

«ИГОЛОЧКА» («ЖАЛО», «ЗМЕЙКА»)

Цель:

Выработать умение удерживать язык в напряженном состоянии, делая кончик языка «острым».

Описание:

Улыбнуться, открыть рот.

Высунуть язык наружу, чтобы он был «острым», как жало.

Удерживать в таком положении 5-10 сек.

Обратите внимание!

1. Следить, чтобы кончик языка не загибался вверх.
2. Следим, чтобы ребенок не удерживал язык губами.
3. Напоминаем ребенку, что нужно вовремя сглатывать слюни.



«ЛОПАТОЧКА» («БЛИНЧИК»)

Цель.

Вырабатывать умение удерживать язык в свободном, расслабленном положении, лежащим на нижней губе.

Описание.

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

Обратите внимание!

1. Губы растянуты в улыбке.
2. Не подворачивать нижнюю губу внутрь.
3. Не высовывать язык далеко — он только накрывает нижнюю губу.
4. Боковые края языка должны касаться уголков рта.
5. Если это упражнение не получается, то надо вернуться к упражнению «Шлёпаем губами по языку»

