



СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ



1 июля - День изобретения солнцезащитных очков

Кто изобрел солнцезащитные очки?

Традиция приписывает первенство хитроумным **китайцам** в появлении затененных очков с линзами из дымчатого кварца. Первоначально они служили не столько для защиты от солнечного света, сколько для подчеркивания высокого статуса своего владельца: этот дорогой предмет могли себе позволить только очень знатные и богатые особы.





Затененные очки стали носить китайские судьи, чтобы скрывать за ними выражение глаз при вынесении приговора. А придворные надевали очки для встречи с императором — делали вид, что иначе можно ослепнуть от божественного сияния его величия.



Некоторые ученые полагают, что родиной солнцезащитных очков была Индия.



Им возражают итальянцы, тоже претендующие на звание родины солнечных очков.



И над всеми посмеиваются **эскимосы**, которые еще в незапамятной древности защищали глаза от «снежной слепоты» специальными накладками на глаза из дерева или кости, с узкой щелью для обзора.

Очки нужны для красоты или для здоровья глаз?



И для красоты, и для защиты глаз от вредного воздействия чрезмерно яркого солнечного света и, в особенности, от ультрафиолетового излучения.

«Чем темнее стекла, тем лучше защита?»



Нет, это заблуждение, причем опасное. Темные стекла без специального UV-фильтра защищают глаза только от яркого света, но не от ультрафиолета. Выбирать очки нужно не по внешнему виду и темноте стекол, а по маркировке.



«Цвет линз не влияет на уровень защиты?»

Частично правда, так как от ультрафиолетовой части спектра защищают глаза специальные фильтры.

Меньше всего защиты от яркого света дают желтые, оранжевые и розовые очки, поэтому они больше подходят для облачной погоды.

При ярком солнце лучше надевать серые и коричневые очки, а при умеренной облачности подойдут голубые и зеленые. Красных линз лучше избегать вообще, так как они не лучшим образом действуют на нервную систему: вызывают утомление и раздражительность.



«Поляризующие фильтры повышают степень защиты от ультрафиолета?»



Нет, это заблуждение. Поляризующие фильтры не влияют на степень защиты от UV-лучей. Они защищают глаза только от раздражающих бликов, благодаря чему глаза меньше устают.

«Форма и размер очков не влияют на защитные свойства?»



Нет, это не так. Для наилучшей защиты глаз следует выбирать очки с крупными линзами и широкими у основания заушинами.

«Детям солнцезащитные очки не нужны?»



Нет, это ошибка. Дети гораздо больше находятся на солнце, смотрят на мир широко распахнутыми глазами, в которых еще не сформировался окончательно механизм защиты от слишком яркого света. Вероятность того, что глаза ребенка пострадают от избытка ультрафиолета, выше. Значит, детям тоже нужны солнцезащитные очки высокого качества, особенно для отдыха на море или у другого водоема.

«Без солнцезащитных очков на улицу вообще выходить нельзя?»»



Это самое большое заблуждение, очень выгодное производителям и продавцам солнечных очков.

Человеческие глаза очень неплохо приспособлены к условиям жизни на нашей планете. Солнечные очки действительно нужны, когда на улице особенно ярко светит солнце, когда вы отдыхаете на горнолыжном курорте или у воды, отражающей ультрафиолет, или просто проводите много времени на солнце.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

