

**НЕ ОТНИМАЙ
У СЕБЯ**



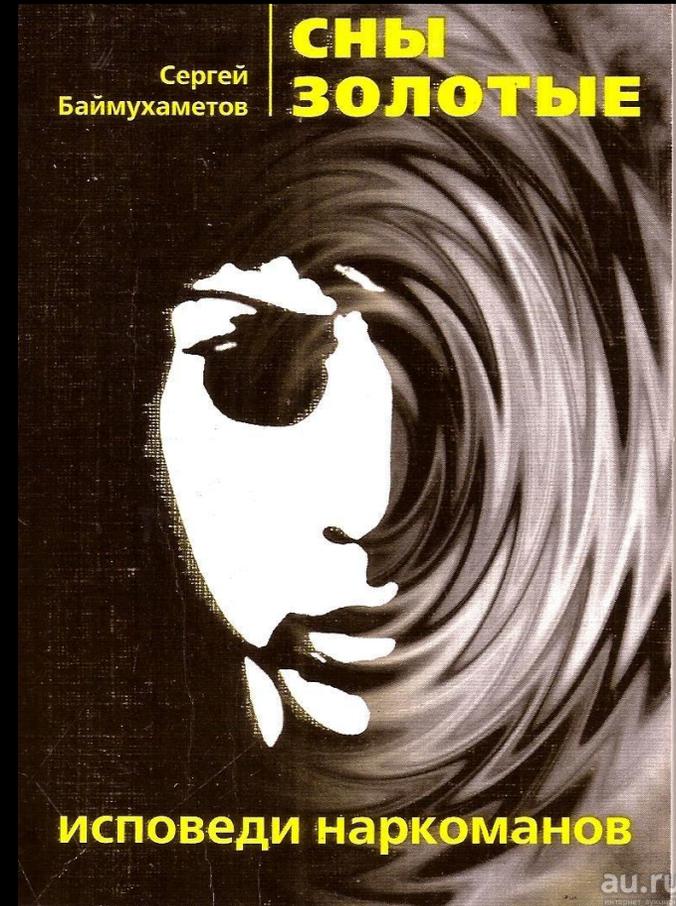
ЗАВТРА!

26 июня –Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков

Профилактика наркомании – это весьма действенный метод борьбы с зависимостью для тех, кто еще не пробовал препараты. Иногда мало слов, чтобы вызвать в человеке действительное отвращение к наркотикам. Кому-то помогает видео или фильмы, кому-то научные передачи, а кому-то добрую службу могут сослужить книги, в которых детально описывается жизнь и судьба больного. В этом посте описаны самые «сильные» и читаемые книги о наркомании, документальные и художественные.

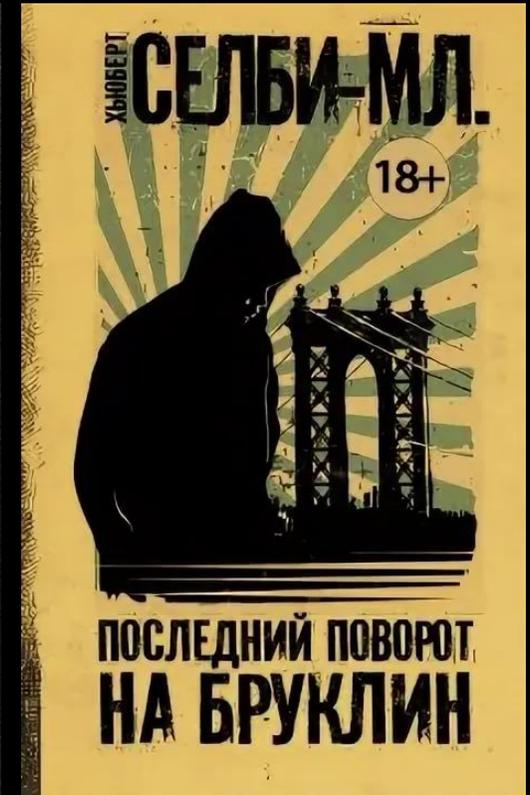
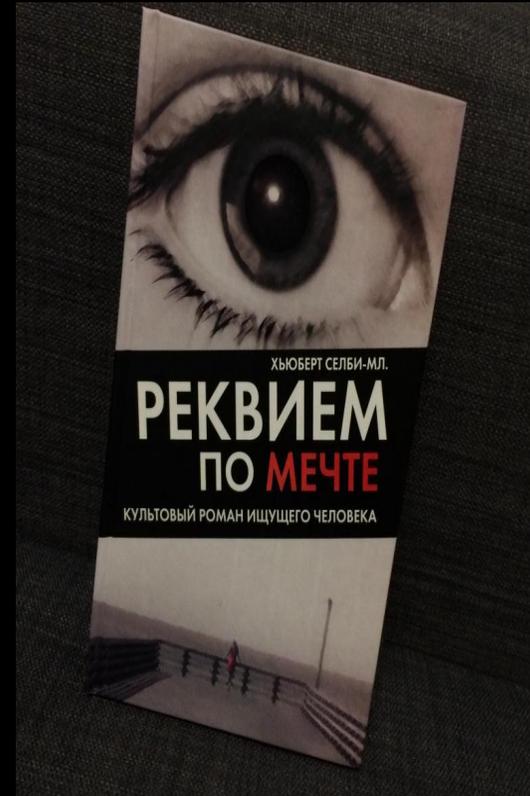
Сергей Баймухаметов: Сны золотые, исповеди наркоманов.

- Эта книга считается лучшим противоядием от наркотиков. Автор не поспешил на эпитеты, не побоялся испортить белые страницы черными описаниями жизни наркоманов. Возможно, по этой причине, произведение стало бестселлером и читается как врачами-наркологами, так и простыми обывателями с запоем и интересом. Прочтите и вы, и можете не бояться наркотиков более.
- <http://booksonline.com.ua/view.php?book=116659>



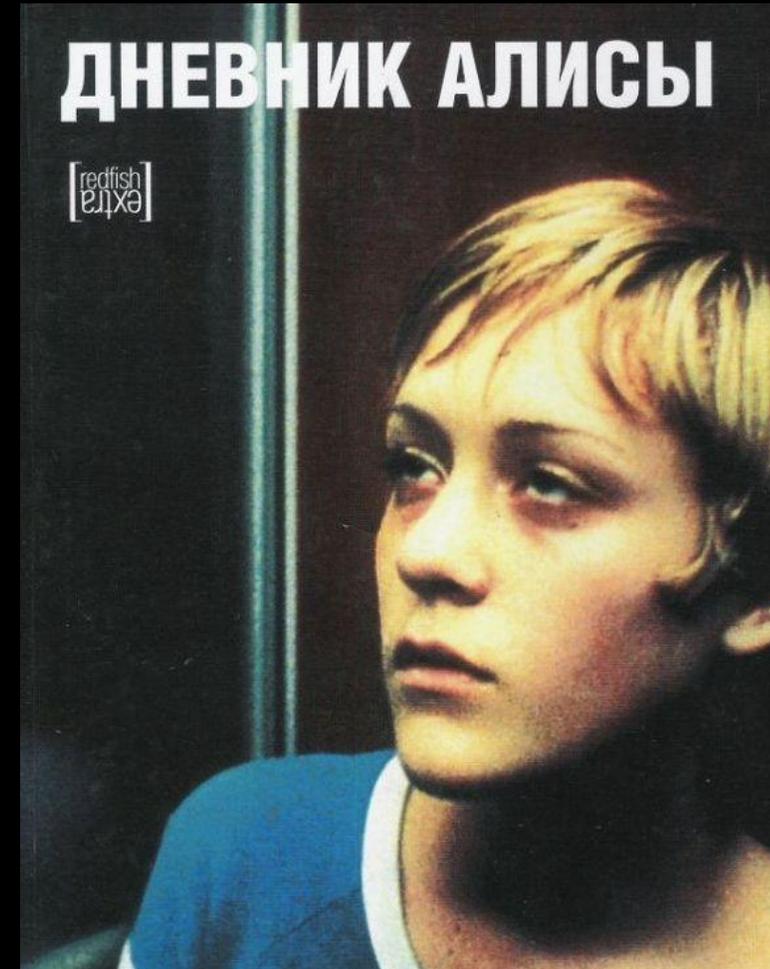
Хьюберт Селби: «Реквием по мечте» и «Последний поворот на Бруклин»

- Это художественные произведения, которые красочно описывают последствия употребления наркотиков для людей из разных слоев общества. Книги увлекательны, не опускают ничего важного и стоящего, и являются сильным противоядием против зависимости. По произведению «Реквием по мечте» в 2001 году был снят фильм Дарреном Аронофски.
- <http://booksonline.com.ua/review.php?book=145412>



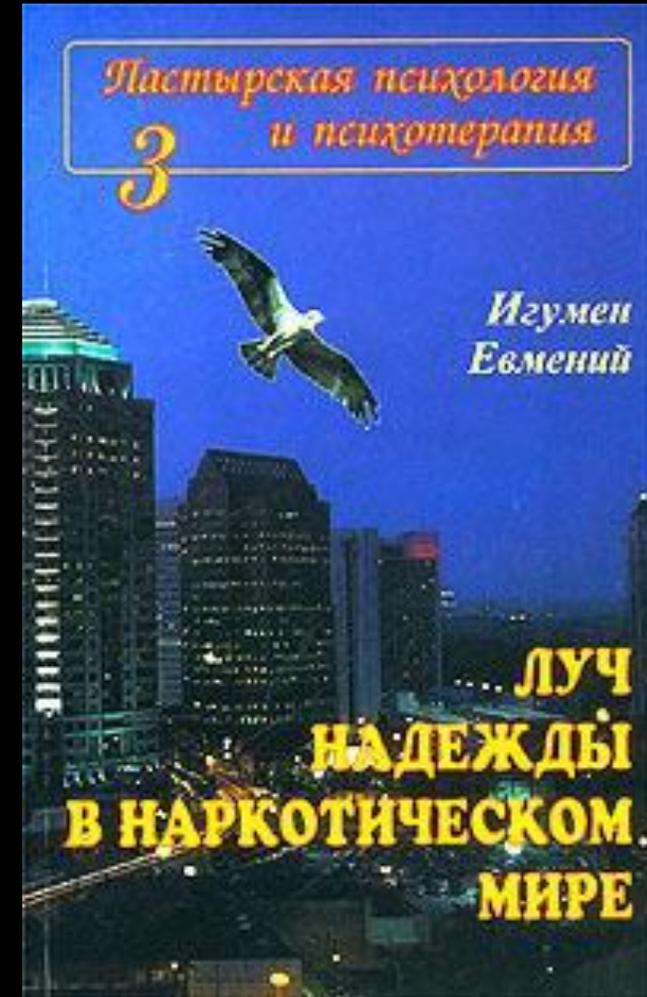
«Дневник Алисы» неизвестного зарубежного автора.

- Это реальная история девочки-подростка Алисы, которая стала наркоманкой. Книга рассказывает обо всех переживаниях, что испытывает человек зависимый, о кайфе, ломке, жизни с наркотиками и борьбе с ними. Книга интересна и особенно хочется порекомендовать ее подрастающему поколению.
- <https://www.litmir.me/br/?b=1770&p=1>



Игумен Евмений: Луч надежды в наркотическом мире.

- Если вы хотите, чтобы ваши чувства пощадили и не пугали вас «страшилками» о наркоманах, то эту книгу лучше отложить. Автор рассказывает о психологии наркомана, о признаках болезни и о том, что можно сделать для человека зависимого во имя его спасения. Книга читается легко, так как не содержит сложных терминов.
- http://yakov.works/library/16_p/er/isty_14.htm



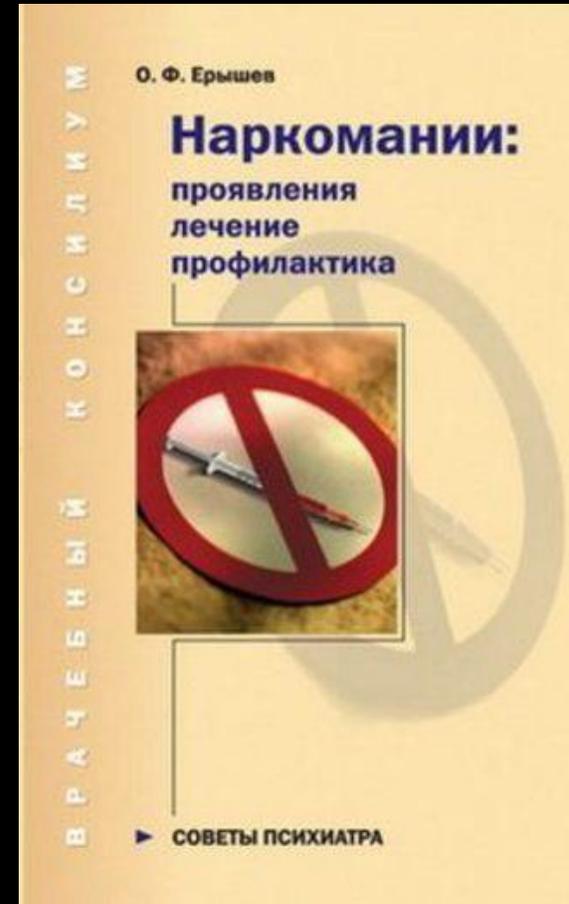
Л. Саута: Невыдуманные истории людей, бросивших наркотики.

- . Говорят, что не бывает бывших наркоманов, говорят и врут! Бывают, потому что любой человек по натуре – боец, который готов дать бой даже самому себе. Произведение этого автора особенно интересно, потому что написано живым языком и рассказывает об обычных людях, которые стали рабами зависимости совершенно неожиданно для себя. В книге описываются обычные судьбы и характеры, причины, что привели человека на край пропасти. Читая произведение, понимаешь – даже из самого черного колодца есть выход.
- <https://pandia.ru/text/78/402/33132-2.php>



Олег Ерышев: Наркомания: проявление, лечение, профилактика.

- . Если вы думаете, что это пособие для самолечения, то вы ошибаетесь! Данная книга является великолепным учебником для людей любознательных и тех, кто подозревает своих близких в пагубном пристрастии. Написанное живым и понятным каждому языком, это произведение рассказывает о том, на что стоит обратить внимание и куда смотреть, если вы подозреваете вашего близкого человека в злоупотребление наркотическими препаратами.



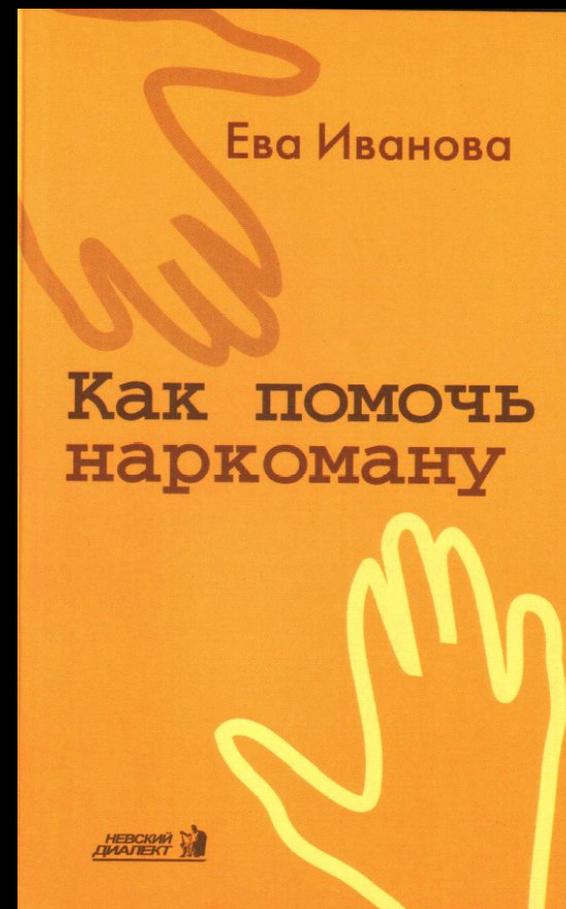
Горский Т.: Выздоровление и срыв

- Это произведение рассказывает о том, что стоит предпринять, чтобы не произошел срыв. Горский рассказывает о шести этапах выздоровления, о том, как можно предупредить срыв человека проходящего лечения, и чем опасны рецидивы.
- <https://litresp.ru/chitat/ru/T/terens-t-gorski/ostatjsya-trezvim--rukovodstvo-po-profilaktike-sriva/11>



Иванова Е. : Как помочь наркоману.

- Автор рассказывает о такой проблеме, современности как наркомания, о том, как ее можно предупредить, и о самой популярной программе выздоровления «12 шагов». Значительная часть произведения описывает не выдуманные истории из жизни людей, которые стали рабами наркотиков и о борьбе с недугом.
https://reshenie-web.ru/parents-and-friends/literatura/literatura_22.html



Г. Кульчитский: Ваш ребенок. Как уберечь от наркотиков.

- Девяностые годы прошлого века запомнились многим. Кому-то они принесли богатство, кому-то бедность. Но все оказались равноправными перед общей напастью - захлестнувшей страны СНГ наркоманией. В этой книге, изданной под редакцией главного нарколога России о своей беде, болезни сына, рассказывает отец молодого человека, который много лет пытается побороть пагубную привычку. Каждое слово - боль и правда. И бесценный опыт, необходимый всем, кто хочет удержать своего ребенка от катастрофы. Сохраните жизнь и здоровье своих детей!
Подробнее: <https://www.labirint.ru/books/328370/>



Книжки для наркоманов направлены на то, чтобы показать зависимому человеку правду. Конечно, в большей степени их читают родственники тех, кто зависит от убивающей химии.

Используемые ресурсы

- stopzavisimosti.ru/narkomaniya-knigi.html
- Автор плаката на заставке Роман Клыков (г.Севастополь)

Верховинская сельская библиотека
2020