

# Велосипедный туризм

**СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ  
ВЕЛОТУРИЗМА**

# Правила, без которых не обойтись при выборе снаряжения:

- \* **Постарайтесь не брать с собой лишнего.** Прийти к тому, что является лишним, а что полезным могут помочь советы бывалых, а так же ваш личный опыт. В первом случае, вы соберете основу полезного и нужного, а ваш личный опыт, приобретенный в велосипедных походах, поможет окончательно определиться с выбором и отказаться от лишнего.
- \* **Правильно распределяйте вес по велосипеду.** Когда список необходимого утвержден, следует максимально правильно распределить его объемы и вес по велосипеду и велосипедисту. Достигается это простыми тестами, важно, чтобы отдельные позиции не становились слишком тяжелыми, а другие не пустовали. Постарайтесь снять максимум веса с себя, но при этом не перегружайте велосипедный рюкзак и заднее колесо, соответственно.
- \* **Максимально уменьшите вес поклажи.** В какой-то степени, правило пересекается с первым, но подразумевает не только не брать лишнего, но и по возможности уменьшить вес нужного снаряжения. Подразумевается, замена тяжелых палаток, более легкими и/или компактными аналогами, тоже применимо и к одежде.
- \* **Равномерно распределите груз по группе.** Это правило применимо к тем случаям, когда вы отправляетесь в велопоход не в одиночку, а в компании товарищей. В этом случае лучше трижды перепроверить списки необходимого и выделить из них общегрупповые принадлежности и снаряжение, и не брать не нужных повторов.

# ВИДЫ СНАРЯЖЕНИЯ

**Прежде всего, следует разделить все снаряжение на 3 вида:**

- \* **Групповое снаряжение** – то, чем будут пользоваться два и более участников в велопоходе, например: палатка, кастрюля.
- \* **Личное снаряжение** – то, что турист будет использовать лично, например: спальник, пенка, одежда, КЛМН.
- \* **Специальное снаряжение** – все принадлежности, которые необходимы именно в велотуризме.

Так же, специальное снаряжение делится на «Личное» и «Групповое».

К личному специальному снаряжению следует отнести: велосипед, шлем, велорюкзак.

К групповому специальному снаряжению относят: велосипедные запчасти, большой ремонтный набор, тент для велосипедов.

\* **Велосипед** – основа основ велосипедного туризма.



**Велосипед – с цельной (жесткой) рамой, с амортизационной вилкой, с любым видом тормозов ( только не гидравлика) подойдет для любого похода и для любой дороги.**



**Велосипед (двухподвес)– рама у которого с пружинным амортизатором, т. е. не цельная и не жесткая для велосипедных походов не пригоден. Багажник ломается на первой же кочке.**



**Багажник** – то, к чему крепится и на чем перевозится велосипедный рюкзак, а без велосипедного рюкзака тяжело представить себе любой велопоход. Багажник должен быть максимально прочным и надежным в эксплуатации! Для того, что бы велосипед не сильно набирал в весе, рекомендуют брать алюминиевые багажники, но для лучшей прочности можно взять и стальной/титановый. Обязательно захватите с собой в велопоход запасные болты для крепления.



**Велорюкзак** – незаменимая вещь в любом велопоходе, так как позволяет перенести на велосипед основной груз поклажи и правильно распределить вес по велосипеду. Очень внимательно отнеситесь к выбору велосипедного рюкзака!



**Чехол для велорюкзака** – очень важный элемент, который не позволит плохой погоде или бездорожью превратить ваш велорюкзак в раскисающий баул. Известно так же, что большинство производителей велорюкзаков, выбирают стойкие к влаге материалы, тем не менее, дополнительная защита от грязи, не будет лишней.



**Сумка на руль** – полезный аксессуар, когда речь заходит о многодневных велосипедных походах. Велосипедная сумка на руль, значительно облегчает доступ к вещам первой необходимости, которые вы можете туда положить.



**Крылья** – обязательный элемент туристического велосипеда, никогда не знаешь, какая погода тебя ждет в пути, не говоря уже о камнях и пыли. Крылья защищают велотуриста от брызг воды и грязи, которые будут преследовать его в непогоду. Сзади с защитой справится велосипедный рюкзак, но спереди установка крыла обязательна.



**Насос** – из каких же соображений нужно исходить при выборе этой обязательной технической принадлежности, чтобы не пришлось, где-нибудь в дороге, ломать голову как все-таки накачать колесо велосипеда?

Основной упор делается на то, что велосипедный насос должен быть прочным, обладать достаточной производительностью, и был пригодным для накачивания любых шин со всеми типами ниппелей. Неплохо, чтобы это был насос с манометром. Ну и, конечно же, устройство не должно быть громоздким. Более того, желательно, чтобы при наличии всех вышеперечисленных качеств, оно было, вообще, миниатюрным.

**Dunlop (Данлоп)** международная маркировка (DV) — устаревший вид ниппеля, но монтируется в шины велосипедов во многих странах Европы.

**Schrader (Шрадер, Шрайдер)** или автомобильный ниппель (AV) — самый распространенный тип. Устанавливается на большинстве шин пневмоколесной техники и на вилки велосипедов с воздушными амортизаторами.

**Presta (Преста)** или французский клапан (FV) — монтируется на шины только некоторых типов шоссейных и дорожных велосипедов.



**Велокомпьютер** – далеко не обязательный, но очень полезный и интересный аксессуар для велосипедного туризма. Должен быть хотя бы у одного участника велопохода. Актуален в длительных походах.



Велосипедная фара и задняя мигалка – нужны, но не критично, т. к. движение по маршруту в темное время суток запрещено.



**Велосипедные рога** – незаменимая вещь в многодневных походах, так как позволяет облокотиться на руль и расслабить спину, что значительно снимет общую нагрузку. Защитит ваши руки при падении.



**Чехол - для перевозки велосипеда в общественном транспорте.**



**Флягодержатель** – аксессуар, необходимый каждому велотуристу в пару с велосипедной флягой. Позволяет прямо на ходу удобно достать воду и утолить жажду, так как размещается на велосипедной раме.

**Велосипедная фляга** – в паре с флягодержателем даст вам возможность попить не останавливаясь.





**Велосипедный замок** – аксессуар, необходимый не только в велопоходе, но и в повседневной жизни велосипедиста. Велозамок дает возможность оставлять велосипед без присмотра на непродолжительный срок. Для велопохода, лучшим вариантом будет замок в виде легкого троса достаточной длины, что бы на ночь скреплять друг с другом велосипеды.



# РЕМНАБОР ДЛЯ ВЕЛОПОХОДА



1. Насос.
2. WD-40 отличное масло-спрей для смазки цепей и тросиков.
3. Запасные камеры.
4. Инструмент для откручивания кассеты.
5. Инструмент для чистки цепи или старая зубная щетка.
6. Запасные колодки для ободных тормозов.
7. Газовый ключ.
8. 2 ленты для обода.
9. Конусные ключи для замены или смазки конусов [25], надфиль.
10. Ремонтный набор для камер.
11. Изолента.
12. Тросики тормозные и для переключателя.
13. Спицы запасные для каждого велосипеда (по диаметру колеса личного велосипеда).
14. Запасные колодки для дискового тормоза.
15. Пластиковые стяжки.
16. Ключ для натяжки и снятия спиц.
17. Пластиковые затычки на вилку для транспортировки велосипеда. Пластиковая затычка служит защитой от поломки вилки в случае снятого колеса (на усмотрение участников)
18. Мультиинструмент (2 штуки) для раскручивания всего, что только можно, с выжимкой для цепи.
19. Пластиковые лопатки для снятия покрышки в случае прокола.
20. Мультиинструмент с ножом, кусачками, плоскогубцами и тд.
21. Инструмент для выдавливания шатунов.
22. Масло для подшипников.
23. Запасные подшипники.
24. Запасные звенья цепи.
25. Запасные конуса и подшипники для передней и задней втулок.
26. Запасные петухи для всех велосипедов и набор винтиков с гайками.
27. Инструмент для чистки кассеты.
28. Запасные покрышки для каждого размера колеса.

# Запчасти в личный ремнабор.

- \* Велопетух – незаменимая деталь, для многоскоростного велосипеда. Эта запчасть представляет собой держатель для заднего переключателя, который изготавливается из алюминия. Его функция заключается в защите заднего переключателя скоростей. Алюминиевый петух при ударе легко деформируется. Поэтому в случае падения байка повреждения получает он. Поврежденный петух легко подлежит замене.





Спицы служат для соединения втулки и обода колеса, они влияют на жесткость колеса велосипеда. Количество спиц разное в зависимости от типа велосипеда, в основном используется от 24 до 48 спиц. Чаще всего колеса содержат 32 либо 36 спиц.



Камера — элемент колеса велосипеда, размещается внутри покрышки. Она накачивается до нужного рабочего давления. Камеры различают по диаметру, по ширине, а также материалу изготовления и его толщине. Есть бескамерные колеса, в таком случае роль камеры выполняет покрышка.



Покрышки – это элемент колеса велосипеда, который служит для обеспечения комфортного и безопасного движения. Также является защитой камеры от повреждений. Покрышки отличаются друг от друга по диаметру и ширине так же, как и обода, а также в зависимости от характера катания и состояния дорожного покрытия — по рисунку протектора.

## Типы покрышек



Дорожная  
(слик)



Полуслик



Грязевая



Зимняя

**Колодки** – это важная составляющая тормозной системы велосипеда. Именно от них зависит качество, эффективность торможения и безопасность велосипедиста. Различают механические и гидравлические тормоза. Существует два основных вида тормозных колодок для велосипеда:



Для ободных тормозов (V-brake);



Для дисковых тормозов.



**Тросик велосипеда** - это прочная «нить» из стали или тефлона. Они используются в переключении скоростей и механических тормозных системах.

Тросик тормоза толще, так как рассчитан на передачу больших усилий. Тросик проходит в рубашке. Основа рубашки — спирально закрученная проволока. Тросик переключения более тонкий. Основа рубашки — параллельно идущая проволока. От того насколько качественно проложен тросик будет зависеть качество переключения передач и торможения. Даже самое дорогое оборудование может плохо работать если тросик проложен неправильно, возникает избыточное трение и люфты.





**Проколотое колесо велосипеда – это, пожалуй, самая распространенная проблема, с которой может столкнуться велотурист.**

Прокол камеры не сулит ничего хорошего. Первой вслед за камерой "полетит" лишившаяся воздушной амортизации покрышка, а далее от ничем более не компенсируемой нагрузки может деформироваться и обод вместе со спицами. Так что, чтобы маленькая проблема не превратилась в большую и дело не дошло до замены всего колеса, остается либо вести пострадавшего железного коня в поводу, либо поискать возможность для срочного ремонта.





**Набор шестигранников.** должен быть у каждого велотуриста, необходимый инструмент в велопоходе.



**Смазка для цепи велосипеда.** Различают множество видов. Для походов нужно брать универсальную смазку на все случаи жизни.



**WD-40 универсальная смазка (антикоррозийная).** В походе используется и как смазка узлов велосипеда и как «помощник» при откручивании застарелый болтов и гаек.

# СНАРЯЖЕНИЕ ВЕЛОТУРИСТА

**Кроссовки** – обязательны в велопоходе, если вы используете специальную велообувь с жесткой подошвой, в этом случае вы даете ногам требуемый отдых. Тем более, если есть вероятность, что вам придется пройти некоторые участки велосипедного маршрута пешком.



**Шлем** – самый необходимый аксессуар, для любого велосипедиста. Велосипедный (туристский) шлем выполняет защитные функции головы велотуриста, поэтому отказываться от него нельзя. В любой аварийной ситуации, шлем повышает шансы владельца на положительный исход.



**Подшлемник** – обязательно использовать вместе со шлемом, он защищает голову от влаги и пыли, альтернативой может стать обычная бандана или кепка.



**Велосипедные перчатки** – будут полезны каждому велосипедисту. Перчатки выполняют не только функцию защиты рук от мозолей, царапин или порезов, но и значительно компенсируют вибрации от езды на велосипеде.



**Очки (пластиковые)** – лучше, конечно, сразу выбрать качественные велоочки, но и обычные сгодятся на первых парах. Очки важны, потому что защищают глаза велосипедиста не только от солнца, но и от насекомых, дождя, пыли и ветра.



**Веломайка (майка)** – обязательно с закрытым воротом и рукавом длинным или коротким (в зависимости от погоды).



**Велотрусы (шорты)** – предпочтение для езды на велосипеде отдается велотрусам. Специальный «памперс» делает езду на велосипеде более комфортной.





# Снаряжение для бивуака

ГРУППОВОЕ





# ЛИЧНОЕ

