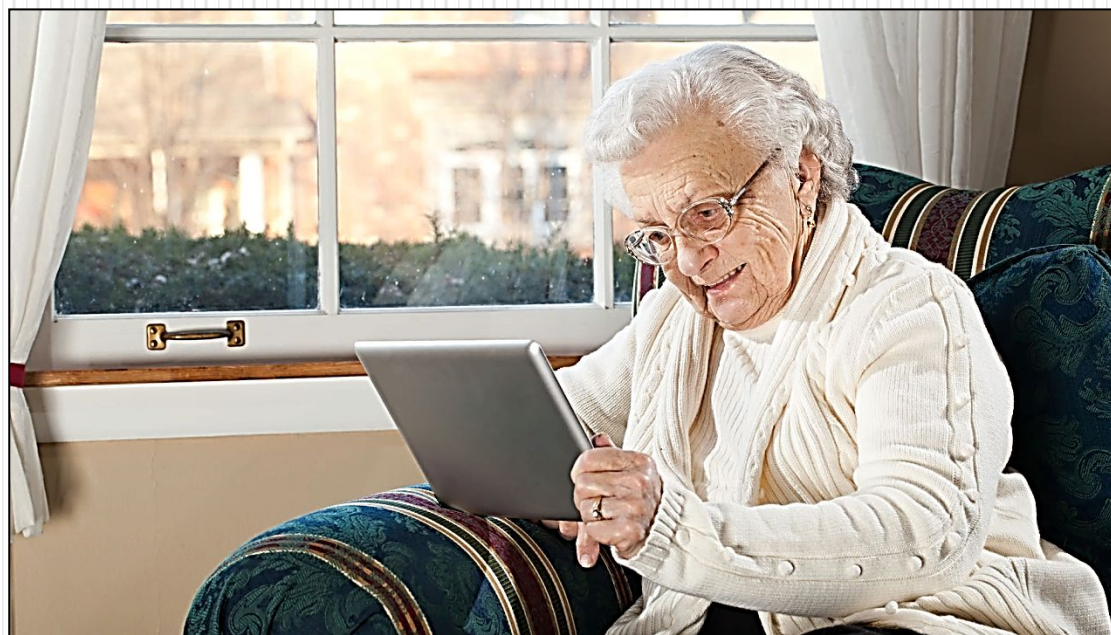


В ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ

10 современных приспособлений-гаджетов, которые сделают жизнь пожилых людей счастливее, максимально комфортной.



В 21 веке появилось много вещей, которые делают жизнь проще, а заботу о близких - эффективнее. Гаджеты для пожилых людей - популярная категория у покупателей.

Наиболее удачные гаджеты для пожилых людей - тревожные кнопки, контейнеры для таблеток с напоминаниями, скутеры для облегчения передвижения и «бабушкофоны», то есть телефоны с максимально простым управлением, крупными кнопками и большими цифрами на дисплее.



Ложка-стабилизатор

С возрастом у некоторых людей обнаруживается болезнь Паркинсона - как следствие, развивается тремор рук. Помимо других неприятностей, весьма сложным мероприятием становится прием пищи. Разработка компании - набор столовых приборов: две ложки и вилка со стабилизационными ручками. Работают устройства так: в ручку встроен небольшой компьютер, который отличает нежелательный тремор от намеченного движения руки. Для стабилизации используются два моторчика, которые расположены в ручке столового прибора. Согласно клиническим исследованиям, продукт стабилизирует до **70%** нежелательных движений руки.



Робот-пылесос

Такой пылесос при уборке избавит людей в возрасте от необходимости постоянно нагибаться и переключать провод из розетки в розетку по всей квартире, что может быть для них физически тяжело.

Характеристики и цены роботов-пылесосов варьируются в очень широком диапазоне. Однако каждый из них способен выполнить свою основную функцию — проехать по квартире, собрать пыль и (чаще всего) сделать влажную уборку тряпкой.



Электронный дверной глазок

С этим гаджетом пожилым людям больше не придётся каждый раз при звонке в дверь вскакивать и бежать к ней, чтобы разглядеть, кто пришёл. Можно видеть всё, что происходит перед дверью, прямо со смартфона, не вставая с дивана.

Это устройство состоит из небольшой видеокамеры, которая передаёт изображение на отдельный экран или смартфон. В более продвинутых моделях, например Eques R20, есть встроенный модуль Wi-Fi, датчик движения, а ещё они поддерживают аудиосвязь. Лайфхак: лучше всего брать камеру с углом обзора в 160 градусов, тогда можно легко увидеть посетителя, даже если он будет стоять сбоку от входной двери, а также с возможностью аудиоответа, чтобы можно было не спешить к прихожей.



«Умная» таблетница

Чем полезна пожилым людям

Для тех, кто забывает принимать лекарства, разработали «умную» коробочку, которая напомнит. Она программируется на то, чтобы в нужное время подавать звуковой сигнал и открывать окошечки с уже заложенными туда лекарствами.

Система отслеживает, взял ли пациент лекарство. Если речь идёт о препарате, который должен храниться в холодильнике, то просто прозвучит напоминание. При выборе нужно обратить внимание на размеры таблетницы - она должна помещаться в сумочку, чтобы её удобно было везде брать с собой. Есть также вариант таблетницы для слабовидящих и слепых - «Пилл Бокс» со шрифтом Брайля, -но такой контейнер не оснащён звуковым сигналом.



Цифровая метеостанция

Чем полезна пожилым людям

Подойдёт тем, кто не готов разбираться, как пользоваться интернетом, чтобы выяснить подробный прогноз погоды. Пожилые люди часто метеозависимы, поэтому знать всё о погоде им принципиально важно.

Мини-метеостанция укомплектована выносным беспроводным датчиком, который измеряет температуру точнее аналогового градусника. Ещё такой гаджет может служить в качестве часов, будильника и даже радио. На экран обычно выводятся данные об атмосферном давлении, влажности и осадках.



Телескопический магнит

Простой, недорогой, но особенно нужный пенсионерам гаджет, ведь с ним можно будет больше не наклоняться за упавшими металлическими и металлосодержащими предметами (например, ключами, оказавшимися под диваном).

Телескопические магниты обычно оснащены усилением, чтобы работать на расстоянии до 80 сантиметров и поднимать предметы весом даже в 1,5–2 килограмма. При этом на размеры устройства такие характеристики не влияют, оно легко складывается и помещается в карман. Магнит часто оснащён фонариком, что особенно удобно.



Обновляющаяся цифровая фоторамка

Люди старшего поколения не особо любят разбираться в настройках гаджетов. Поэтому если подарить бабушке цифровую фоторамку, скорее всего, она не будет обновлять на ней фото годами. Российская компания EasyFrame решила такую проблему, выпустив цифровые фоторамки со встроенным 3G-модулем. Теперь можно самостоятельно менять фото удалённо, не задействуя бабушку. Нужно установить на смартфон мобильное приложение EasyFrame для iOS, и все фото, отправленные с его помощью, тут же дистанционно окажутся в фоторамке. Так старшее поколение сможет всегда любоваться свежими фото, даже если не знает, как пользоваться интернетом. Снимки можно отправлять из любой точки мира в любое время.



Универсальный пульт

Чтобы не держать под рукой несколько пультов от различных устройств, не путаться в них и не пытаться вникнуть, как и что включить или выключить, можно просто использовать единый пульт.

Важно знать, что большинство универсальных пультов подходят для управления аппаратами многих популярных марок техники, но перед покупкой всё равно обязательно нужно проверять, какие именно фирмы поддерживаются данной моделью. Конечно, настроить пульт лучше самостоятельно, чтобы бабушкам и дедушкам не пришлось в этом разбираться.

Радиопоисковик

Чем полезен пожилым людям

Известно, что пожилые люди часто забывчивы. Поэтому такой подарок бабушки и дедушки явно оценят по достоинству, ведь он точно решит проблему потерянных вещей.

Работает это так: нужно прикрепить брелоки к предметам, которые часто теряются (например, к ключам или пульту из нашего предыдущего пункта). Когда что-то из этого в очередной раз пропадёт, достаточно нажать кнопку на радиопоисковике, и брелок подаст звуковой сигнал, по которому предмет можно будет найти. В комплекте 4 ярких брелока для четырёх предметов.



Электропростыня и электроодеяло

Чем полезны пожилым людям

Из-за ухудшения кровообращения люди в возрасте сильнее мёрзнут. Электропростыни и электроодеяла не только помогут решить эту проблему, но и улучшат здоровье путём снятия мышечного напряжения. Сон бабушек и дедушек точно улучшится.



Розетка-таймер

Чем полезна пожилым людям

Люди в возрасте часто бывают невнимательны. Но им больше не нужно переживать о не выключенном утюге или другом электроприборе -розетка-таймер сделает всё вовремя.

Розетки-таймеры бывают механическими и электронными. В механических таймер настраивается физически, вручную (нужно повернуть ручку), такие розетки дешевле. В электронную вводятся данные, причём запрограммировать её можно по-разному на разные дни недели, чего нельзя сделать в механическом варианте. Важно: если розетка на механическом управлении, нужно обратить внимание на доступные интервалы включения и выключения: эффективнее, если они будут рассчитаны не только на 30, но и на 15 минут.

Браслет для пожилых людей для измерения давления и пульса

Сегодня довольно часто встречается такое заболевание как гипертония. Чтобы его обнаружить, необходимо регулярно измерять давление. Провести все необходимые расчеты бывает не так уж просто, особенно у лиц преклонного возраста. В этом случае очень удобно использовать тонометр-браслет для пожилых людей. Он значительно облегчает процесс сбора данных, а его применение не доставляет никакого дискомфорта.

Преимущества использования этого девайса:

- небольшой размер и удобство хранения;
- моментальные результаты измерения давления и пульса;
- простота в использовании;
- можно получить результаты измерений АД во время физических нагрузок;
- дату и время снятия показаний можно зафиксировать;
- сохранение параметров;
- точное измерение, без погрешности.



Спасибо за внимание

**Подготовила библиотекарь
Развиленского отдела МБУК ПР «МЦБ»
Лохманова Н.Г., 2021г.**