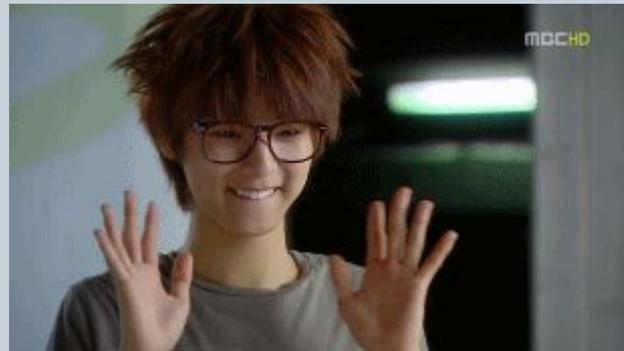


# Pre Departure Training



**MUKHACHEVA ARINA**



Самое Важное.



Туристическое  
агентство за углом, а  
вы едете на практику



# Терминология IFMSA



- AF-application form
- CA-card of acceptance
- CC-card of confirmation
- LC-local committee
- LEO-local exchange officer
- LORE-local officer of research exchange
- CP-contact person
- EC-exchange conditions
- CoD- card of documents
- EF – Evaluation form



- IFMSA-International Federation of Medical Students Associations
- NMO-National Member Organization (у нас-НССМ-Национальный Союз Студентов Медиков)
- NEO-national exchange officer
- NORE- national officer of research exchange
- LC –Local Committee
- NFDP - National Drink and food party
- NSP –National Social Program



# Обмен Опытом



- Посмотрите направо, посмотрите налево и спросите у соседа, где побывал он!
- Обменяйтесь контактами!





## 2. Поведение



- Корректное, в соответствии с культурой страны
- С 8 до 13 в клинике(обговаривается индивидуально)
- С пятницы по утро понедельника- свободное время ( путешествуйте)
- Будьте доброжелательными с другими студентами, общительными
- Вы являетесь представителем России, везите с собой флаг, сувениры



# Заранее списывайтесь с СР



- -Какая культурная программа в будни
- -Какая программа на выходные
- -National Drink and food party
- -Special Trip (горы, пещеры, походы, сплавы...)
- -Размещение
- -Как добираться до госпиталя
- -Что с собой привезти, в т.ч. на NFDP



# Учим английский



# Повторяем Медицинский английский



- -Терминология медицинская общая и по профилю вашего отделения
- -Базовая латынь
- Файл в группе



# Страховка



- -Страхование граждан, выезжающих за рубеж ОБЯЗАТЕЛЬНА ВСЕМ ( 1,5-2 евро/день)
- -Liability insurance



# Деньги



- Немного наличных, частично мелкими, чтобы разменять в аэропорту на первое время
- Кредитная или дебетовая карточка, обязательно International, иначе не сможете снимать в банкоматах!
- Берите с собой именно евро, поменять рубли почти нив одной стране невозможно



# Билеты



● -Покупать билеты можно после получения СА

-momondo.com

-skyskanner.ru

-aviasales.ru

-clickavia

-и др поисковики



После покупки билета обязательно заполнить Card of Confirmation!!!

# Виза Шаги



- 1. Узнать визовые отношения России с вашей страной
- 2. Если нет, то распечатываете ИЛ из СА и берете его с собой, но на границе если спрашивают, говорите что едете в отель
- 3. Если виза нужна, узнаете какая очередь на запись в посольство, нужно ли подавать документы лично, какие документы необходимы
- 4. Узнаете, где можно подать документы (первый визовый центр Омск – кроме Бразилии, Турции и Марокко)
- 5. Собираете полный пакет документов
- 6. Узнаете касательно сопроводительного письма, анкеты и выписки со счета.

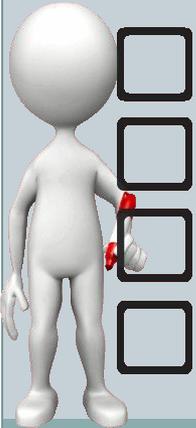
# Звоните Родителям!

- -Skype
- -Сим карты в стране пребывания
- -SMS с Российских телефонов
- НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОДКЛЮЧИТЬ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ РОУМИНГ



# Перед поездкой:

- 1. Прочитать о стране, учитывать режим работы заведений в Вашей стране.
- 2. Прочитать Exchange condition ( ваш контракт)
- 3. Списатьсья с СР
- 4. **Удостовериться, что Вас встретят**
- 5. Если вы приезжаете не в столицу- уточнить у СР, как доехать до вашего города
- 6. **Оставить все координаты родителям**
- 7. Уточните погоду
- 8. Подготовить рассказ о себе, своей стране, городе, университете.
- 9. **Взять с собой лекарства ( там все только по рецептам!!!!)**





● ДЕЛАТЬ  
МИЛЛИОНЫ  
ФОТО!!!!!!!

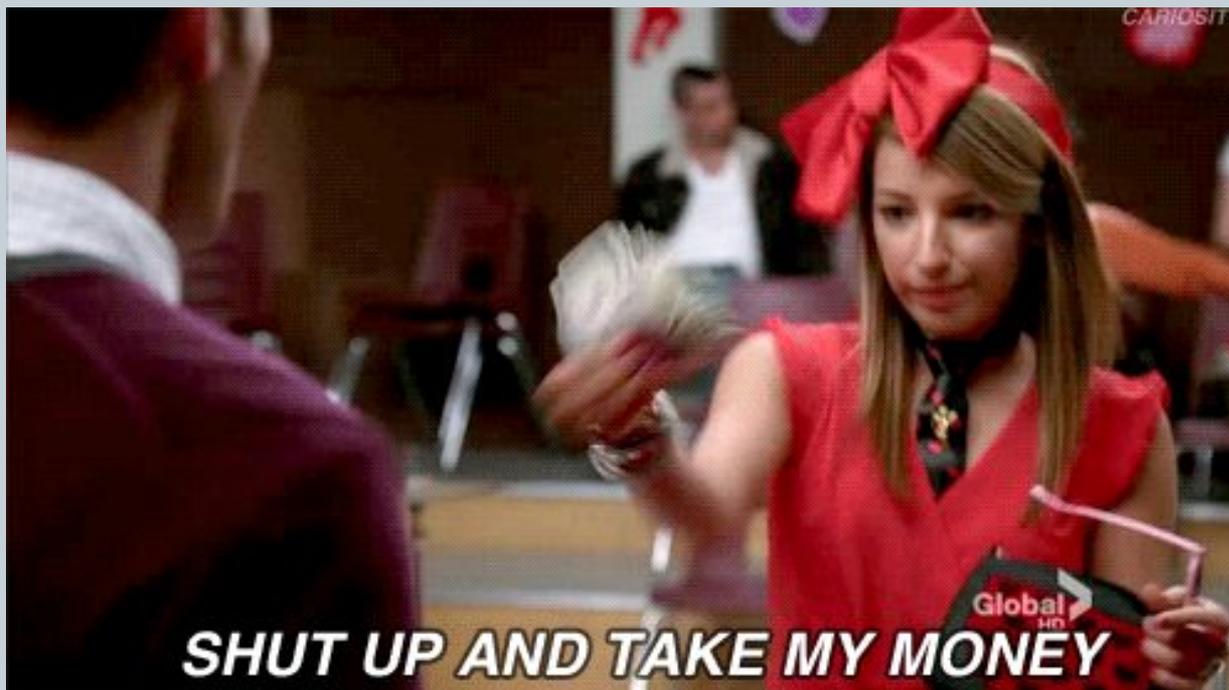
● ВСЕГДА! ВЕЗДЕ!



# ОДНОСТОРОННИЙ обмен



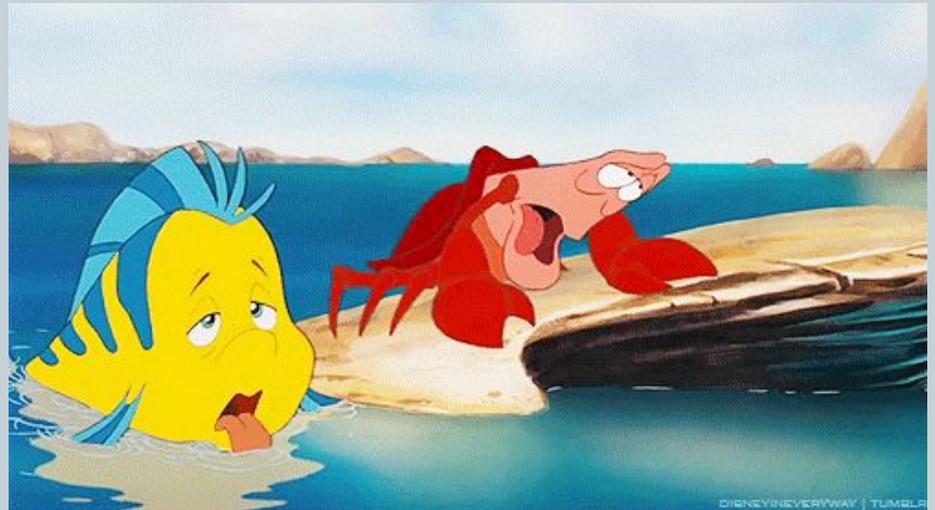
- Не забывайте про оплату по приезду! С собой взять сумму денег, чтобы отдать в первые дни



# Дневник-Log Book



- - Распечатать
- - Не забыть взять с собой
- - Поставить роспись Tutor, печать госпиталя или отделения
- - Заполнять!!!!!!!!!!!!
- - Привезти обратно!



# Dress code



- - В госпитале
- - В стране пребывания (особенно мусульманские страны)
- - При посещении религиозных заведений....



# Контакты



● LEO/LORE

Арина Мухачева

[arishka2896@gmail.com](mailto:arishka2896@gmail.com)

+79139610111

Skype – arishka2896

FB- Arina Shulz

