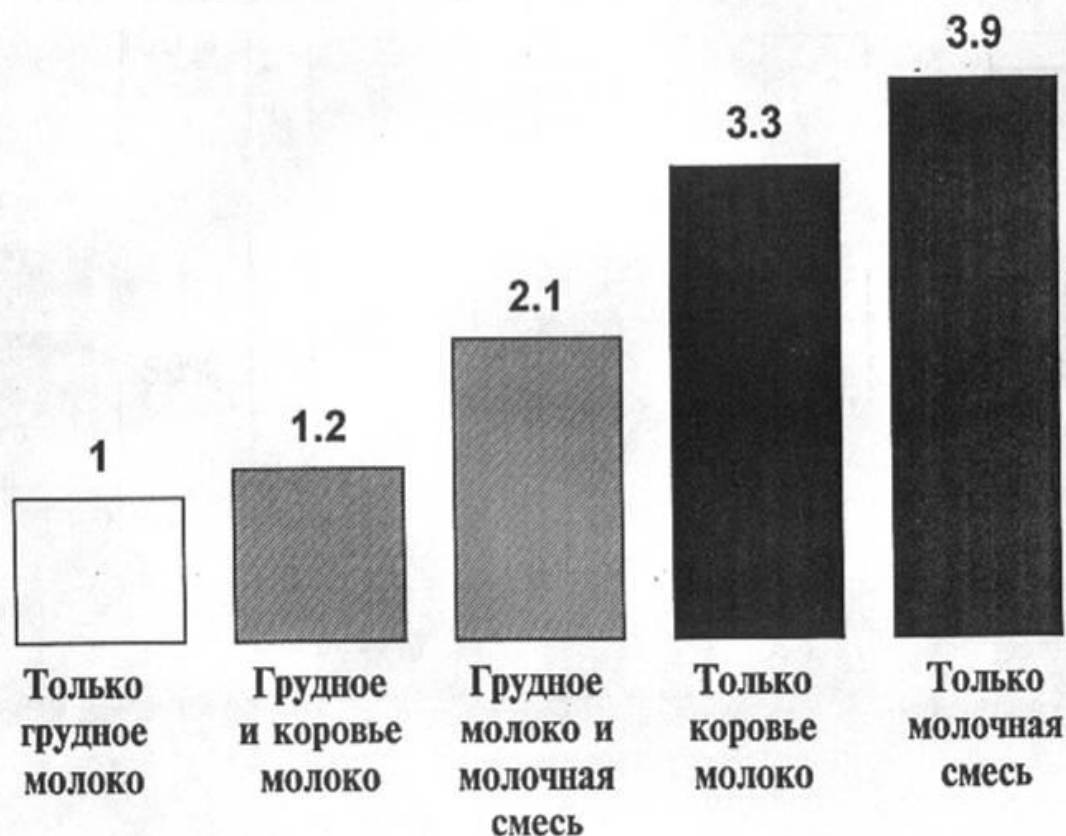
# Риск возникновения диареи в зависимости от метода кормления

Филиппины, Младенцы в возрасте от 0 до 2 месяцев



## Вероятность летального исхода при пневмонии в зависимости от метода кормления

Бразилия, Младенцы в возрасте от 8 дней до 12 месяцев





## Содержание железа в разных видах молока

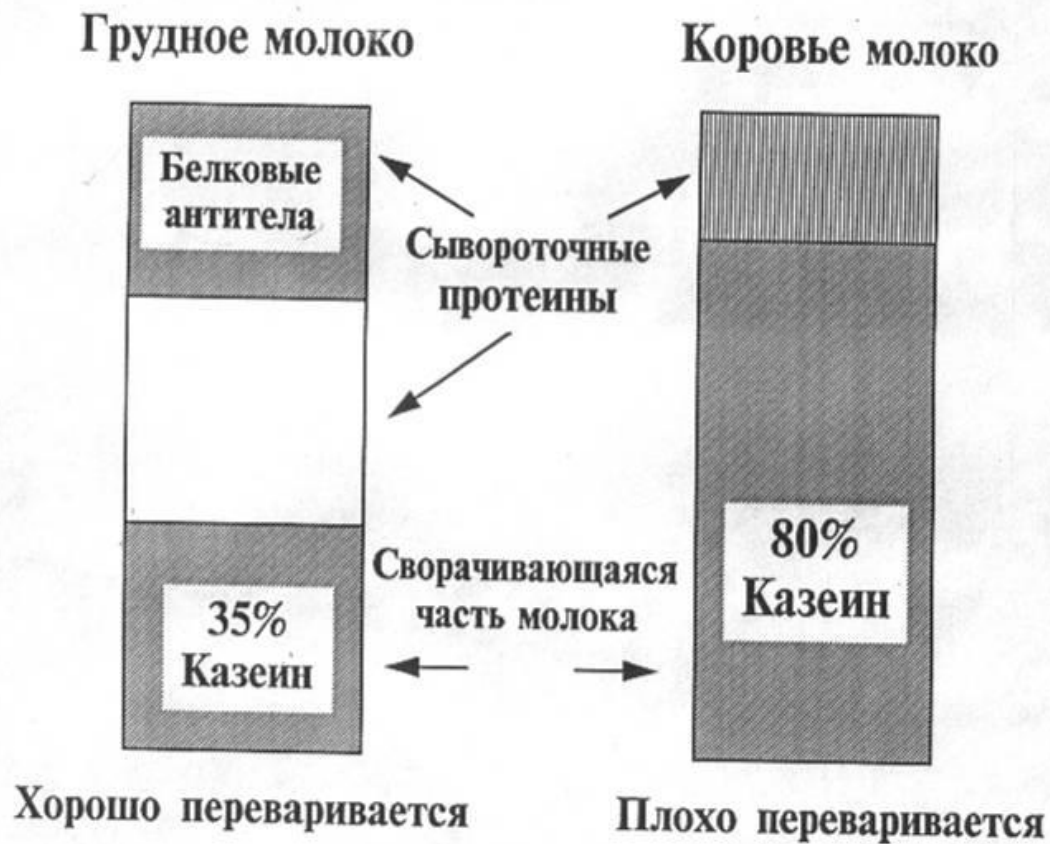




*Какие различия между этими видами молока?*



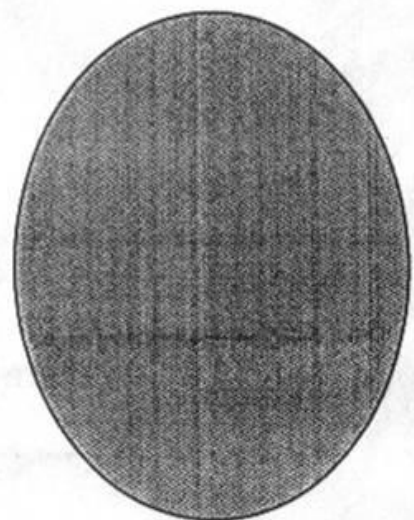
## Различия в качественном составе белков разных видов молока



# Различия в составе жиров разных видов молока

Грудное молоко

Коровье молоко

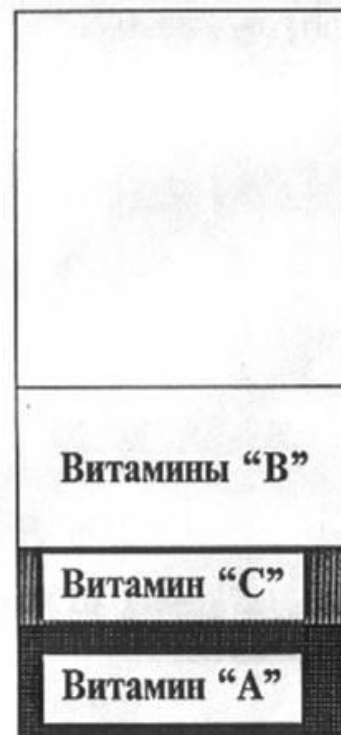


## Витамины в различных видах молока

Грудное молоко



Коровье молоко

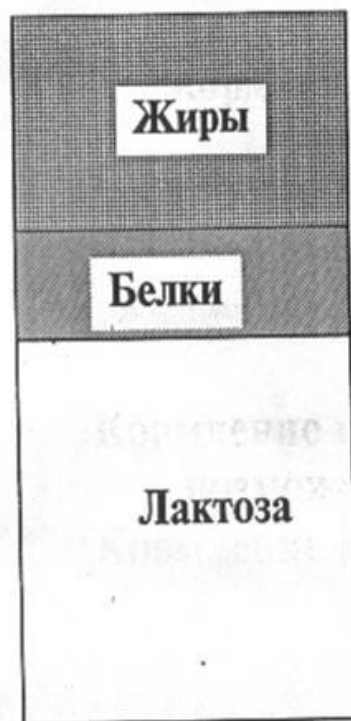
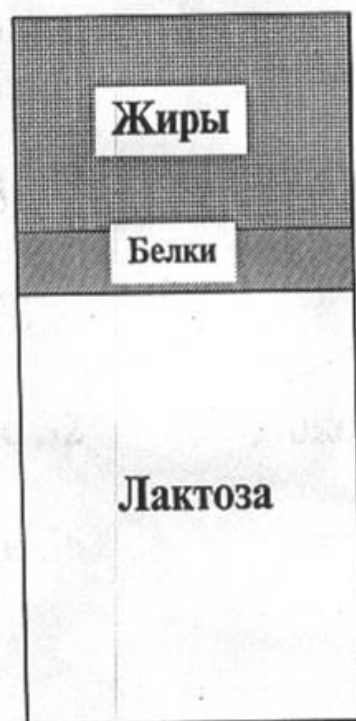


## Какие различия между этими видами молока?

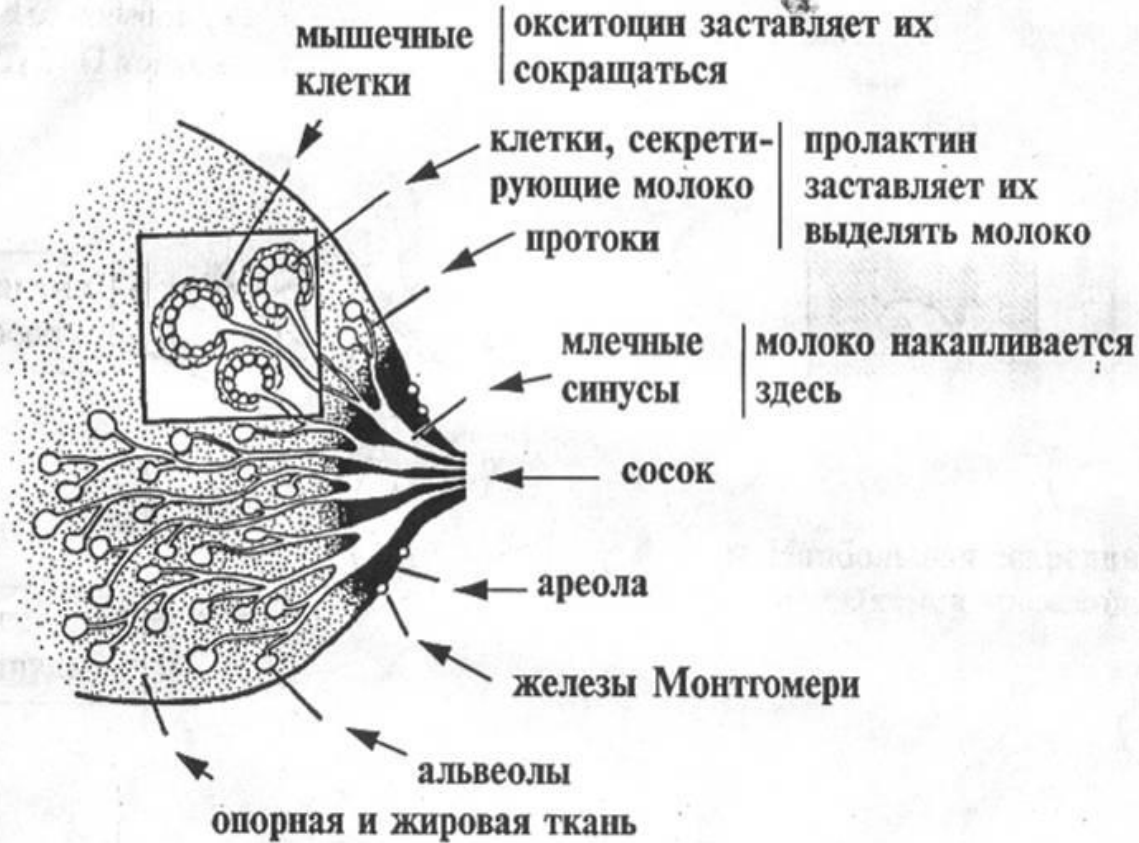
### Грудное молоко

после срочных родов

после преждевременных родов



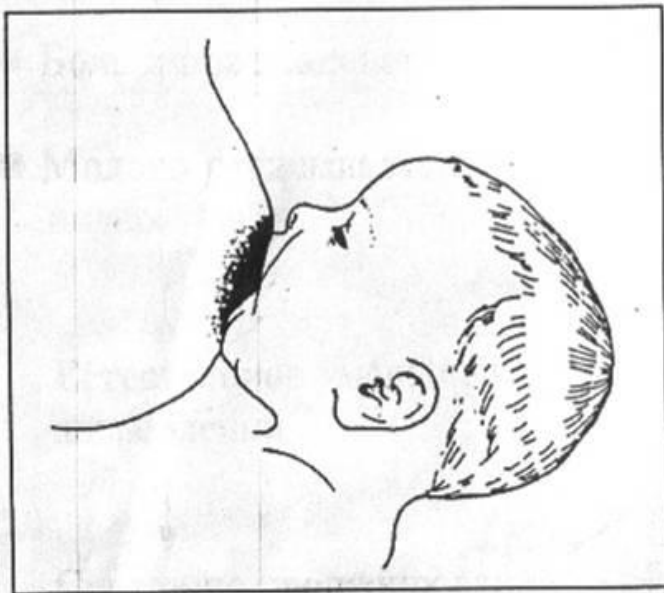
## Анатомия молочной железы



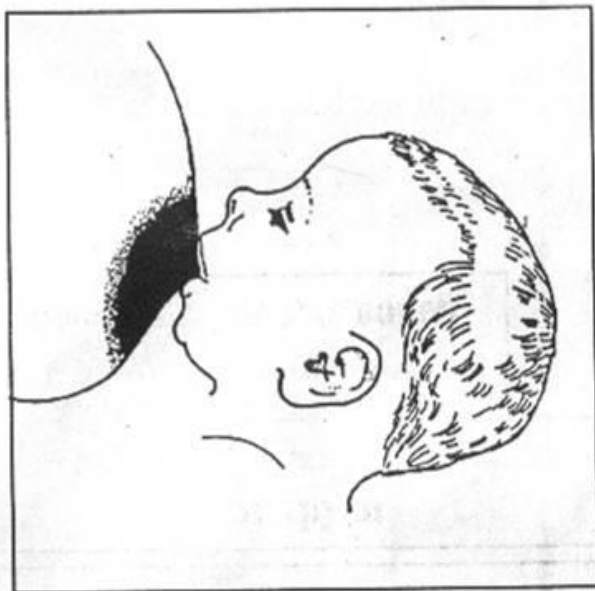


Какие различия вы видите?

1



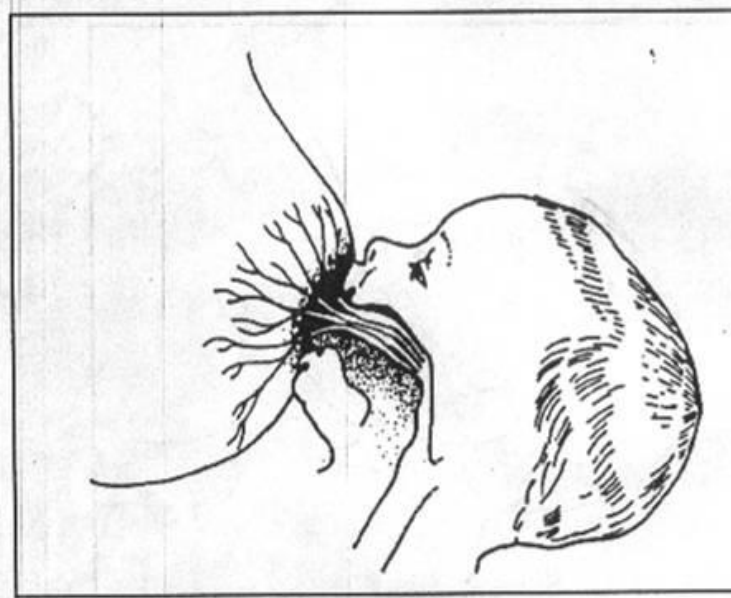
2



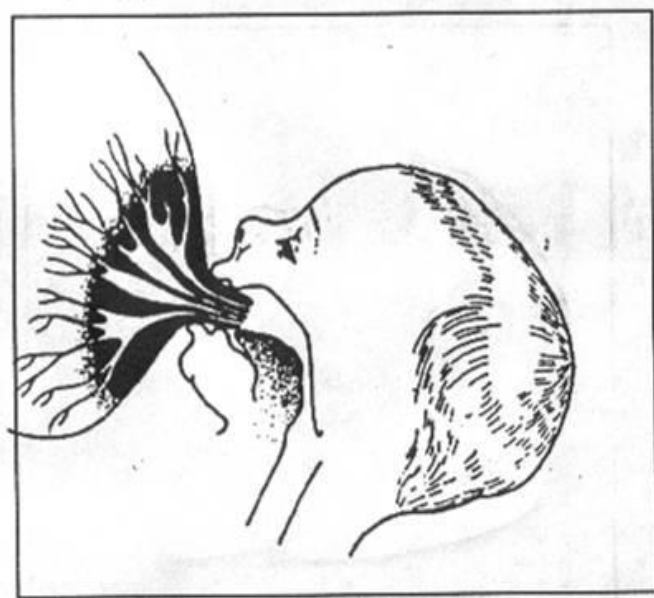


# Какие различия вы видите?

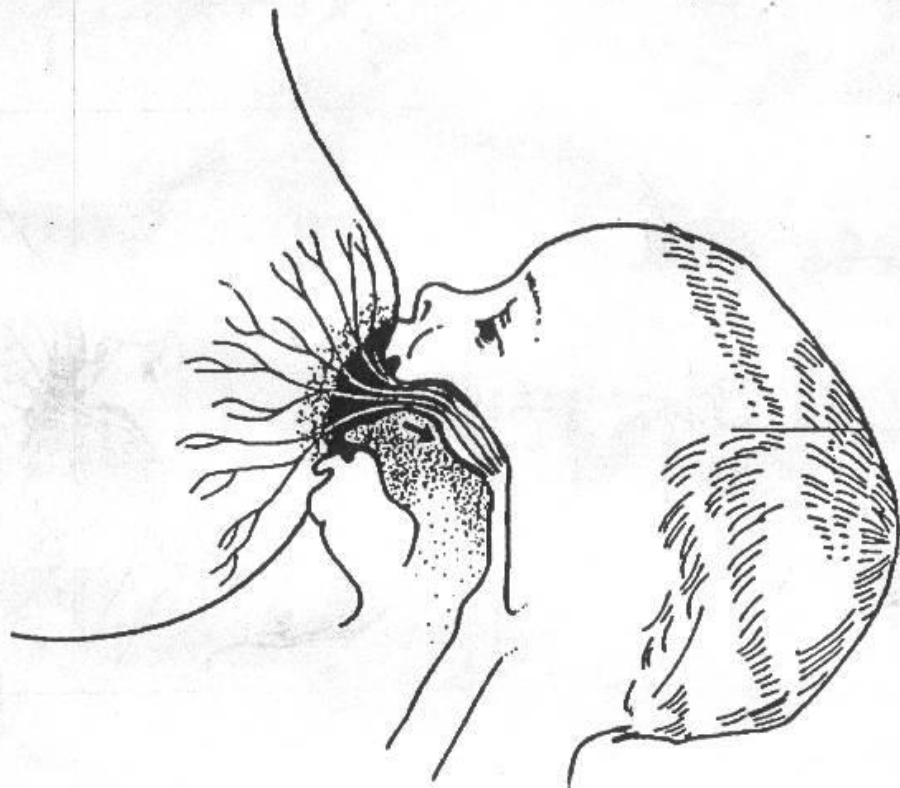
1



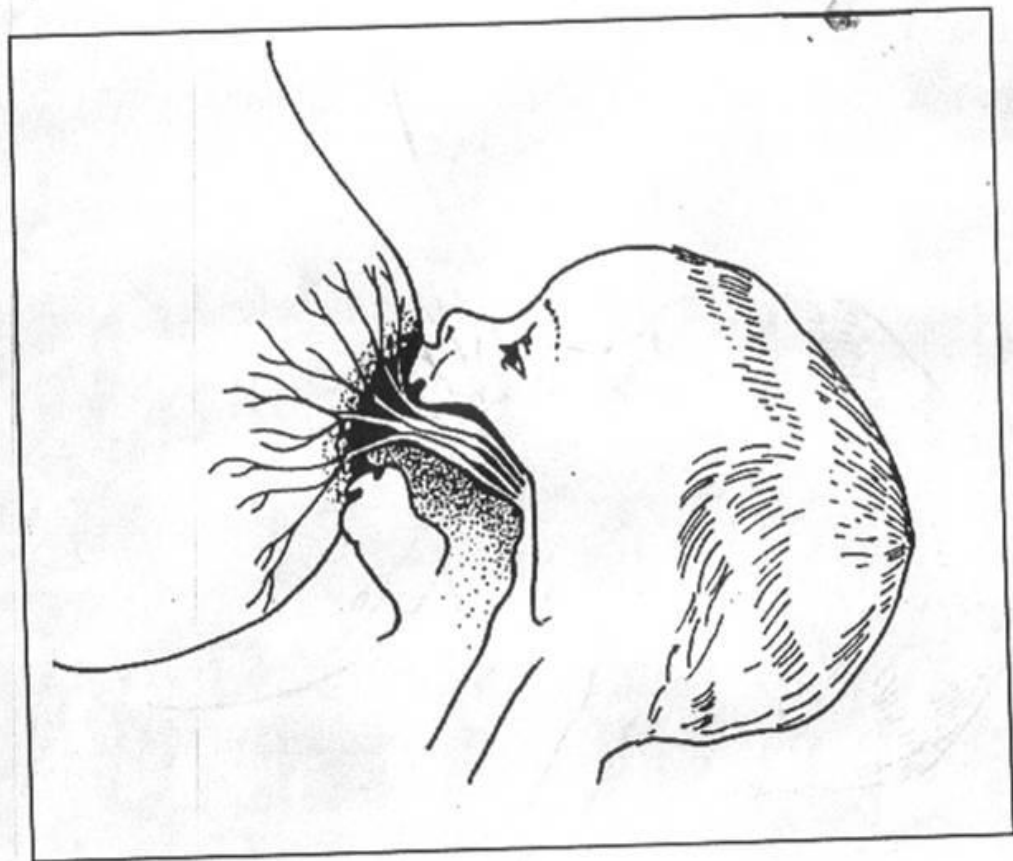
2



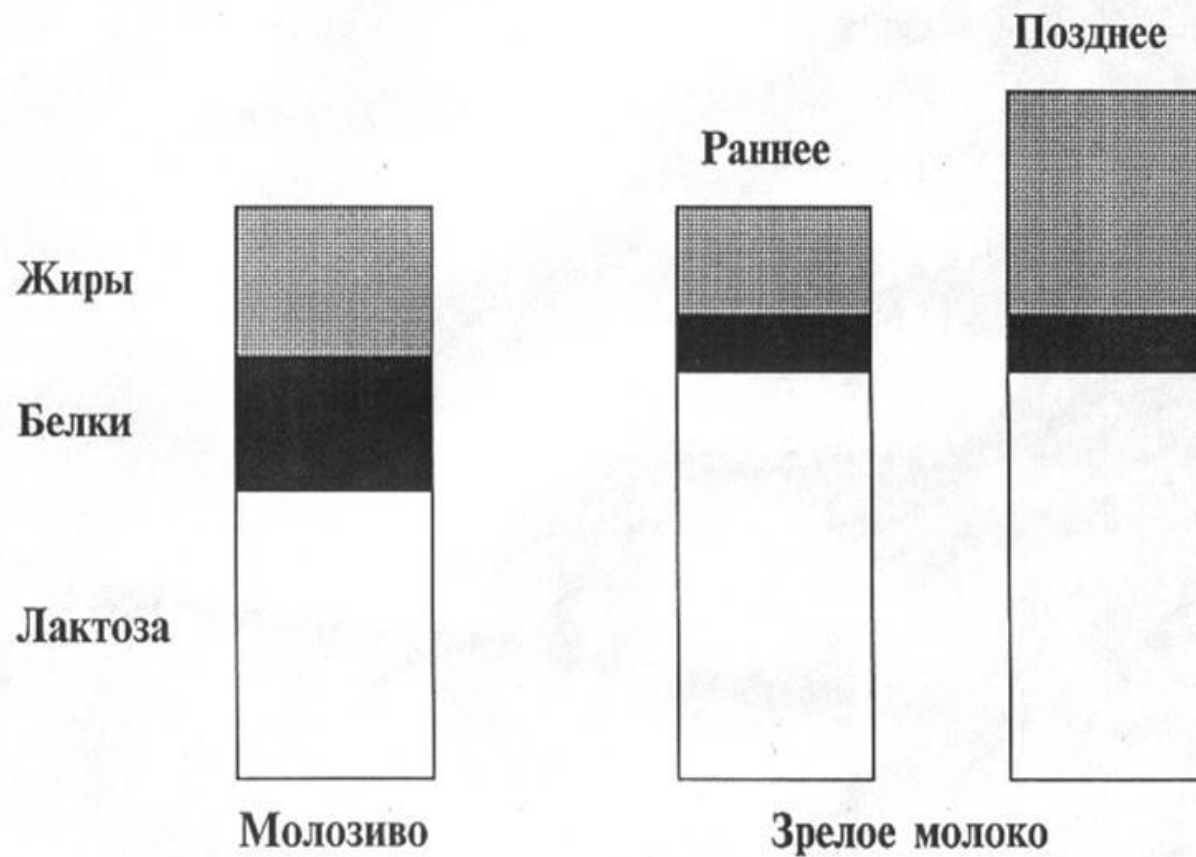
3/7



3/6



**Какие различия вы видите здесь?**



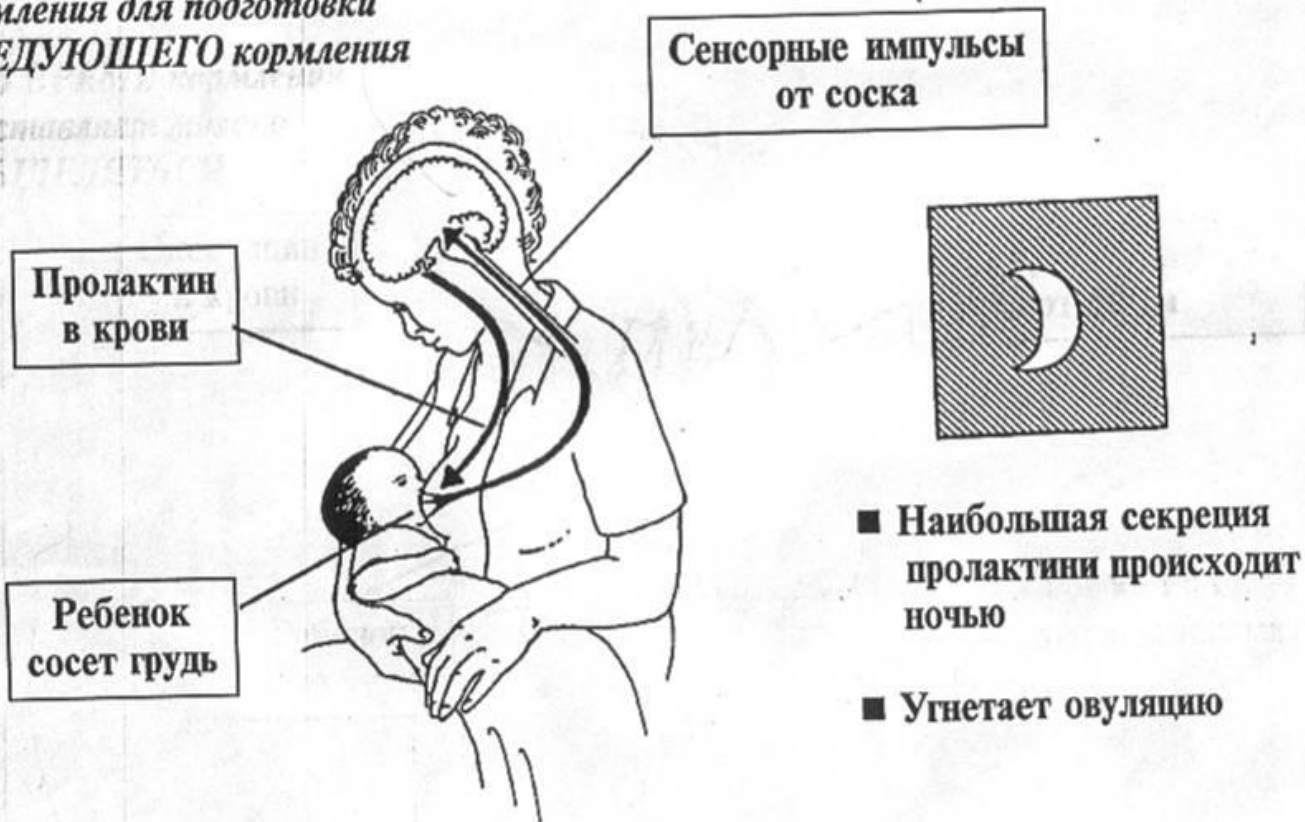
## Факторы, сдерживающие выработку грудного молока (ингибиторы)



- Если грудь не опорожняется, секреция молока прекращается

## Пролактин

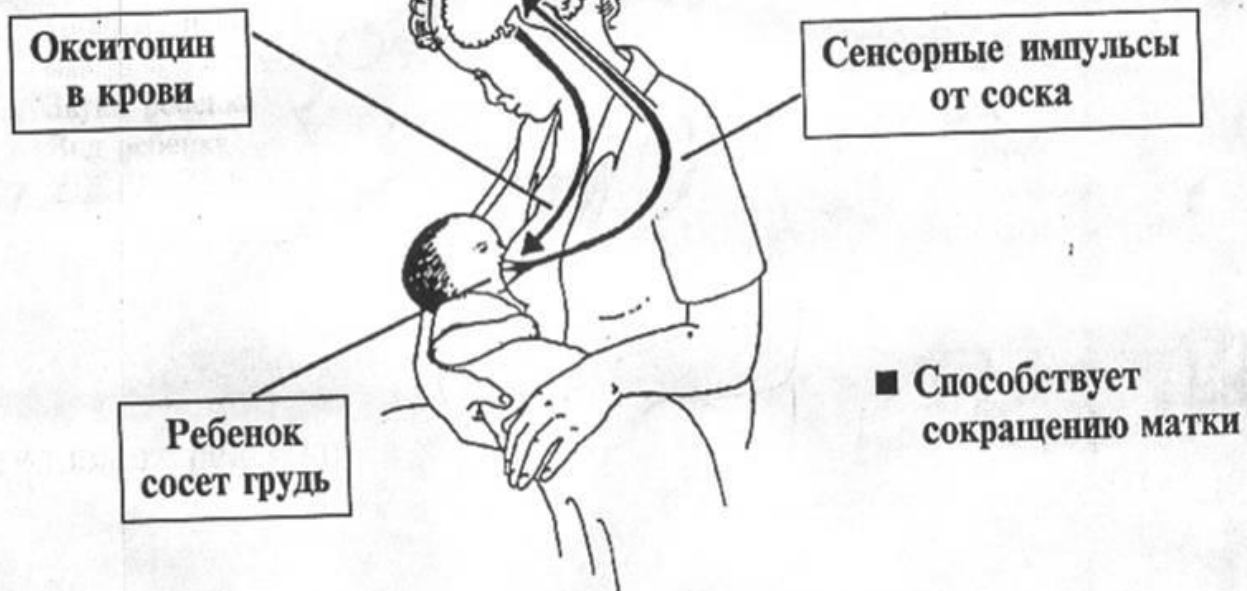
Выделяется ПОСЛЕ  
кормления для подготовки  
СЛЕДУЮЩЕГО кормления





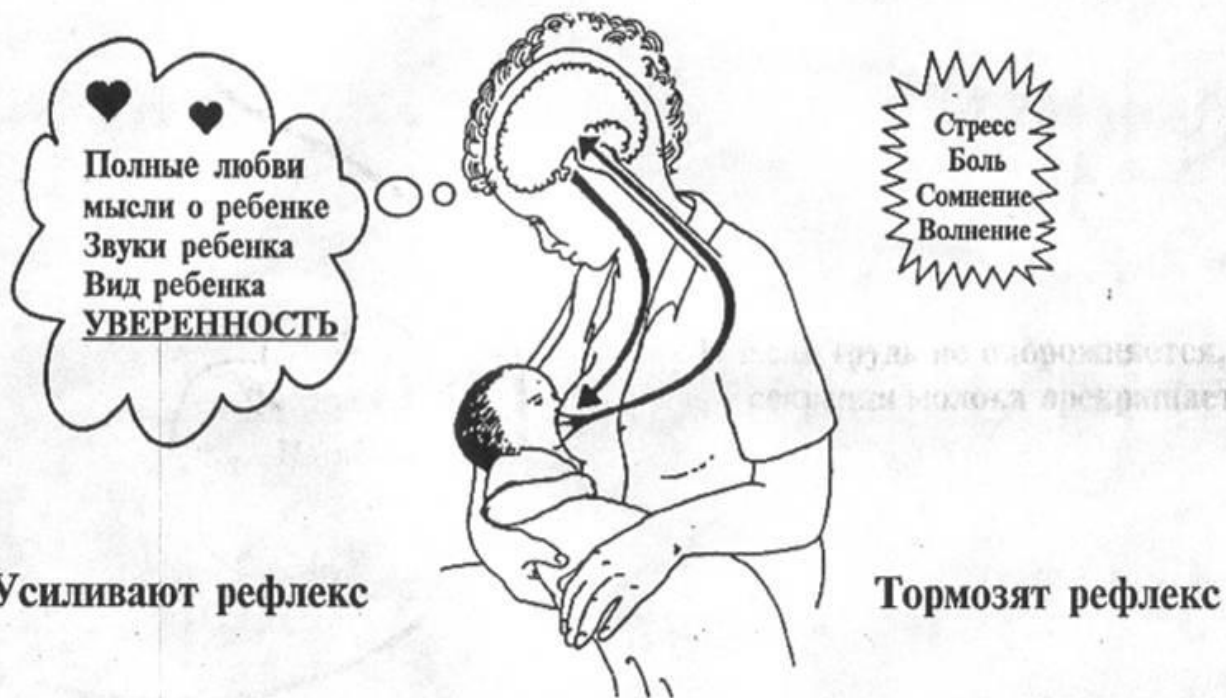
## Рефлекс окситоцина

*Вырабатывается ДО и  
ВО ВРЕМЯ кормления  
заставляет молоко  
ВЫДЕЛЯТЬСЯ*





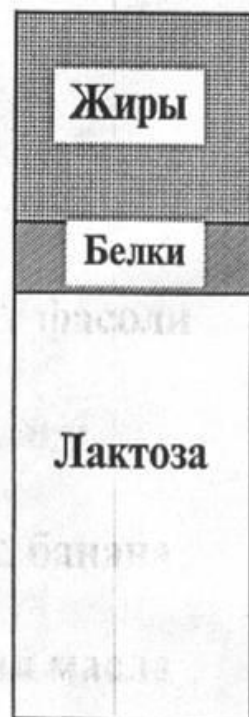
## Рефлекс окситоцина



## Пищевые потребности матери во время кормления грудью (пример)

60 г риса	(1 горсть)	240 калорий
30 г фасоли	(1/2 горсти)	120 калорий
Овощи	(1 горсть)	
1/2 банана		90 калорий
5 мл масла	(1 чайная ложка)	50 калорий

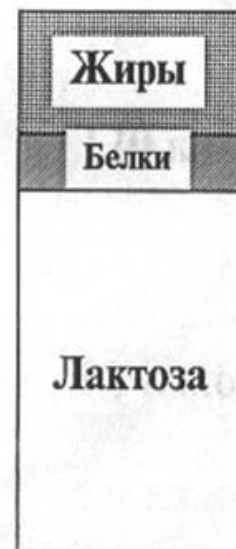
## Влияние питания матери на лактацию



Нормальное  
питание

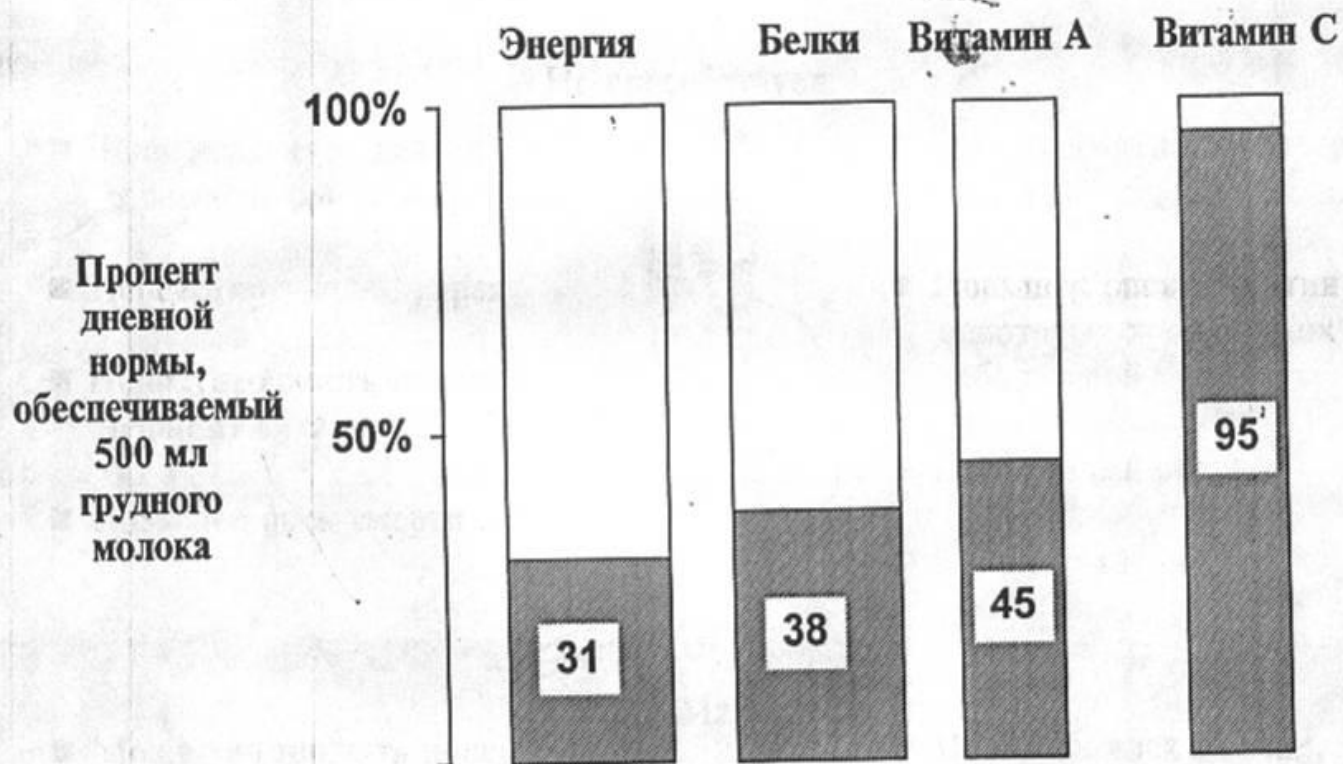


Умеренное  
недоедание



Сильное  
недоедание

## Состав грудного молока на втором году



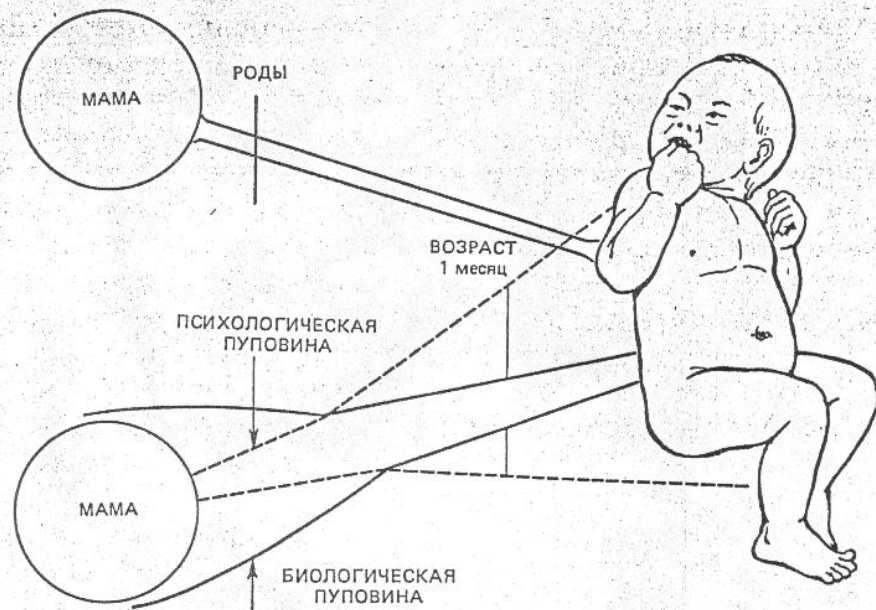


Рис. 4. Схематическое изображение послеродового контакта матери и новорожденного.

a.



б.



B.



