

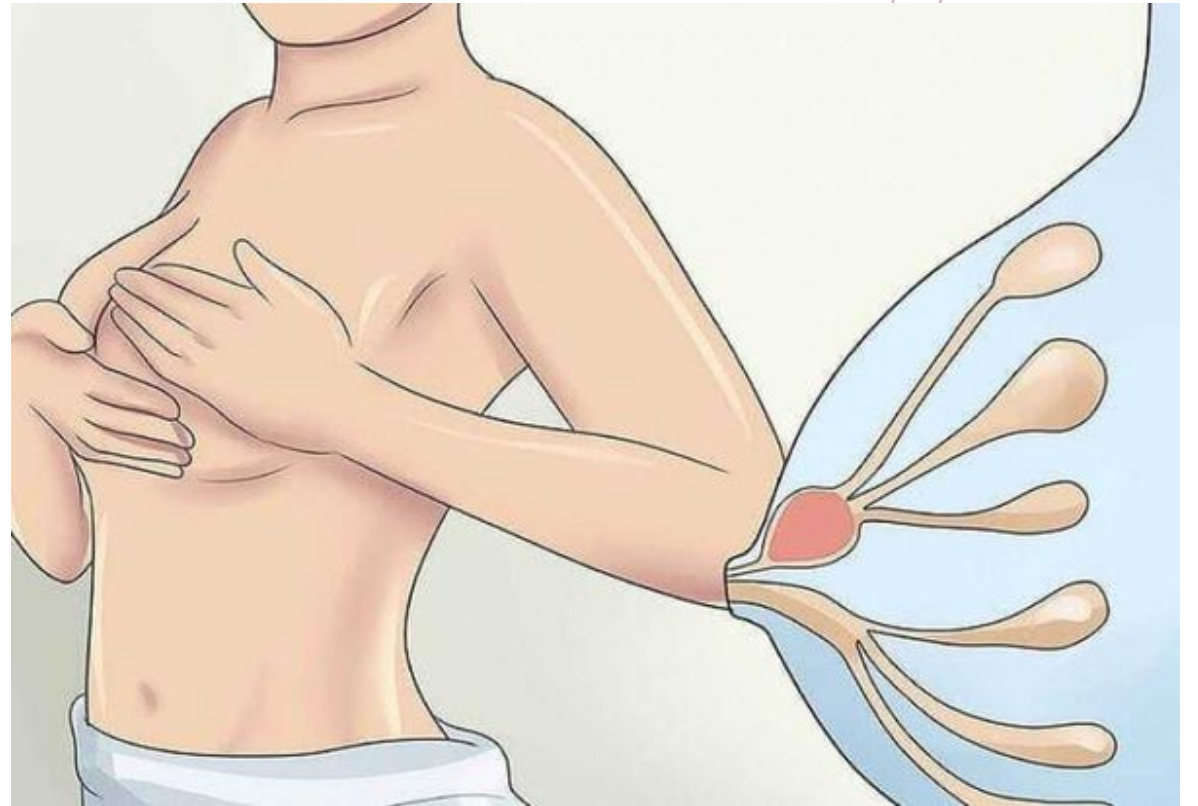
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«МОСКОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 3
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА З.САМСОНОВОЙ»

ПРЕЗЕНТАЦИЯ
ПО ТЕМЕ:
«ЛАКТОСТАЗ»

Выполнил:
студент 3 курса
группы 32 СД
специальность
Сестринское дело
Писарик М.О.
Преподаватель:
Самсоненко О.М.

Орехово-Зуево 2022

Лактостаз — это осложнение грудного вскармливания, которое проявляется застоем молока в протоках молочных желёз.



ЧАСТОТА ПОЯВЛЕНИЯ

Согласно статистике, лактостаз возникает не менее чем у трети всех кормящих мам планеты. По данным опроса, с временным нарушением оттока молока при кормлении грудью сталкиваются практически все женщины.

КЛАССИФИКАЦИЯ И СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЛАКТОСТАЗА

Первичный лактостаз. Возникает в начале становления лактопоэза в первые сутки (обычно на 3-5) после родов. Ассоциирован с выраженным отёком молочной железы. Это связано с резким снижением уровня прогестерона после рождения последа. Когда женщина начинает сцеживать такую молочную железу, то молока почти нет.

Вторичный лактостаз. Возникает через неделю или месяцы после родов в результате несоответствия молокопродукции и молокоотдачи.

ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- промежуточного молока в первые дни после родов;
- недостаточное опорожнение груди и редкие кормления;
- кормления в одной и той же позе;
- неправильное прикладывание к груди;
- необоснованные частые сцеживания;
- резкое прекращение грудного вскармливания;
- травмы груди;
- врожденные и приобретенные аномалии строения молочных желез;
- переохлаждение,
- переутомление, в том числе психическое
- привычка спать на животе, тесный

СИМПТОМЫ ЛАКТОСТАЗА У КОРМЯЩИХ

Задержка оттока молока приводит к накоплению его в одном из участков молочной железы. Пострадавший участок увеличивается в объеме и уплотняется. На ранних этапах такое уплотнение выявляется только при ощупывании, что позволяет распознать застой молока. В дальнейшем размер уплотнения увеличивается, окружающие ткани сдавливаются, формируется отек.



ОСЛОЖНЕНИЯ ЛАКТОСТАЗА

Лактостаз опасен вероятностью развития мастита (воспаления молочной железы). Развитие этого осложнения клинически проявляется усилением болезненности, лихорадкой и возникновением жара в пораженной области, на коже груди могут появиться красные полосы, в молоке отмечается примесь гноя или крови.

Развитие мастита провоцируется переохлаждением (кормление на сквозняке), перегревом (компрессы, горячие ванны), неправильным лечением лактоспазма. Продолжительно существующий лактостаз может привести к развитию абсцесса молочной железы.

ЛЕЧЕНИЕ ЛАКТОСТАЗА В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

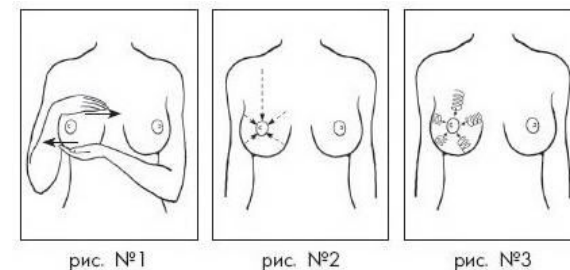
Основная помощь при лактостазе и лечение осуществляется на дому – это обязательные сцеживания и массаж.

МАССАЖ ГРУДИ

Перед началом чуть смазать руки и грудь растительным маслом. Затем положить больную грудь на ладонь.

Приподнимаем ладонь вверх и чуть в сторону и грудь тоже чуть приподнимается. В этом положении в области соска раскрываются млечные ходы. Свободной рукой мягкими круговыми, охватывающими движениями слегка поглаживаем и одновременно надавливаем на грудь, начиная сверху и стремясь к соску.

Через некоторое время меняем характер движений. Теперь большим и указательным пальцами осторожно массируем ареолу сверху вниз и



К КАКИМ ВРАЧАМ ОБРАЩАТЬСЯ ПРИ ЗАСТОЕ МОЛОКА

- В родильном доме консультацию проводит врача - акушер-гинеколог. Если лактостаз развился после выписки, следует обратиться к гинекологу по месту жительства для дообследования и последующей консультации маммолога или гинеколога-эндокринолога. При подозрении на развитие инфекционного мастита рекомендована немедленная консультация хирурга для решения вопроса об оперативном вмешательстве.

ПРОФИЛАКТИКА ЛАКТОСТАЗА

Основная профилактика лактостаза – регулярное кормление и тщательное сцеживание остатков молока. Рекомендуется избегать ношения тесного неудобного белья, физических нагрузок и стрессов, спать на боку, употреблять достаточное количество жидкости, овощей и фруктов.

Спасибо за внимание!