



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ОБУЧАЮЩИЙ СЕМИНАР

**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И ПОДРОСТКИ**

**РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ**



## Глобальные цели в области ВИЧ-инфекции



Ноль новых случаев  
ВИЧ-инфекции



Ноль  
дискриминации



Ноль смертей  
вследствие СПИДа

**Покончить с эпидемией СПИДа**

*Связанный со СПИДом целевой ориентир на Цели  
Устойчивого Развития на 2030г.*



## 90-90-90 лечение для всех

Амбициозная цель в области лечения, направленная на прекращение эпидемии СПИДа

90%

всех людей,  
живущих с ВИЧ,  
будут знать свой  
ВИЧ-статус

90%

всех людей с ВИЧ  
получат устойчивую  
антиретровирусную  
терапию

90%

всех людей, получающих  
антиретровирусную терапию,  
будут иметь неопределяемую  
вирусную нагрузку

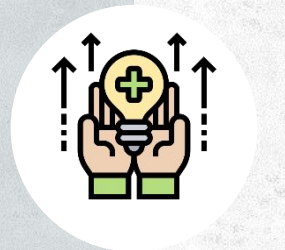
## Противодействие ВИЧ-инфекции в РФ



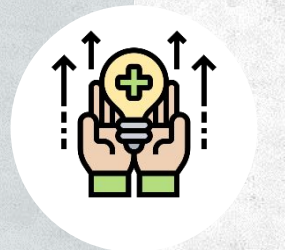
## Основные задачи Государственной стратегии



**Повысить информированность населения**



**Повысить охват населения профилактическими программами**

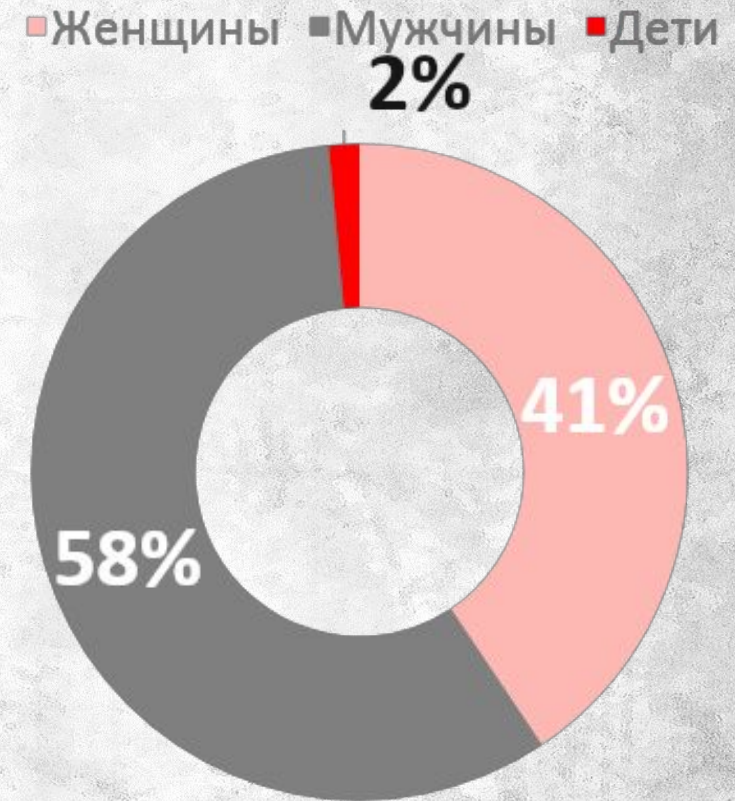
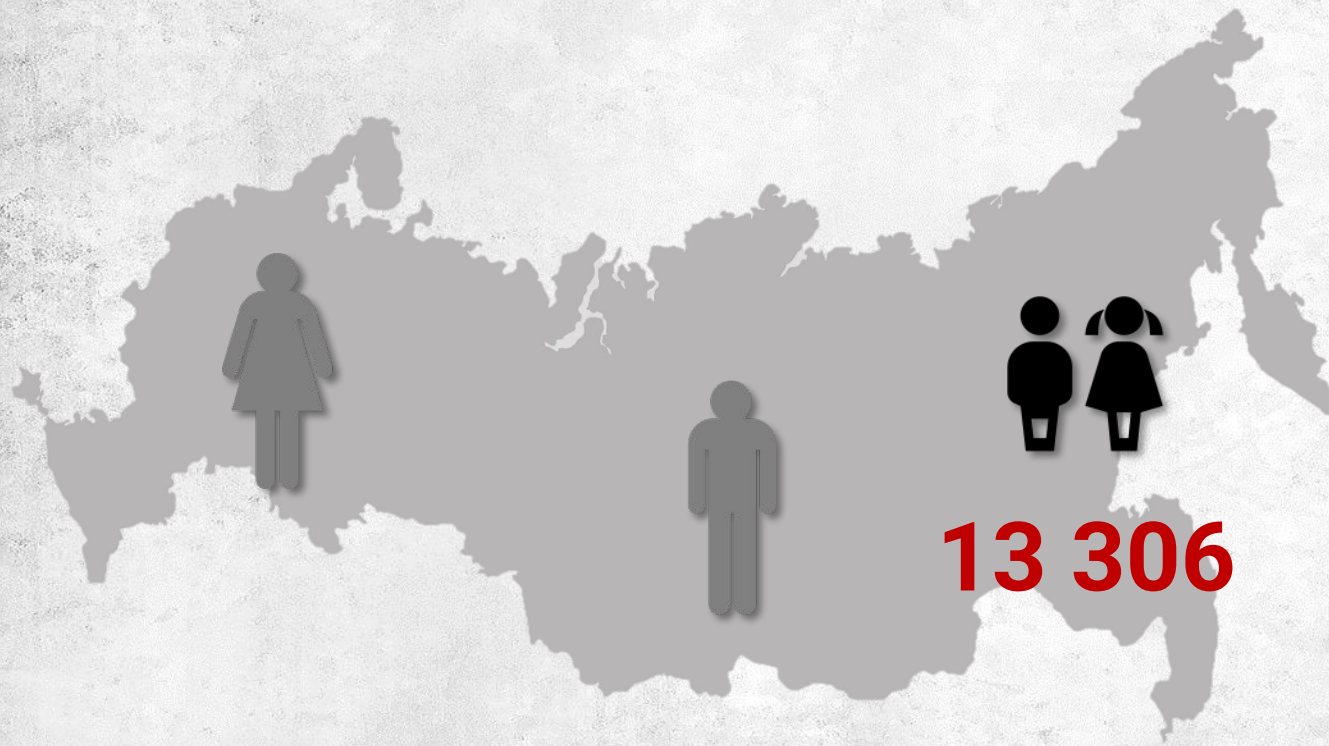


**Повысить охват обследованием на ВИЧ-инфекцию**



**Повысить охват наблюдением и лечением лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией**

# Бремя ВИЧ-инфекции в РФ в 2019 году



Зарегистрировано лиц, в крови которых при исследовании методом Иммуноблот выявлены Антитела к ВИЧ

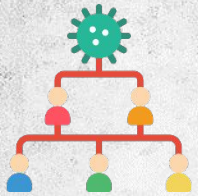
# Особенности ВИЧ-инфекции в РФ сегодня



Распространение в общей популяции населения  
(60% новых случаев – заражение при половых контактах)



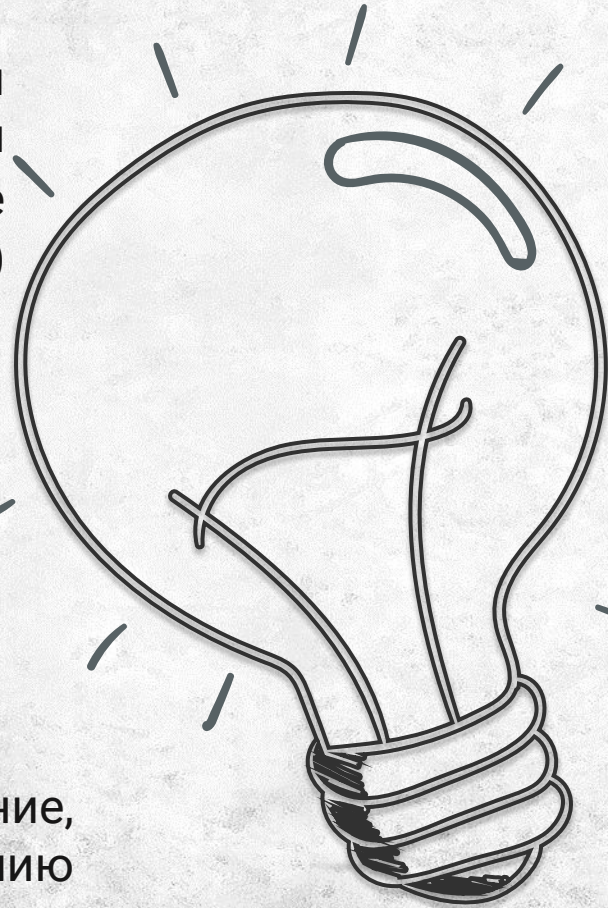
> 80 тыс новых случаев в год



Около 1 млн людей, живущих с ВИЧ



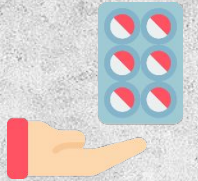
Хроническое заболевание, поддающееся лечению



Широкие возможности для раннего выявления ВИЧ-инфекции



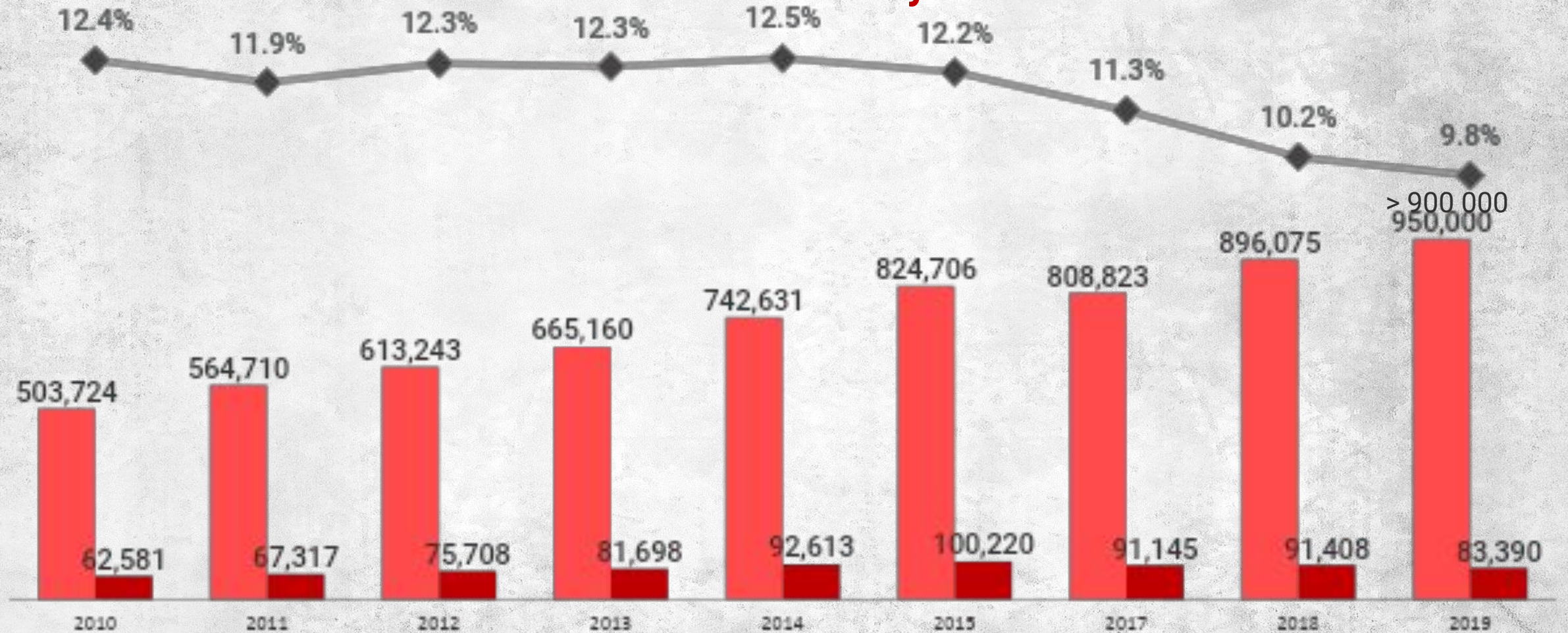
Широкая доступность и высокая эффективность антиретровирусной терапии



При раннем выявлении и раннем начале лечения продолжительность жизни – как средняя в популяции



## Зарегистрированное в РФ количество лиц с антителами к ВИЧ и новые случаи



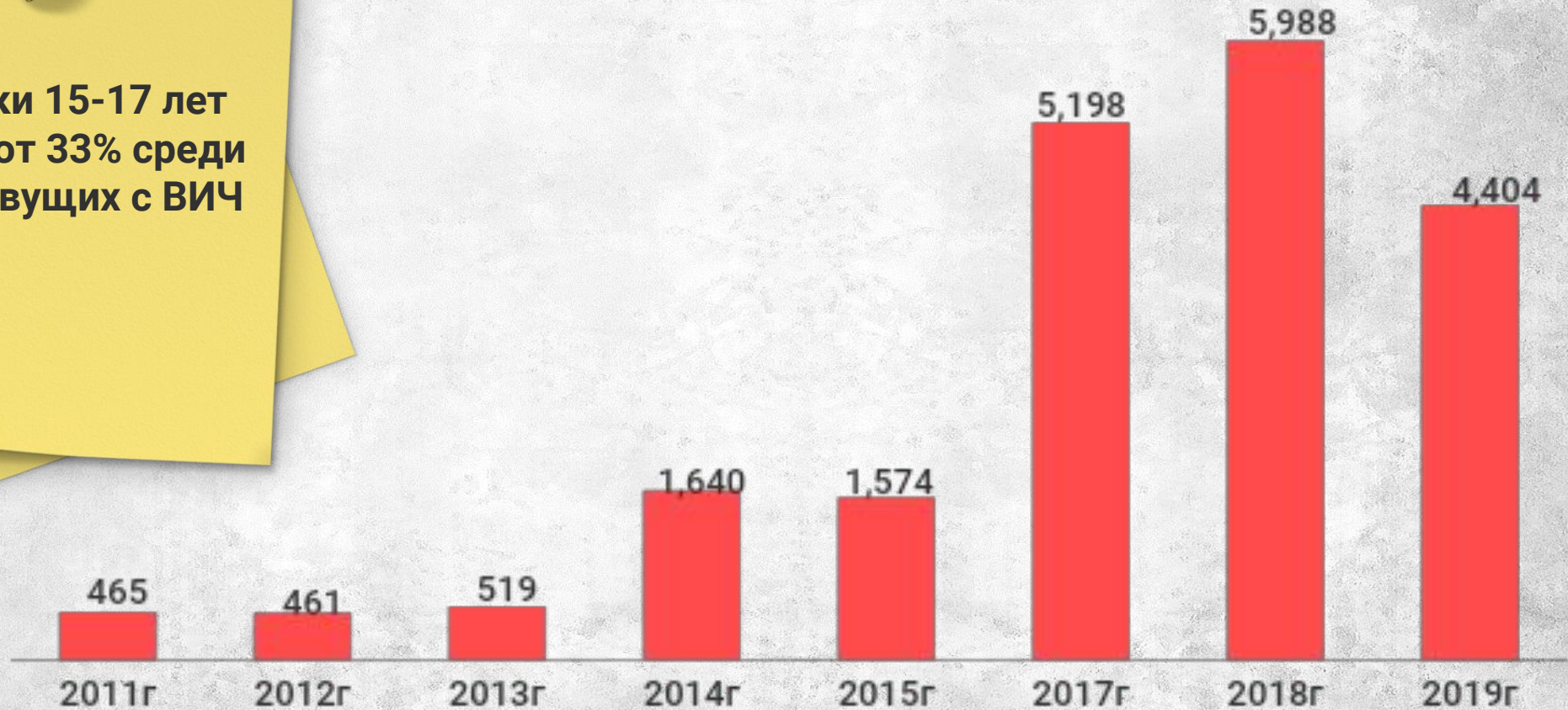
■ Всего зарегистрировано лиц, в крови которых методом Иммуноблота выявлены Антитела к ВИЧ

■ Из них выявлены впервые в отчетном году

◆ % вновь выявленных от людей, живущих с ВИЧ

## Зарегистрированное в РФ количество подростков 15-17 лет с ВИЧ

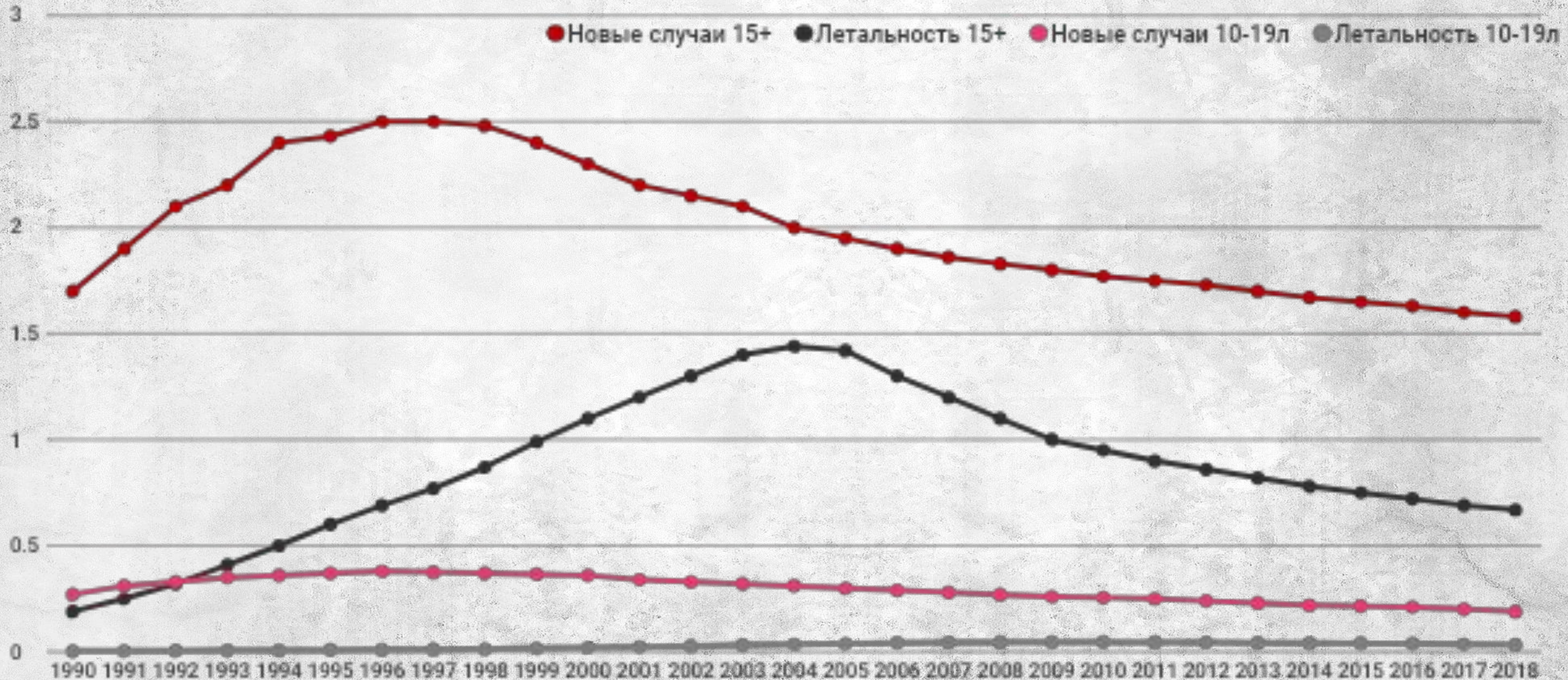
Подростки 15-17 лет  
составляют 33% среди  
детей, живущих с ВИЧ



■ число лиц, в крови которых выявлены антитела к ВИЧ методом Иммуноблот



## ВИЧ-инфекция глобально: заболеваемость и смертность у взрослых и подростков



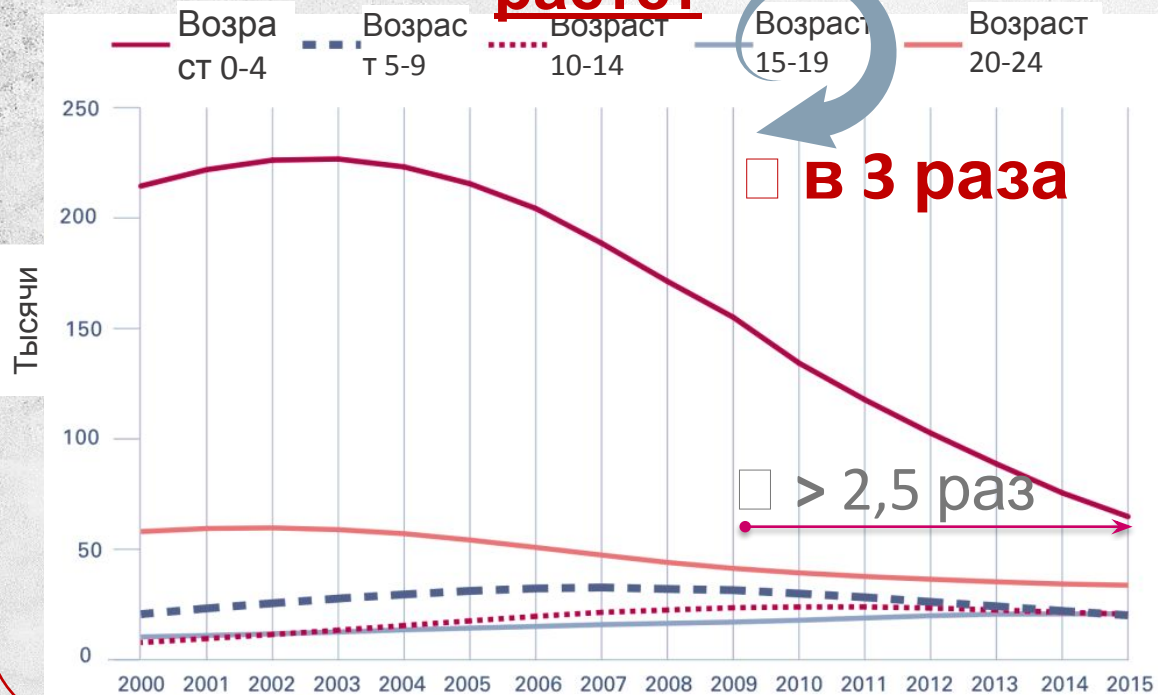
# Низкая приверженность лечению – главная причина смерти у подростков с ВИЧ

Подростки 15-19 лет – единственная возрастная группа, где **смертность**

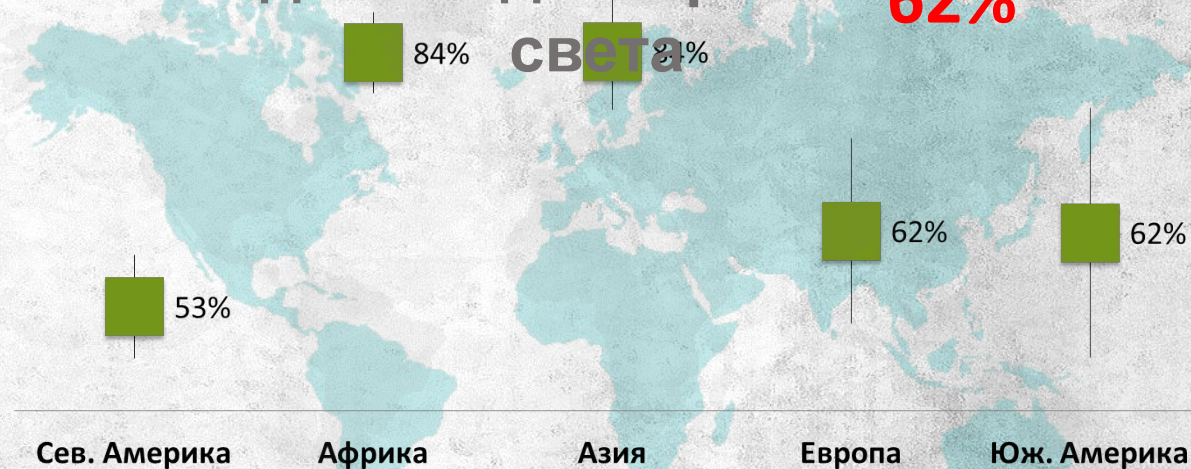
**растет**

**в 3 раза**

**> 2,5 раз**



Приверженность антиретровирусной терапии у подростков и молодых людей в разных частях света

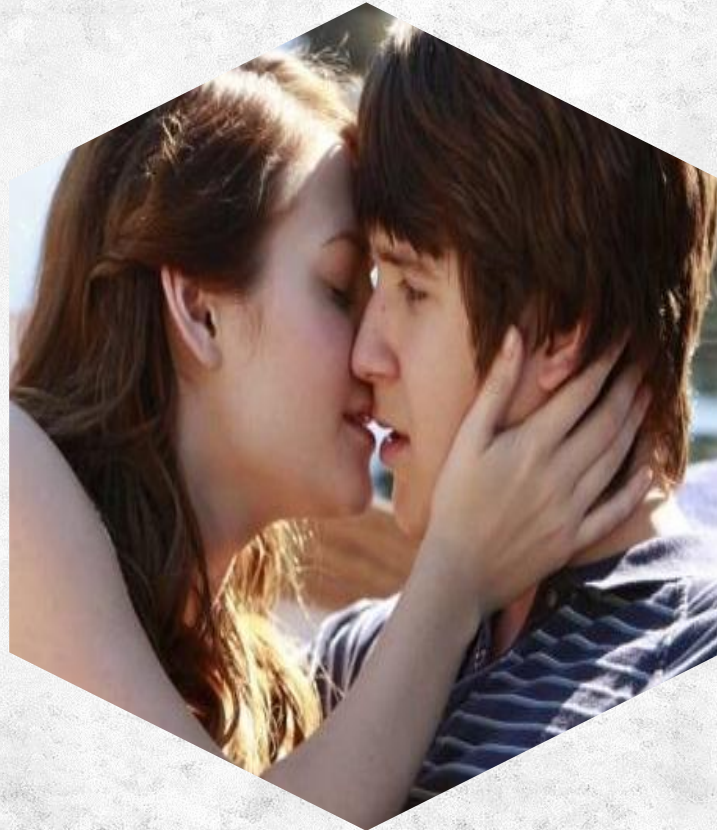


□ Мета-анализ, 53 страны, n=10 725, возраст 12-24 г  
 □ Ср. приверженность 62,3% (95%ДИ 57,1-67,6%)  
 □ Люди, живущие с ВИЧ – 3190/ 3379/116/1676/297  
 □ Женщины – 52/65/40/45/54% Kim S-H. et al. AIDS 2014, 28: 1945-1956

## Пути заражения ВИЧ-инфекцией



**Наркотики**



**Незащищенные  
половые контакты**



**От матери во время  
беременности, родов,  
грудного вскармливания**

## Концентрация ВИЧ в биологических жидкостях определяет степень риска при контакте

Введение  
наркотиков  
нестерильными  
инструментами

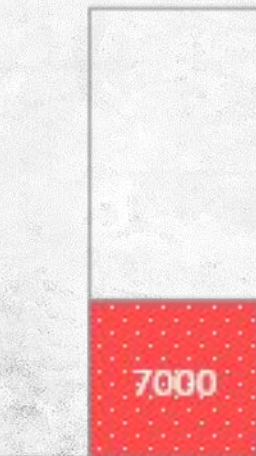


Кровь

Незащищенные  
половые контакты



Сперма



Секрет влагалища

Внутриутробное  
заражение  
плода



Амниотическая  
жидкость



Слюна

При бытовых  
контактах  
ВИЧ-инфекция  
**НЕ ОПАСНА!**

## Подростки – уязвимая социальная группа

### **Уязвимость подростков к заражению ВИЧ** означает:



неспособность контролировать риск получения ВИЧ-инфекции (отдельно взятым человеком или обществом в целом)



отсутствие выбора безопасной модели поведения, что увеличивает риск заражения ВИЧ



## Подростки – уязвимая социальная группа



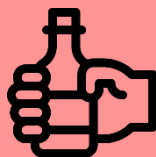
**К особо уязвимым** относят подростков (10–19 лет), которые могут начать практиковать рискованное поведение вследствие:

- 01 определенных жизненных обстоятельств
- 02 влияния общества и среды
- 03 принадлежности к определенной субкультуре или группе
- 04 отсутствия или ограниченности доступа к информации и услугам

# Факторы, повышающие уязвимость подростков к инфекции

## АЛКОГОЛЬНАЯ И НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

в состоянии опьянения не используют презерватив



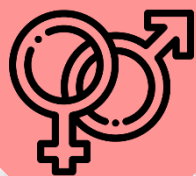
## НАЛИЧИЕ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

нарушение целостности кожи и слизистых оболочек – повышение восприимчивости к ВИЧ



## ВОВЛЕЧЕНИЕ В СЕКСУАЛЬНУЮ ЭКСПЛУАТАЦИЮ

подростка принуждают к сексу без презерватива или доплачивают за секс без презерватива



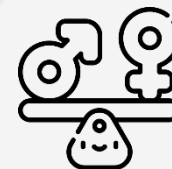
## БЕЗНАДЗОРНОСТЬ

проводят большую часть времени вне дома, вовлекаются в асоциальные кампании, где их могут принуждать к сексу



## ГЕНДЕРНОЕ НЕРАВЕНСТВО, ОСНОВАННОЕ НА ГЕНДЕРНЫХ СТЕРЕОТИПАХ

девочка должна быть покорной, не может проявлять инициативу в сексе – предлагать и настаивать на использовании презерватива



## ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ ДОСТУПА ПОДРОСТКОВ К САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ОБРАЩЕНИЮ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ ДО ДОСТИЖЕНИЯ ИМИ СОВЕРШЕННОЛЕТИЯ



# Порядок обследования подростков на ВИЧ-инфекцию

30 марта 1995 года N 38-ФЗ  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН  
О ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ В РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ,  
ВЫЗЫВАЕМОГО ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА  
(ВИЧ-ИНФЕКЦИИ)  
(в ред. Федеральных законов [от... 23.05.2016 N 149-ФЗ](#))

## Статья 7. Медицинское освидетельствование

5. Медицинское освидетельствование несовершеннолетнего в возрасте до пятнадцати лет или больного наркоманией несовершеннолетнего в возрасте до шестнадцати лет может проводиться при наличии информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство одного из родителей или иного законного представителя

## Статья 13. Право ВИЧ-инфицированного на получение информации о результатах медицинского освидетельствования

2. В случае выявления ВИЧ-инфекции у несовершеннолетнего в возрасте до 18 лет, работник медицинской организации, проводившей медицинское освидетельствование, уведомляет об этом одного из родителей или иного законного представителя таких лиц. (в ред. Федерального закона [от 25.11.2013 N 317-ФЗ](#))



## Почему подростки делают это?



У подростка, не находящего любви, понимания и заботы в семье срабатывает механизм компенсации, и он ищет то окружение, которое даст ему возможность почувствовать себя комфортно.

Такой референтной группой может стать любая компания, где подросток может получить признание.

“

Ну, попробуй объясни родителям,  
Что поскольку мальчик ты стеснительный  
И не любишь привлекать внимание,  
Отличаясь чем-нибудь от сверстников,  
То тебе, естественно, приходится  
Покрывать себя татуировками,  
В нос кольцо вставлять и красить волосы  
То зелёной краской, то малиновой.

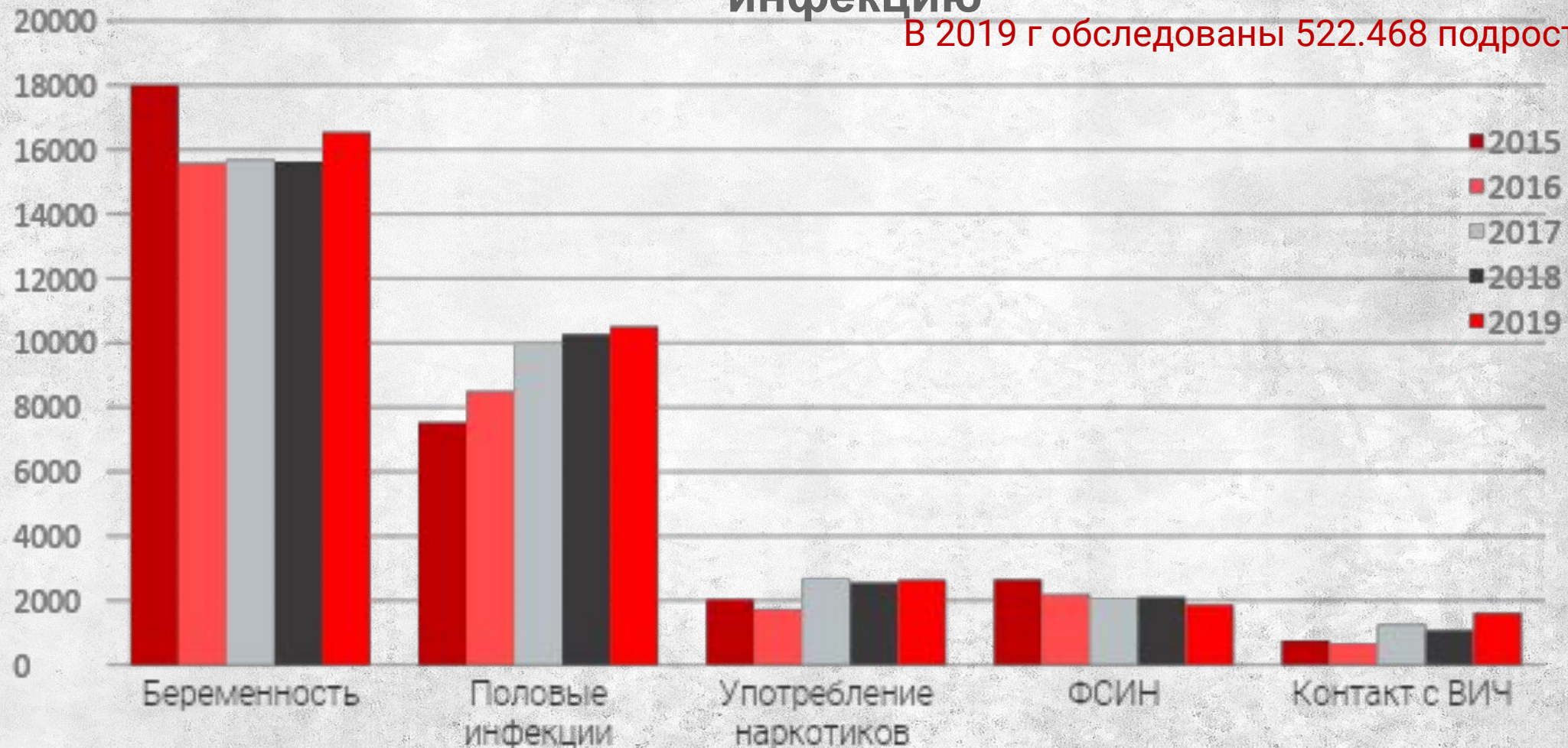
Г.Остер. Новые вредные советы



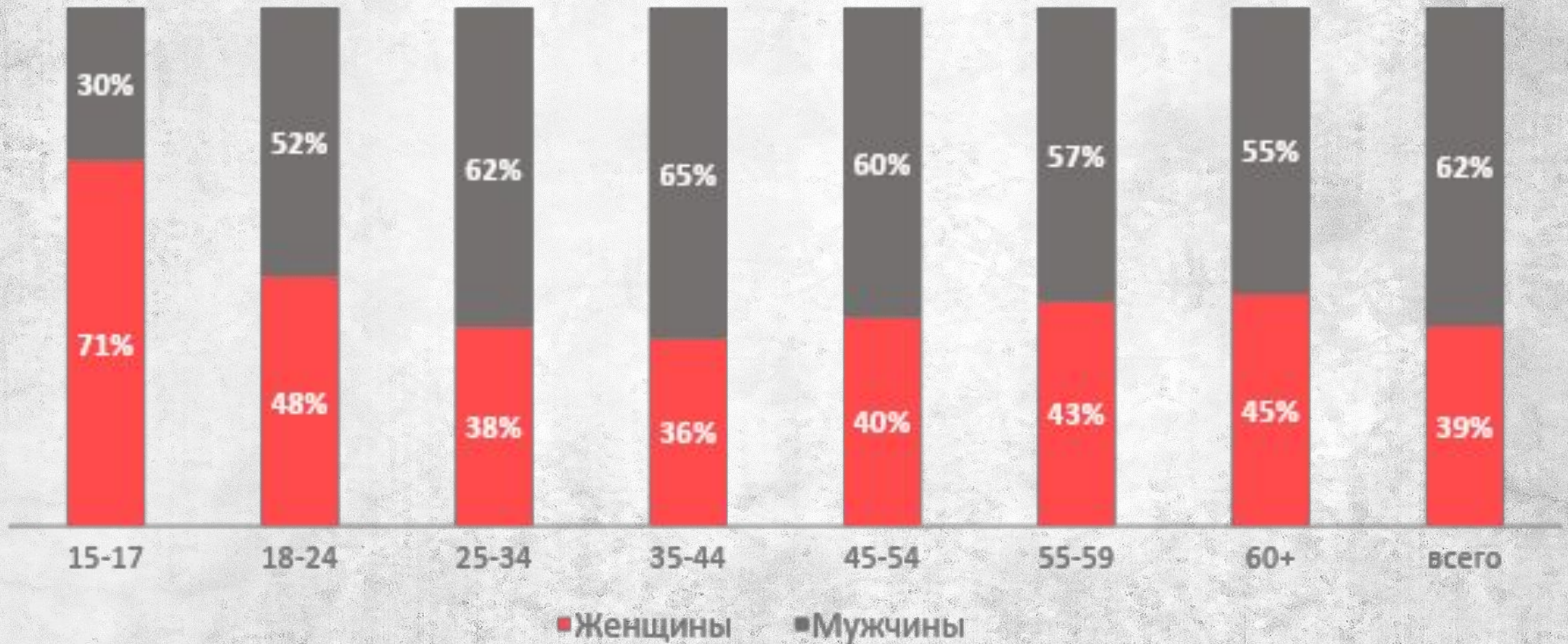
# Что мы должны знать о наших подростках?

## Причины обследования подростков 15-17 лет на ВИЧ-инфекцию

В 2019 г обследованы 522.468 подростков 15-17 лет



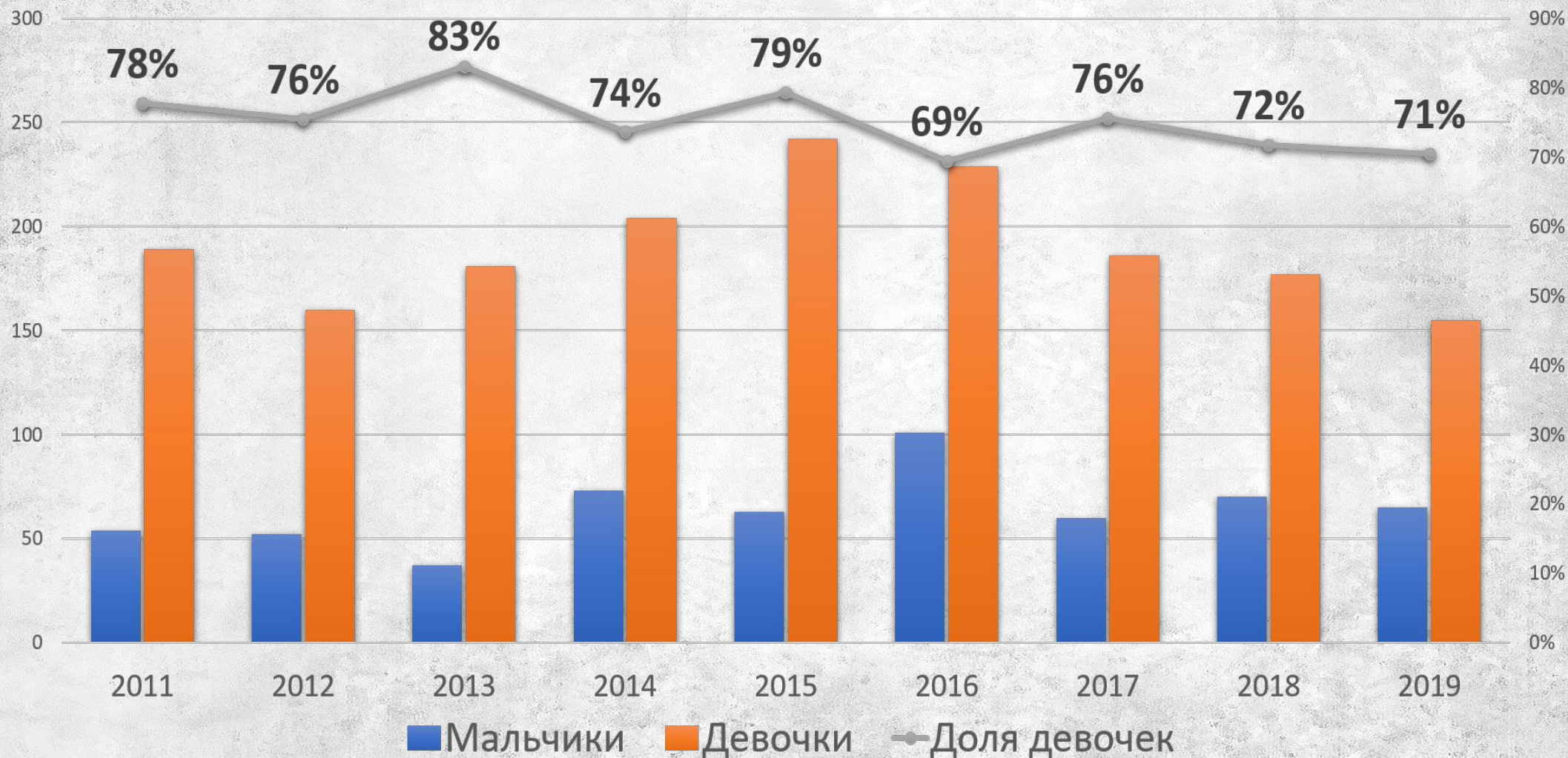
## Соотношение мужчин и женщин в зависимости от возрастной группы на момент выявления ВИЧ-инфекции (2019г, 15+)



**ВАЖНО**

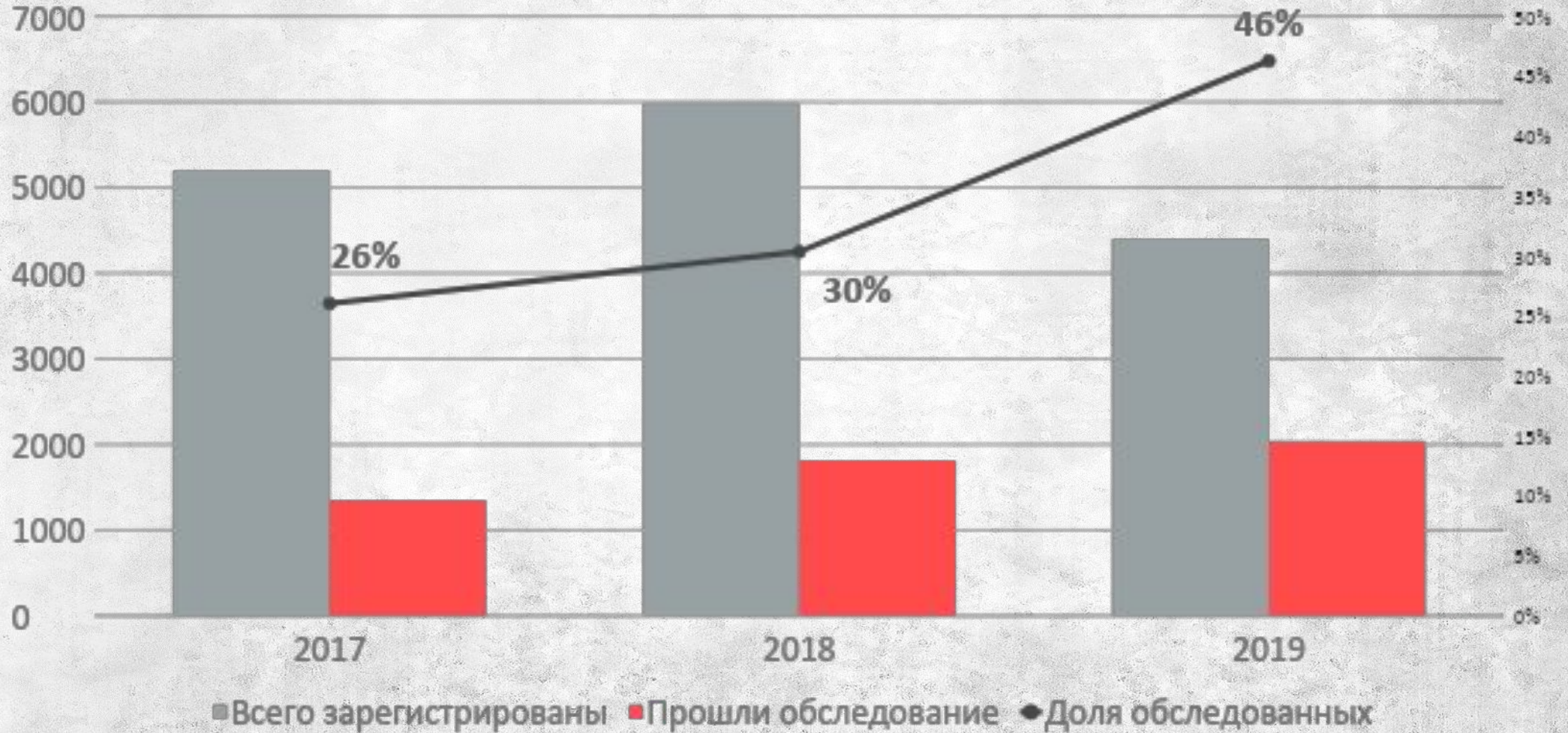


## Девушки – в зоне особого риска



Источник: Ф.61 ФГСН

## Каждый 2<sup>й</sup> подросток не наблюдался по поводу ВИЧ-инфекции у врача в 2019 году



# Лимбическая система формируется раньше префронтальной коры, поэтому подросткам трудно сдерживать свои эмоции

15 лет

## СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ

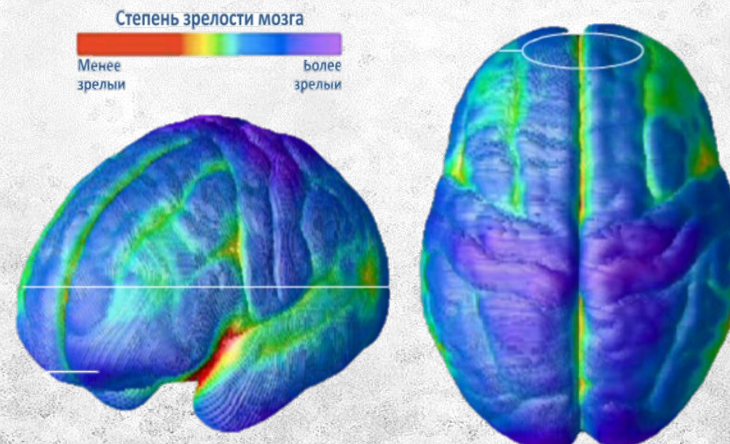
Мозг ребёнка становится более специализированным и эффективным, продуктивным



17 лет

## АБСТРАКТНОЕ МЫШЛЕНИЕ

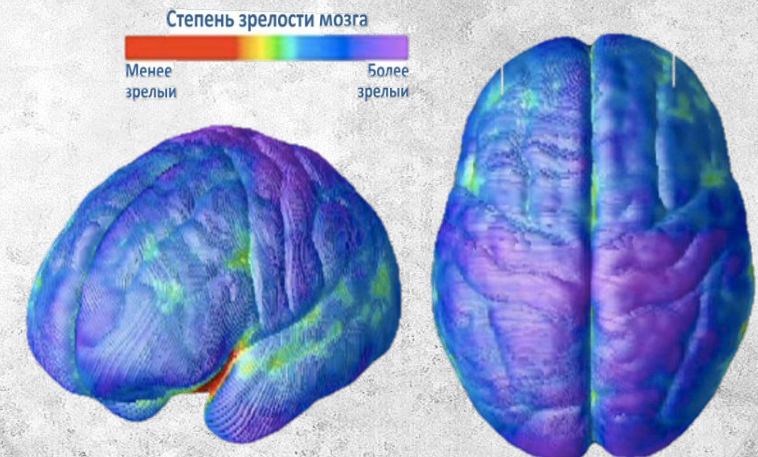
Всплеск социальных взаимодействий и эмоций. Планирование, принятие риска и самоконтроль становятся возможными



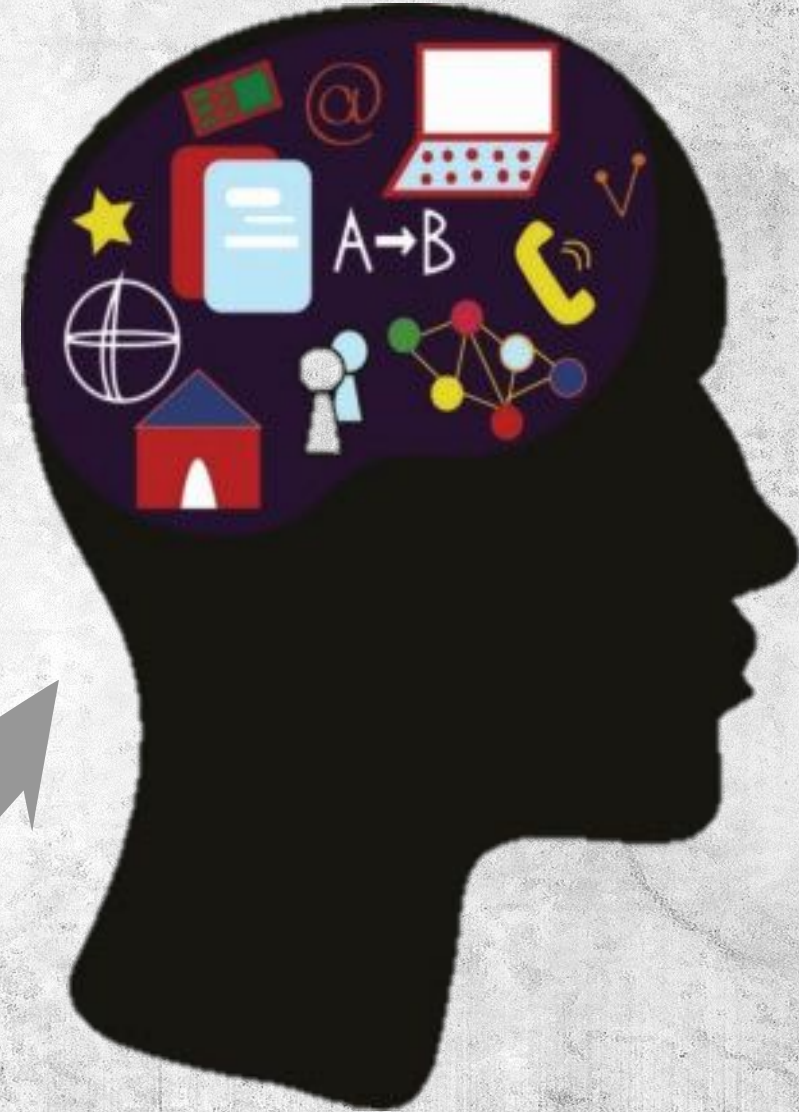
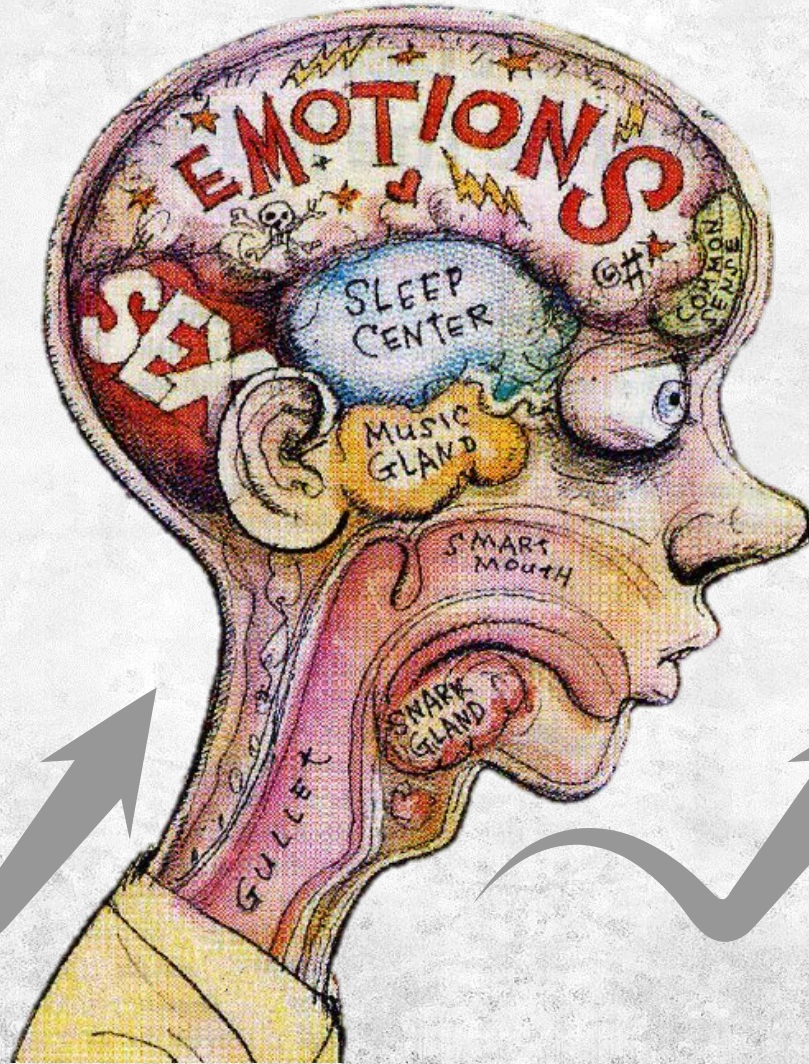
21 год

## ВЫСШИЕ ПСИХИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ

Формируются эмоциональная зрелость, контроль за импульсами и способность принимать решения



# Подростки – это эмоциональный кубик Рубика



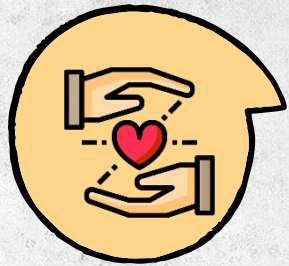
Что может быть  
хуже того, чем  
быть  
подростком?

Быть родителем  
подростка. Пять  
подростковых лет  
засчитываются  
родителям за  
двадцать





## Как снизить уровень уязвимости ребенка?



### Доверие

доверительные отношения с родителями и другими значимыми взрослыми



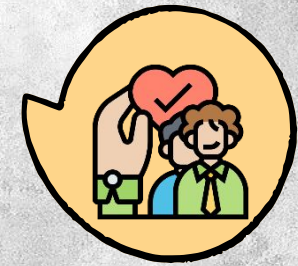
### Занятость

вовлеченность в общественную жизнь, наличие внешкольных занятий



### Уверенность

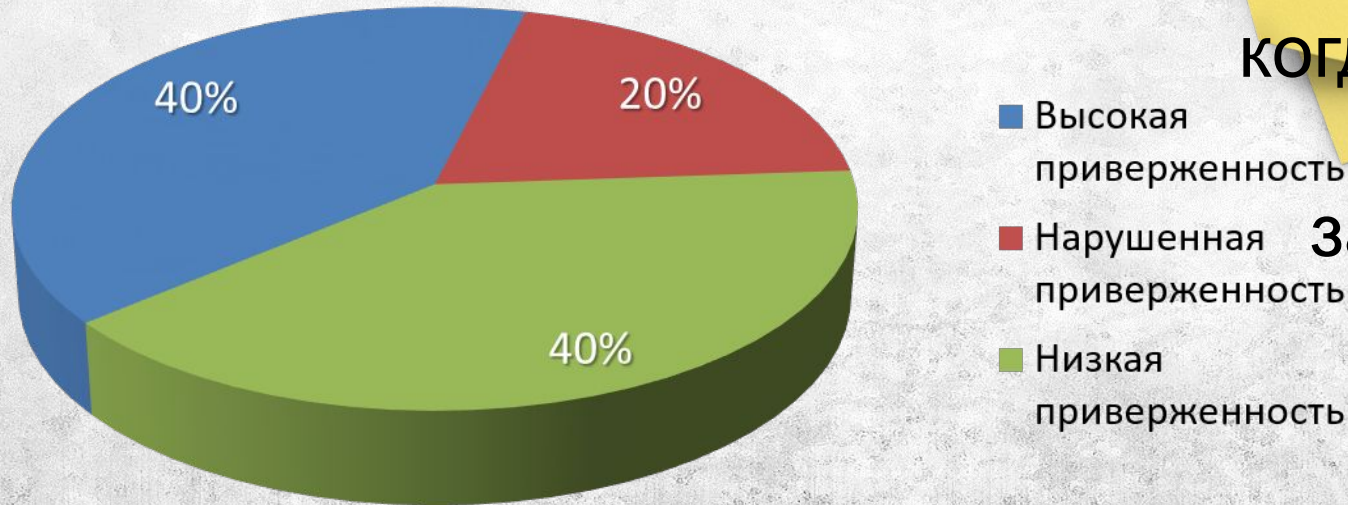
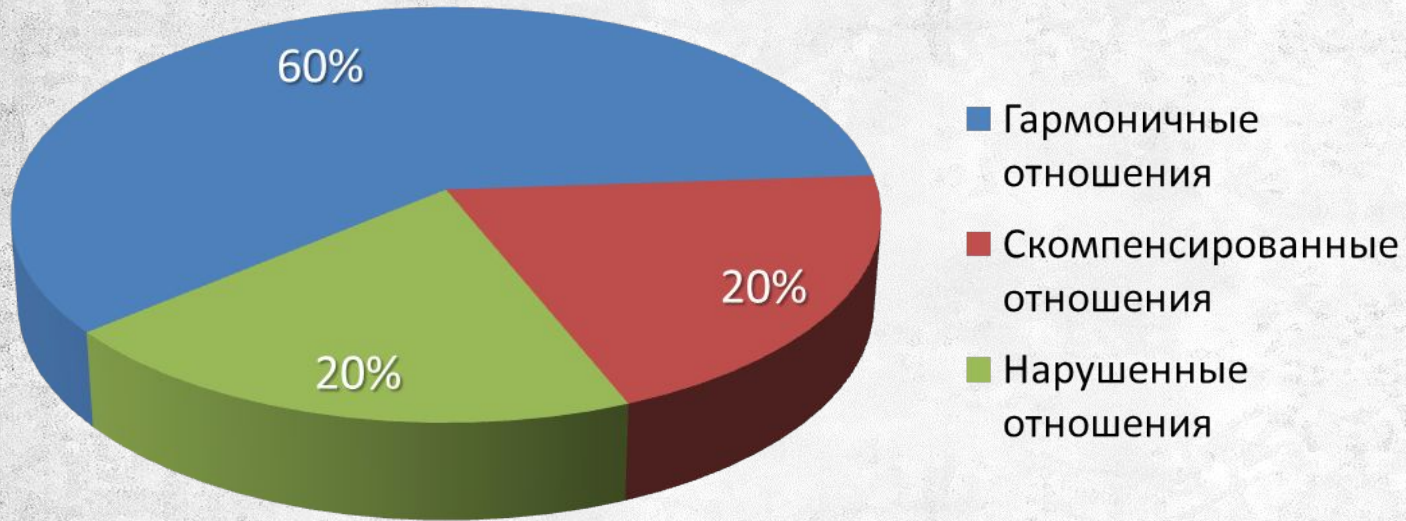
адекватная самооценка, уверенность в себе, эмоциональная стабильность



### Навыки

хорошо развитые жизненные навыки – умение общаться, договариваться, разрешать конфликты, отстаивать свои убеждения, говорить «нет»

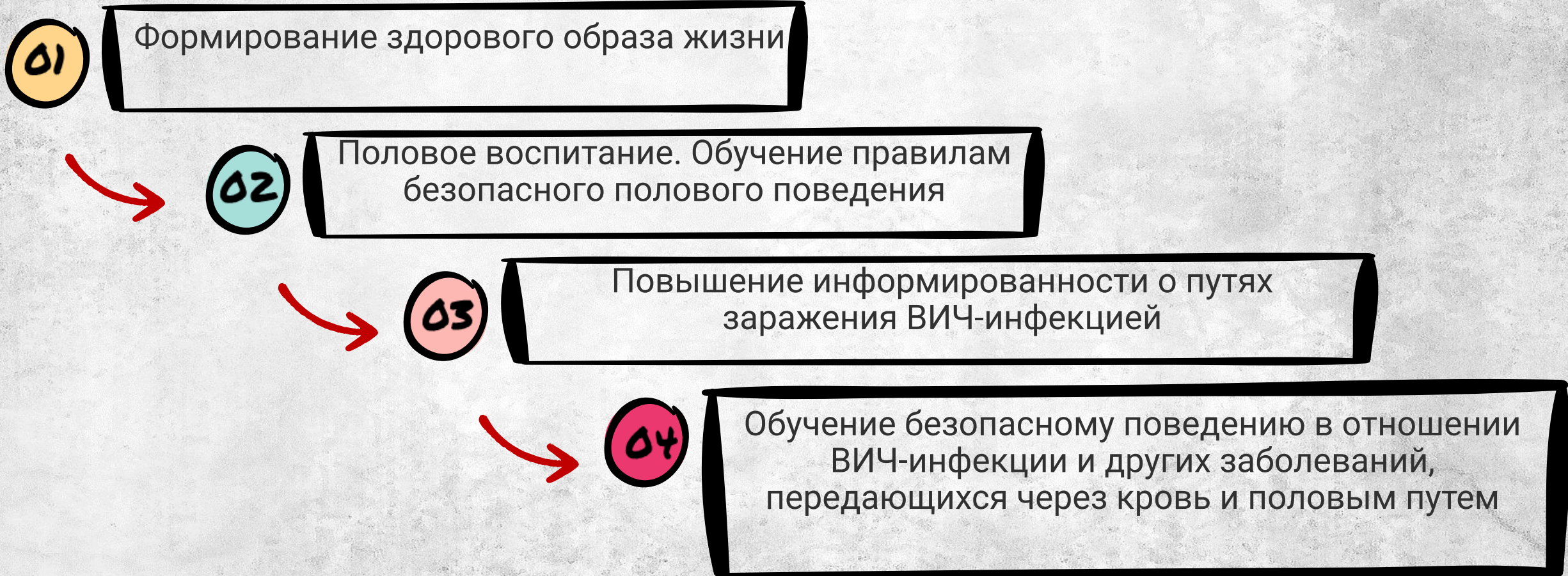
# Связь между отношениями ребёнка в семье и приверженностью лечению



Ребенок  
нуждается в  
вашей любви  
больше всего  
именно тогда,  
когда он меньше  
всего ее  
заслуживает

- Высокая приверженность
- Нарушенная приверженность
- Низкая приверженность

# Профилактика ВИЧ-инфекции у подростков



# Повышение информированности граждан России о ВИЧ-инфекции



ВСЕРОССИЙСКИЕ И  
РЕГИОНАЛЬНЫЕ АКЦИИ

СОЦИАЛЬНАЯ  
РЕКЛАМА



НЕДЕЛИ ТЕСТИРОВАНИЯ



ИНФОРМАЦИОННО -  
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ



[o-spide.ru/expedition2020](http://o-spide.ru/expedition2020)



[instagram.com/o\\_spide\\_ru/](https://www.instagram.com/o_spide_ru/)



[vk.com/o\\_spide\\_ru](https://vk.com/o_spide_ru)



[facebook.com/ospideru/](https://facebook.com/ospideru/)



[ok.ru/ospide/](https://ok.ru/ospide/)



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

