



**САНИТАРНО -
ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИЙ
РЕЖИМ МО**

САНЭПИДРЕЖИМ

- комплекс мероприятий, направленный на предотвращение попадания микроорганизмов в ЛПУ, распространения в нём и выноса из ЛПУ.
- Санэпидрежим медицинского учреждения определяется его профилем. Основные требования к санитарно-противоэпидемическому режиму регламентируются инструкциями и приказами.

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ СОБЛЮДЕНИЕ ИНФЕКЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ИНФЕКЦИОННОГО КОНТРОЛЯ

**Постановление Главного государственного санитарного врача РФ
от 28 января 2021 г. N 3**

"Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий"

**Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20
"Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"
ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 28 января 2021 года N 4**

Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней"

(с изменениями на 25 мая 2022 года)

- **Ответственность за организацию и осуществление комплекса санитарно-профилактических мероприятий возлагается на главного врача и главную медсестру ЛПУ, старших медсестёр отделений.**
- **Одним из элементов комплекса мероприятий, обеспечивающих санитарно-противоэпидемический режим в медицинском учреждении, является строгое соблюдение и регулярный контроль над выполнением требований асептики и антисептики, которые достигаются путём дезинфекции и стерилизации.**

АСЕПТИКА

- комплекс мероприятий, направленных на предупреждение попадания микроорганизмов на стерильные объекты и в рану. Она достигается уничтожением микробов и их спор путём дезинфекции и стерилизации.

АНТИСЕПТИКА

- комплекс мероприятий, направленных на уничтожение микроорганизмов во внешней среде и в организме человека. Она достигается уничтожением микробов путём дезинфекции и антибактериальным лечением.

Различают профилактическую антисептику и лечебную.

- *Профилактическая* - проводится в целях предупреждения попадания микроорганизмов в рану и в организм человека (обработка рук пациента, обработка инъекционного поля, дезинфекция предметов ухода, текущие и генеральные уборки и т.д.).
- *Лечебная антисептика* направлена на борьбу с микроорганизмами уже попавшими в организм человека (в рану, заражение инфекционными заболеваниями).



**ДЕЗИНФЕКЦИЯ
(ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ)**

**уничтожение
патогенной
микрофлоры.**

СТЕРИЛИЗАЦИЯ (ОБЕСПЛОЖИВАНИЕ)

- уничтожение микроорганизмов и их вегетативных форм (спор), а также продуктов их жизнедеятельности (токсинов).**

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА МЕДСЕСТРЫ

Форма медсестры:

- белый халат или костюм (брюки и блуза) светлых тонов из хлопчатобумажной ткани. Длина юбки под халатом не должна превышать длину халата;
- менять халат по мере загрязнения, но не реже 2 - 3 раза в неделю, в процедурном кабинете - ежедневно;
- не садиться на постель пациентов;
- одежда под халатом хлопчатобумажная (не допускается шерсть);
- голова прикрыта косынкой или шапочкой, все волосы спрятаны под шапочку;
- обувь - поддающаяся обработки, без высокого каблука, не стучащая.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА МЕДСЕСТРЫ

Уход за телом:

- ежедневный приём душа;
- ежедневное мытьё ног прохладной водой;
- мытьё головы по мере загрязнения;
- уход за половыми органами проводить 2 раза в день (по потребности и более), менять нижнее бельё ежедневно (трусики, колготки).

Санитарно-эпидемиологический режим включает в себя:

- ❖ Личную гигиену медперсонала;
- ❖ влажную уборку всех помещений;
- ❖ поддержание в них чистоты и порядка;
- ❖ санитарно-гигиеническая обработка пациентов;
- ❖ Питание пациентов;
- ❖ Дезинфекцию и стерилизацию предметов медицинского назначения и ухода.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА МЕДСЕСТРЫ

Уход за руками:

- мытьё рук перед и после каждой манипуляции (социальный или гигиенический уровень по потребностям);
 - подстригать ногти на руках 1 раз в неделю (4 раза в месяц), на ногах 1 раз в 2 недели (2 раза в месяц), не пользоваться лаком для ногтей (под ним скапливаются микроорганизмы),
 - пользоваться смягчающими и питательными кремами для рук.
- Помните! Руки – ваш основной «инструмент», они требуют тщательного ухода!!!**

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА МЕДСЕСТРЫ

Уход за полостью рта:

- чистить зубы утром и вечером по всем правилам со всех сторон (наружной и внутренней);
- следить за здоровьем зубов и дёсен (ни менее 2 раза в год посещать стоматолога для проф. осмотра), больные дёсна и зубы - источники инфекции и запаха, что не допустимо при общении с пациентами;
- **НЕ КУРИТЬ!** Не употреблять в пищу перед дежурством чеснок, лук, рыбу!
- не пользоваться духами, можно пользоваться дезодорантами со слабым запахом;

САНИТАРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ

- Уборка в ЛПУ проводится **влажным** способом
- **Текущие** уборки проводят **не реже 2 раз в сутки, один раз с применением дезсредств**
- **Генеральные** уборки проводят:
 - ✓ с обязательной уборкой всех труднодоступных мест (с обработкой стен, полов, оборудования, инвентаря, светильников, окон, подоконников, дверей, мебели)
 - ✓ с периодичностью для палат, мест общего пользования пациентов - не реже 1 раза в месяц, для помещений с асептическим режимом (процедурные, перевязочные и др.) – не реже 1раза в неделю
 - ✓ в объеме заключительной дезинфекции
- Мытье оконных стекол должно проводиться по мере необходимости, но не реже 2 раз в год

ТРЕБОВАНИЯ К ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВАМ

- 1. Широкий спектр антимикробной активности**
(бактерии, микобактерии, вирусы, грибы, внутрибольничные штаммы)
- 2. Длительное антимикробное действие**
- 3. Медленное развитие резистентности**
- 4. Низкая токсичность (4-3 класс опасности), безопасность концентратов и растворов**
- 5. Экологическая безопасность**
- 6. Наличие моющих, чистящих, дезодорирующих свойств**
- 7. Стабильность при хранении, неогнеопасными**
- 8. Легкость приготовления рабочих растворов**
- 9. Дешевизна**
- 10. Не оказывать фиксирующего действия на органические загрязнения.**

САНИТАРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ

Хранение моющих и дезинфекционных средств должно осуществляться в таре (упаковке) изготовителя, снабженной этикеткой, на стеллажах, в специально предназначенных местах.

САНИТАРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ (ДЕЗИНФЕКЦИЯ ПОВЕРХНОСТЕЙ)

- Дезинфекция помещений проводится при проведении **текущих уборок** и **обязательно** при проведении **каждой генеральной уборки**. При проведении уборок поверхности в помещениях, приборы, оборудование и др. дезинфицируют способом **протираания**.
- Используются моющие и дезинфицирующие средства, **разрешенные к использованию** в установленном порядке в соответствии с **инструкциями** по их применению. Целесообразно использовать дезинфицирующие средства с моющими свойствами, что позволяет объединить обеззараживание объекта с его мойкой.
- **Профилактическая дезинфекция проводится по режимам:**
 - ✓ палат общих отделений - **по бактерицидному режиму**,
 - ✓ помещений с асептическим режимом, при дезинфекции объектов, загрязненных кровью и другими биологическими субстратами, следует применять дезинфицирующие средства - **по противовирусному режиму**
 - ✓ в санитарных пропускниках, приемных отделениях, душевых и ваннных комнатах - **по противогрибковому режиму**
 - ✓ помещения, требующие проведения профилактической дезинфекции **по туберкулицидному режиму** – ФЛГ и Rg – кабинеты, помещения лабораторий, исследующих мокроту, кабинеты бронхоскопии
- При необходимости **экстренной обработки небольших по площади или труднодоступных поверхностей** возможно применение готовых форм ДС, например, на основе спиртов с коротким временем обеззараживания (способом орошения с помощью ручных распылителей или способом

СОБЛЮДЕНИЕ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА ПЕРЕКРЕСТНОЙ КОНТАМИНАЦИИ

1. Уборка проводится в последовательности от наименее загрязненного к наиболее загрязненному, а не наоборот
2. Каждое помещение обрабатывать
 - ✓ чистым mopом и салфеткой
 - ✓ чистым рабочим раствором
 - ✓ чистыми руками (в перчатках)
3. Избегать контакта с грязными поверхностями



Требования к уборочному инвентарю (тележки, mopы, емкости, ветошь, швабры)

Раздельный для палат, кабинетов, коридоров, сан. узлов

Раздельный для полов, стен, оборудования (поверхностей)

Четкая маркировка или цветовое кодирование

Хранение вне кабинетов (в специально выделенном помещении или шкафу)

Обеззараживание после каждого использования

Проведение текущей уборки помещения.

Текущая уборка помещения проводится 2 раза в сутки.

Порядок уборки:

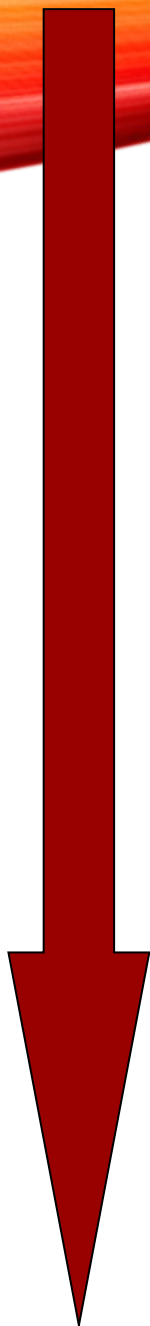
- 1. Надеть спецодежду для уборки, подготовить к работе инвентарь, моющие и дезинфицирующие средства;**
- 2. Протереть чистой ветошью, смоченной в моющем или дезинфицирующем растворе, предметы обстановки, подоконники, умывальники.**
- 3. Вымыть пол соблюдая последовательность: от стены к центру помещения, затем к выходу.**
- 4. По завершении уборки ветошь для поверхностей замочить в дезрастворе в емкости «для дезинфекции ветоши для поверхностей», ветошь для пола замочить в ведре «для пола» на время экспозиции в соответствии с инструкцией по применению препарата. После этого прополоскать в проточной воде и высушить.**
- 5. Швабру протереть дважды с интервалом в 15 минут ветошью, смоченной в дезрастворе**

Схема проведения генеральной уборки

Подготовительный этап. Для проведения генеральной уборки персонал должен иметь специальную одежду и средства индивидуальной защиты (халат, шапочка, маска, резиновые перчатки, резиновый фартук и др.), промаркированный уборочный инвентарь, моющие, чистящие и дезинфицирующие средства (при необходимости – мерные емкости) и чистые тканевые салфетки.

- 1. Подготовка помещения – обеспечение доступа к труднодоступным поверхностям**
- 2. Мытье + дезинфекция всех поверхностей / орошение / протирание (+стены – не менее 2м; в операционных блоках – на всю высоту стен)**
- 3. Смывание дезинфицирующего средства чистыми тканевыми салфетками, смоченными водопроводной /питьевой водой по окончании времени обеззараживания после смены спецодежды**
- 4. Обеззараживание воздуха в помещении**
- 5. Проветривание помещения /за исключением помещений с асептическим режимом/**
- 6. Обеззараживание уборочного инвентаря**

ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКИ



ПОДГОТОВКА

(надеть спец.одежду, средства защиты,
обеспечить доступ к труднодоступным местам)

мытьё загрязнённых поверхностей

нанесение дезинфицирующего раствора

ЭКСПОЗИЦИЯ

смена спецодежды

ОТМЫВКА

кварцевание и проветривание

обеззараживание уборочного инвентаря

ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ ВОЗДУХА

- Профилактика инфекций с аэрозольным механизмом передачи
- Проветривание палат поводится не реже 4 раз в сутки
- Используется бактерицидное оборудование (облучатели) открытого, закрытого и комбинированного типа
- Бактерицидные лампы имеют ограниченный ресурс работы, поэтому обязателен учет и контроль времени работы установки
- Повторно-кратковременный режим кварцевания процедурных кабинетов:
15 мин. кварцевание → 15 мин. проветривание → интервал 2 час.

Дезинфекция бактерицидных облучателей ОБН-150, ОБН-300

Периодичность - 1 раз в неделю.

Отключить от сети облучатель.

1. Корпус

- Протирание моюще-дезинфицирующим раствором

2. Бактерицидные лампы


- Протирание хорошо отжатым марлевым тампоном, смоченным 70% спиртом

3. Экран

- Протирание сухим марлевым тампоном.

Санитарно-гигиенический режим питания пациентов

- Ответственность за соблюдение требований и реализации пищи несут повара и буфетчицы отделений. Контроль за соблюдением санитарных требований пищеблока осуществляет врач-диетолог.
- Раздачу пищи пациентам производят буфетчицы и дежурные медицинские сёстры отделений в халатах с маркировкой «для раздачи пищи».
- Технический персонал, занятый уборкой палат и др. помещений к раздаче пищи не допускаются.
- После каждой раздачи пищи производят тщательную уборку помещений, обрабатывая поверхности дезраствором маркированной ветошью (для столов, для стен и т. д.).
- Мочалки для мытья посуды и ветошь для протирания столов после стирки моющим средством, кипятят или дезинфицируют и сушат, хранят в специальной чистой таре с крышкой.



**БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ**