

ТИПОЛОГИИ СУПРУЖЕСКИХ КОНФЛИКТОВ.

МИХЕЕВА Д.В. ПСД 18-20

Семейный конфликт – это противостояние между членами семьи на основе столкновения противоположно направленных мотивов и взглядов.



Исследователи разделяют все семьи с точки зрения уровня конфликтности на три основные группы:

А. Стабильные семьи, т.е. справляющиеся с семейными конфликтами;

Б. Проблемные семьи, т.е. частично справляющиеся, в которых периоды относительной стабильности сменяются периодами конфликтного взаимодействия;

В. Нестабильные семьи, т.е. не преодолевающие конфликт и имеющие негативную семейную ориентацию. В таких семьях периоды конфликтного взаимодействия значительно превышают периоды относительной стабильности.



Условно причины семейных конфликтов можно разделить на следующие группы:

Конфликты, возникающие, когда один из партнеров или оба делают вывод о несоответствии другого идеалу. Такой конфликт развивается в двух формах. Одна – явно негативная, когда несоответствие всячески подчеркивается; вторая внешне позитивная, когда предпринимаются попытки «исправить», «переделать» другого.



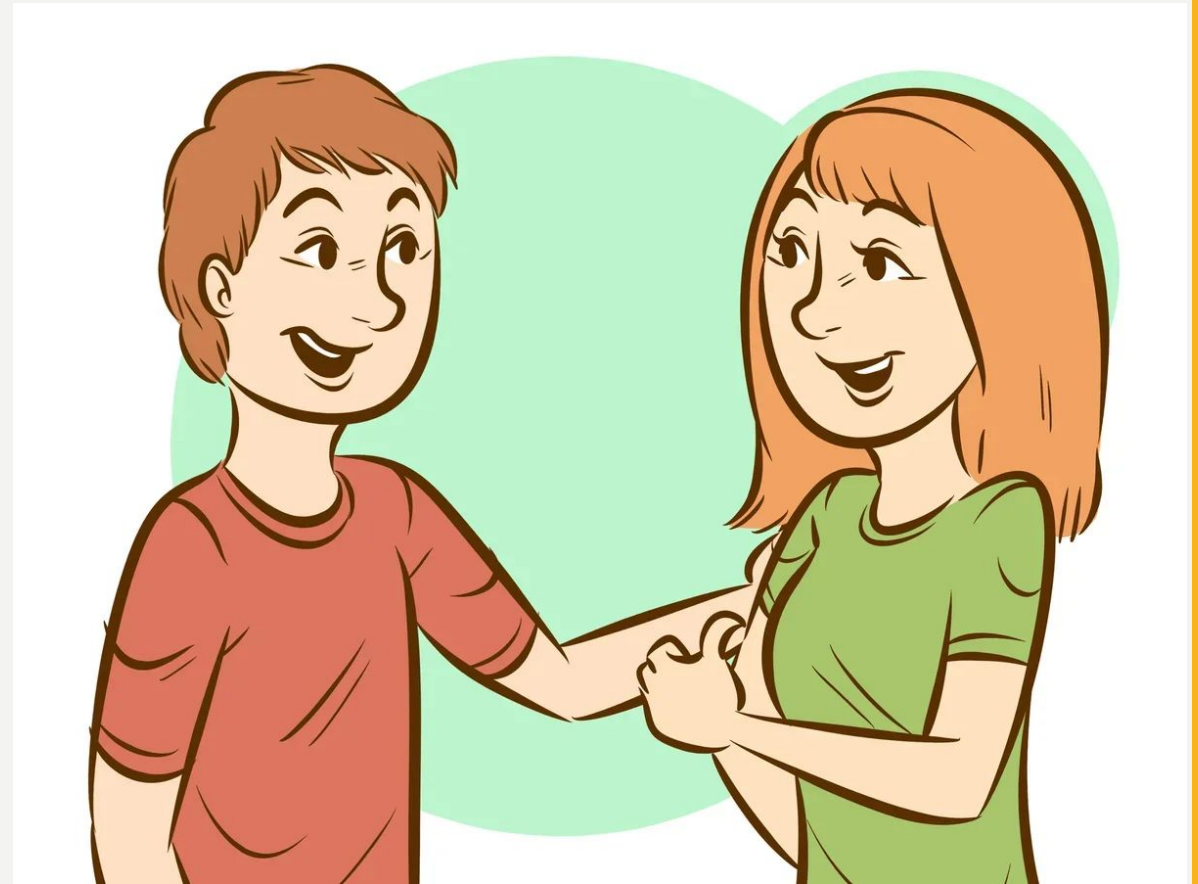


Источником второй группы конфликтов является потребительское отношение человека к семье, к супругу (супруге). В последнем случае такое отношение можно назвать «эксплуатацией любви».

- 1.** Конфликт, связанный с борьбой за лидерство.
- 2.** Конфликты, идущие от нетерпимости к привычкам другого.
- 3.** Спровоцировать конфликты могут проблемы в интимных отношениях.

Конфликт в семье так же может быть конструктивным и деструктивным. Конструктивный конфликт характеризуется следующими признаками:

1. Проблема разрешается на основе интеграции, компромисса и учета интересов всех членов семьи.
2. В результате укрепляются отношения между супругами, улучшается взаимопонимание и возрастает способность эффективно разрешать новые конфликты, снижает уровень конфликтности в семье в целом.
3. После разрешения конфликта наступает улучшение эмоционального климата в семье в целом и эмоционального статуса каждого члена семьи: исчезают тревоги, страхи, напряженность.



Деструктивный конфликт, в отличие от конструктивного, характеризуется тем, что:



1. Проблема не решается: происходит либо полное подчинение одного участника конфликта другому, силовое навязывание своего варианта решения проблемы, либо конфликт решается формально, либо наблюдается уход от проблемы, прерывание конфликта и мнимое перемирие.
2. Противоречивость потребностей и интересов сохраняется, потребности члена семьи, вышедшего из конфликта «побежденным», остаются неудовлетворенными.
3. В результате возникают эмоциональное отчуждение, дистанцирование друг от друга, чувство одиночества, тревоги, безысходности (когда конфликты накапливаются). Став хронической, такая ситуация может привести к невротизации и депрессии.



Спасибо
За
Внимание!