

# «ИГОЛОЧКА» («ЖАЛО», «ЗМЕЙКА»)

## Цель:

Выработать умение удерживать язык в напряженном состоянии, делая кончик языка «острым».

## Описание:

Улыбнуться, открыть рот.

Высунуть язык наружу, чтобы он был «острым», как жало.

Удерживать в таком положении 5-10 сек.

## Обратите внимание!

1. Следить, чтобы кончик языка не загибался вверх.
2. Следим, чтобы ребенок не удерживал язык губами.
3. Напоминаем ребенку, что нужно вовремя сглатывать слюни.



# «ЛОПАТОЧКА» («БЛИНЧИК»)

## Цель.

Вырабатывать умение удерживать язык в свободном, расслабленном положении, лежащим на нижней губе.

## Описание.

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

## Обратите внимание!

1. Губы растянуты в улыбке.
2. Не подворачивать нижнюю губу внутрь.
3. Не высовывать язык далеко — он только накрывает нижнюю губу.
4. Боковые края языка должны касаться уголков рта.
5. Если это упражнение не получается, то надо вернуться к упражнению «Шлёпаем губами по языку»

