

Факторы  
способствующие  
укреплению здоровья

Хведонцевич  
Михаил

# Способы укрепления здоровья

Хведонцевич  
Михаил

# Правильное питание



# Правильный **ОТДЫХ**




# Занятия физкультурой и спортом



# Режим дня

- 0 Правильно организованный режим дня — одна из основных составляющих здорового образа жизни





# Спасибо за внимание

Будьте здоровы , не болейте.