



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Навчання миру на засадах ЖИТТЄВИХ НАВИЧОК

Проект виконується за підтримки дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ) за кошти, виділені департаментом ЄС з гуманітарної допомоги і цивільного захисту (ЕCHO)



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Життєві навички: що це?



- Життєві навички – це здатність до адаптації, позитивної поведінки і подолання труднощів повсякденного життя (визначення ВООЗ)
- Життєві навички (ЖН) також називають “психосоціальними компетентностями”





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Життєві навички: для чого?

- миру
- соціалізації
- здоров'я
- безпеки
- розвитку
- успіху





EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Життєві навички: складові

ПСИХОЛОГІЧНІ

Інтелектуальні

- самооцінки
- усвідомлення цінностей
- аналізу проблем
- прийняття рішень
- критичного мислення
- креативного мислення

Емоційно-вольові

- самоконтролю
- керування стресами
- мотивації успіху
- гартування волі

Життєві навички



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

СОЦІАЛЬНІ

- ефективного спілкування
- асертивності
- протистояння тиску однолітків
- колективної роботи
- лідерства
- ведення переговорів
- розв'язання конфліктів
- емпатії і надання допомоги
- протидії дискримінації



Життєві навички для розбудови миру



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

ЖН для навчальних курсів «Вчимося жити разом» (уточнюються для кожного віку)

- Ефективної комунікації
- Емпатії
- Кооперації
- Розв'язання конфліктів
- Ведення переговорів та медіації
- Пошук консенсусу і примирення
- Асертивність (упевнена поведінка)
- Протидія соціальному тиску
- Керування стресом
- Розв'язання проблем
- Прийняття рішень

Наскрізні теми

- Повага до прав людини
- Гендерна чутливість
- Активне громадянство





EU Children of Peace

EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Приклади життєвих навичок

- Упевнена поведінка (асертивність)
- Навички комунікації, розбудови стосунків
- Емпатія



Упевнена поведінка (асертивність)



EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

Упевнена поведінка – «золота середина» між агресивністю і пасивністю



- Діти не бояться висловлювати свої почуття, за необхідності можуть відстояти себе, звернутися по допомогу.
- Упевнена поведінка сприяє формуванню адекватної самооцінки і самоповаги, які є основою позитивного психосоціального розвитку дитини.



Навички комунікації/розбудови стосунків

Серцевина соціальних навичок, запорука успішної соціалізації дитини



- Діти вміють уважно слухати інших, чітко висловлюють свою думку
- Вони здатні ділитися іграшками, встановлювати черговість у грі, мирно розв'язувати конфлікти, миритися і вибачати



Емпатія

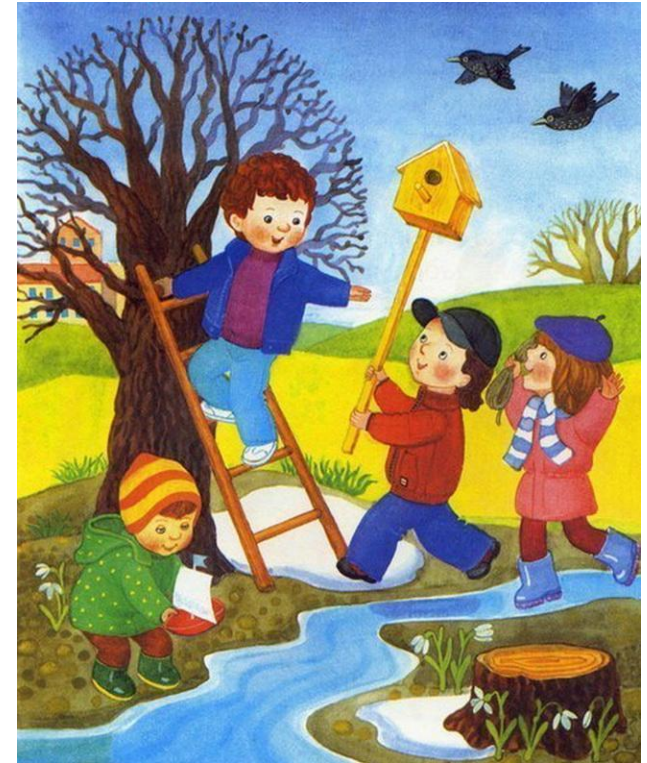


EU Children of Peace
EUROPEAN UNION:
RECIPIENT OF THE 2012
NOBEL PEACE PRIZE®



The EU supports education projects for children in conflict.
ec.europa.eu/echo/EU4Children

- Здатність розуміти і приймати інших
- Уміння поставити себе на місце іншої людини («взути її чоботи»)
- Толерантність і вихованість (гарні манери)
- Допомога тим, хто потрапив у складні життєві обставини



Життєві навички в контексті миролюбності та інших чеснот

Миролюбність

- уміння співпрацювати і мирно розв'язувати конфлікти, уміння слухати і говорити, розуміти і висловлювати свої почуття

Оптимізм

- позитивна самооцінка, уміння долати страхи, тривогу

Гідність

- усвідомлення своїх почуттів і бажань, розуміння почуттів і бажань інших людей, вміння відстоювати себе, з повагою до інших

Чуйність

- емпатія (здатність до співпереживання), вміння надавати підтримку тим, хто цього потребує

Толерантність

- визнання і повагу того, що всі люди різні, що існують різні культури

