



**САНИТАРНО -  
ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИЙ  
РЕЖИМ МО**

# САНЭПИДРЕЖИМ

- комплекс мероприятий, направленный на предотвращение попадания микроорганизмов в ЛПУ, распространения в нём и выноса из ЛПУ.
- Санэпидрежим медицинского учреждения определяется его профилем. Основные требования к санитарно-противоэпидемическому режиму регламентируются инструкциями и приказами.

# НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ СОБЛЮДЕНИЕ ИНФЕКЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ИНФЕКЦИОННОГО КОНТРОЛЯ

**Постановление Главного государственного санитарного врача РФ  
от 28 января 2021 г. N 3**

**"Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий"**

**Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
"Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"**

**ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 28 января 2021 года N 4**

**Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"**

**(с изменениями на 25 мая 2022 года)**

- **Ответственность за организацию и осуществление комплекса санитарно-профилактических мероприятий возлагается на главного врача и главную медсестру ЛПУ, старших медсестёр отделений.**
- **Одним из элементов комплекса мероприятий, обеспечивающих санитарно-противоэпидемический режим в медицинском учреждении, является строгое соблюдение и регулярный контроль над выполнением требований асептики и антисептики, которые достигаются путём дезинфекции и стерилизации.**

# АСЕПТИКА

- комплекс мероприятий, направленных на предупреждение попадания микроорганизмов на стерильные объекты и в рану. Она достигается уничтожением микробов и их спор путём дезинфекции и стерилизации.

# АНТИСЕПТИКА

- комплекс мероприятий, направленных на уничтожение микроорганизмов во внешней среде и в организме человека. Она достигается уничтожением микробов путём дезинфекции и антибактериальным лечением.

*Различают профилактическую антисептику и лечебную.*

- *Профилактическая* - проводится в целях предупреждения попадания микроорганизмов в рану и в организм человека (обработка рук пациента, обработка инъекционного поля, дезинфекция предметов ухода, текущие и генеральные уборки и т.д.).
- *Лечебная антисептика* направлена на борьбу с микроорганизмами уже попавшими в организм человека (в рану, заражение инфекционными заболеваниями).



**ДЕЗИНФЕКЦИЯ  
(ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ)**

**уничтожение  
патогенной  
микрофлоры.**

# **СТЕРИЛИЗАЦИЯ (ОБЕСПЛОЖИВАНИЕ)**

- уничтожение микроорганизмов и их вегетативных форм (спор), а также продуктов их жизнедеятельности (токсинов).**

# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА МЕДСЕСТРЫ

## Форма медсестры:

- белый халат или костюм (брюки и блуза) светлых тонов из хлопчатобумажной ткани. Длина юбки под халатом не должна превышать длину халата;
- менять халат по мере загрязнения, но не реже 2 - 3 раза в неделю, в процедурном кабинете - ежедневно;
- не садиться на постель пациентов;
- одежда под халатом хлопчатобумажная (не допускается шерсть);
- голова прикрыта косынкой или шапочкой, все волосы спрятаны под шапочку;
- обувь - поддающаяся обработки, без высокого каблука, не стучащая.

# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА МЕДСЕСТРЫ

## Уход за телом:

- ежедневный приём душа;
- ежедневное мытьё ног прохладной водой;
- мытьё головы по мере загрязнения;
- уход за половыми органами проводить 2 раза в день (по потребности и более), менять нижнее бельё ежедневно (трусики, колготки).

## Санитарно-эпидемиологический режим включает в себя:

- ❖ Личную гигиену медперсонала;
- ❖ влажную уборку всех помещений;
- ❖ поддержание в них чистоты и порядка;
- ❖ санитарно-гигиеническая обработка пациентов;
- ❖ Питание пациентов;
- ❖ Дезинфекцию и стерилизацию предметов медицинского назначения и ухода.

# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА МЕДСЕСТРЫ

## Уход за руками:

- мытьё рук перед и после каждой манипуляции (социальный или гигиенический уровень по потребностям);
- подстригать ногти на руках 1 раз в неделю (4 раза в месяц), на ногах 1 раз в 2 недели (2 раза в месяц), не пользоваться лаком для ногтей (под ним скапливаются микроорганизмы),
- пользоваться смягчающими и питательными кремами для рук.
- **Помните! Руки – ваш основной «инструмент», они требуют тщательного ухода!!!**

# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА МЕДСЕСТРЫ

## Уход за полостью рта:

- чистить зубы утром и вечером по всем правилам со всех сторон (наружной и внутренней);
- следить за здоровьем зубов и дёсен (ни менее 2 раза в год посещать стоматолога для проф. осмотра), больные дёсна и зубы - источники инфекции и запаха, что не допустимо при общении с пациентами;
- **НЕ КУРИТЬ!** Не употреблять в пищу перед дежурством чеснок, лук, рыбу!
- не пользоваться духами, можно пользоваться дезодорантами со слабым запахом;

# САНИТАРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ

- Уборка в ЛПУ проводится **влажным** способом
- **Текущие** уборки проводят **не реже 2 раз в сутки, один раз с применением дезсредств**
- **Генеральные** уборки проводят:
  - ✓ с обязательной уборкой всех труднодоступных мест (с обработкой стен, полов, оборудования, инвентаря, светильников, окон, подоконников, дверей, мебели)
  - ✓ с периодичностью для палат, мест общего пользования пациентов - не реже 1 раза в месяц, для помещений с асептическим режимом (процедурные, перевязочные и др.) – не реже 1раза в неделю
  - ✓ в объеме заключительной дезинфекции
- Мытье оконных стекол должно проводиться по мере необходимости, но не реже 2 раз в год

## **ТРЕБОВАНИЯ К ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВАМ**

- 1. Широкий спектр антимикробной активности**  
(бактерии, микобактерии, вирусы, грибы, внутрибольничные штаммы)
- 2. Длительное антимикробное действие**
- 3. Медленное развитие резистентности**
- 4. Низкая токсичность (4-3 класс опасности), безопасность концентратов и растворов**
- 5. Экологическая безопасность**
- 6. Наличие моющих, чистящих, дезодорирующих свойств**
- 7. Стабильность при хранении, неогнеопасными**
- 8. Легкость приготовления рабочих растворов**
- 9. Дешевизна**
- 10. Не оказывать фиксирующего действия на органические загрязнения.**

## САНИТАРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ

**Хранение моющих и дезинфекционных средств должно осуществляться в таре (упаковке) изготовителя, снабженной этикеткой, на стеллажах, в специально предназначенных местах.**

# САНИТАРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ (ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОВЕРХНОСТЕЙ)

- Дезинфекция помещений проводится при проведении **текущих уборок** и **обязательно** при проведении **каждой генеральной уборки**. При проведении уборок поверхности в помещениях, приборы, оборудование и др. дезинфицируют способом **протираания**.
- Используются моющие и дезинфицирующие средства, **разрешенные к использованию** в установленном порядке в соответствии с **инструкциями** по их применению. Целесообразно использовать дезинфицирующие средства с моющими свойствами, что позволяет объединить обеззараживание объекта с его мойкой.
- **Профилактическая дезинфекция проводится по режимам:**
  - ✓ палат общих отделений - **по бактерицидному режиму**,
  - ✓ помещений с асептическим режимом, при дезинфекции объектов, загрязненных кровью и другими биологическими субстратами, следует применять дезинфицирующие средства - **по противовирусному режиму**
  - ✓ в санитарных пропускниках, приемных отделениях, душевых и ваннных комнатах - **по противогрибковому режиму**
  - ✓ помещения, требующие проведения профилактической дезинфекции **по туберкулицидному режиму** – ФЛГ и Rg – кабинеты, помещения лабораторий, исследующих мокроту, кабинеты бронхоскопии
- При необходимости **экстренной обработки небольших по площади или труднодоступных поверхностей** возможно применение готовых форм ДС, например, на основе спиртов с коротким временем обеззараживания (способом орошения с помощью ручных распылителей или способом

# СОБЛЮДЕНИЕ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА ПЕРЕКРЕСТНОЙ КОНТАМИНАЦИИ

1. Уборка проводится в последовательности от наименее загрязненного к наиболее загрязненному, а не наоборот
2. Каждое помещение обрабатывать
  - ✓ чистым mopом и салфеткой
  - ✓ чистым рабочим раствором
  - ✓ чистыми руками (в перчатках)
3. Избегать контакта с грязными поверхностями



# Требования к уборочному инвентарю (тележки, mopы, емкости, ветошь, швабры)

**Раздельный для палат, кабинетов, коридоров, сан. узлов**

**Раздельный для полов, стен, оборудования (поверхностей)**

**Четкая маркировка или цветовое кодирование**

**Хранение** вне кабинетов (в специально выделенном помещении или шкафу)

**Обеззараживание после каждого использования**

## **Проведение текущей уборки помещения.**

**Текущая уборка помещения проводится 2 раза в сутки.**

### **Порядок уборки:**

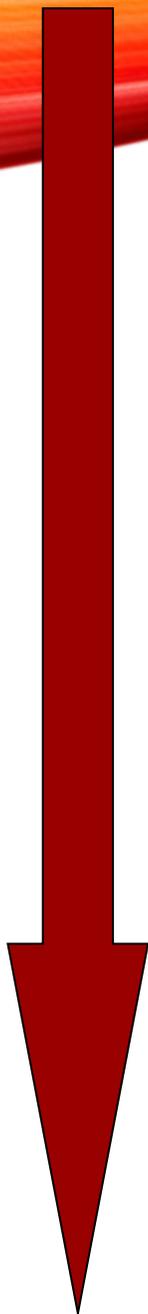
- 1. Надеть спецодежду для уборки, подготовить к работе инвентарь, моющие и дезинфицирующие средства;**
- 2. Протереть чистой ветошью, смоченной в моющем или дезинфицирующем растворе, предметы обстановки, подоконники, умывальники.**
- 3. Вымыть пол соблюдая последовательность: от стены к центру помещения, затем к выходу.**
- 4. По завершении уборки ветошь для поверхностей замочить в дезрастворе в емкости «для дезинфекции ветоши для поверхностей», ветошь для пола замочить в ведре «для пола» на время экспозиции в соответствии с инструкцией по применению препарата. После этого прополоскать в проточной воде и высушить.**
- 5. Швабру протереть дважды с интервалом в 15 минут ветошью, смоченной в дезрастворе**

## Схема проведения генеральной уборки

**Подготовительный этап.** Для проведения генеральной уборки персонал должен иметь специальную одежду и средства индивидуальной защиты (халат, шапочка, маска, резиновые перчатки, резиновый фартук и др.), промаркированный уборочный инвентарь, моющие, чистящие и дезинфицирующие средства (при необходимости – мерные емкости) и чистые тканевые салфетки.

- 1. Подготовка помещения – обеспечение доступа к труднодоступным поверхностям**
- 2. Мытье + дезинфекция всех поверхностей / орошение / протирание (+стены – не менее 2м; в операционных блоках – на всю высоту стен)**
- 3. Смывание дезинфицирующего средства чистыми тканевыми салфетками, смоченными водопроводной /питьевой водой по окончании времени обеззараживания после смены спецодежды**
- 4. Обеззараживание воздуха в помещении**
- 5. Проветривание помещения /за исключением помещений с асептическим режимом/**
- 6. Обеззараживание уборочного инвентаря**

# ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКИ



**подготовка**  
(надеть спец.одежду, средства защиты,  
обеспечить доступ к труднодоступным местам)

**мытьё загрязнённых поверхностей**

**нанесение дезинфицирующего раствора**

**ЭКСПОЗИЦИЯ**

**смена спецодежды**

**ОТМЫВКА**

**кварцевание и проветривание**

**обеззараживание уборочного инвентаря**

# ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ ВОЗДУХА

- Профилактика инфекций с аэрозольным механизмом передачи
- Проветривание палат проводится не реже 4 раз в сутки
- Используется бактерицидное оборудование (облучатели) открытого, закрытого и комбинированного типа
- Бактерицидные лампы имеют ограниченный ресурс работы, поэтому обязателен учет и контроль времени работы установки
- Повторно-кратковременный режим кварцевания процедурных кабинетов:  
15 мин. кварцевание → 15 мин. проветривание → интервал 2 час.

## **Дезинфекция бактерицидных облучателей ОБН-150, ОБН-300**

Периодичность - 1 раз в неделю.

Отключить от сети облучатель.

1. Корпус

- Протирание моюще-дезинфицирующим раствором

2. Бактерицидные лампы

- Протирание хорошо отжатым марлевым тампоном, смоченным 70% спиртом

3. Экран

- Протирание сухим марлевым тампоном.

## Санитарно-гигиенический режим питания пациентов

- Ответственность за соблюдение требований и реализации пищи несут повара и буфетчицы отделений. Контроль за соблюдением санитарных требований пищеблока осуществляет врач-диетолог.
- Раздачу пищи пациентам производят буфетчицы и дежурные медицинские сёстры отделений в халатах с маркировкой «для раздачи пищи».
- Технический персонал, занятый уборкой палат и др. помещений к раздаче пищи не допускаются.
- После каждой раздачи пищи производят тщательную уборку помещений, обрабатывая поверхности дезраствором маркированной ветошью (для столов, для стен и т. д.).
- Мочалки для мытья посуды и ветошь для протирания столов после стирки моющим средством, кипятят или дезинфицируют и сушат, хранят в специальной чистой таре с крышкой.



**БЛАГОДАРЮ ЗА  
ВНИМАНИЕ**