

**Формы дистанционной работы с волонтерами:
представление опыта работы руководителя ВО «Актив»
Лабазовой Ольги Владимировны**

Формы дистанционной работы с волонтерами:

1. Обучение и самообучение волонтеров в дистанционном формате
2. Участие в онлайн-марафонах, акциях, мероприятиях, челленджах и пр.
3. Формы контроля и система обратной связи с использованием конференц-связи

Обучение и самообучение волонтеров в дистанционном формате

1. Сайт волонтерского отряда «Актив» МУ Центр «Гармония»
<http://www.garmoniya.uglich.ru/aktiv/>

The screenshot displays the website for the volunteer team "Актив" at the Municipal Institution "Гармония" Center for Psychological-Pedagogical, Medical, and Social Assistance. The page features a navigation menu, a news section, and four main content blocks: "О Волонтерском отряде 'Актив'", "Документы отряда Актив", "События отряда 'Актив'", and "Методическая копилка отряда 'Актив'". A search bar and a calendar are also visible on the right side.

Муниципальное учреждение
Гармония Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи

(48532) 5-05-11 Вид и гармонiy.uglich@mail.ru

АВТОРИЗАЦИЯ
Логин Пароль Вход • Регистрация • Напомнить пароль?

Главная О центре Экскурсия по центру Наши услуги Сведения об организации, осуществляющей обучение Контакты Карта сайта

поиск...

Календарь знаменательных дат

« Май 2020 »

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Все актуальные события

«События отряда «Актив»»
«Методическая копилка отряда «Актив»»

Всероссийская акция #окна_победы!

Обучение и самообучение волонтеров в дистанционном формате

2. Группа волонтерского отряда «Актив» в социальной сети «ВКонтакте»
https://vk.com/volonterskij_otriad_aktiv

The screenshot shows the VKontakte profile page for the volunteer group "Волонтерский отряд 'Актив' г.Углич". The page includes a navigation menu on the left with options like "Моя страница", "Новости", "Сообщения", "Друзья", "Сообщества", "Фотографии", "Музыка", "Видео", "Игры", "VK Pay", "Товары", "Закладки", "Документы", "Коронавирус", "Афиша", and "Монополия". The main content area features the group name, a status update, and a pinned post. The pinned post, dated April 23 at 16:56, contains information about the group's activities and a link to their website. A banner for "Волонтерский отряд 'Актив' » Муниципальное учреждение Центр 'Гармония'" is also visible. The right sidebar contains management tools such as "Управление", "Статистика", "Комментарии", "События", "Реклама сообщества", "Включить уведомления", "Рассказать друзьям", and "Пригласить друзей".

Волонтерский отряд "Актив" г.Углич
изменить статус

Информация Свежие новости

С октября 2009 года в МУ Центре «Гармония» начал свою деятельность волонтерский отряд «Актив». Участники волонтерского отряда уже добились заметных успехов в сфере предупреждения и недопустимости употребления ПАВ, поддержания и укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни.
Показать полностью...

garmoniya.uglich.ru/aktiv/

Волонтерский отряд "Актив" г.Углич запись закреплена
23 апр в 16:56

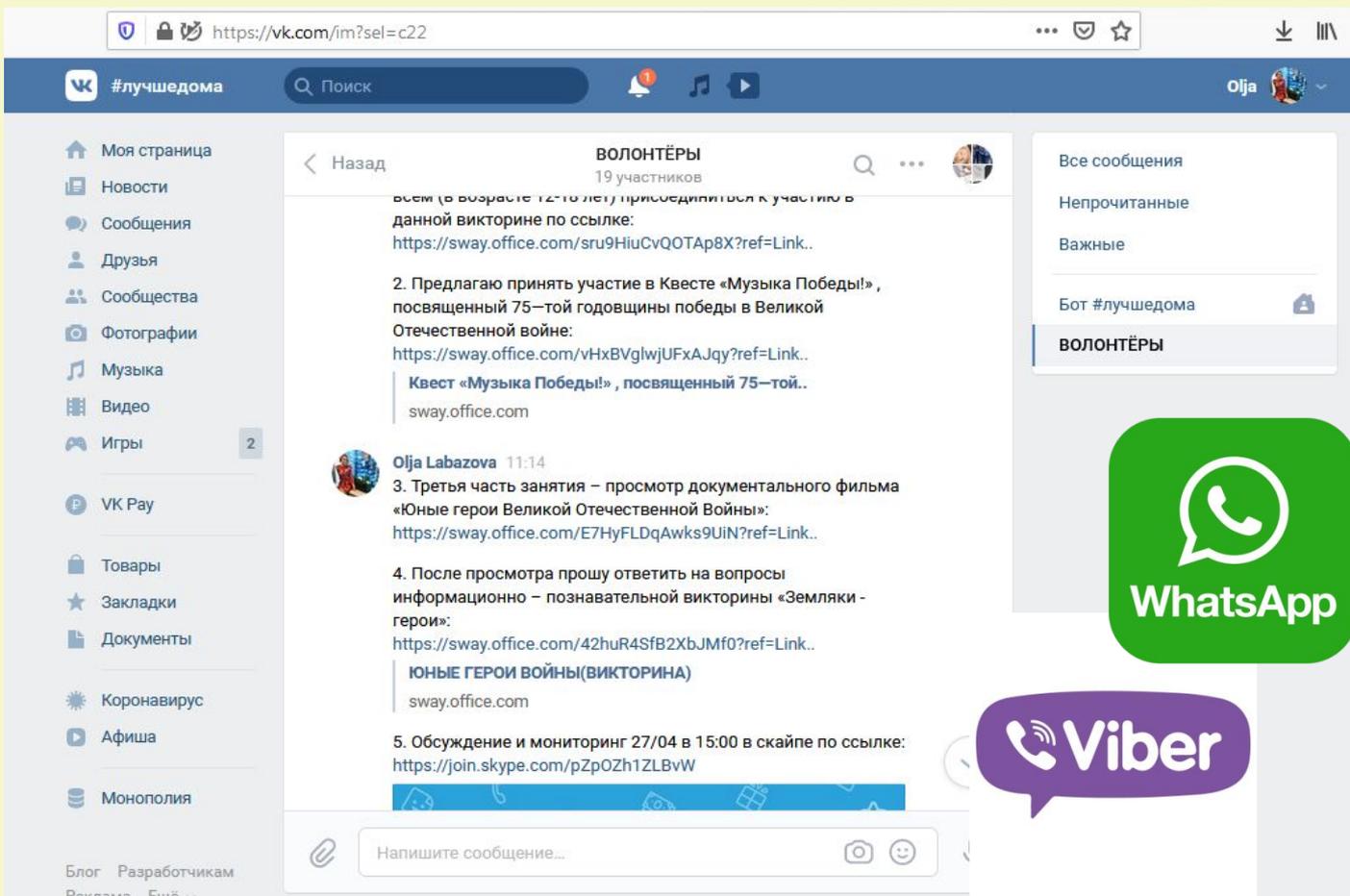
Вся информация о деятельности волонтерского отряда "Актив" на нашем официальном сайте garmoniya.uglich.ru/aktiv/

Волонтерский отряд "Актив" » Муниципальное учреждение Центр "Гармония"
garmoniya.uglich.ru

Управление
Статистика
Комментарии
События 23
Реклама сообщества
Включить уведомления
Рассказать друзьям
Пригласить друзей

Обучение и самообучение волонтеров в дистанционном формате

3. Беседа в социальной сети Вконтакте, мессенджерах



The screenshot shows a VKontakte chat interface. The chat is titled "ВОЛОНТЁРЫ" (VOLUNTEERS) with 19 participants. The messages are as follows:

- 1. Всем (в возрасте 12-16 лет) присоединиться к участию в данной викторине по ссылке: <https://sway.office.com/sru9HiuCvQ0TAp8X?ref=Link..>
- 2. Предлагаю принять участие в Квесте «Музыка Победы!», посвященный 75-той годовщины победы в Великой Отечественной войне: <https://sway.office.com/vHxBVglwjUFxAJqy?ref=Link..>
Квест «Музыка Победы!», посвященный 75-той.. sway.office.com
- 3. Olja Labazova 11:14
3. Третья часть занятия – просмотр документального фильма «Юные герои Великой Отечественной Войны»: <https://sway.office.com/E7HyFLDqAwks9UIN?ref=Link..>
- 4. После просмотра прошу ответить на вопросы информационно – познавательной викторины «Земляки - герои»: <https://sway.office.com/42huR4SfB2XbJMf0?ref=Link..>
ЮНЫЕ ГЕРОИ ВОЙНЫ(ВИКТОРИНА) sway.office.com
- 5. Обсуждение и мониторинг 27/04 в 15:00 в скайпе по ссылке: <https://join.skype.com/pZpOZh1ZLBvW>

On the right side of the chat, there are icons for WhatsApp and Viber, indicating that the conversation can be continued in these messengers.

Электронные ресурсы



Онлайн - курсы школы социального волонтерства
<https://www.volonter-school.ru/>



МОСВОЛОНТЁР

Электронная библиотека «Мосволонтер»
<https://mosvolonter.ru/static/library>



Материалы сайта «Добровольцы России»
<https://dobro.ru/>



Онлайн-университет социальных наук
<https://edu.dobro.ru/>



Видеокурсы проекта «Билет в будущее»
<https://site.bilet.worldskills.ru/courses/>



Материалы сайта ГОУ ЯО ЦДиЮТурИЭк
<https://turist.edu.yar.ru/>



Гармония

Муниципальное учреждение
Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи

Материалы сайта МУ Центр «Гармония»
<http://www.garmoniya.uglich.ru/>

Онлайн-сервисы для совместной работы



«Trello» – пространство для коммуникации
<https://trello.com/>



«Timty.ru» - тайм – трекер для командной работы
<https://timty.ru/>



«Teamer.ru» - сервис для командной работы над проектами
<http://teamer.ru/>



«ПланФикс» - сервис для управления коллект.работой
<https://planfix.ru/>



«Rizzoma» -сервис для совместной работы над проектом
<https://rizzoma.com/index-rus.html>



«RealtimeBoard» - онлайн-доска для проектирования
<https://miro.com/>



«qTrack» - сервис управления проектами и пр.

Формы контроля и система обратной связи

1. Проведение мониторинга посредством социальных сетей, мессенджеров или онлайн-сервисов.

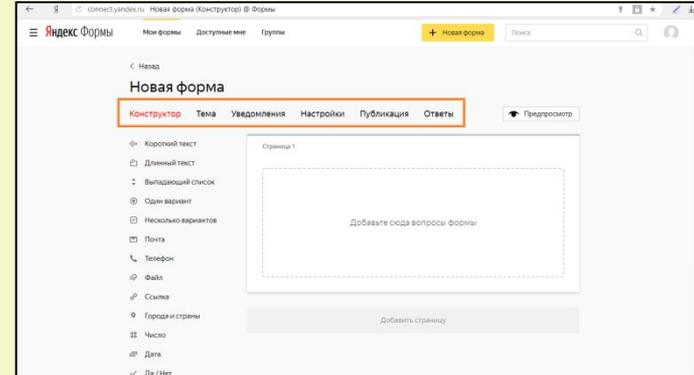


2. Проведение онлайн- трансляций и конференций



Формы контроля и система обратной связи

3. Онлайн – опросы.



4. Психол.диагностика

**PSYTESTS.ORG:
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ
ОНЛАЙН**

5. Microsoft Sway



Чек - листы

Чек-лист для постановки цели по SMART

Опишите кратко вашу цель (п.1).
На каждом последующем шаге (п.2 - п.8) конкретизируйте цель в соответствии с требованиями.
Сформулируйте окончательную цель (п.9).

1. Общая постановка цели:

2. **S** (Specific)
Цель должна быть конкретной.

3. **M** (Measurable)
Цель должна быть измеримая.

4. **A** (Achievable)
Цель должна быть достижимая.

5. **R** (Relevant)
Цель должна быть актуальна и существенна.

6. **T** (Time-bound)
Цель должна иметь сроки.

7. **E** (Exciting)
Цель должна вдохновлять вас.

8. **R** (Revisit)
Помните и не забывайте о цели.

9. Сформулируйте цель повтор

10. Шаги для достижения цели:



ЧЕК-ЛИСТ



КАК ПРОВЕРИТЬ КОМПЕТЕНЦИЮ «САМОРАЗВИТИЕ»

Вы постоянно:	Да	Нет
отслеживаете изменения и инновации в профессиональной области	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
оцениваете и называете свои сильные стороны и зоны роста	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ставите перед собой конкретные цели, чтобы приобрести новые знания, умения и навыки, при этом учитываете стратегию и текущие задачи вашего учреждения	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
получаете обратную связь по результатам своей работы и деятельности учреждения, используете эту информацию, чтобы улучшить свой профессиональный уровень	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
исследуете успешный опыт коллег, конкурентов, партнеров	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
приобретаете новые знания и навыки в смежных областях	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
предпринимаете конкретные практические шаги по саморазвитию — читаете литературу, посещаете семинары и конференции и т. д.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Чек-лист Идеального порядка дома за 15 минут

Пн	Вт	Ср
1. Помыть ванную на кухне <input type="checkbox"/>	1. Помыть чашки <input type="checkbox"/>	1. Протереть плитку в ванной <input type="checkbox"/>
2. Протереть детскую комнату <input type="checkbox"/>	2. Протереть фойе кухни и коридорчика <input type="checkbox"/>	2. Протереть пыль с техники <input type="checkbox"/>
3. Помыть ванную <input type="checkbox"/>	3. Протереть зеркала <input type="checkbox"/>	3. Протереть сам туалет <input type="checkbox"/>
4. Помыть плитку <input type="checkbox"/>	4. Помыть плитку <input type="checkbox"/>	4. Протереть межкомнатные двери <input type="checkbox"/>
5. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>
6. <input type="checkbox"/>	6. <input type="checkbox"/>	6. <input type="checkbox"/>

Чт	Пт	Сб
1. Помыть ванную <input type="checkbox"/>	1. Мыть посуду в детской <input type="checkbox"/>	1. Протереть пыль в спальне <input type="checkbox"/>
2. Протереть пол в ванной <input type="checkbox"/>	2. Помыть зеркала <input type="checkbox"/>	2. Помыть сантехнику в ванной <input type="checkbox"/>
3. Убрать лишнюю одежду <input type="checkbox"/>	3. Протереть сантехнику <input type="checkbox"/>	3. Протереть подоконники <input type="checkbox"/>
4. Сделать аэроэро обработку <input type="checkbox"/>	4. Протереть открытые шкафы <input type="checkbox"/>	4. Помыть столешницу на кухне <input type="checkbox"/>
5. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>
6. <input type="checkbox"/>	6. <input type="checkbox"/>	6. <input type="checkbox"/>

Воскресенье - выходной
Посвятить этот день себе любимой

0 _____ 0 _____ 0 _____

В твоем ящике

- Помыть пол
- Полотереть белье
- Зачистить ковровую
- Сделать постельное белье
-
-

Заметки

Что сделать:

-
-
-
-

Что купить:

-
-
-
-