



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Рязанский городской Дворец детского творчества»

РАБОТА СЛУЖБЫ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ МАУДО «РГДДТ» В ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
ВЫСШЕЙ

КВАЛИФИКАЦИОННОЙ
КАТЕГОРИИ

ПАРШИНА Н.В.

РЯЗАНЬ 2020

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА

Цель	Форма проведения	Используемый сервис	Место проведения
Мониторинг психоэмоционального состояния педагогов в период самоизоляции и дистанционного обучения	онлайн-опросник	гугл-форма	онлайн-платформа "В Контакте" (группа "Педгостиная "Слагаемые успеха", чаты педагогов отделений)
Мониторинг психоэмоционального состояния учащихся в период самоизоляции и дистанционного обучения	онлайн-опросник	гугл-форма	онлайн-платформа "В Контакте" (группа "Педгостиная "Слагаемые успеха", чаты педагогов отделений и учащихся объединений)

Онлайн-платформа "В Контакте", группа "Педгостиная "Слагаемые успеха "

<https://vk.com/club54242869>



Педгостиная "Слагаемые успеха"

16 апр в 12:06

Добрый день! Уважаемые коллеги, предлагаем вам принять участие в опросе.
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf4zxrBJul_G..

ОПРОС ДЛЯ ПЕДАГОГОВ.

Дистанционное обучение в период самоизоляции

Уважаемые педагоги!

Предлагаем вам принять участие в опросе и обозначить трудности, с которыми вы столкнулись во время дистанционного обучения, а также оценить свое самочувствие. Это нужно для того, чтобы сделать процесс обучения максимально комфортным для всех участников образовательного процесса.

Индивидуальные результаты опроса разглашаться не будут, однако, если вы захотите с ними познакомиться, у вас будет возможность их узнать в процессе индивидуальной консультации в 39 кабинете.

Опрос содержит 12 вопросов, в каждом из которых необходимо выбрать вариант ответа

* Required

ОПРОС ДЛЯ ПЕДАГОГОВ. Дистанционное обучение в период
самоизоляции

docs.google.com

ОПРОС ДЛЯ ПЕДАГОГОВ.

Дистанционное обучение в период самоизоляции

Уважаемые педагоги!

Предлагаем вам принять участие в опросе и обозначить трудности, с которыми вы столкнулись во время дистанционного обучения, а также оценить свое самочувствие. Это нужно для того, чтобы сделать процесс обучения максимально комфортным для всех участников образовательного процесса.

Индивидуальные результаты опроса разглашаться не будут, однако, если вы захотите с ними познакомиться, у вас будет возможность их узнать в процессе индивидуальной консультации в 39 кабинете.



Педгостиная "Слагаемые успеха"

14 апр в 15:13

Добрый день! Уважаемые коллеги, предлагаем вам совместно с вашим учащимся и принять участие в опросе.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdi3PDQ7zJVU..>

САМОИЗОЛЯЦИЯ

Дорогой друг!

Ты участвуешь в опросе, направленном на изучение психологического портрета современного подростка в условиях новой реальности - карантина. Ты - лицо современности! :) Войди в историю! :)

Пожалуйста, продолжи утверждения. Ценность исследования будет зависеть от полноты и искренности твоих ответов. Пожалуйста, постарайся ответить на вопросы максимально честно.

Твои личные результаты исследования разглашаться не будут. Если ты захочешь ознакомиться с ними, у тебя есть возможность получить индивидуальную консультацию.

Спасибо за помощь! Продуктивного исследования себя!

* Required

САМОИЗОЛЯЦИЯ

docs.google.com

Онлайн-платформа "В Контакте",
группа "Педгостиная "Слагаемые успеха "

<https://vk.com/club54242869>

САМОИЗОЛЯЦИЯ

Дорогой друг!

Ты участвуешь в опросе, направленном на изучение психологического портрета современного подростка в условиях новой реальности - карантина. Ты - лицо современности! :) Войди в историю! :)

Пожалуйста, продолжи утверждения. Ценность исследования будет зависеть от полноты и искренности твоих ответов. Пожалуйста, постарайся ответить на вопросы максимально честно.

Твои личные результаты исследования разглашаться не будут. Если ты захочешь ознакомиться с ними, у тебя есть возможность получить индивидуальную консультацию.

Спасибо за помощь! Продуктивного исследования себя!

УЧАЩИЕСЯ

Дискомфорт	Комфорт
<ul style="list-style-type: none">• не хватает живого общения – 46%,	<ul style="list-style-type: none">• есть возможность заняться своими делами (хобби, саморазвитие) – 37%
<ul style="list-style-type: none">• не гуляю – 37%,	<ul style="list-style-type: none">• безопасно – 29%,
<ul style="list-style-type: none">• устаю от уроков и родителей – 23%,	<ul style="list-style-type: none">• могу поспать побольше – 10%
<ul style="list-style-type: none">• скучно – 12%	

ПЕДАГОГИ

Дискомфорт	Комфорт
<ul style="list-style-type: none">• психологически сложный период – 68%,	<ul style="list-style-type: none">• временная необходимость – 21%,
<ul style="list-style-type: none">• физический дискомфорт – 26%,	<ul style="list-style-type: none">• новый опыт для профессионального роста – 18%
<ul style="list-style-type: none">• отсутствие живого общения – 22%,	
<ul style="list-style-type: none">• снижается качество освоения программы детьми – 13%,	
<ul style="list-style-type: none">• неудобный режим работы – 13%,	
<ul style="list-style-type: none">• занятия уроками со своим ребёнком съедают свободное время – 12%,	
<ul style="list-style-type: none">• работа отнимает время на общение с семьёй – 7%	

КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ (ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА)

Онлайн-тренинг самоподдержки

«ЗАМКНУТЫЙ КРУГ - КРУГ ОТСЧЕТА?»

Цель:

диагностика актуального эмоционального состояния и его коррекция, развитие навыков рефлексии, получение обратной связи от группы.

Онлайн-платформы:

основная – SKYPE,

дополнительная – "В Контакте" (чат)

Педагогическая Педгостиния "Слагаемые успеха"
28 апр в 7:40

Уважаемые коллеги!

30 апреля (четверг) планируется проведение онлайн -тренинга самоподдержки для педагогов на тему: "Замкнутый круг - круг отсчета?" в конференции скайпа. Ведущий - Паршина Н.В., педагог-психолог.

Для участия необходимо выбрать один из вариантов ответа в опросе до 22.00 28.04.2020

Время начала тренинга и остальные моменты согласуем в чате "ВКонтакте", в который Вы будете добавлены после оставления заявки в этом опросе. Если Вы не зарегистрированы в скайпе, но хотите участвовать в тренинге, мы постараемся помочь.

Я хочу участвовать в тренинге
Педагогическая "Слагаемые успеха"
Публичный опрос

да, у меня есть такая возможность · 6	✓ 75 %
да, но у меня нет скайпа, не умею им пользоваться · 2	25 %

Проголосовали 8 человек

ОТЗЫВЫ ПЕДАГОГОВ

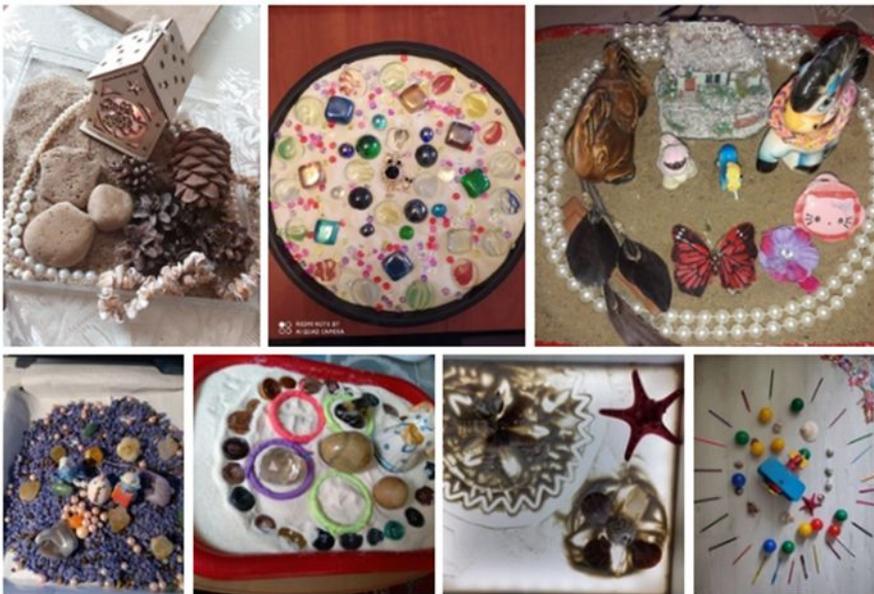


Педагогическое сообщество "Слагаемые успеха"

30 апр в 17:28

ОНЛАЙН-ТРЕНИНГ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

Может ли замкнутый круг, в котором пребывает человек, оказаться кругом новой системы отсчета? Какие в нем таятся ранее не замеченные смыслы и ресурсы? Поисками ответов на эти вопросы сегодня были заняты педагоги - участники онлайн-тренинга самоподдержки "Замкнутый круг - круг отсчета?", создавая картины из разных материалов на песке, манке и камешках. Итогами данной работы можно считать высказывание одной из участниц тренинга "Все работы очень гармоничны, видишь цельный внутренний мир, который говорит об одном - вы показаны детям как вкусное и полезное лекарство!!!", а также желание всех участников продолжать процесс творческого исследования себя и своих возможностей.



Лариса Шевченко

Благодарю педагога- психолога Паршину Наталью Витальевну, которая помогла мне на онлайн - тренинге увидеть свой круг с новой, присущей ему и только ему системой отсчёта. Работа очень интересная и требует продолжения. 🙌🙌🙌🙌🙌 Спасибо всем педагогам за открытие души и сердца. Мы вместе, мы рядом. 🙏

30 апр в 19:35 Ответить



Екатерина Лаврентьева

Участвуя в тренинге, получила массу положительных эмоций! Для данного периода времени, при самоизоляции это как "глоток чистого воздуха". Смена деятельности, творческий подход и общение дали множество стимулов и предпосылок для позитивного настроения себя и окружающих!!! Благодарю Наталью Витальевну, за приглашение. Буду рада поучаствовать снова!!!

30 апр в 19:44 Ответить



Елена Алешкина

Спасибо за тренинг. Пообщались, поиграли в песочек, посмотрели друг на друга, благодаря высоким технологиям и конечно же нашему психологу, коллеге, идейному вдохновителю Наталье Витальевне.. Порадовала сама подготовка к тренингу:

собирала разные приятные по форме и на вид мелочи по всей квартире, думала чем заменить песок, в итоге по сусекам ничего похожего не нашла - спустилась во двор и набрала целый поднос песка, нашла бусы, заколки и пуговицы разные, фигурки. Для меня это был своего рода квест. Получила от тренинга заряд положительных эмоций, аж в конце на слезу пробило. И это тоже положительная штука.

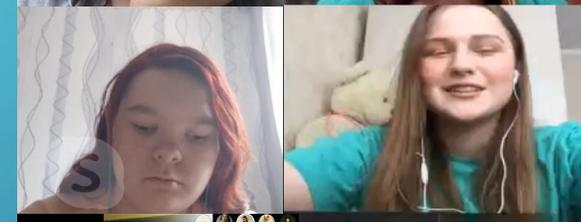
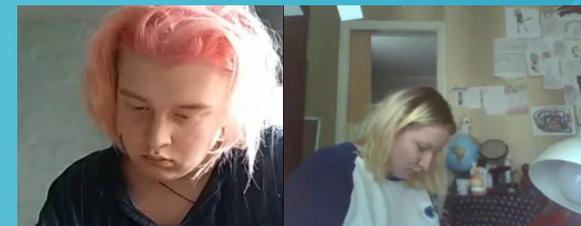
Чаще всего нам приходится сдерживать и не показывать свои эмоции, а сегодня я прямо как освободилась, очистилась, обнулилась и разорвала этот круг-день сурка. Почувствовала и убедилась, что у меня есть опора, тыл, сила, потенциал и скрытые ресурсы, а главное желание действовать дальше.

Спасибо всем участникам тренинга. С радостью приму участие в следующем раз.

30 апр в 23:39 Ответить



ОТЗЫВЫ УЧАЩИХСЯ



Анастасия

Было очень тепло и уютно. Очень приятные эмоции. Думаю, сварить кашу дружбу.



Снежана

Оказывается, что с помощью гречки можно узнать, что зарыто глубоко в извилинах. Спасибо 🤔.



Катя

Спокойно, тепло, приятно.



Юрий

Это было замечательно, то, что подсознание можно увидеть и услышать и почувствовать, дает обалденные эмоции и радость от того, что приходишь к пониманию своих истинных чувств и побуждений 😊 Спасибо большое Наталья Витальевна 🤔



Анастасия

Есть, о чем подумать. Приятная неопределенность. Это начинается только.

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКО- ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И КОНСУЛЬТАТИВНАЯ РАБОТА

Онлайн-платформа "В Контакте "

- группа "Педгостиная
"Слагаемые успеха,
<https://vk.com/club54242869>

- групповые чаты.



Педгостиная "Слагаемые успеха"

23 апр в 20:23

Уважаемые коллеги!

Предлагаем вашему вниманию некоторые рекомендации, составленные по результатам проведенного опроса, которые, вы можете использовать при ОРГАНИЗАЦИИ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ.

Резкое изменение привычного ритма жизни безусловно может стать причиной тревоги.

1. Один из способов снять возникшее напряжение - составить для себя новое расписание.

[Показать полностью...](#)

! При необходимости вы можете обратиться за индивидуальной консультацией
<https://vk.com/id52033916>



Педгостиная "Слагаемые успеха"

3 апр в 14:37

ЗАТЯНУШИЕСЯ КАНИКУЛЫ. КАК ВЫЖИТЬ В 4 СТЕНАХ

Для начала необходимо разобраться с эмоциями. Испытывать страх, грусть, злость вполне нормально. Однако, когда переполняют эмоции, рациональный контроль снижается, появляется ощущение бессилия и безысходности. Что делать, если вас одолевает тревога?

1. Разрешить себе тревожиться и не винить себя за то, что испытываете, так как есть основания: жизнь меняется, требуется адаптация к ситуации, масштаб которой трудно понять.

[Показать полностью...](#)



192 просмотра

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И КОНСУЛЬТАТИВНАЯ РАБОТА

Онлайн-платформа "В Контакте"

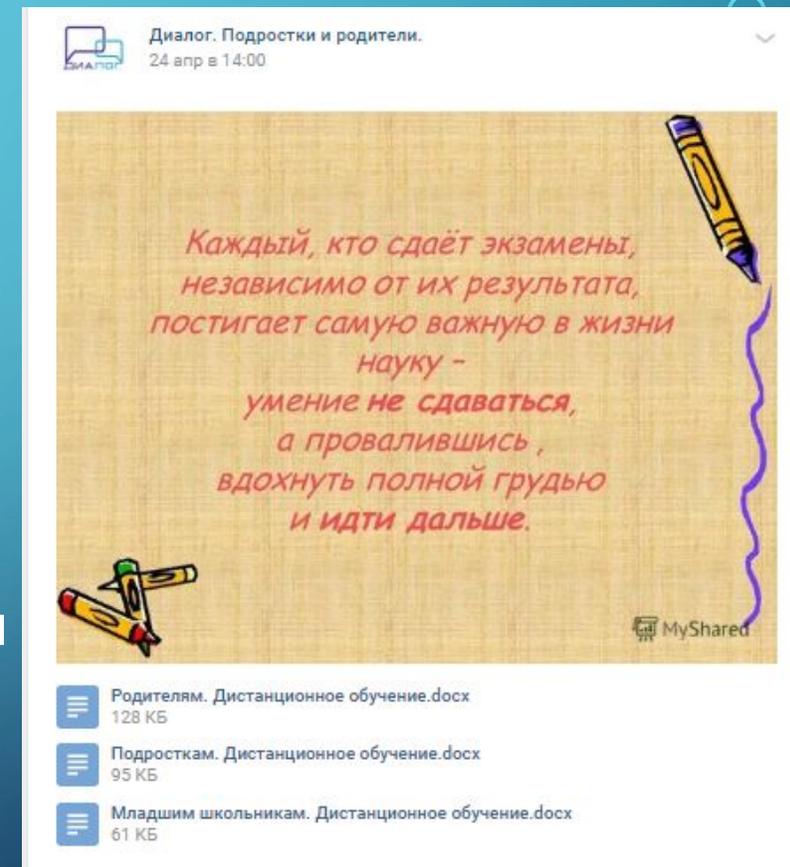
- группа " Школа развития личности для детей и родителей» (дошкольников),

<https://vk.com/club44672353>,

- группа «Диалог. Подростки и родители»

<https://vk.com/club191331129>,

- групповые чаты.



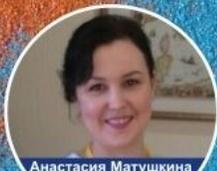
ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА



II ВСЕРОССИЙСКАЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
ОНЛАЙН КОНФЕРЕНЦИЯ-МАРАФОН
специалистов в области песочной терапии,
психологии и психотерапии "PSYCHE VS COVID-19"



Ольга Лапанович



Анастасия Матушкина



Евгения Мищенко



Наталья Паршина



Лилия Солкан



Владимир Слабинский



Андрей Валанин



Степан Велисвет



Надежда Воищева



Оксана Телешевская



Ирина Яшагина



Ольга Юткина



Анна Захваткина



Инна Зезюлинская



Вероника Чекурина

22 мая 2020 года с 5.00 до 22.00 МСК

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

ВНИМАНИЕ! ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ

- 11:00 «Позитивная динамическая психотерапия: методики самопомощи при пандемии COVID-19»
Владимир Слабинский, Санкт-Петербург, Россия
- 11:30 «Супервизионная группа как поддерживающая среда для специалистов»
Вероника Чекурина, Москва, Россия
- 12:00 «Позитивная динамическая психотерапия семейных конфликтов при пандемии COVID-19»
Надежда Воищева, Санкт-Петербург, Россия
- 12:30 «Испытания для эмоционального интеллекта». Татьяна Грабенко, Санкт-Петербург, Россия
- 13:00 «Процесс горя и потери во время пандемии - терапевтический альянс в необычных условиях»
Ханна-Валерия Гришко, Израиль
- 13:30 «Пандемия тревоги: взгляд экзистенциального психотерапевта»
Сергей Бабин, Санкт-Петербург, Россия
- 14:00 «Замкнутый круг - круг отсчёта?». Наталья Паршина, г. Рязань, Россия
- 14:30 «Использование «Архетипа матери» и «Архетипа отца» для восстановления ресурсов личности»
Инна Деникина, Санкт-Петербург, Россия
- 15:00 «Терапия: главное простыми словами». Андрей Валамин, г. Мурманск, Россия
- 15:30 «Коррекция отношений с детьми в период самоизоляции». Ольга Юткина, Москва, Россия
- 16:00 «Новая норма - как не навредить себе в кризисе». Денис Иванов, Москва, Россия
- 16:30 Dr. Jörg Rasche (Йорг Раш), Германия. Тема доклада уточняется

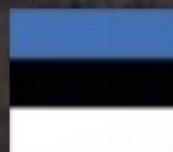
География конференции

31 спикер из **6** стран и более **10** городов России



15 стран мира

Россия, Беларусь, Великобритания,
Германия, Израиль, Италия, Казахстан,
Ливан, Литва, Молдова, Польша, Турция
Украина, Финляндия, Эстония



Участники из более, чем **260**-ти городов России

Москва, Санкт-Петербург, Архангельск,
Батайск (РО), Белгород, Бердск (НсБО),
Бийск, Богатые Сабы, с. Варна (ЧО),
Великий Новгород, Видное, Владимир,
Владивосток, Волгодонск, Волгоград,
Воронеж, Вышний Волочек, Гаджиево,
Гатчина, Георгиевск, Горячий ключ, Гусь-
Хрустальный, Дигора, Дмитров,
Екатеринбург, Ижевск, Инта, Иркутск,
Йошкар-Ола, Калининград, Калуга, Киров,
Кировск (МО), Кисловодск, Копейск,
Кострома, Котлас, Красногорск,
Краснодар, Кульдур, Ленинский, Лотошино
(МО), Магадан, Майкоп, Махачкала, Миасс,

ОТЗЫВЫ УЧАСТНИКОВ



Психолог. Консультации. Терапия. Пермь.
23 мая в 0:19

Великолепный день, который давно завершился, а сейчас третий час ночи дня следующего.

День, который я провела в кругу уникальных мастеров психологии и психотерапии Ассоциации песочной терапии (и не только), вместе с единомышленниками и коллегами Пермского представительства Ассоциации ПТ.

За наполнение этого чудесного дня я благодарна команде организаторов и идейному вдохновителю Олегу Старостину.

Далеко за полночь завершилась вторая международная Онлайн конференция специалистов песочной терапии в формате марафона. И я вновь, как и после первой конференции, как и после двух форумов "Псамата 18 и 19" выхожу одухотворенная единством, наполненная практическим опытом коллег, обогащенная новыми знаниями.

В период огромной неопределенности, пониженной энергетической активности, Ассоциация Песочной Терапии членом которой я являюсь, ДАРИТ более 30 часов общения с профессионалами! - которые щедро делятся своими знаниями, наблюдениями, анализом, практическим опытом по теме, которая только появляется в нашей работе "Психотерапия во время пандемии." Огромная благодарность всем, кто создавал это мероприятие.

Отдельное восхищение докладом на основе личных наблюдений и исследований Ирине Яшагиной, председателю нашего Пермского представительства, по глубокой, одной из центральных тем: "Работа с символами".

Ярким и незабываемым останется в памяти выступление Андрея Валамина, который выделил и оформил "простыми словами главное" - 4 шага психолога для глубинного взаимодействия с клиентом. Я буквально тезисами законспектировала его доклад, который больше походит на задушевную беседу.

Очень ценным стал для меня опыт работы с детьми от 9 лет, который предоставляет к ним "код доступа" от Надежды Антипиной.

Вызвал глубокий интерес взгляд экзистенциального психотерапевта Сергея Бабина на пандемию тревоги.

Рада была встрече и участию в практической работе Натальи Паршиной 👍

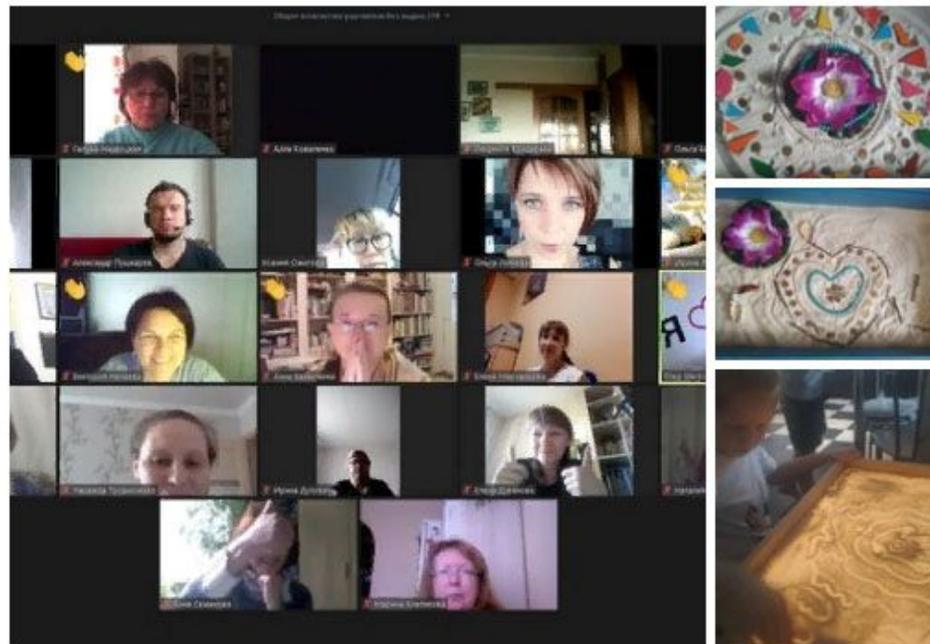
И ещё очень много интересного, важного, ценного я приобрела участвуя в этом марафоне. И это всё в мою профессиональную копилку! И это все для новых идей и находок!

И уже через десять часов моих клиентов ждёт новое, творческое, поддерживающее!



Ольга Ломова
вчера в 19:36

Сегодня целый день с 7 утра до 24 часов проходит II Всероссийская с международным участием онлайн конференция-марафон специалистов в области песочной терапии, психологии и психотерапии «PSYCHE VS COVID-19». Много крутых спикеров, практических рекомендаций, обмен опытом 🙌👏🌟👉👈
Делала практическую работу - мандала (выступление Натальи Паршиной г. Рязань), пришла дочь посмотрела - и тоже создала свою 😊. Хочет стать художником и рисовать на песке и песком 🥰 #ассоциацияпесочнойтерапии #песочнаятерапия #рисуетпеском #песочная_терапия_онлайн #песочная_онлайн_терапия



21

1

230

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!



Паршина Наталья

<https://vk.com/id52033916>



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Рязанский городской Дворец детского творчества»

<https://vk.com/club193016116>