Факторы способствующие укреплению здоровья

Хведонцевич
Михаил

Способы укрепления здоровья

Хведонцевич
Михаил

Правильное питание

Правильный отдых

Занятия физкультурой и спортом

Режим дня

- Правильно организованный режим дня — одна из основных составляющих здорового образа жизни

Спасибо за внимание

Будьте здоровы , не болейте.