ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ ОТРЯД

ЛИЗА АЛЕРТ

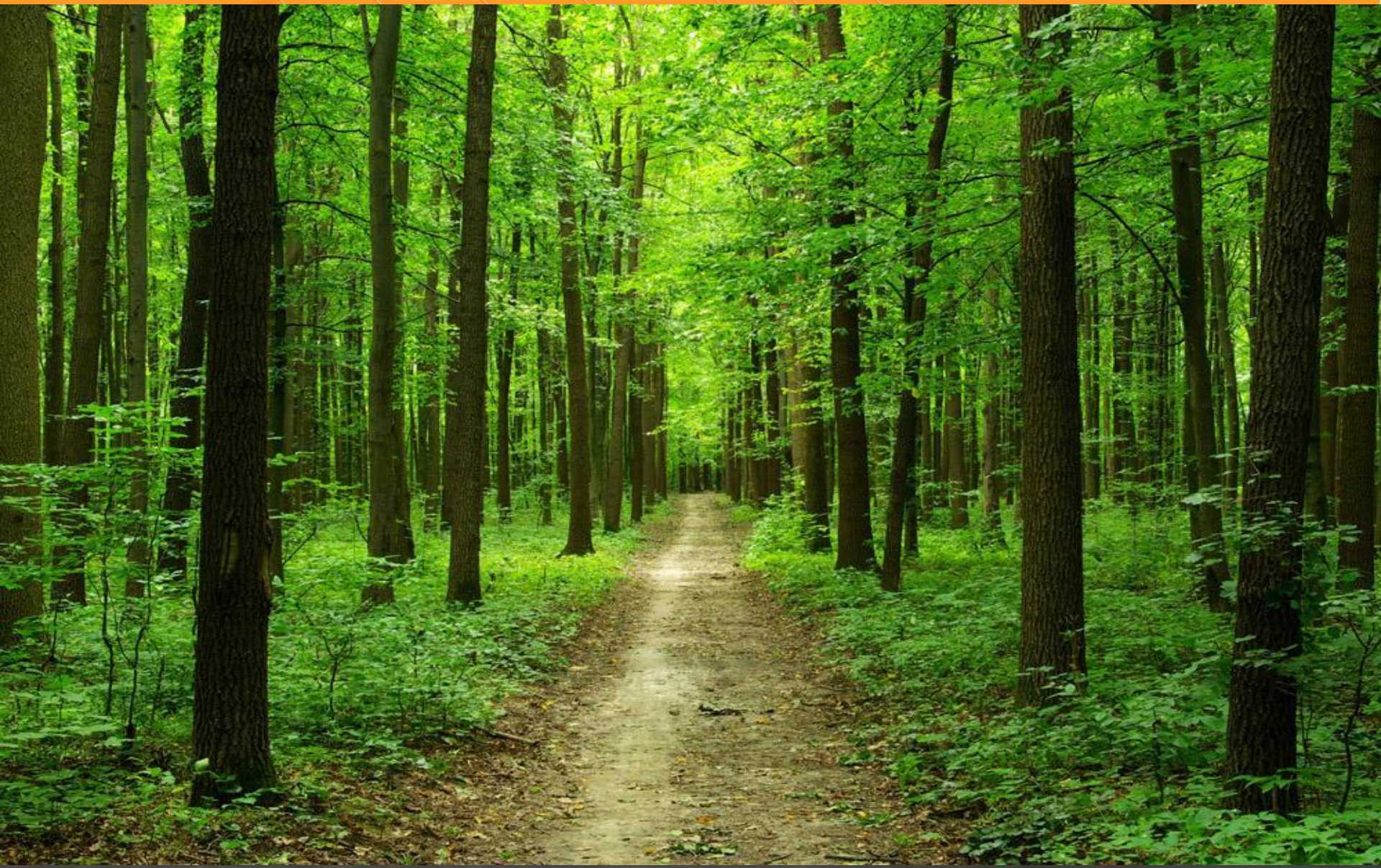
WWW.LIZAALERT.ORG

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8(800) 700 54 52

ЛИЗА АЛЕРТ
ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ ОТРЯД

LizaAlert



Телефон горячей лини (звонок бесплатный): 8-800-700-54-52

Правило № 1

Перед выходом в лес — спроси у взрослых куда вы идете и, по-возможности, изучи карту.

Правило № 2

Расскажи всем, куда ты идешь и запиши телефоны спасения:

8-800-700-54-52

(круглосуточный бесплатный ПСО «Лиза Алерт»)

02, 01

Правило № 3

Собираясь в лес — оденься по погоде и с учетом местности, куда идешь.

ОБЯЗАТЕЛЬНО должна быть хоть одна яркая деталь в одежде (шапка, шарф, лучше-куртка)

Правило № 4

Возьми с собой:

- **ПОЛНОСТЬЮ ЗАРЯЖЕННЫЙ ТЕЛЕФОН,**
- **вода (0,5л),**
- **перекус (шоколад, сухарики, сухофрукты, орехи)** — легкое и питательное.
- **если принимаешь лекарства** — всегда бери с собой! (ингалятор, таблетки и .д.)

Правило № 4

Возьми с собой:

- **свисток** — им ты будешь привлекать внимание, если потеряешься и будешь отпугивать диких зверей.
- **Дождевик** — на случай дождя.
- **Туалетную бумагу** — ей можно оставлять метки на дереве, чтобы отмечать свой путь (обернуть несколько раз вокруг ствола) — она не вредит лесу и напомнит тебе обратную дорогу

Правило № 5

В лесу — никуда не отходи от взрослых!!!

Даже если увидел целую поляну ягод или грибов, если увидел интересное дерево, зверюшку и т. д. - скажи взрослому и иди с ним.

Правило № 6

Если потерялся — СРАЗУ ОСТАНОВИСЬ!!!

- Больше никуда не иди. Сядь на бревно, пенек, или наломай лапника и жди.
- Сделай **ДВА звонка** по телефону: родителям и по телефону спасения (в какую - смотря по ситуации, есть связь или нет). Не звони больше никому, и не играй на телефоне, чтобы он не сел!
- Подавай сигналы (свистком, голосом). Делай перерывы между сигналами, чтобы послушать - кто откликается. (два-три раза кричать — полминуты ждать). Устал кричать и не взял свисток — стучи по дереву!

Правило № 7

ПОМНИ!!!

В лесу — любой человек — твой шанс на спасение.

В отличие от города, в лесу можно и нужно обратиться к любому встреченному человеку за помощью, не стесняйся, он будет рад помочь тебе!

Правило № 8

В лесу, нельзя ничего есть и пить, кроме того, что ты принес с собой!

Конечно, если ты набрал ягод — их можешь съесть, дожидаясь помощи. Но если ты будешь искать ягоды, чтобы перекусить (дожидаясь помощи) — ты можешь заплутать еще больше.

Правило № 9

В лесу не бойся зверей — ты им не особо интересен.

Главное: НЕ трогай их!

Правило № 10

Если в лесу тебя застала ночь — не пугайся.

Сделай себе убежище: нарви лапника побольше, сядь, прислонись спиной к дереву, надень на себя все, что есть из одежды. Постарайся не спать и сильно не прятаться — когда тебя будут искать (и даже ночью тебя будут искать!) тебе нужно будет откликаться.