

# ВИЗУАЛЬНЫЕ СУБМОДАЛЬНОСТИ ОПРЕДЕЛЕННОСТИ

## Список субмодальности

- Количество образов
- Образы динамичны/статичны
- Размер
- Форма
- Цветные/черно белые
- Резкие/нерезкие
- Яркие/тусклые
- Расположены в пространстве
- Есть граница/нет границы
- Плоские/трехмерные
- Ассоциированные/диссоциированные
- Близкие/далекие

## Определенность

# ВИЗУАЛЬНЫЕ СУБМОДАЛЬНОСТИ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ

## Список субмодальности

- Количество образов
- Образы динамичны/статичны
- Размер
- Форма
- Цветные/черно белые
- Резкие/нерезкие
- Яркие/тусклые
- Расположены в пространстве
- Есть граница/нет границы
- Плоские/трехмерные
- Ассоциированные/диссоциированные
- Близкие/далекие

## Неопределенность

# СЛУХОВЫЕ СУБМОДАЛЬНОСТИ ОПРЕДЕЛЕННОСТИ

## Список субмодальности

- Громкость
- Высота звука
- Тембр (характер звука)
- Темп
- Тональность
- Длительность
- Ритм
- Направление звука
- Гармония

## Определенность

# СЛУХОВЫЕ СУБМОДАЛЬНОСТИ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ

## Список субмодальности

- Громкость
- Высота звука
- Тембр (характер звука)
- Темп
- Тональность
- Длительность
- Ритм
- Направление звука
- Гармония

## Неопределенность

# КИНЕСТЕТИЧЕСКИЕ СУБМОДАЛЬНОСТИ ОПРЕДЕЛЕННОСТИ

## Список субмодальности

- Расположение в теле
- Тактильные ощущения
- Температура
- Частота пульса
- Частота дыхания
- Давление
- Вес
- Интенсивность
- Движение/направление

## Определенность

# КИНЕСТЕТИЧЕСКИЕ СУБМОДАЛЬНОСТИ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ

## Список субмодальности

- Расположение в теле
- Тактильные ощущения
- Температура
- Частота пульса
- Частота дыхания
- Давление
- Вес
- Интенсивность
- Движение/направление

## Неопределенность