Велосипедный туризм

СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ВЕЛОТУРИЗМА

Правила, без которых не обойтись при выборе снаряжения:

- Постарайтесь не брать с собой лишнего. Прийти к тому, что является лишним, а что полезным могут помочь советы бывалых, а так же ваш личный опыт. В первом случае, вы соберете основу полезного и нужного, а ваш личный опыт, приобретенный в велосипедных походах, поможет окончательно определиться с выбором и отказаться от лишнего.
- * Правильно распределяйте вес по велосипеду. Когда список необходимого утвержден, следует максимально правильно распределить его объемы и вес по велосипеду и велосипедисту. Достигается это простыми тестами, важно, что бы отдельные позиции ни становились слишком тяжелыми, а другие не пустовали. Постарайтесь снять максимум веса с себя, но при этом не перегружайте велосипедный рюкзак и заднее колесо, соответственно.
- * Максимально уменьшите вес поклажи. В какой-то степени, правило пересекается с первым, но подразумевает не только не брать лишнего, но и по возможности уменьшить вес нужного снаряжения. Подразумевается, замена тяжелых палаток, более легкими и/или компактными аналогами, тоже применимо и к одежде.
- * Равномерно распределите груз по группе. Это правило применимо к тем случаям, когда вы отправляетесь в велопоход не в одиночку, а в компании товарищей. В этом случае лучше трижды перепроверить списки необходимого и выделить из них общегрупповые принадлежности и снаряжение, и не брать не нужных повторов.

ВИДЫ СНАРЯЖЕНИЯ

Прежде всего, следует разделить все снаряжение на 3 вида:

- * **Групповое снаряжение** то, чем будут пользоваться два и более участников в велопоходе, например: палатка, кастрюля.
- * **Личное снаряжение** то, что турист будет использовать лично, например: спальник, пенка, одежда, КЛМН.
- * Специальное снаряжение все принадлежности, которые необходимы именно в велотуризме.

Так же, специальное снаряжение делится на «Личное» и «Групповое».

К личному специальному снаряжению следует отнести: велосипед, шлем, велорюкзак.

К групповому специальному снаряжению относят: велосипедные запчасти, большой ремонтный набор, тент для велосипедов.

* Велосипед – основа основ велосипедного туризма.



Велосипед – с цельной (жесткой) рамой, с амортизационной вилкой, с любым видом тормозов (только не гидравлика) подойдет для любого похода и для любой дороги.



Велосипед (двухподвес)— рама у которого с пружинным амортизатором, т. е. не цельная и не жесткая для велосипедных походов не пригоден. Багажник ломается на первой же кочке.



Багажник — то, к чему крепится и на чем перевозится велосипедный рюкзак, а без велосипедного рюкзака тяжело представить себе любой велопоход. Багажник должен быть максимально прочным и надежным в эксплуатации! Для того, что бы велосипед не сильно набирал в весе, рекомендуют брать алюминиевые багажники, но для лучшей прочности можно взять и стальной/титановый. Обязательно захватите с собой в велопоход запасные болты для крепления.



Велорюкзак — незаменимая вещь в любом велопоходе, так как позволяет перенести на велосипед основной груз поклажи и правильно распределить вес по велосипеду. Очень внимательно отнеситесь к выбору велосипедного рюкзака!



Чехол для велорюкзака — очень важный элемент, который не позволит плохой ногоде или бездорожью превратить ваш велорюкзак в раскисающий баул. Известно так же, что большинство производителей велорюкзаков, выбирают стойкие к влаге материалы, тем не менее, дополнительная защита от грязи, не будет лишней.

Сумка на руль – полезный аксессуар, когда речь заходит о многодневных велосипедных походах. Велосипедная сумка на руль, значительно облегчает доступ к вещам первой необходимости, которые вы можете туда положить.



Крылья — обязательный элемент туристического велосипеда, никогда не знаешь, какая погода тебя ждет в пути, не говоря уже о камнях и пыли. Крылья защищают велотуриста от брызг воды и грязи, которые будут преследовать его в непогоду. Сзади с защитой справится велосипедный рюкзак, но спереди установка крыла обязательна.





Насос — из каких же соображений нужно исходить при выборе этой обязательной технической принадлежности, чтобы не пришлось, где-нибудь в дороге, ломать голову как все-таки накачать колесо велосипеда?

Основной упор делается на то, что велосипедный насос должен быть прочным, обладал достаточной производительностью, и был пригодным для накачивания любых шин со всеми типами ниппелей. Неплохо, чтобы это был насос с манометром. Ну и, конечно же, устройство не должно быть громоздким. Более того, желательно, что б при наличии всех вышеперечисленных качеств, оно было, вообще, миниатюрным.

Dunlop (Данлоп) медународная маркировка(DV) — устаревший вид ниппеля, но монтируется в шины велосипедов во многих странах Европы.

Schrader (Шрадер, Шрайдер) или автомобильный ниппель (AV) — самый распространенный тип. Устанавливается на большинстве шин пневмоколесной техники и на вилки велосипедов с воздушными амортизаторами.

Presta (Преста) или французский клапан (FV) — монтируется на шины только некоторых

типов шоссейных и дорожных велосипедов.











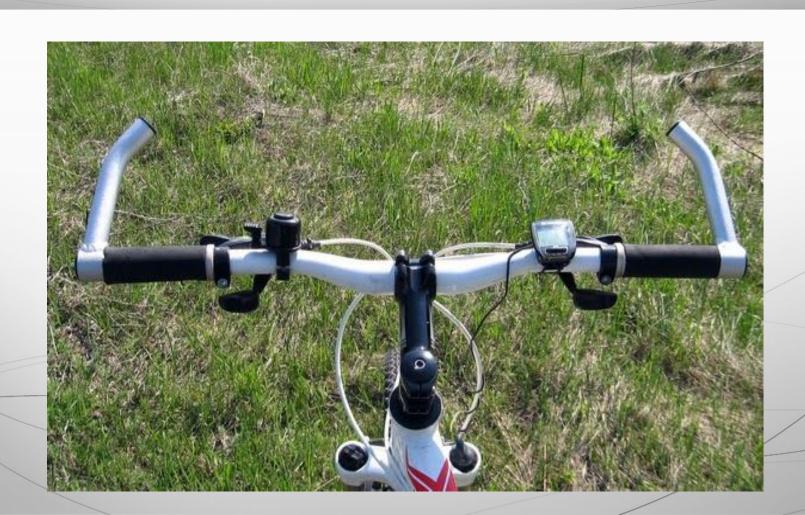
Велокомпьютер – далеко не обязательный, но очень полезный и интересный аксессуар для велосипедного туризма. Должен быть хотя бы у одного участника велопохода. Актуален в длительных походах.



Велосипедная фара и задняя мигалка — нужны, но не критично, т. к. движение по маршруту в темное время суток <u>запрещено</u>.



Велосипедные рога — незаменимая вещь в многодневных походах, так как позволяет облокотиться на руль и расслабить спину, что значительно снимет общую нагрузку. Защитит ваши руки при падении.





Чехол - для перевозки велосипеда в общественном транспорте.





Флягодержатель – аксессуар, необходимый каждому велотуристу в пару с велосипедной флягой. Позволяет прямо на ходу удобно достать воду и утолить жажду, так как размещается на велосипедной раме. **Велосипедная фляга** – в паре с флягодержателем даст вам возможность



Велосипедный замок — аксессуар, необходимый не только в велопоходе, но и в повседневной жизни велосипедиста. Велозамок дает возможность оставлять велосипед без присмотра на непродолжительный срок. Для велопохода, лучшим вариантом будет замок в виде легкого троса достаточной длины, что бы на ночь скреплять друг с другом велосипеды.



РЕМНАБОР ДЛЯ ВЕЛОПОХОДА



- 1. Hacoc.
- 2. WD-40 отличное масло-спрей для смазки цепей и тросиков.
- 3. Запасные камеры.
- 4. Инструмент для откручивания кассеты.
- 5. Инструмент для чистки цепи или старая зубная щетка.
- 6. Запасные колодки для ободных тормозов.
- 7. Газовый ключ.
- 8. 2 ленты для обода.
- 9. Конусные ключи для замены или смазки конусов [25], надфиль.
- 10. Ремонтный набор для камер.
- **11.** Изолента.
- 12. Тросики тормозные и для переключателя.
- 13. Спицы запасные для каждого велосипеда (по диаметру колеса личного велосипеда).
- 14. Запасные колодки для дискового тормоза.
- 15. Пластиковые стяжки.
- 16. Ключ для натяжки и снятия спиц.
- 17. Пластиковые затычки на вилку для транспортировки велосипеда. Пластиковая затычка служит защитой от поломки вилки в случае снятого колеса (на усмотрение участников)
- 18. Мультиинструмент (2 штуки) для раскручивания всего, что только можно, с выжимкой для цепи.
- 19. Пластиковые лопатки для снятия покрышки в случае прокола.
- 20. Мультиинструмент с ножом, кусачками, плоскогубцами и тд.
- 21. Инструмент для выдавливания шатунов.
- 22. Масло для подшипников.
- 23. Запасные подшипники.
- 24. Запасные звенья цепи.
- 25. Запасные конуса и подшипники для передней и задней втулок.
- 26. Запасные петухи для всех велосипедов и набор винтиков с гайками.
- 27. Инструмент для чистки кассеты.
- 28. Запасные покрышки для каждого размера колеса.

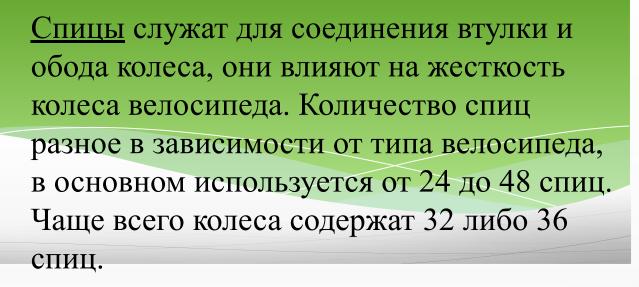
Запчасти в личный ремнабор.





Велопетух – незаменимая деталь, для многоскоростного велосипеда. Эта запчасть представляет собой держатель для заднего переключателя, который изготавливается из алюминия. Его функция заключается в защите заднего переключателя скоростей. Алюминиевый петух при ударе легко деформируется. Поэтому в случае падения байка повреждения получает он. Поврежденный петух легко подлежит замене.







<u>Камера</u> — элемент колеса велосипеда, размещается внутри покрышки. Она накачивается до нужного рабочего давления. Камеры различают по диаметру, по ширине, а также материалу изготовления и его толщине. Есть бескамерные колеса, в таком случае роль камеры выполняет покрышка.

Покрышки — это элемент колеса велосипеда, который служит для обеспечения комфортного и безопасного движения. Также является защитой камеры от повреждений. Покрышки отличаются друг от друга по диаметру и ширине так же, как и обода, а также в зависимости от характера катания и состояния дорожного покрытия — по рисунку протектора.

Типы покрышек





Колодки — это важная составляющая тормозной системы велосипеда. Именно от них зависит качество, эффективность торможения и безопасность велосипедиста. Различают механические и гидравлические тормоза. Существует два основных вида тормозных колодок для велосипеда:

Для ободных тормозов (V-brake);





Для дисковых тормозов.





Тросик велосипеда - это прочная «нить» из стали или тефлона. Они используются в переключении скоростей и механических тормозных системах.

Тросик тормоза толще, так как рассчитан на передачу больших усилий. Тросик проходит в рубашке. Основа рубашки спирально закрученная проволока. Тросик переключения более тонкий. Основа рубашки — параллельно идущая проволока. От того насколько качественно проложен тросик будет зависеть качество переключения передач и торможения. Даже самое дорогое оборудование может плохо работать если тросик проложен неправильно, возникает избыточное трение и люфты.





Проколотое колесо велосипеда – это, ножалуй, самая распространенная проблема, с которой может столкнуться велотурист.

Прокол камеры не сулит ничего хорошего. Первой вслед за камерой "полетит" лишившаяся воздушной амортизации покрышка, а далее от ничем более не компенсируемой нагрузки может деформироваться и обод вместе со спицами. Так что, чтобы маленькая проблема не превратилась в большую и дело не дошло до замены всего колеса, остается либо вести пострадавшего железного коня в поводу, либо поискать возможность для срочного ремонта.



Набор шестигранников. должен быть у каждого велотуриста, необходимый инструмент в велопоходе.

Смазка для цепи велосипеда. Различают множество видов. Для походов нужно брать универсальную смазку на все случаи жизни.



WD-40 универсальная смазка (антикоррозийная). В походе используется и как смазка узлов велосипеда и как «помощник» при откручивании застарелый болтов и гаек.

СНАРЯЖЕНИЕ ВЕЛОТУРИСТА

Кроссовки — обязательны в велопоходе, если вы используете специальную велообувь с жесткой подошвой, в этом случае вы даете ногам требуемый отдых. Тем более, если есть вероятность, что вам придется пройти некоторые участки велосипедного маршрута пешком.



Шлем – самый необходимый аксессуар, для любого велосипедиста. Велосипедный (туристский) шлем выполняет защитные функции головы велотуриста, поэтому отказываться от него нельзя. В любой аварийной ситуации, шлем повышает шансы владельца на положительный исход.





Подшлемник — обязательно использовать вместе со шлемом, он защищает голову от влаги и пыли, альтернативой может стать обычная бандана или кепка.



Велосипедные перчатки — будут полезны каждому велосипедисту. Перчатки выполняют не только функцию защиты рук от мозолей, царапин или порезов, но и значительно компенсируют вибрации от езды на велосипеде.





Очки (пластиковые) — лучше, конечно, сразу выбрать качественные велоочки, но и обычные сгодятся на первых парах. Очки важны, потому что защищают глаза велосипедиста не только от солнца, но и от насекомых, дождя, пыли и ветра.



Веломайка (майка) – обязательно с закрытым воротом и рукавом длинным или коротким (в зависимости от погоды).



Велотрусы (шорты) – предпочтение для езды на велосипеде отдается велотрусам. Специальный «памперс» делает езду на велосипеде более комфортной.







Снаряжение для бивуака

ГРУППОВОЕ

















