

# ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С НИ

Подготовила:  
Студентка 4 курса группы  
ДС  
Азарова Мирослава

# Физическое воспитание детей с НИ



*Физическое воспитание и физическое развитие детей с нарушениями интеллекта должно быть направлено на решение задач двух типов:*

*1. Задачи, общие для всех дошкольных учреждений.*

*2. Специфические задачи, направленные на коррекцию, компенсацию и предупреждение отклонений в физическом развитии, обусловленных характером нарушений.*



## *Общие задачи:*

- укрепление здоровья ребенка;*
- обеспечение развития гармоничного его телосложения, правильная осанка;*
- закрепление потребности в разных видах двигательной деятельности;*
- развитие движений, двигательных качеств, физической и умственной работоспособности;*
- тренировка сердечно-сосудистой и дыхательной систем;*
- закаливание организма.*

## *Специфические задачи:*

- создание специальных условий, стимулирующих физическое развитие ребенка в целом;*
- профилактика простудных и инфекционных заболеваний;*
- осуществление системы коррекционно-восстановительных мероприятий, направленных на развитие и совершенствование основных движений, физических качеств и на предупреждение вторичных отклонений в физическом развитии.*

*В коррекции физического развития детей с нарушениями интеллекта важную роль играет создание режима двигательной активности. Сюда входит проведение утренней гимнастики, подвижных игр на прогулках в утреннее и вечернее время, использование подвижных видов работы на всех занятиях.*



В занятия включаются физические упражнения, направленные на развитие всех основных движений, и ОРУ, направленные на укрепление мышц спины, плечевого пояса и ног, координацию движений, формированию правильной осанки, развитию равновесия. Проводятся подвижные игры, которые способствуют совершенствованию движений, а также тренированности различных систем организма. Обязательным компонентом каждого занятия является вводная и заключительная ходьба.

На начальных этапах обучения целесообразно проводить с детьми бессюжетные подвижные игры, так как у них еще не сформированы основные движения, малый двигательный опыт, не умеют ориентироваться в пространстве помещения и не могут понять правила и условия сюжетной игры.



Известно, что при поступлении в специальное дошкольное учреждение многие дети совсем не владеют речью и не понимают даже простейших словесных инструкций. Поэтому на первых годах обучения основными методами являются наглядные и практические. В начале обучения детей надо учить действовать по подражанию действиям взрослого. По мере овладения детьми понимания инструкции возрастает и роль речи.

*При правильной постановке обучения физическое воспитание способствует развитию личностных качеств детей: умения преодолевать посильные трудности, контролировать себя; развитию целеустремленности, настойчивости, организованности, дисциплинированности, смелости, правильному отношению к оценке своих действий и положительном отношению к сверстникам.*



**Спасибо за внимание.**

