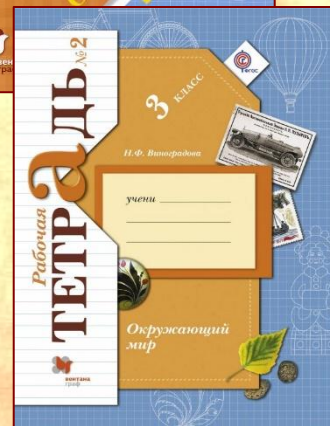
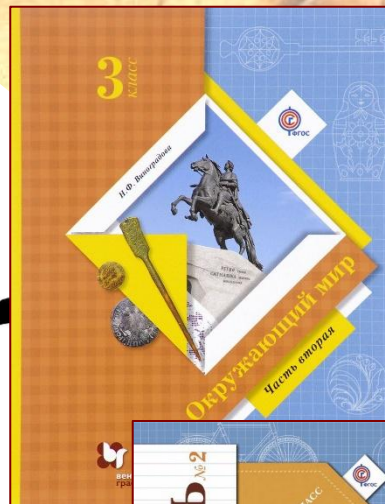


урок  
18



Окружающий  
мир

3 класс





**Балда говорит:**  
**«Буду служить тебе славно,  
Усердно и очень исправно,  
В год за три щелка тебе по лбу,  
Есть же мне давай варёную полбу».**

- Все ли слова вам
- понятны?
- Что означает слово «полба»?

# Пословиц

Не та хозяйка, что красиво говорит,  
а та, что хорошо щи варит.

Не красна изба углами, а красна  
пирогамии.

## Обсудим вместе

- Объясните значение пословиц
- Кто может являться автором пословиц?
- Предположите тему урока





Из истории

Жилища

Одежда наших

Старинная

Раздел

# КАК ЛЮДИ ЖИЛИ В СТАРИНУ

Тема урока

# Старинная трапеза



**Цель: узнать, что готовили наши предки на стол**

Планируемый результат



Информационный проект  
«Накроем на стол»



**трапеза**

□ Объясните значение слова



**словар**

**ь**



**Трапеза** - приём пищи, застолье в монастыре.





□ Как еда «приходила»  
на крестьянский  
стол?





# Знаете ли

При новоселье в пустую избу первым из мебели вносили стол.

Стол в избе издревле ставился под красным углом.

Сидя за столом, нельзя неуважительно и шумно вести себя, садиться обедать грязным, в шапке, смеяться, скрещивать ноги, неграмотно обходиться с едой, большой грех садиться или класть ноги на стол. Не годится оставлять пустую, грязную посуду и посторонние вещи на столе.



# Накроем на



окрошк  
а



взвар



дрочёны



ботвин  
ья



**Задание:** по лексическому значению определите, какие продукты необходимы для

приготовления блюда

## **Взвар**

Нам понадобится:

---

---

---

---

---

## **Драчёны**

Нам понадобится:

---

---

---

---

---

## **Ботвинья**

Нам понадобится:

---

---

---

---

---

## **Окрошка**

Нам понадобится:

---

---

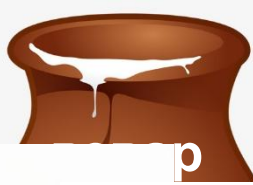
---

---

---



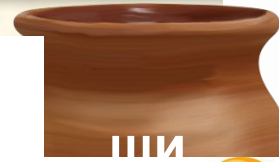
окрошк  
а



р



дрочёны



щи



каша



вин

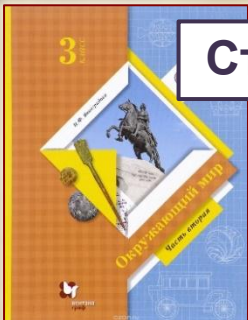
я

Щи да каша – пища наша.

Хлеб да вода – крестьянская вода.

Накроем на

стол



Стр.84



# Этот удивительный мир

## - новое для меня

**Каша** – самое распространенное русское блюдо. Само слово «каша» в древнем его значении праславянское и означает кушанье, приготовленное из растертого зерна (краш - "тереть").

Каши на Руси делались в трех видах в зависимости от соотношения зерна и воды:

круты  
е

кашицы (полу)

размазн  
идкие)



**Полба** - полудикий сорт пшеницы, которую на территории Руси возделывали еще в 18 столетии. Полба не нуждалась в особом уходе, была совершенно неприхотлива, ей были не страшны ни сорняки, ни вредители. Главной особенностью каши из полбы было то, что от нее исходил приятный ореховый аромат, а также она была невероятно полезна. О полбе упоминается и в знаменитой сказке Пушкина «Сказка о попе и о работнике его Балде»: главный герой становился невероятно сильным, поев полбенной каши.



пшённа



ячневая



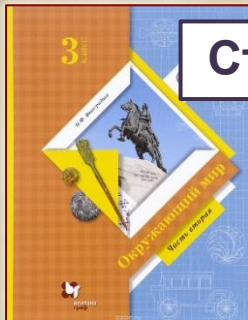
овсяная



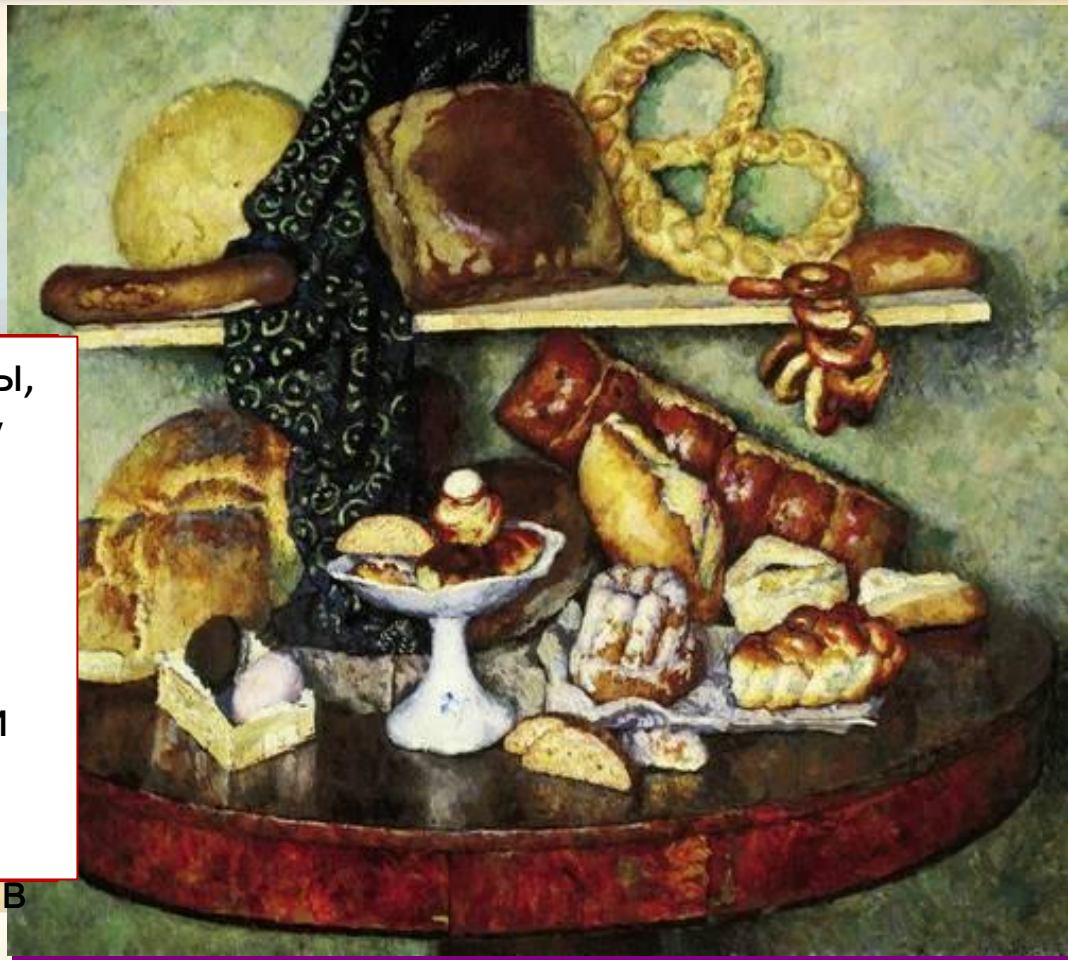
ТОЛОКНЯН



полбенна



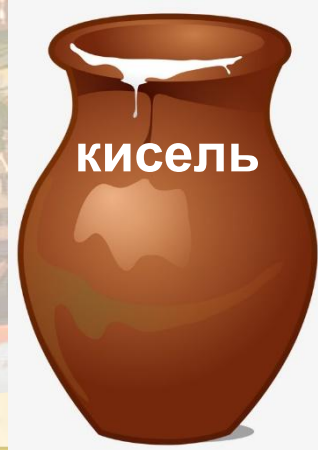
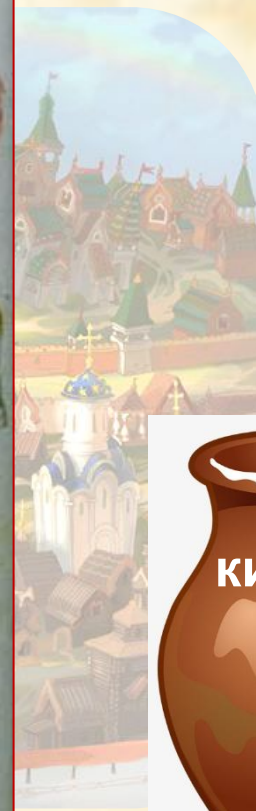
В голодные, неурожайные годы, когда хлеба не хватало, в муку добавляли лебеду, кору деревьев, молотые желуди, крапиву, отруби. Из муки выпекали не только хлеб. Русская кухня богата мучными блюдами: пироги, блины, оладьи, пряники всегда



первыми на праздничном столе в преддверии

Кисель такой же древний напиток, как квас.

Интересный факт







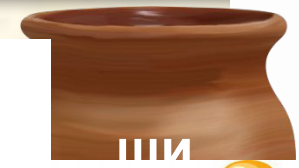
р



окрошк  
а



дрочёны



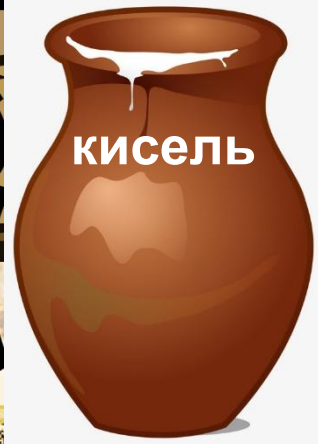
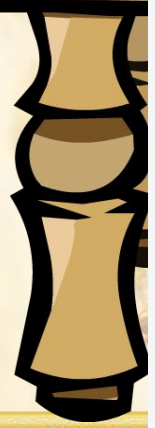
ши



вин  
я



каша



кисель



Накроем на

стол

Тема урока

# Старинная трапеза



**Цель: узнали, что готовили наши предки на стол**

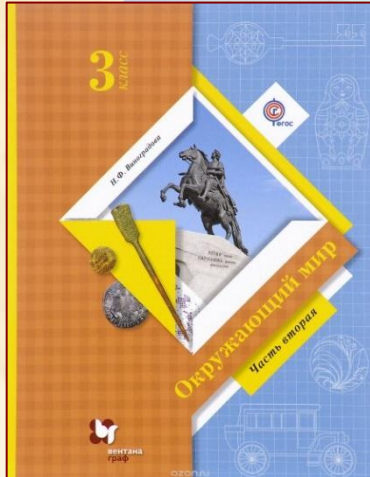
Планируемый результат



Информационный проект  
«Накроем на стол»

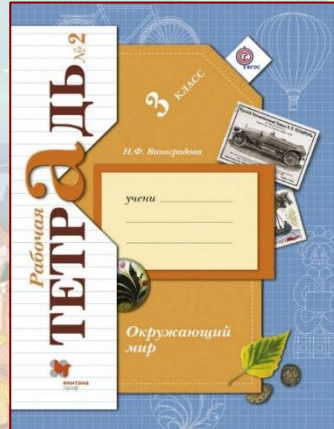
# Домашнее задание

1.



Стр. 82-87, 90

2.



Стр. 33-35

3.



Задания по выбору

1. **Какие продукты необходимы для приготовления данных блюд? Выполнить задание на слайде 11**
2. **Узнать, как в старину пекли колобок**