

Вскармливание детей (принципы ВОЗ)

Преимущества грудного вскармливания

Грудное молоко

- Полноценное питание
- Легко усваивается и полноценно используется
- Защищает от инфекций



Кормление грудью

- Обеспечивает эмоциональный контакт и развитие
 - Помогает избежать новой беременности
 - Защищает здоровье матери
- Стоит дешевле искусственного питания

Психологические преимущества грудного вскармливания

■ Эмоциональная связь

- тесные, любящие отношения между матерью и ребенком
- эмоциональное удовлетворение матери
- ребенок меньше плачет
- мать становится ласковее
- реже вероятность, что ребенок будет брошен или обижен

■ Развитие

- ребенок показывает лучшие результаты интеллектуального развития в более старшем возрасте

Защита от инфекции



Опасности, существующие при искусственном вскармливании

Не способствует тесному общению

- Чаще возникает диарея и респираторные инфекции

- Персистирующая диарея

- Недостаточность питания
Дефицит витамина А

- Повышен риск смерти



Мать

- Может возникнуть новая беременность

- Выше вероятность аллергии и непереносимости молока

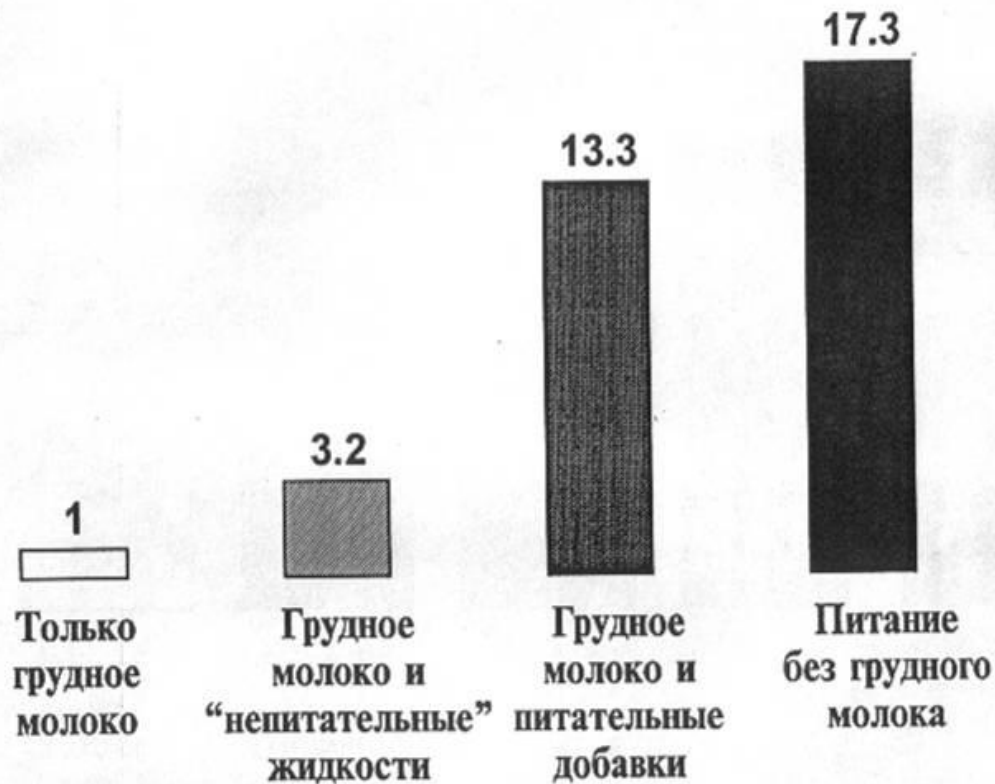
- Повышен риск развития некоторых хронических заболеваний

- Избыточный вес

- Сниженный уровень умственного развития

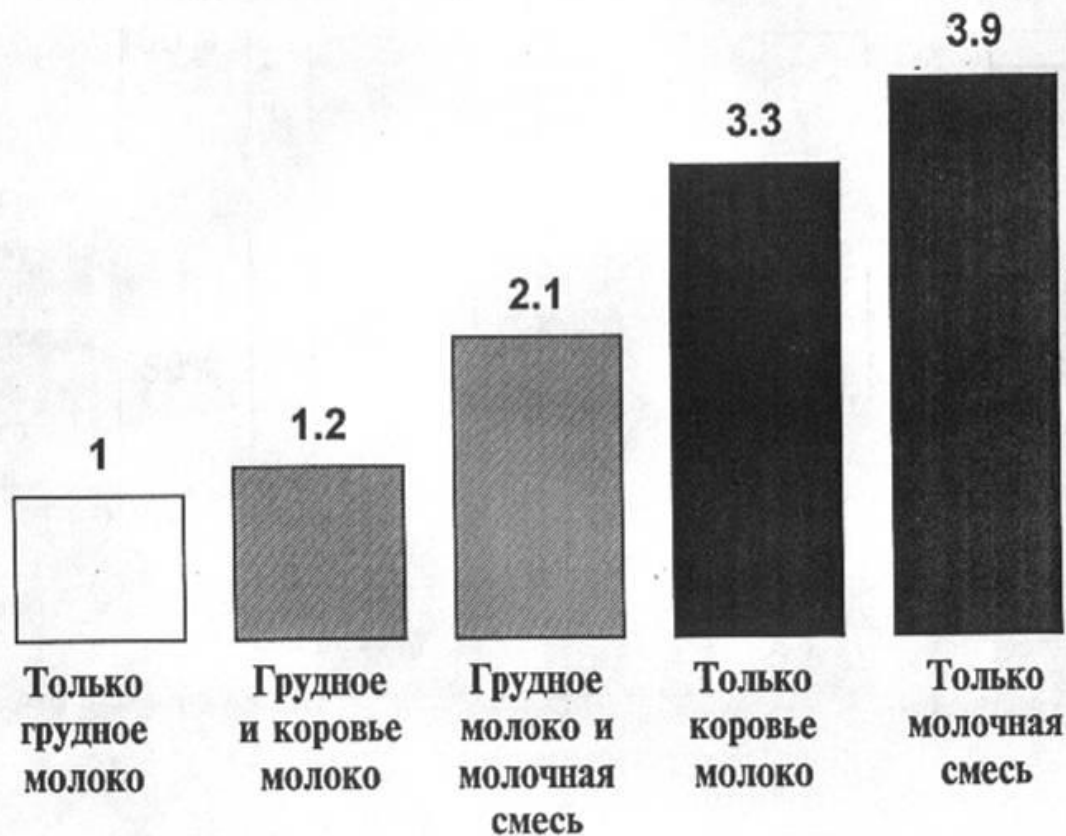
- Повышен риск анемии, рака яичников и молочной железы

**Риск возникновения диареи в зависимости
от метода кормления**
Филиппины, Младенцы в возрасте от 0 до 2 месяцев



Вероятность летального исхода при пневмонии в зависимости от метода кормления

Бразилия, Младенцы в возрасте от 8 дней до 12 месяцев



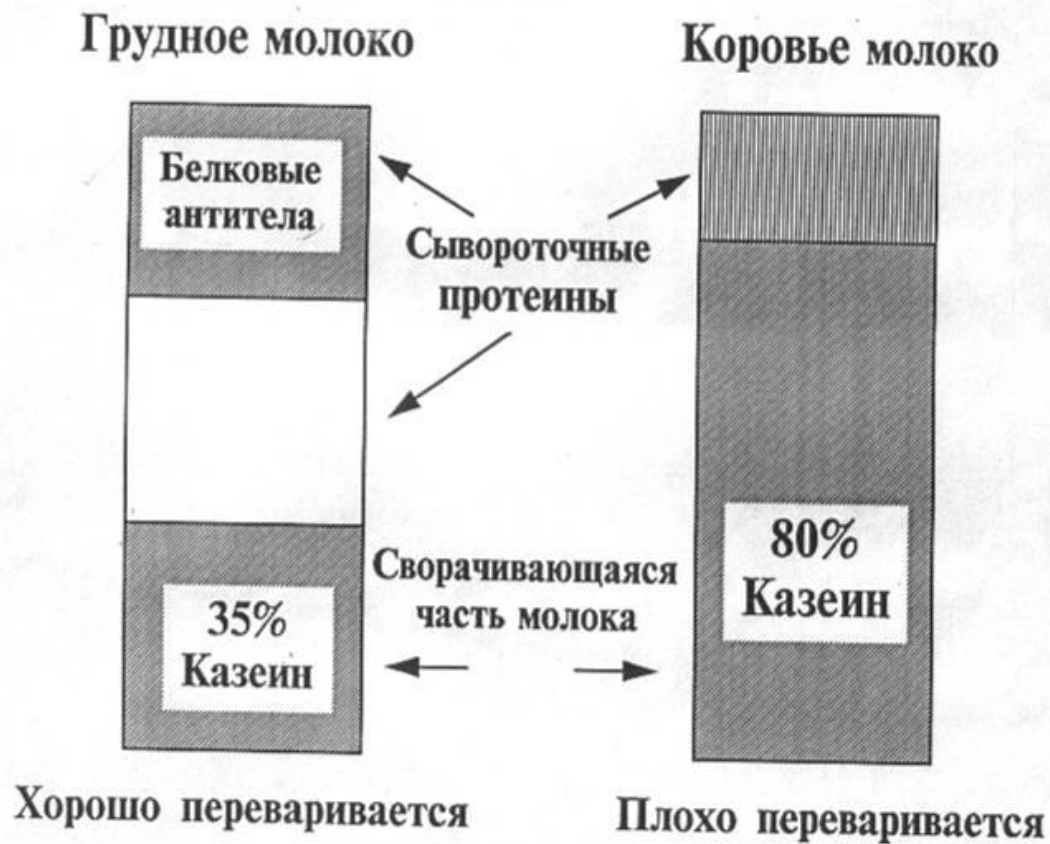
Содержание железа в разных видах молока



Какие различия между этими видами молока?



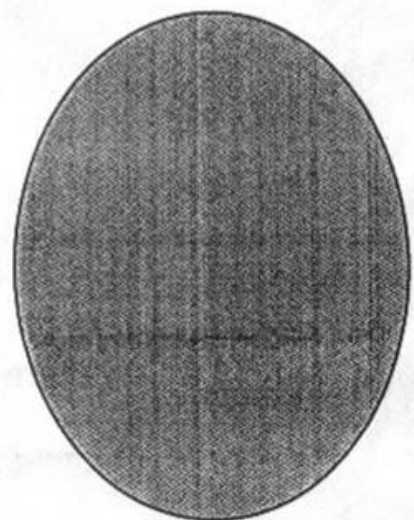
Различия в качественном составе белков разных видов молока



Различия в составе жиров разных видов молока

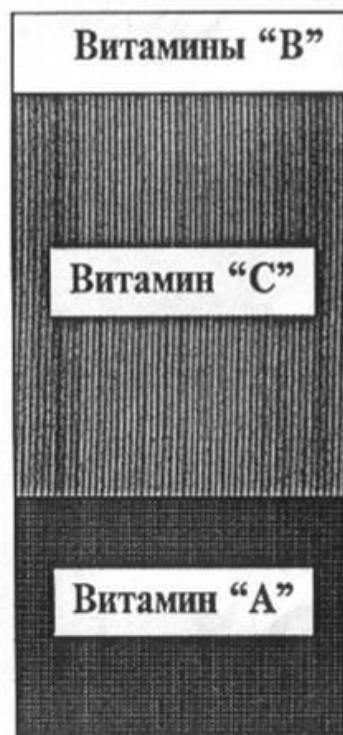
Грудное молоко

Коровье молоко

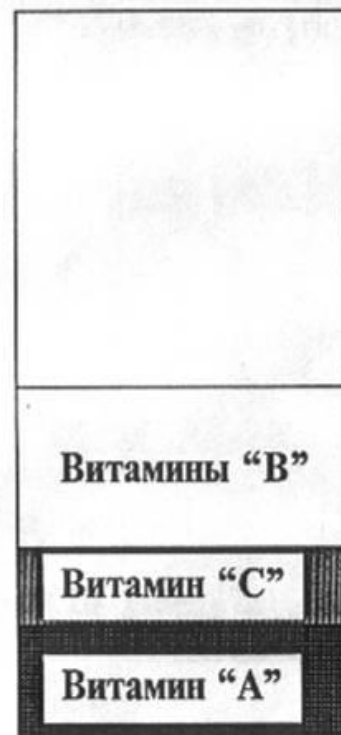


Витамины в различных видах молока

Грудное молоко



Коровье молоко

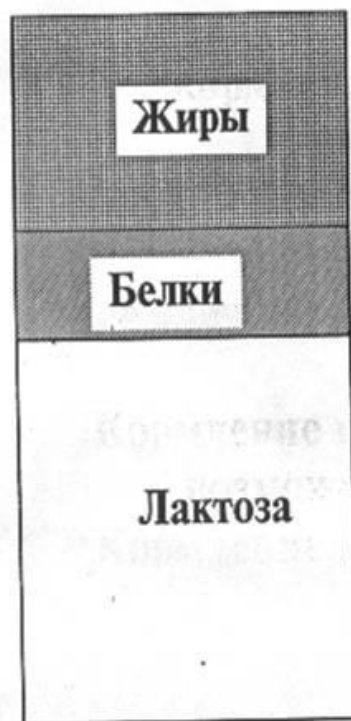
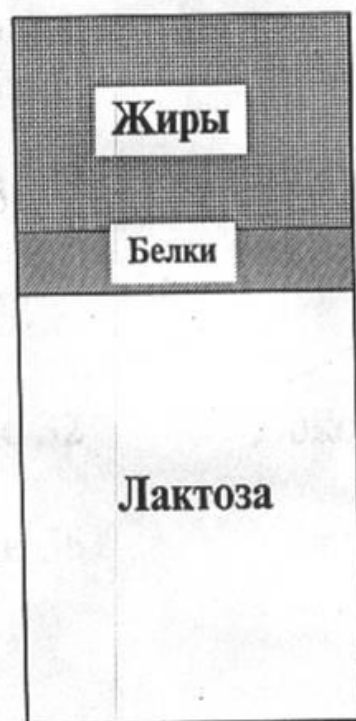


Какие различия между этими видами молока?

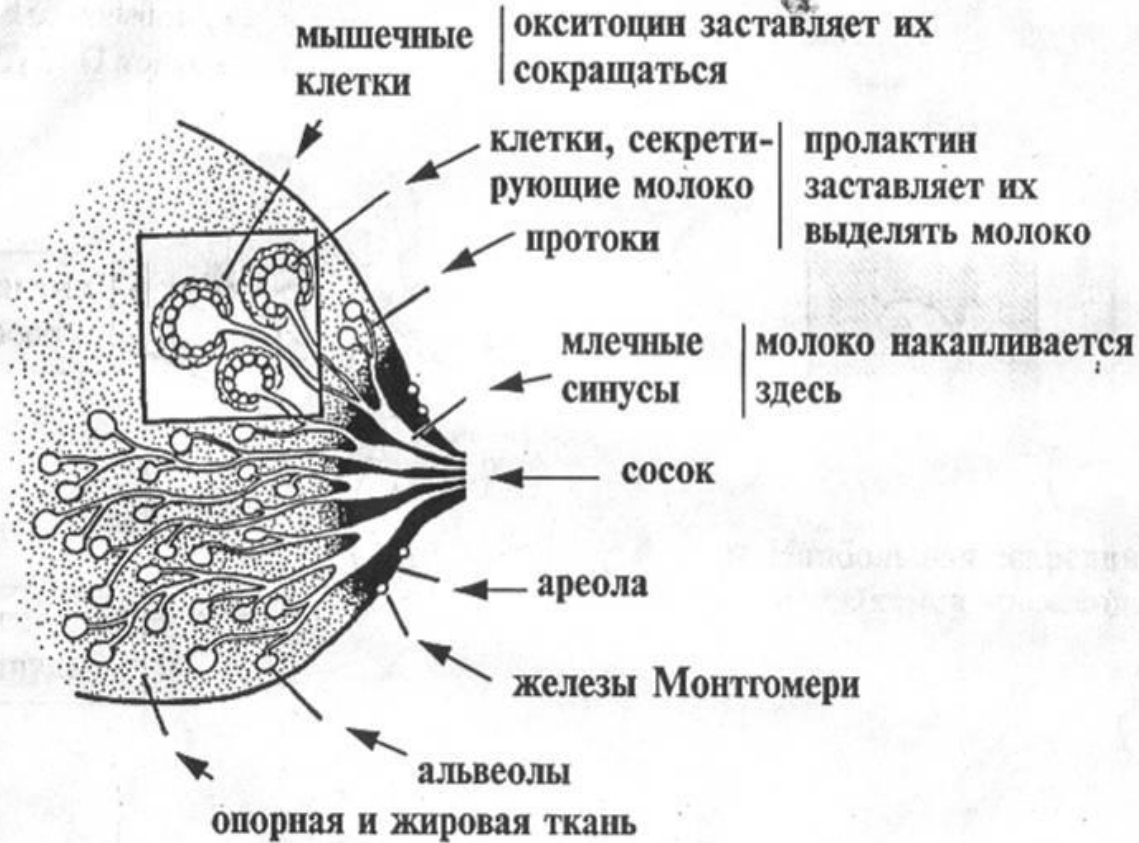
Грудное молоко

после срочных родов

после преждевременных родов

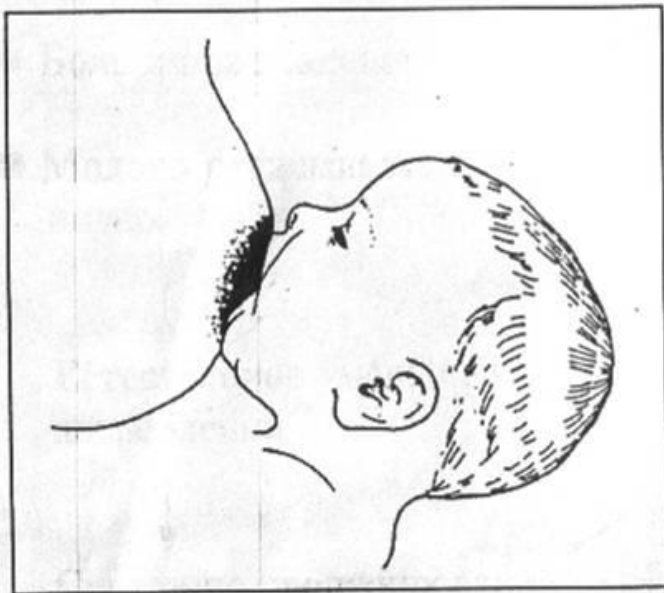


Анатомия молочной железы



Какие различия вы видите?

1

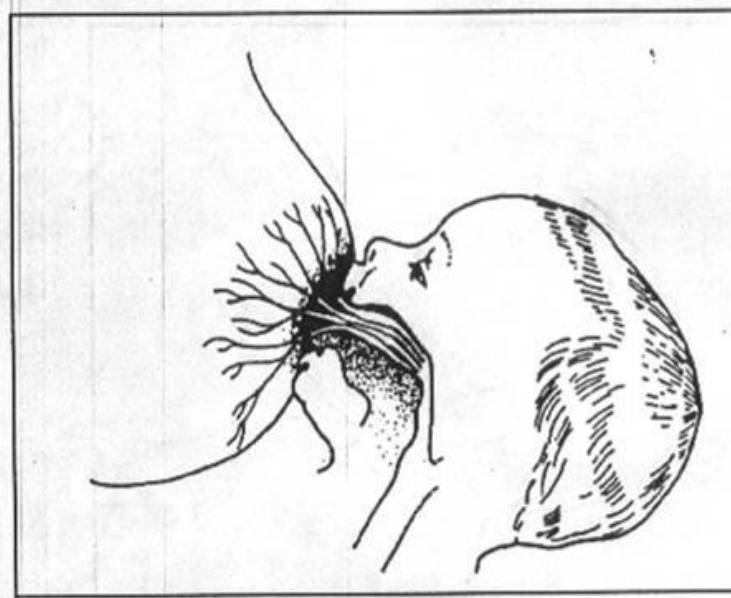


2

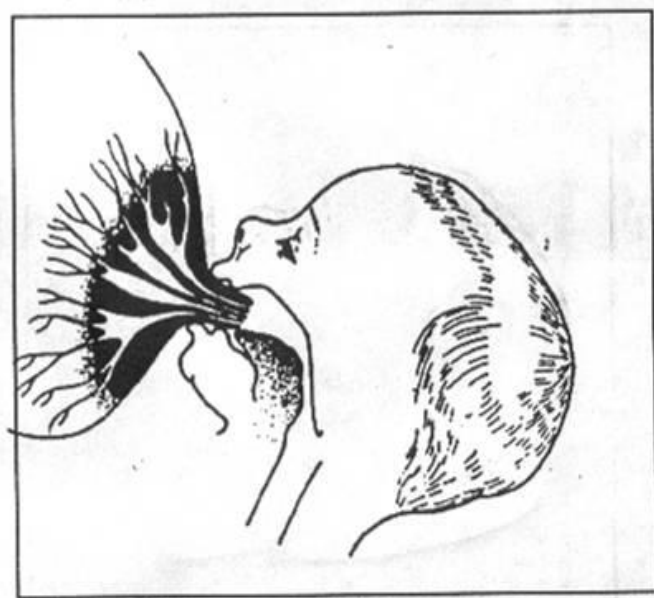


Какие различия вы видите?

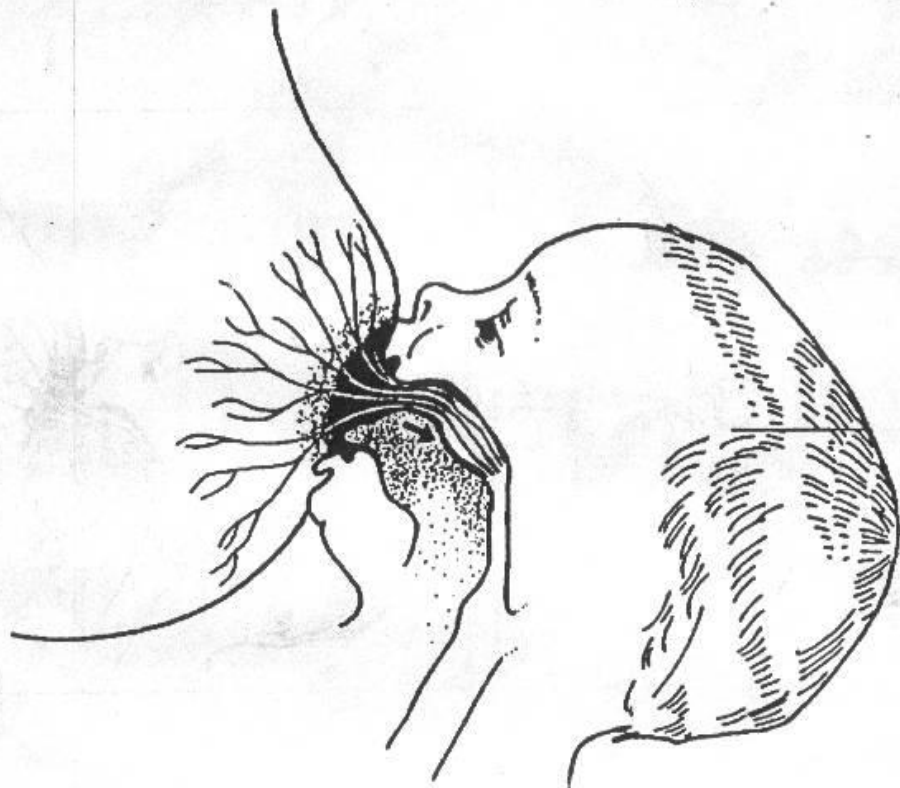
1



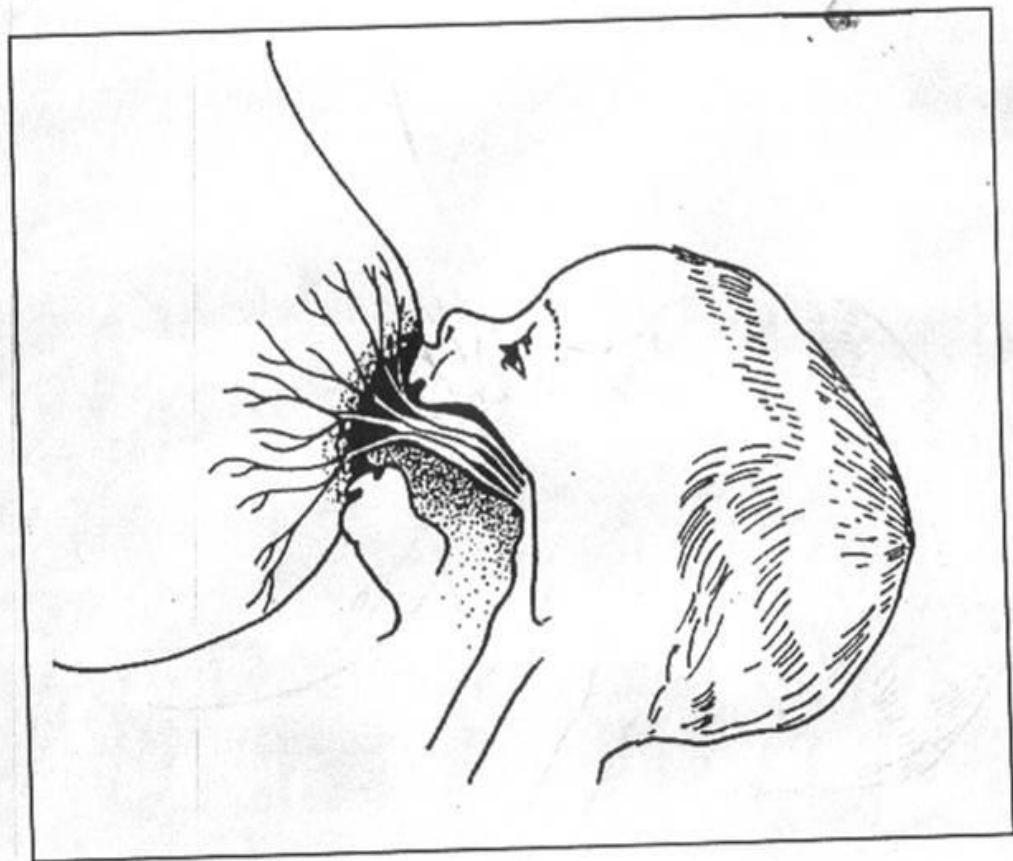
2



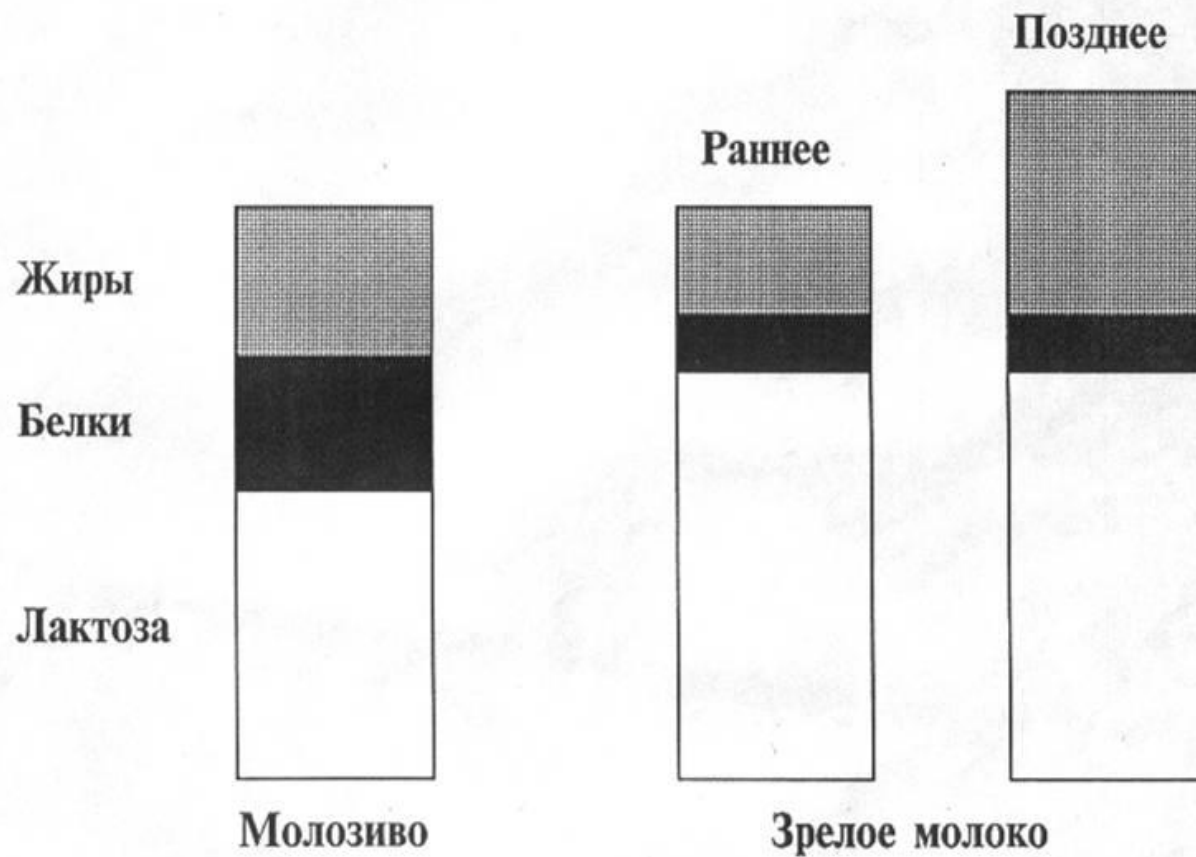
3/7



3/6



Какие различия вы видите здесь?



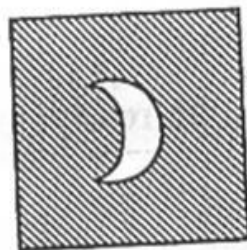
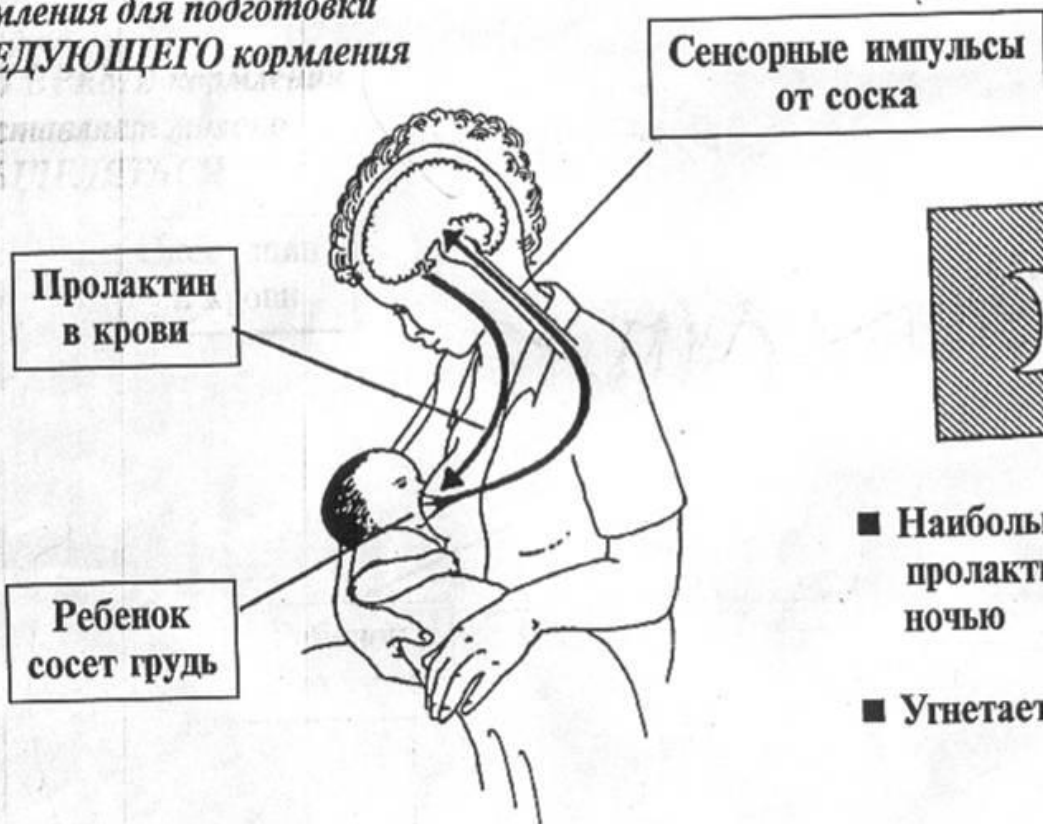
Факторы, сдерживающие выработку грудного молока (ингибиторы)



- Если грудь не опорожняется, секреция молока прекращается

Пролактин

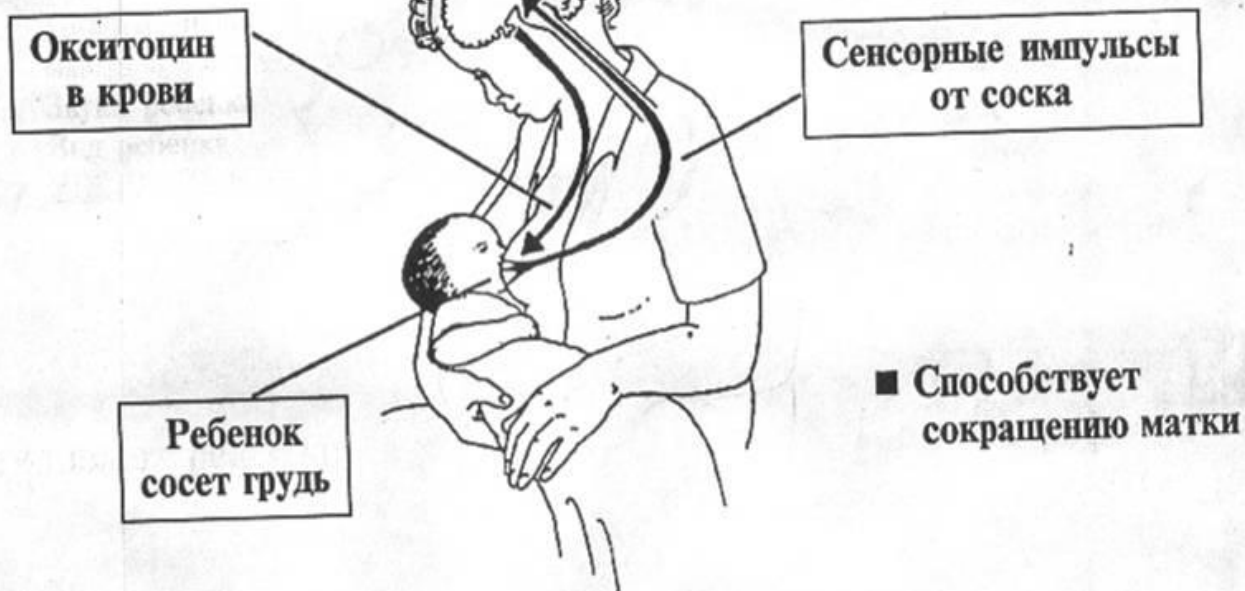
Выделяется ПОСЛЕ
кормления для подготовки
СЛЕДУЮЩЕГО кормления



- Наибольшая секреция пролактина происходит ночью
- Угнетает овуляцию

Рефлекс окситоцина

*Вырабатывается ДО и
ВО ВРЕМЯ* кормления
*заставляет молоко
ВЫДЕЛЯТЬСЯ*



Рефлекс окситоцина



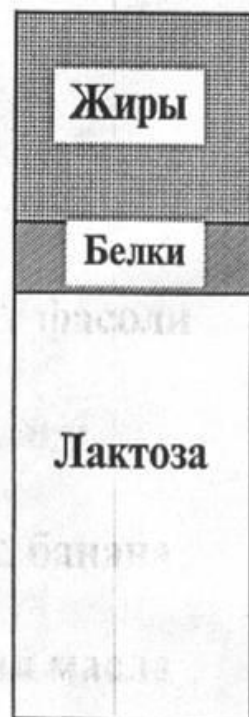
Усиливают рефлекс

Тормозят рефлекс

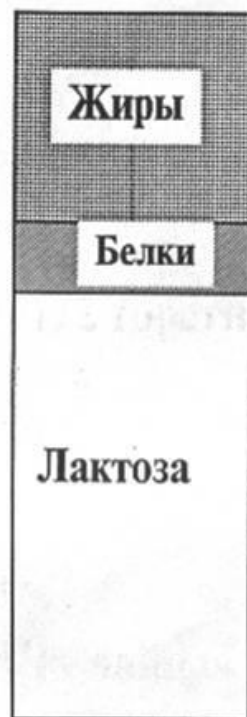
Пищевые потребности матери во время кормления грудью (пример)

60 г риса	(1 горсть)	240 калорий
30 г фасоли	(1/2 горсти)	120 калорий
Овощи	(1 горсть)	
1/2 банана		90 калорий
5 мл масла	(1 чайная ложка)	50 калорий

Влияние питания матери на лактацию



Нормальное
питание

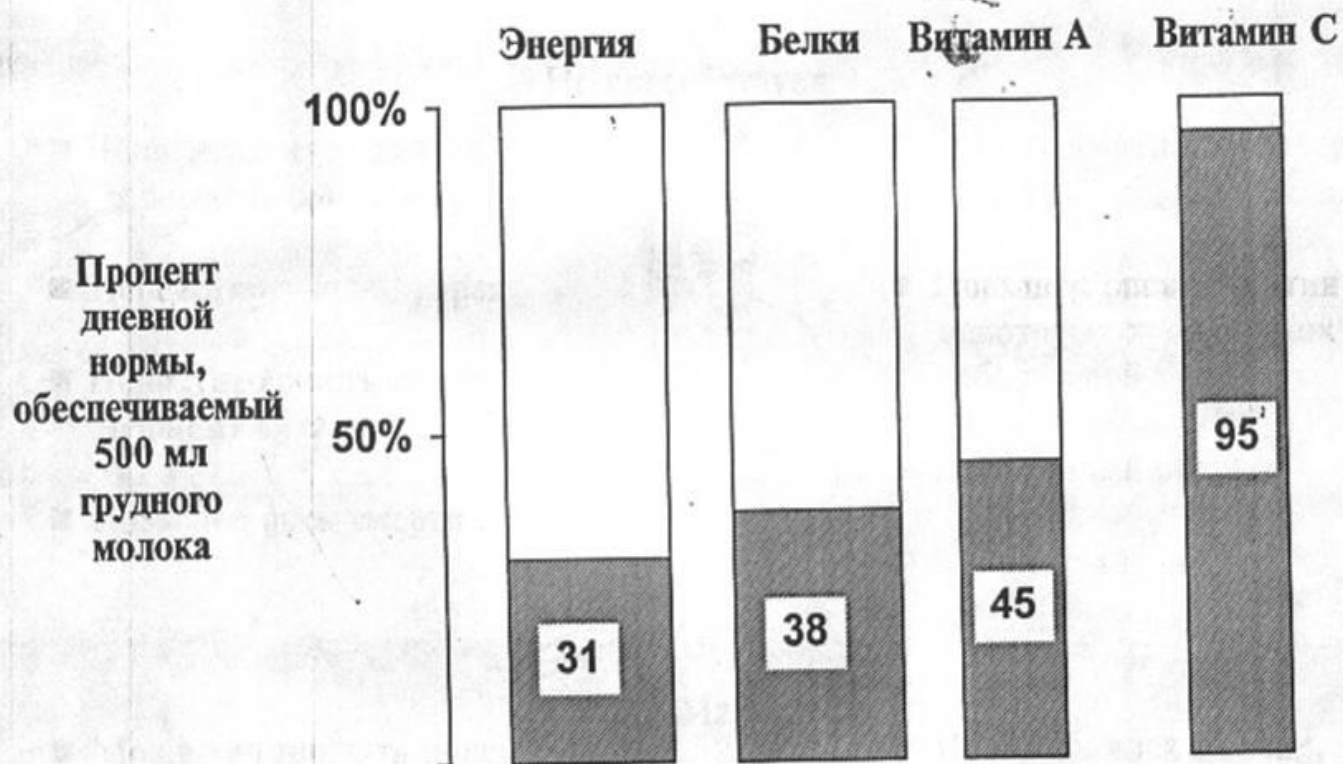


Умеренное
недоедание



Сильное
недоедание

Состав грудного молока на втором году



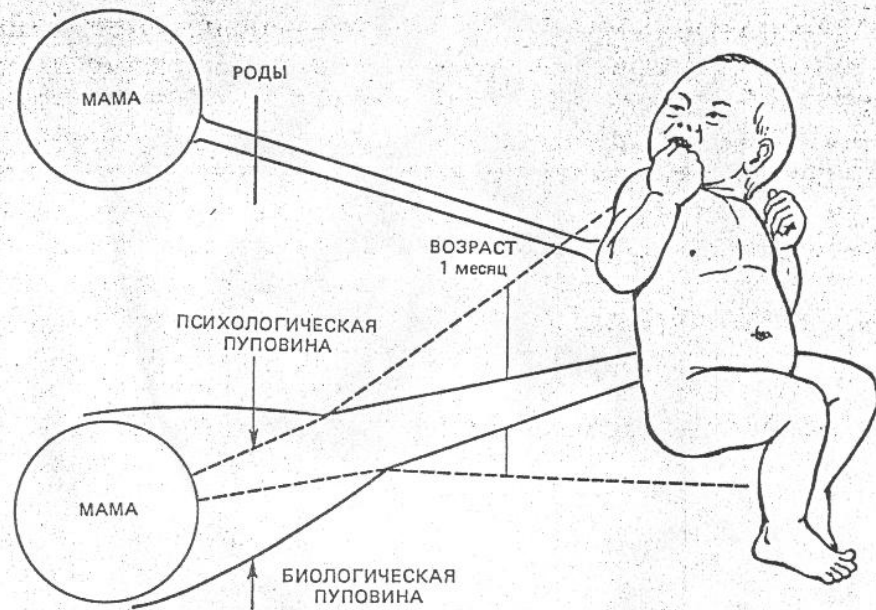
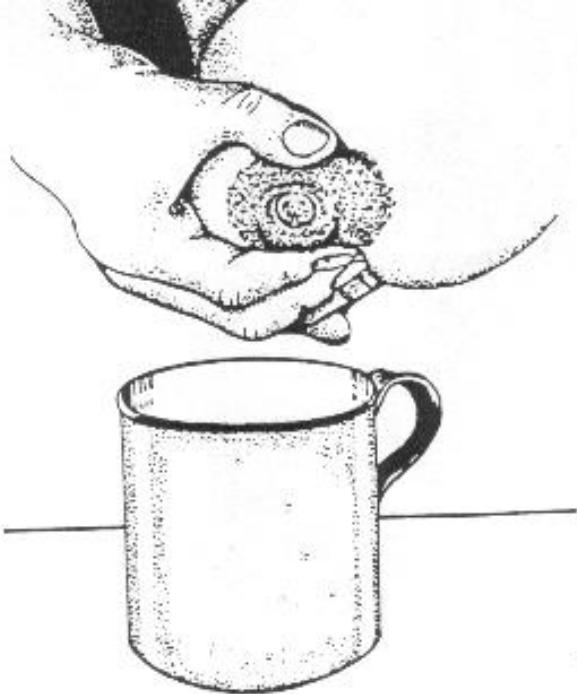


Рис. 4. Схематическое изображение послеродового контакта матери и новорожденного.

a.



б.



B.



