

# ПРОЕКТ

«Я МОГУ, Я ТРЕНИРУЮСЬ, Я СПОРТСМЕН»

Конкурс «Краса 2020»

Участница: Снитко Юлия



- **Цель:** помочь реализовать детям их спорт мечту, путем создания упражнений и платформы для занятий
- **Задачи:** 1. Приобщить детей с ограниченными возможностями к активному образу жизни, организовать их досуг
- 2. Размещение информации о проекте в социальных сетях с целью популяризации здорового образа жизни
- 3. Выявление особенных способностей в спортивной деятельности в преодолении одиночества
- 4. Развить качества любви к себе, не смотря на жизненные преграды

# ВВЕДЕНИЕ

- **Введение:**

- значительная проблема с которой я столкнулась это недостаток общения, поддержки и спортивной развитости у детей с ограниченными способностями. Восприятие мира у них красочнее, нежели у нас. Нам следует содействовать и окружать вниманием и помогать развиваться им. В настоящее время перед нами в современном обществе стоит непростая задача. Я хочу собрать спорт объединение, которое будет помогать таким детям достичь желаемого результата. Изменение отношения к «особенным детям», путем создания условий для самореализации, через спорт. Я хочу приобщить таких деток к активному образу жизни. Создать условия для проведения мастер классов, уроков.



**СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:**  
11 НОЯБРЬ 2020 ГОДА- 13 ЯНВАРЯ 2021, ПРОВЕСТИ 3-4  
ТРЕНИРОВКИ ; РАЗМИНКИ



# РЕСУРСЫ

- Спорт инвентарь, скакалки, обручи, мячи, коврики



**ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ: ДЕТИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**  
**ФОРМА РЕАЛИЗАЦИИ: ПРОВЕДЕНИЕ ТРЕНИРОВОК**



## ТЕРРИТОРИЯ РЕАЛИЗАЦИИ: Г.БАЛАШИХА

- Росинка Балашихинский Реабилитационный Центр Для Детей И Подростков С Ограниченными Возможностями
- Детский садик №38 группа 9



# ПРЕСС-РЕЛИЗ:

- С декабря будут проводиться тренировки и уроки для детей с ограниченными возможностями.
- Будут проводиться подвижные игры, после каждой тренировки, чтобы развлечь детей и заинтересовать





# ПОСТ РЕЛИЗ:

- В декабре были проведены тренировки, уроки с детьми с ограниченными возможностями.
- После каждой тренировки у нас с детьми была увлекательная игра.
- Все дети были в восторге и остались очень довольны.



# РЕЗУЛЬТАТЫ.

1. была привлечена часть «особенных детей» в Балашихе к спорту
2. Созданы условия для проведения тренировок
3. Выявлены таланты и оказана профессиональная помощь «особенным детям»



# ВЫВОД

Люди с ограниченными возможностями могут всё или почти всё. Они принимают участие в Параолимпийских играх и занимают призовые места, стремятся к тому, чтобы быть замеченными, но не все это могут, и именно для них я и хочу создала такое объединение.

Проблема, с которой я столкнулась отсутствие мотивации, страх у детишек что-то не получится. Но не смотря на это мы стараемся помогать им и поддерживать во всем.