



Факторы
способствующие
укреплению здоровья

Хведонцевич
Михаил

Способы укрепления здоровья

Хведонцевич
Михаил

Правильное питание



Правильный **ОТДЫХ**



Занятия физкультурой и спортом



Режим дня

- 0 Правильно организованный режим дня — одна из основных составляющих здорового образа жизни





Спасибо за внимание

Будьте здоровы , не болейте.